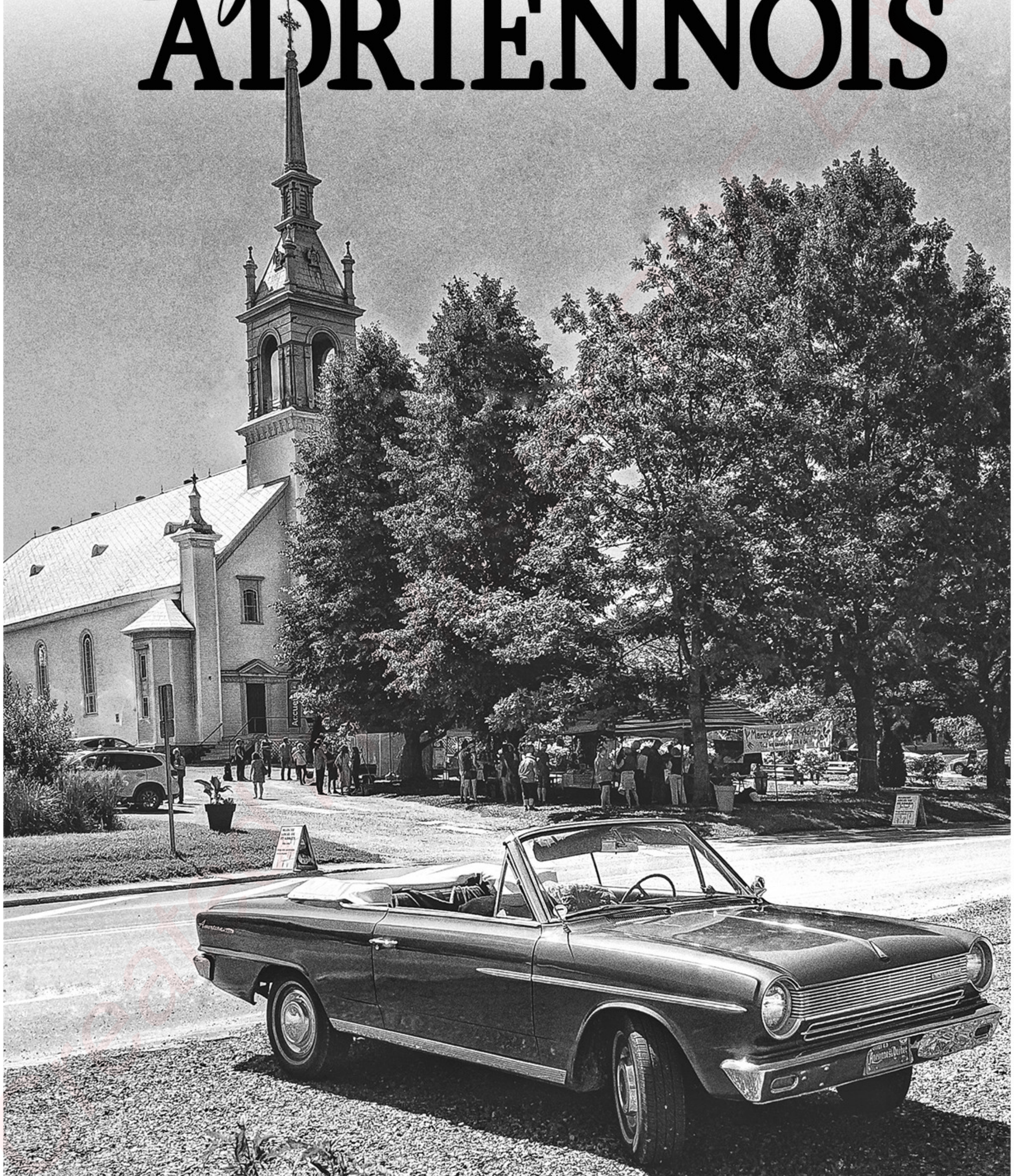


Le journal **ADRIENNOIS**

TROISIÈME ÉDITION - SEPTEMBRE 2021



Éditorial

Dans les contes, trois est une énumération magique, et nous en sommes à notre troisième édition. Antoine Dolé s'est joint à nous pour la photographie, à preuve notre superbe photo de couverture.

Le journal rendra compte des activités variées qui ont fait battre merveilleusement le cœur de notre village cet été, mais aussi des enjeux à venir comme les élections municipales de cet automne.

Le BEAM nous dévoilera la forêt derrière l'arbre, en nous présentant ses membres.

Vous êtes plusieurs à nous faire part de votre engouement face au renouvellement de votre journal, n'oubliez pas qu'une copie virtuelle est disponible sur le site de la ville.

Bonne lecture!

Lyse Trottier

TABLE DES MATIÈRES

Le St-Vrac, par Conrad Goulet.....	1
Nouvelles du BEAM, par Myriam Rioux-Denis.....	3
COOP Marché au Cœur.....	4
Des nouvelles de l'école N.D de Lourdes, par Joanie Bélanger.....	6
Bureau de poste, par Marie-Soleil Jacques.....	6
Nouvelles de la Meunerie, par Émilie Burelle.....	7
La chronique du comité de développement.....	9
Le centre Odaïna, par Nina Thuan DO.....	11
Pour la lecture...J'ai la pique, par Louise Morin.....	13
Comme-1, la nourriture libérée.....	16
Chronique FADOC, par Pauline Dumoulin.....	17
La chronique municipale, par Maryse Ducharme.....	19
La Sage Maison, par Lucie Benoit.....	20
La plume d'un métis, par Patrick Therrien.....	22
Les recettes d'une MPcurienne, par Marie-Pier Therrien.....	23
L'univers au bout des doigts, par Aline Piché.....	26
Histoire et ancêtres, par Jean-Marie Dubois.....	27
Tarot et intériorité, par Christine-Claire Mallet.....	29
Le terrain de jeux., par Enola.....	31
Coloriage, par Planète Iz.....	36
Le Quiz, par Pauline Fabri.....	38
Les inspirés, par Laure Hennebique.....	39
Poésie, par Marie-Josée Legault.....	44
Folie douce et spiritualité des gens d'ici, par Lyse Trottier.....	45
La chronique Desjardins, par Caroline Massicotte.....	47
Terre-mère en santé; Humanité enchantée, par Sylvie Berthaud.....	49
Réponses du Quiz.....	52

Coordonnatrice et graphiste: Isabelle Therrien

Photographe: Antoine Dolé

Correctrices: Marion Deschênes, Aline Piché, Véro Pelletier



NOUVELLES COMMUNAUTAIRES en vrac

Tout comme notre épicerie se situe au cœur du village, nous souhaitons être au cœur de son développement. À l'image de l'arbre aîné de la forêt qui nourrit les petits, nous faisons circuler abondance et connaissances au sein de notre village pour soutenir notre si rayonnante communauté. Alors voici les résultats issus de cette mobilisation d'efforts villageois.

SOUTIEN EN APPROVISIONNEMENT

Nous avons récemment offert la possibilité à La Meunerie et à la cantine de la COOP du Marché au Coeur de bénéficier de notre réseau d'approvisionnement diversifié et composé de plus de 100 producteurs, distributeurs et artisans. Cette entente novatrice consiste à fournir ces deux projets en produits alimentaires au prix coûtant, livrés et ramassés à notre épicerie. L'impact de cette mutualisation permet l'accès à des milliers de produits au prix de gros (économie de temps), de centraliser les commandes (moins de déplacements) et d'augmenter notre pouvoir d'achat à Saint-Adrien. En échange, le Comptoir St-Vrac bénéficiera de commandites de La Meunerie et de parts sociales de la COOP du Marché au Coeur. Une belle collaboration concrète qui dynamise et pérenise nos actions au sein de la communauté!

ÉCONOMIE DE CADEAU

Puisque la souveraineté alimentaire est au centre de nos ambitions, nous avons à cœur de soutenir toutes formes de stratégies permettant une plus grande accessibilité aux citoyens de notre village lorsqu'il s'agit de nourriture, bien entendu, mais pas que. Depuis ce printemps, notre perron bourdonne de gratuités en tout genre. Le premier arrivé fut le Croque-Livres, offrant des livres

usagés et gratuits. Par la suite, un réfrigérateur nommé «Frigo Anti-Gaspi» a vu le jour à l'initiative d'Isabelle Therrien et de Maude Ouellette-Wilsey. Les gens peuvent y déposer leur surplus de garde-manger et l'abondance de nos jardins peut aussi y circuler librement, permettant. C'est aussi l'endroit parfait où liquider les invendus de l'épicerie. Finalement, à notre grande surprise, la Ferme Bio-Maraîchère de Ham-Nord a livré en juin dernier plus d'une centaine de semis biologiques à partager. Ce mouvement a fait boule de neige et plusieurs d'entre vous ont ainsi offert leurs implantés. Dans cette économie de cadeau, c'est ainsi que la vie circule librement et sans effort, là où les besoins sont les plus ressentis.

PRODUCTION PARTICIPATIVE 2.0

Du 8 au 11 octobre, nous revivrons à nouveau cette année l'expérience de la production participative de plus d'une tonne de choucroute, répartie en plusieurs recettes. Le succès de cette formule dépend bien sûr de la participation de la communauté, ainsi que de celle des maraîchers locaux. Une expérience transformatrice favorisant les rencontres sociales, nourrissant la curiosité et aboutissant à de précieux produits, à l'image de notre village et de notre terroir. Si vous souhaitez vous joindre à nous, des places sont disponibles tout au long de la fin de semaine. Pour plus d'info, manifestez votre intérêt en passant nous voir à l'épicerie!

Nous demeurons à l'affût de vos besoins et projets afin de toujours trouver la meilleure façon d'y répondre et d'y participer. Si vous désirez co-crée en contribuant et en collaborant au développement de notre village, sachez que le Comptoir St-Vrac sera toujours un allié dynamique de son milieu. On vous attend à table pour manger ensemble!



COMPTOIR ST-VRAC
VALORISONS NOTRE TERROIR

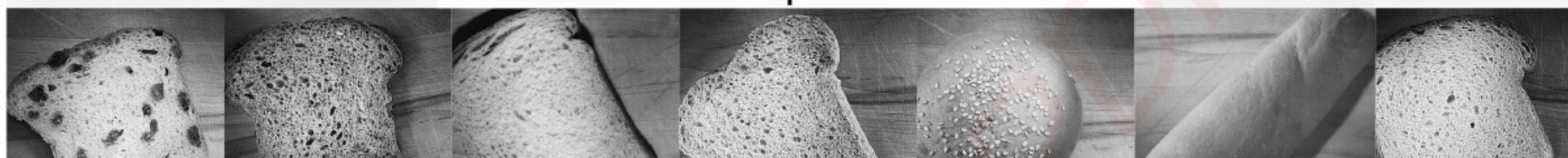
CULTURE LOCALE

Nouvelle Gamme de Pains de 5 à 6.50 \$*

inewa
Boulangerie Alternative



Un choix de 19 pains différents



Produits en gros = meilleur prix

Tous nos produits sont disponibles en gros format



Farine de blé
44.80\$*
20 kg

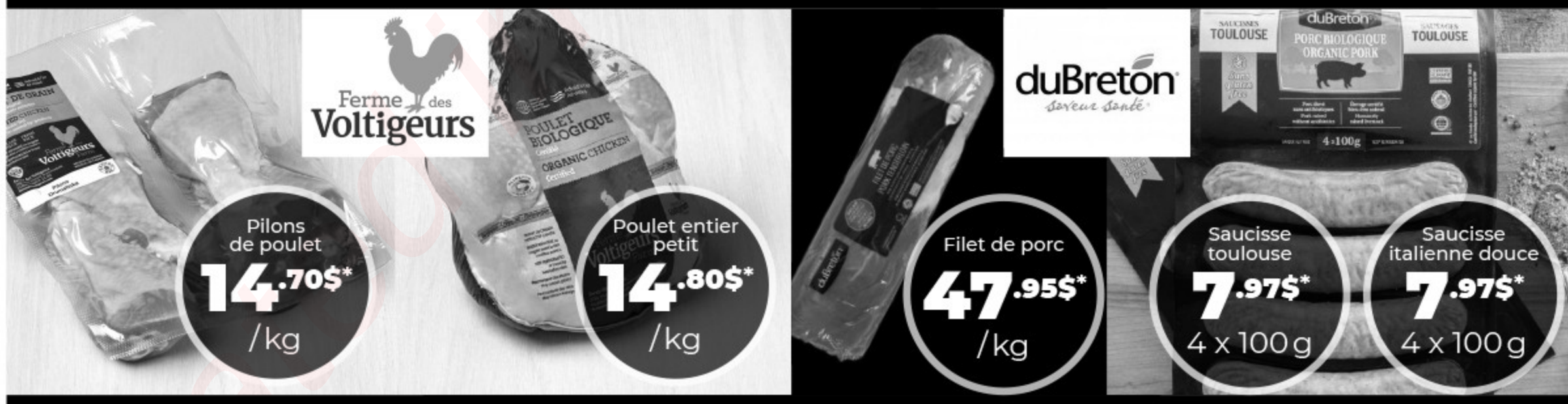
Grains
Café Espresso
55.06\$*
2.27 kg

Sucre
de canne
45.70\$*
25 kg

Boisson de
soya non-sucre
47.54\$*
12x946 ml

Jus Oasis
fruits des champs
19.82\$*
12x960 ml

NOUVEAUTÉS de chez nous



Pilons
de poulet
14.70\$*
/kg

Poulet entier
petit
14.80\$*
/kg

Filet de porc
47.95\$*
/kg

Saucisse
toulouse
7.97\$*
4 x 100 g

Saucisse
italienne douce
7.97\$*
4 x 100 g

* prix membre

LIVRAISON À DOMICILE

**COMMANDEZ
PAR TÉLÉPHONE**
(819) 200-9386

OUVERT AU PUBLIC:
LUN-MER 12 h à 17 h
JEU-DIM 10 h à 17 h

**ACCÈS 24/7
POUR LES MEMBRES**

1610, rue Principale, St-Adrien J0A 1C0



**COMMANDEZ
EN LIGNE**

www.comptoirstvrac.com



LE BEAM

:Une équipe pleine de ressources

Derrière les portes de l'église se trouvent des personnalités vibrantes qui travaillent avec acharnement pour faire du BEAM et de Saint-Adrien le lieu de tous les possibles. Vous connaissez probablement déjà **Pierre-Philippe Côté** (Pilou), le président du CA, cofondateur et codirecteur créatif, mais connaissez-vous les forces vives qui l'entourent?

Valléry Rousseau, cofondatrice et directrice des opérations

Sans Valléry, point de BEAM! Ancienne directrice de production dans le domaine du cinéma, Valléry a fait partie du projet de revitalisation de l'église depuis son achat en 2017. Pour occuper et faire vivre l'endroit, elle propose de mettre sur pied le Bureau du cinéma et de la télévision de l'Estrie, qui deviendra un des volets du BEAM (l'autre étant le hub créatif). À titre de directrice des opérations, elle s'occupe d'accompagner les productions dans leur recherche de lieux de tournage ou de main-d'œuvre en Estrie tout en étant la porte d'entrée des productions audiovisuelles réalisées par Le BEAM et ses membres. Si vous êtes déjà venus à l'église ou au marché public par un beau samedi, vous avez probablement croisé Valléry, pour qui l'église est pratiquement la résidence principale!

Florence Crête-Lafrenière, directrice générale

Florence, c'est celle qui est chargée de trouver les ressources humaines et financières pour concrétiser la mission du BEAM. Auparavant directrice de production - spectacles pour Bonsound, agence d'artistes, maison de disques et producteur de concerts, Florence a récemment quitté Montréal pour s'installer à Sherbrooke avec sa famille.

Alexis Pinard, codirecteur créatif

Après avoir passé 10 ans à l'Impact de Montréal, Alexis s'est dirigé vers le milieu montréalais des agences où il œuvre depuis une décennie, plus récemment à titre de VP stratégie de positionnement pour l'agence Cossette. Il pilote notamment l'expertise en branding, storytelling et stratégies de commercialisation. Alexis a grandi à Victoriaville et, en tant que nouveau résident de Saint-Adrien, son rôle au BEAM est d'enrichir le hub créatif avec ses idées hors du commun tout en accompagnant les entreprises et organismes du coin à se propulser au sommet (du Mont Ham et d'ailleurs). Son approche fonctionalo-vestimentariste fait la joie de collègues qui y trouvent une source intarissable de calme et de confort.

Myriam Rioux-Denis, directrice des communications et des services aux membres

Avec un bagage d'une dizaine d'années passées chez l'organisme touristique Destination Sherbrooke au développement de projets, Myriam a rejoint Le BEAM pour piloter tout ce qui touche la communication (réseaux sociaux, site web, relations de presse, etc.) ainsi que les services dédiés aux 200 membres de l'organisation.

Fallon Dubois, commis à l'administration

Anciennement employée par la Caisse Desjardins de Val-des-Sources, Fallon met de l'ordre dans les papiers administratifs et la comptabilité du BEAM tout comme dans ceux de quelques autres entreprises des alentours. Native de Saint-Adrien, elle est fière de mettre l'épaule à la roue d'un projet qui fait briller sa municipalité à la grandeur du Québec.



De gauche à droite : Myriam, Valléry, Fallon et Pilou.
Absents de la photo : Florence et Alexis. © Anne-Sophie Côté

Cette belle équipe dégourdie est en place pour faire vibrer le cœur de Saint-Adrien et pour être un modèle de développement économique et culturel dans la région.

On vous invite à nous suivre sur les réseaux sociaux ou encore à nous contacter par courriel à info@lebeam.ca si vous avez des questions ou si vous souhaitez entrer en contact avec nous!

Les 11-12 septembre prochains, de 11h à 16h, le BEAM participe aux Journées du patrimoine religieux et offre une série de visites guidées gratuites de l'église. C'est un rendez-vous!



Nouvelles du Marché au cœur

Il fut un temps où Saint-Adrien avait tout : épicerie, dépanneur, restaurant, boucherie, et même une beurrerie et une meunerie à un certain temps! Tristement, en l'espace de quelques décennies, nous sommes passés de l'abondance au quasi désert alimentaire. Le projet Marché au cœur vise à nous redonner la maîtrise sur notre approvisionnement alimentaire. Épicerie, restaurant et cuisine de transformation sous un même toit. Le tout allant de pair avec une planification pour produire une plus grande variété d'aliments chez nous. C'est le Saint-Adrien nourricier. Rassurant en ces temps de grandes incertitudes!

La pandémie n'a pas facilité la tâche à l'équipe du Marché au cœur. Face à l'incertitude, plus de prudence! Mais la détermination est là et les choses avancent. Un soutien financier pour le démarrage a été obtenu du MAPAQ, du FACE (CDRQ), de la Caisse d'économie solidaire Desjardins et de la MRC des Sources. L'équipe en a profité pour retenir les services d'une accompagnante professionnelle pour la réalisation d'un plan d'affaires. La Municipalité et le Comité de développement apportent activement leur soutien technique et financier.

Nous marchons ensemble! Faute d'avoir pu lancer la construction aussi vite que souhaité, l'épicerie Saint-Vrac a commencé ses opérations dans un local alternatif. Un démarrage bien réussi... nous dirions même sur les chapeaux de roue! L'installation de la Cantine au cœur permet aussi depuis peu d'offrir des menus simples à la population. C'est une façon d'appivoiser la restauration et c'est un beau lieu de rencontre, en même temps.

Le Marché au cœur a adopté la structure d'une coopérative de solidarité. La Coop a tenu son assemblée générale ces dernières semaines. Les administrateurs et administratrices élu(e)s sont : Samuel Thibault, Pierre Robichaud, Conrad Goulet, Carole Tremblay, Aline Piché et Jean-Pierre Chapleau. L'équipe est aussi appuyée par un membre fondateur de soutien, Indra Singh. Chacun et chacune, citoyen, entreprise, organisme, peut participer en devenant membre de soutien. C'est un geste concret pour voir à notre bien-être comme communauté. L'équipe de la Coop du Marché au cœur

Crédit photo Jean-Pierre Chapleau



Desjardins

Caisse des Sources

SIÈGE SOCIAL

535, 1^{re} Avenue, Asbestos

Tél. : 819 879-7167 ou 1 866 698-7167

 CaisseDesjardinsdesSources / www.desjardins.com/caisse-sources



YOGA

COEUR DANSANT

(819) 828-0325

<https://yogacoeurdansant.com/cours/>

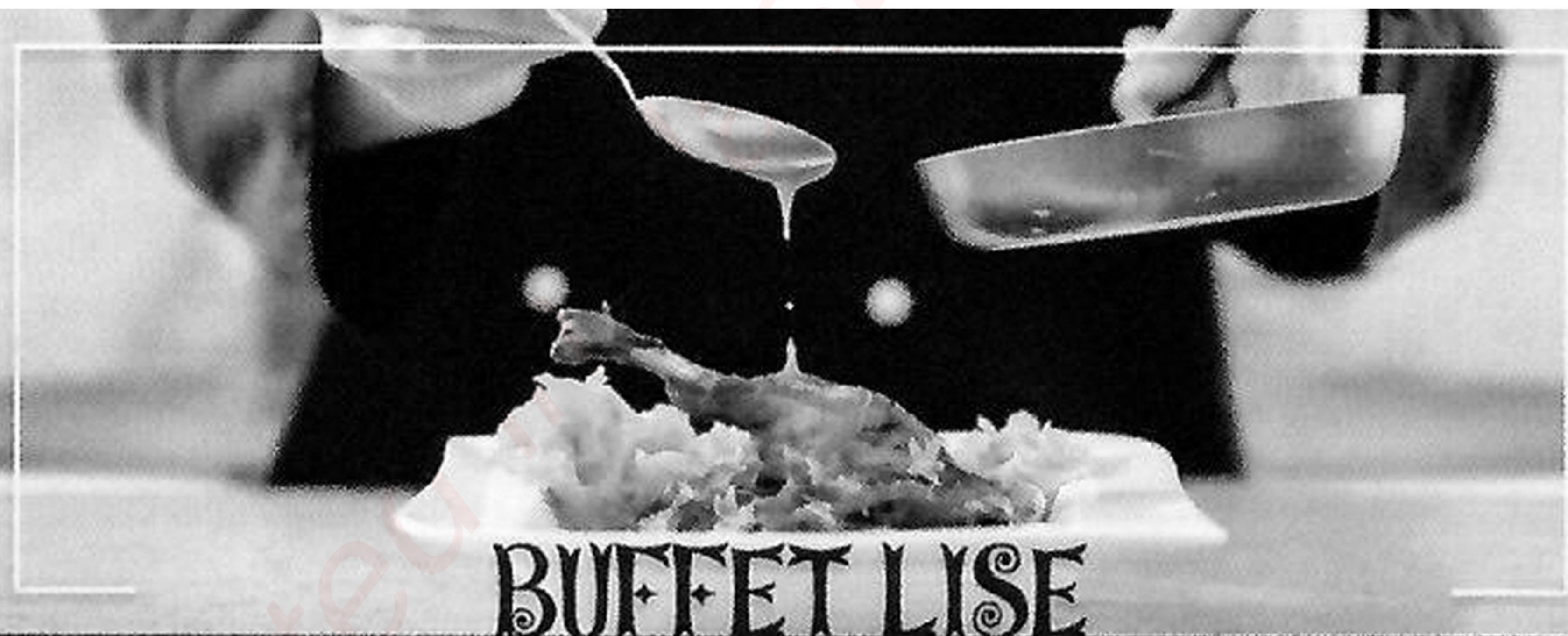


Pour créer
votre **jardin**
d'abondance



conception
accompagnement
réalisation

Aline Piché 819-588-1558
lesjardinsdelaprovidence@gmail.com



BUFFET LISE

LISE - JOCELYN - MATHIEU - ALEXANDRE

1661 Principale, St-Adrien
Cell. Jocelyn: 819-357-6750

Tél.: 819-828-0298
Cell. Lise: 819-357-0983

Traiteur, méchoui & service aux tables • Succulents repas servis chauds ou froids
(funérailles, mariages, repas cabane à sucre, brunch, party de tous les genres)

NOUVEAU! Service de boîte à lunch chaud ou froid

buffetlise23@hotmail.com

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE!

Par Joanie Bélanger

La rentrée scolaire a été le jeudi 26 août. L'OPP et l'équipe-école ont préparés de belles activités pour les élèves pour cette journée spéciale. Bonne fin d'été!



JARDIN COMMUNAUTAIRE PÉDAGOGIQUE

Le jardin est magnifique cette année, merci aux familles bénévoles qui s'impliquent tout au long de l'été ! Nous avons obtenu 2 subventions pour poursuivre le projet. Une de Cascades et une autre du Comité Estrien des saines habitudes de vie. Avec cet argent, nous allons en profiter pour créer des affiches pour annoncer davantage le jardin au village. Cela va aussi nous permettre de faire l'achat des semences et des transplants pour l'année prochaine. À l'automne, on poursuit notre travail pour mettre en place un mini-programme pédagogique en lien avec celui de l'école. Enfin, nous pourrons recommencer nos activités au jardin avec les élèves. Les récoltes d'automne sont toujours bien appréciées des élèves.

belanger.joanie@hotmail.com



CHRONIQUE DU BUREAU DE POSTE

-Par Marie-Soleil Jacques

Bonjour à vous tous !
J'espère que vous passez un
bel été !

Je profite de cette occasion,
pour vous aviser que le bureau
de poste sera fermé pour la Fête du Travail (lundi 6
septembre 2021) et également pour l'Action de
Grâces (lundi 11 octobre 2021). D'ici là, passez me
voir et il me fera plaisir de vous servir !

Voici les heures d'ouverture :

Lundi : 9h à 11h / 12h30 à 16h30
Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi : 9h à 11h / 13h à 16h30
Jeudi - Vendredi : 9h à 11h / 13h à 16h30
Samedi - Dimanche : fermé

N'hésitez pas à me rejoindre également par téléphone :
(819) 828-0235



Gil Noël

Accordeur de Piano
Luthier
Artisan du bois

Spécialisé en projets spéciaux

Saint-Adrien (873) 542-8230

La Meunerie



☎ 819 432-0705

✉ reservation@lameunerie.org

🌐 lameunerie.org

📘 facebook.com/lameuneriestadrien

Il est encore possible de **louer La Meunerie** à des **fins corporatives**. Contactez-nous!

Vous souhaitez nous **donner un coup de pouce** en ces temps difficiles pour la culture? **Devenez membre!**

(à noter que les memberships 2020 se renouvellent sans frais pour 2021)

Restez à l'affût de **nos activités** en suivant notre **page Facebook** ou en vous inscrivant à notre **infolettre!**

Merci à tous ceux et toutes celles qui nous offrent **leur support** en ces temps particuliers!



ÉVÉNEMENTS DE L'AUTOMNE

Nous faisons **de notre mieux** pour nous adapter à la réalité du **COVID-19**. Les recommandations d'hygiène et de distanciation **changent régulièrement**. Veuillez vous tenir à jour sur nos activités en consultant notre **site Web** et notre **page Facebook**! Merci de votre compréhension.

14 septembre – Journée de la culture RAVIR

Le Regroupement des artistes vivant en ruralité (RAVIR) organise encore une fois cette année une semaine de la culture pendant laquelle se dérouleront multiples activités culturelles dans la MRC des Sources. La Meunerie et RAVIR organisent un bel événement le 14 septembre prochain! Bienvenue à toutes et tous!

24 septembre – Talent Chaud virtuel spécial Alix

En soutien d'Alix, une jeune adriennaise récemment diagnostiquée de leucémie lymphoblastique aiguë, un Talent Chaud virtuel est organisé en soirée le 24 septembre. Vos contributions seront remises à sa famille pour leur venir en aide dans cette épreuve.

Octobre – Reprise des mardis soirs à la Meunerie?

Nous souhaitons relancer nos soirées du mardi tant appréciées. Chaque semaine, nous vous proposons un thème, un sujet, une activité différente... au gré de ce que notre communauté peut nous offrir ou souhaite découvrir! Des soirées conçues par vous et pour vous! Évidemment, la reprise de ces événements dépend des mesures sanitaires en place. Nous vous tiendrons au courant!

BBQ MUSICAUX DE L'ÉTÉ

C'est avec un immense plaisir que La Meunerie vous a accueilli en (très très!) grand nombre à toutes les deux semaines, cet été, à nos **BBQ musicaux festifs**.

Vous êtes beaucoup à être venus vous régaler d'un burger, prendre une bière et rencontrer amis et voisins tout en profitant de l'ambiance musicale estivale! Sur scène, on a reçu **DJ Channer, Serge Doucet, Nicolas Lavoie, Maya Cashaback, Les Triplettes** et **Dom Leroux**. Une belle brochette musicale!

Un grand MERCI d'avoir participé en si grand nombre. C'est une belle preuve que notre communauté avait besoin de se retrouver.

MERCI également à tous nos bénévoles, vous avez fait en sorte que ces événements furent des réussites.

Bravo également à notre **merveilleuse Geneviève** qui organise nos événements comme pas d'autre!

Crédit photo: Antoine Dolé



Comité de développement:

retour sur l'année en projets

Alors que l'heure était au ralentissement, dans la dernière année, les projets ont continué de bouillonner dans notre belle communauté. Votre Comité de développement a eu la chance de suivre, soutenir et même lancer certaines de ces initiatives.

Voici un coup d'oeil à ces projets qui nous ont rassemblés, cette année, autour d'un objectif commun : contribuer à la vitalité de notre collectivité.

***Saint-Adrien* nourricier**

Il y a deux ans déjà, le Comité de développement choisissait de prioriser le développement agroalimentaire de Saint-Adrien. Des gestes concrets en ont découlé, dont : un sondage auprès de la population sur la consommation et la distribution d'aliments locaux; un forum citoyen sur la production locale; et une participation gagnante au Forum de développement durable de Victoriaville sur le thème de l'agroalimentaire de proximité. C'est également dans cette foulée que le Comité a entrepris une collaboration active avec l'équipe de démarrage du Marché au cœur.

Depuis mars dernier, le Comité a également initié une démarche communautaire de planification d'une communauté nourricière à Saint-Adrien. Ceci est rendu possible grâce à l'engagement de la Municipalité et grâce à l'obtention d'une modeste subvention du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Un portrait de la situation est d'abord en voie d'être dressé. À cette fin, une première enquête est en cours pour bien connaître les activités et besoins en matière d'autoproduction par les citoyens. Un autre sondage visera nos producteurs agricoles professionnels. Merci d'avance à tous les citoyens de collaborer à ces enquêtes. Toutes les informations recueillies lors de la réalisation de ce portrait permettront ensuite de faire une analyse forces-faiblesses, et ultimement, de dresser un plan d'action touchant tous les aspects du développement agroalimentaire de notre village.

Miser sur l'agroalimentaire local, ça concerne notre bien-être global, notre développement économique, et c'est aussi un facteur important de résilience pour notre communauté, par ces temps de bouleversements.

Fonds d'aide au développement communautaire

En 2021, le Comité lançait un tout nouveau levier financier pour le soutien d'initiatives structurantes portées par des membres de notre collectivité : un Fonds d'aide au développement communautaire. Ce fonds permet de soutenir financièrement autant des initiatives ponctuelles (soutien de 0 \$ à 250 \$) que des projets structurants (soutien de 0 \$ à 5 000 \$).

Depuis son lancement, ce Fonds a eu le bonheur de soutenir financièrement trois projets phares de notre communauté :

- **Marché public de Saint-Adrien :**
Impression de nouvelles banderoles annonçant le marché, afin de contribuer à sa visibilité.
- **Bibliothèque de Saint-Adrien :**
Projet de renouvellement de la collection jeunesse de la bibliothèque.

Étant donné les besoins rapides pour l'ouverture de la cantine du **Marché au Cœur** à l'été 2021, le Comité a décidé d'accorder un prêt à l'organisation. Nous sommes très heureux d'avoir pu donner un petit coup de pouce à l'équipe et nous les félicitons pour cette première saison!

Vous avez un projet pour Saint-Adrien qui nécessite un soutien? Consultez la page web du comité pour plus d'informations

www.st-adrien.com/notre-milieu-de-vie/comite-de-developpement/
ou communiquez avec nous au
comitedeveloppement@st-adrien.com.



Vous avez un projet pour Saint-Adrien qui nécessite un soutien? Consultez la page web du comité pour plus d'informations

(www.st-adrien.com/notre-milieu-de-vie/comite-de-developpement/)

ou communiquez avec nous au **comitedeveloppement@st-adrien.com**.

Accueil des nouveaux voisin.e.s

Grâce à la généreuse contribution de nos producteurs et artisans locaux, les nouveaux résidents de Saint-Adrien ont pu recevoir un accueil hors du commun lors d'une tournée de bienvenue organisée par le Comité de développement. Autrefois très appréciée par les gens d'ici, la tradition du **gourmand panier d'accueil** est heureuse de revivre pour célébrer les douceurs de notre terroir et honorer la bonté de notre communauté. Les nouveaux arrivants seront accueillis ainsi à chaque début d'année et pourront être soutenus dans leur intégration grâce à une trousse d'informations, un service de parrainage entre voisins et des événements rassembleurs qui encourageront leur sentiment d'appartenance.

Outre ces grands dossiers actifs, le Comité de développement a amorcé une réflexion sur plusieurs autres enjeux d'importance pour notre communauté, dont les services de garde pour nos enfants, les changements occasionnés par l'accroissement démographique rapide de notre communauté et l'aménagement urbain. C'est à suivre.

Nous avons récemment dû accepter la démission de Valléry Rousseau, qui était l'une de nos administratrices. Valléry a contribué de façon importante aux réalisations du Comité, et nous la remercions chaleureusement. Nous sommes heureux d'accueillir Jocelyn Larrivée, qui a accepté d'assumer la suite du mandat de Valléry. Bienvenue Jocelyn, ton expérience et tes compétences constituent un bel atout pour le Comité.

En novembre prochain, le Comité de développement tiendra son assemblée générale annuelle, à laquelle tous les citoyens seront invités. Plus d'informations à venir dans le **Marchons ensemble** et sur Facebook, restez à l'affût! Pour terminer, nous voulons souligner l'agréable climat de collaboration qui prévaut avec le Conseil municipal. Continuons de marcher ensemble pour aller plus loin!

Centre ODAÏNA, *santé et mieux-être!*

1631 Giguère, St-Adrien, Québec, 819-828-0919



Le Centre Odaïna est un centre de santé bien particulier... Terre d'accueil des étoiles, c'est un lieu de ressourcement, d'ancrage, de transformation personnelle et collective, de co-crédation et d'ouverture autant pour le corps physique que pour les corps subtils. Nous y offrons des soins individuels qui vont de la détente, au travail profond sur tous les plans. Nous offrons également des rencontres de groupes (méditations, portails, formations, taichi, etc) et une expérience thermique (jacuzzi, sauna, bain froid). L'équipe et le lieu sont actuellement en grande expansion.

Précédemment nommé "Eau Soleil LeVent", cette magnifique architecture de temple japonais à proximité du Mont Ham offre une vue panoramique exceptionnelle sur un lieu de nature apaisante. La symbolique du nom choisi est un processus de plusieurs dimensions. Les 5 éléments sont à la base de ce nom choisi. La première lettre de chaque élément nous donnait le mot "vaste". Vaste comme la vision qui se déploie de ce centre... Vaste comme les dimensions possibles explorées par ce centre...

V- vent
A- aqua (eau) ou air
S- soleil (feu)
T- terre
E- eau ou étoile

En japonais, "vaste" est traduit par "Kodaina". À la même période, Odaïna est aussi montée comme inspiration dans l'équipe. Odaïna signifie "montagne" en algonquin et "inspiration créatrice divine" en scandinave. Kodaina et Odaïna se sont alors unis pour devenir ODAÏNA! Plus tard, nous avons eu la surprise de découvrir qu'Odaïna existait réellement comme mot. Ses racines islamiques signifient « lieu de bonheur éternel ». Et c'est ce que nous sommes appelés à co-crédier avec vous tous!

Jean-Claude, Martin et Nina, nous sommes trois thérapeutes qui arrivons de la région de Granby-Bromont. Avec la contribution exceptionnelle et précieuse du Projet 1606, nous sommes, tous les quatre, les nouveaux copropriétaires, depuis cet été 2021, de ce lieu magnifique niché dans une municipalité des plus stimulantes. Nous sommes dans la gratitude quotidienne pour votre accueil, vos sourires, votre énergie, votre enthousiasme et surtout votre sens de l'entraide et de la collectivité omniprésents.

Nous sommes très touchés par la communauté de St-Adrien et souhaitons pouvoir y contribuer autant que nous nous sentons soutenus par elle, en rendant nos soins, activités, rencontres et expérience thermique accessibles pour tout le village et vos invités.

Le Centre Odaïna inclut actuellement le Centre Étoile de Lumière (Jean-Claude, Nina et Martin), un espace de soins présent depuis plusieurs années et qui s'ancore maintenant à St-Adrien. Nous offrons évidemment des soins de détente et thérapeutique d'une heure qui apportent beaucoup de bienfaits. Mais ce qui nous distingue le plus est au niveau des démarches en conscience et en profondeur. Nous favorisons les soins de plus longues durées afin de bénéficier de

l'ouverture et du relâchement du corps dans une première heure pour ensuite déraciner des blocages émotifs et permettre une propulsion bien concrète manifestée au quotidien.

Le Centre Odaina inclut également un atelier-boutique de cristaux: CNaïla. Sont disponibles sur place des cristaux naturels (bruts et polis) et des créations de cristaux naturels et Swarovski (bijoux, capteurs de lumières, signets, mobiles,...). Des créations personnalisées sont possibles sur demande. La présence des cristaux supportent et accompagnent l'intégration des soins offerts. Alors, que ce soit pour un cadeau ou pour supporter votre cheminement intérieur, vous êtes les bienvenus à venir découvrir ces êtres spéciaux du règne minéral.

Le Centre Odaina, c'est aussi une grande équipe de thérapeutes de la région qui se greffent à nous pour vous offrir un déploiement de soins et d'accompagnement de tout genre. Une équipe dynamique vous accueille à chacune de vos visites.

Voici un aperçu des soins que nous offrons:

- Pour la détente, massage californien et esalen
- favoriser un soin par mois pour combattre le stress quotidien

Soins énergétiques:

- Magnétisme pour réduire la douleur, rééquilibrer les chakras
- Crânio-sacré pour ramener le sacré à sa conscience
- Shiatsu, digito-puncture, thérapie coréenne des mains
- Reiki
- Reconnection et activation cosmique

Soins thérapeutiques

- Méthode Dorn pour rééquilibrer en douceur la colonne vertébrale sans la toucher directement et dégager toutes les articulations

- Shiatsu
- Massage de tissus profonds, utilise la lenteur pour atteindre la profondeur et adresser autant les fascias que la musculature
- Shiatsu

Relation d'aide

- On travaille en mode alpha utilisé en hypnose pour vous permettre de détecter votre besoin le plus prioritaire
- On peut aller en mode régression pour aller à la source de la cause d'un problème et changer son présent
- On utilise l'approche EFT pour déprogrammer dans son corps nos mécanismes nuisibles

Différents programmes sont offerts sur demande qui s'adressent aux corps physique, émotionnel et mental:

- Mission zéro stress
- Se libérer de ses inquiétudes, peurs, angoisses, anxiétés
- Mission zéro douleur
- Se redresser dans son corps et sa vie
- Déprogrammer son karma
- Se libérer de ses blocages au niveau relationnel, amoureux, santé, travail, perte de poids Et bien d'autres à venir!

Pour nous rejoindre directement par texto

Nina Thuan Do: 450-701-2137

Jean-Claude Fradette: 450-372-1041

2021 est un temps de nouveau départ pour ce lieu unique. Vous êtes les bienvenus à aller voir l'évolution de notre équipe, de nos services et de nos installations sur notre site Web (qui est aussi en constante évolution): **www.centreodaina.ca**.



📖 DES NOUVELLES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE 📖

Un vent de renouveau

Après trois ans comme coordonatrice-responsable de la bibliothèque, c'est avec grand plaisir que je cède la place à la relève.

Clémence Hourlay, a été mon adjointe au cours de la dernière année et m'a aidée à piloter plusieurs dossiers importants, ce qui permettra à votre bibliothèque d'évoluer vitesse GRAND V au cours des prochains mois. Voici un petit mot qu'elle vous écrit en toute simplicité...



Clémence, Virgil et Héloïse

Les bibliothèques sont des endroits que j'ai toujours aimé fréquenter et je suis ravie d'avoir l'occasion de m'impliquer dans celle de mon village d'adoption.

Maman d'une petite fille de 6 ans, j'adore la littérature jeunesse, que je trouve tellement foisonnante et créative. Je craque aussi facilement pour un beau gros livre de jardinage, une BD style roman graphique ou un bon vieux roman. J'ai hâte de vous croiser à la bibliothèque, mais j'aime beaucoup aussi travailler en coulisses pour que votre visite soit agréable.

Merci à Louise et aux autres bénévoles de me faire confiance pour tenir ce rôle!

Bref retour sur les derniers mois

Au cours des derniers mois, de nombreuses nouvelles familles se sont installées dans notre village. Ce développement se reflète bien sûr dans les nouvelles inscriptions à la bibliothèque.

Les multiples contraintes dues aux restrictions sanitaires nous ont fait réaliser que notre bibliothèque était rendue à un point tournant de son existence.

Plan d'action

Après analyse de la collection locale, nous avons constaté que la majeure partie de nos livres jeunesse datait de nombreuses années; et certains étaient en assez mauvais état pour avoir été lus maintes et maintes fois au fil du temps.

De plus, 62% des prêts sont faits par les jeunes alors que...
seulement 15% de notre collection locale s'adresse à eux !!!

Après mûre réflexion, nous avons décidé pour la première étape de notre plan d'action de remédier à cette situation et de demander une aide financière pour nous permettre de bonifier notre collection jeunesse. Ainsi, ont contribué au financement :

La Municipalité de Saint-Adrien 750\$
Le Comité de développement de Saint-Adrien 250\$
La Caisse populaire Desjardins des Sources 1 000\$

Au nom de tous les enfants de Saint-Adrien,
Nous tenons sincèrement à les remercier pour leur appui.

* Les nouveaux livres seront intégrés graduellement à la collection locale d'ici la fin de l'automne.

Suggestions des lecteurs

Kukum

PEB et 

Par Lucie Provost, bénévole

Michel Jean, l'auteur, est un innu de Mashteuiatsh. "Kukum" nous parle de la rencontre d'une orpheline qui va partager la vie d'un innu et de tout un village. Il nous fait connaître leurs souffrances, leurs joies, leurs vies, leur besoin de liberté, leur communion à une nature qu'ils respectent et qu'ils aiment. Le texte devient poésie quand il est question de forêt, de chasse, de vastes espaces. Les nombreuses injustices qu'ils ont subies sont à peine effleurées. C'est plutôt l'espoir que ces peuples soient acceptés et respectés dans leur langue, leurs coutumes et leurs traditions qui en est la trame.




Claude Dupont



(crédit photo :
Jonathan Mercier)

La petite fille qui aimait trop les allumettes

PEB et 

Rien à voir avec le film qui en a été tiré. Un roman sombre, mais si finement écrit dans un langage qui nous fait quand même travailler. Gaétan Soucy était un homme brillant (physicien, philosophe et romancier). J'ai eu la chance de prendre une bière avec lui, et j'en garde un souvenir inaltérable. Ce roman vous fera rager, pleurer et tout à la fois vous questionner. À lire jusqu'à la dernière ligne. Cadeau ; une citation de lui : «...rien ne me paraît plus digne d'exister, et à la fois plus menacé, qu'une fillette qui danse à la corde en fredonnant une comptine».

DES NOUVELLES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE (suite)

Ligne d'arrivée / Ligne de départ

Deux nouveaux bénévoles se sont joints à l'équipe ce printemps. Il s'agit de :


Pauline Fabri et Serge Lapointe

Bienvenue à vous deux!

Nous disons aussi "Au revoir" à *Madame Gisèle Larrivée* qui nous quitte après plus de dix ans d'implication à la bibliothèque ! Merci pour tout Gisèle, ton sourire nous manquera... 😊

MERCI à Anouk Kouri

pour le don de livres pour les jeunes...

Tu as fait bien des heureux... 😊  😊

Tenez-vous informés de l'horaire d'automne et des toutes dernières nouvelles
via Facebook : /bibliosaintadrien

accrochée

par Émilie Burelle

souhaite une belle envolée au
journal Adriennois !

merci d'encourager
les artisans d'ici !

Aimants, boucles d'oreilles,
accessoires à cheveux :

facebook.com/accrochee
accrochee.com

Planète Iz

Disponible pour projets
personnalisés:
Murales, peinture sur bois,
création de logo, vêtements,
service graphique.

Produits disponibles en stock:
Cartes de souhaits, aimants,
livres, étuis, bandeaux, maisons
pour oiseaux, boîtes magiques,
chats en bois.



Visitez ma boutique virtuelle
pour une grande sélection de
vêtements et d'accessoires
fabriqués au Québec:
[https://artofwhere.com/
fr/artistes/planete-iz](https://artofwhere.com/fr/artistes/planete-iz)

Isabelle Therrien
Tél.: 819.990.0072
iz.earthling333@gmail.com
f Planète Iz
i Izfromearth



Violette Tattoo

St-adrien

[Facebook.com/violettetattoo](https://facebook.com/violettetattoo)

Un autre projet inspirant à St-Adrien cet été,
un terreau fertile pour les acteurs de changement.



COMME-1

Projet d'agroéconomie visant à redéfinir les valeurs par l'agriculture et par la gratuité. Collectif de jardiniers oeuvrant à la résilience, l'autoabondance et au renforcement du tissu social.

Une alternative au modèle économique souhaitant valoriser les métiers en dehors des valeurs monétaires.

Une initiative citoyenne qui pratique l'entraide comme outil de réflexion et d'expérience. Soutenus dans nos besoins, nous sommes plus libres, plus forts, plus riches.

La main qui sort de la corne d'abondance, signe de notre co-crédation, recevant de la terre pour ensuite redistribuer.

INFO: BOUCHE-À-OREILLE

"Les Aînés toujours présents."

Les Aînés font partie intégrante de la société, de notre société. Les québécois vivent maintenant plus longtemps que jamais. En 2017 au Québec, ils constituaient près de 20% de la population (1,6 millions de 65 ans et plus sur 8,4 millions d'habitants) et ce taux continuera d'augmenter encore quelques années (3,4 millions de personnes ont plus de 50 ans). Qu'importe le nombre, les aînés constituent une part active de notre société. Ils contribuent au bien-être des familles, aux connaissances, au savoir-faire, à l'économie, au développement social.

Les Aînés d'aujourd'hui ont façonné notre identité. Ils sont les gardiens de notre savoir. La richesse de leur expérience est profitable aujourd'hui et le sera demain. Il ne suffit pas de les entendre, il faut les écouter, leur laisser de la place; parce que leur contribution est immense. Des aînés, il y en aura toujours. Les prochains seront certainement vous. Le présent comme l'avenir est porteur de ces gens qui ont imprégné le Québec de belles valeurs. Les Aînés ne sont pas les derniers, ce sont les premiers.

Les Aînés toujours présents.

Voici le thème pour la Journée Internationale dédiée aux personnes d'un âge certain (aînés) le 1er octobre 2021.

Je me rends compte que nous sommes obligés de consacrer une journée à..... des personnes, à des causes, à des organismes pour pouvoir nous rappeler. Avons-nous oublié que nous sommes une société où, côtoyer toutes sortes de gens fait partie de cette dite société. Vivre dans l'harmonie, vivre dans une évolution....hé-bien, nous devons le faire tous ensemble.

Prendre le temps de se réunir, prendre le temps de se consulter, prendre le temps de s'amuser dans l'harmonie et dans la bonne entente, voilà un des buts de la vie. Être dans la même direction tous ensemble c'est aussi pour moi, le début d'un village en santé.

RÉ-OUVERTURE DE VOTRE CLUB ET INVITATION

Confinés depuis plus d'un an et demi, nous revenons en force. Le Club, votre club Fadoq, ouvre ses portes pour vous recevoir chers membres... mais aussi nous ouvrons nos bras aux citoyens anciens et nouveaux de notre village à tous.

Tous ensemble venez.... pour faire connaissance, venez.... pour partager entre vous, ...venez lors d'un dîner à l'extérieur au Parc Serge Picard le 12 septembre pour midi. (C'est la fête des grand-parents, sur le calendrier cette journée-là). Le Conseil d'administration du Club ainsi que des bénévoles vous serviront des hot dog gratuitement pour souligner la ré-ouverture du club. Nous profiterons de ce moment pour vous renseigner et aussi pour faire la rencontre des gens qui forment certains comités et découvrir leurs projets dont nous entendons parler mais que nous ne connaissons pas tous vraiment.

Venez en apprendre plus sur la Coopérative de solidarité d'habitation, la Coopérative de solidarité Marché au Cœur, Le Beam, le Jardin Communautaire de l'école, La Meunerie, le Comptoir St-Vrac....

Afin de nous aider à planifier cette belle journée, une réservation serait très appréciée. Si vous ne réservez pas, ne vous gênez pas, nous vous accueillerons le 12 à midi (il y en aura pour tous). **N'oubliez pas votre chaise de parterre et votre breuvage!**



Membres FADOQ :

Chers membres, votre Assemblée Générale aura lieu le 15 septembre à 18h30 à la salle communautaire. Nous ferons simplement l'AGA (pas de repas). Vous serez assis à un mètre de distance et les consignes sont: vous arrivez avec votre masque que vous pourrez enlever lorsque vous serez assis. Vous pouvez vous inscrire d'avance, cela serait très apprécié. Pas inscrit à l'avance; vous serez quand même les bienvenus.

Ne pas oublier que vous devez être membre pour voter. Vous avez oublié de renouveler; on prendra votre inscription ce soir-là.
(coût : 25.00 \$ pour un an, 45.00 \$ pour 2 ans par personne).

L'activité d'exercices "Vie-Active" recommence le 13 septembre (lundi) à 9h00-10h15 tous les lundis à la grande salle du centre communautaire. Arrivez avec votre masque que vous pourrez enlever à votre place. Cela va nous faire du bien de se remettre en forme et en bonne compagnie. C'est ouvert à tous.

Nous avons vécu des moments difficiles, des moments de stress, maintenant apprécions les nouveaux moments qui s'offrent à nous. Profitons du mois de septembre pour nous abreuer de joies, de rencontres, de mise en forme et nourrissons-nous de l'amour que nous apporte à nouveau de côtoyer les gens qui sont près de nous: la famille, les amis, les voisins, les membres de nos comités et surtout des citoyens qui forment notre environnement, notre village.

Les dates à retenir;

Le 12 septembre vers midi:

Au Parc Serge Picard, Hot dogs servi gratuitement à tous et profitons-en pour faire connaissance.

Le 15 septembre à 18h30:

L'AGA du Club Fadoq à la salle communautaire (membres seulement)

Le 13 septembre à 9h00: Vie-Active à la salle communautaire (tous les lundis et pour tous)

Pour les inscriptions, contactez soit:

Mme Céline Fréchette: 819-828-0424
Mme Jeannine Picard: 819-286-8076
Mme Aimée Côté: 819-828-0919
Mme Pauline Dumoulin: 819-286-8880

Vous pouvez laisser vos noms et # de téléphone et nous dire quelles activités vous intéressent.

Merci de votre collaboration, de votre attention mais surtout de votre présence.

Le conseil d'administration vous remercie:

M. Gaétan Larrivée
Mmes Jeannine Picard
Aimée Côté
Céline Fréchette
Madeleine Bergeron Picard

Pauline Dumoulin

Présidente du Club Fadoq de Saint-Adrien
01-09-2021



MUNICIPALITÉ SAINT-ADRIEN

1589, rue Principale, Saint-Adrien (Québec) JoA 1Co

Tél. : (819) 828-2872 Téléc. : (819) 828-0442

Courriel. : municipalite@st-adrien.com

Élections municipales 2021

Devenir une élue ou un élu municipal – Le sens de la collectivité, l'écoute, le goût de l'engagement et la capacité d'analyse sont des qualités essentielles au rôle d'élu. Les élus municipaux sont des personnes actives dans leur communauté et contribuent au développement de celle-ci. Si vous souhaitez mettre vos talents et vos compétences au profit de votre municipalité ; vous aimez travailler pour le bien commun ; vous souhaitez être à l'écoute des préoccupations de la population, faire valoir les intérêts des citoyennes et citoyens et participer à la prise de décision ; vous désirez investir du temps pour représenter les gens de la communauté ; vous avez un intérêt pour les dossiers qui sont du ressort de la municipalité tels l'environnement, l'aménagement et l'urbanisme, le développement économique local, le développement communautaire, les loisirs, la culture ; et vous avez envie de prendre part à des assemblées et à des comités qui permettent de faire progresser les enjeux locaux? Vous avez ce qu'il faut pour poser votre candidature.

Voici quelques informations importantes en lien avec **les élections municipales 2021** qui auront lieu le dimanche 7 novembre prochain :

Si vous désirez vous présenter comme candidate ou candidat aux élections et que vous répondez aux conditions d'éligibilité prévues par *la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*, vous devez remettre une déclaration de candidature dûment remplie à la présidente d'élection de la municipalité entre le 17 septembre et le 1er octobre, au plus tard à 16 h 30. Vous pourrez vous procurer un formulaire au bureau municipal à compter du 2 septembre.

Ce document sert à établir votre identité en tant que candidate ou candidat. Il sert également à préciser le poste électif pour lequel vous vous présentez ainsi qu'à présenter le nombre de signatures d'appui requises à votre candidature en vertu de la loi. Les signatures, provenant des électrices et électeurs de la municipalité, ne peuvent être recueillies que par la personne qui soumet sa candidature ou par une personne désignée à cette fin sur la déclaration de candidature.

Le nombre minimal de signatures d'électrices et d'électeurs appuyant votre candidature varie selon la taille de la municipalité. Pour une municipalité de moins de 5 000 habitants, le nombre minimal de signatures est de 5.

Une fois déposée et acceptée par la présidente d'élection, la déclaration de candidature devient publique et accessible à toute personne qui en fait la demande. Tant que cette étape n'est pas franchie, la confidentialité est préservée. La présidente d'élection ne peut pas dévoiler le nom des personnes qui se sont procuré le formulaire de déclaration de candidature. En tout temps, vous pouvez retirer votre candidature sans pénalité. Pour ce faire, vous devez transmettre à la présidente d'élection un avis signé en ce sens. Un avis de retrait de candidature est également nécessaire si, avant la fin de la période de mise en candidature, vous souhaitez vous présenter à un autre poste. Vous devrez alors déposer une nouvelle déclaration de candidature.

Si, à 16 h 30 le 1er octobre 2021, soit à la fin de la période prévue par la loi pour la production des déclarations de candidature, vous êtes la seule personne à avoir produit une déclaration de candidature à un poste, vous serez alors proclamé élu sans opposition. Votre mandat commencera à la suite de votre assermentation, qui doit se faire dans les 30 jours suivant la proclamation de votre élection.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le GUIDE à l'intention des personnes qui désirent poser leur candidature lors des élections municipales sur le site web de la municipalité au www.st-adrien.com.

Formulation de plaintes

Nous tenons à vous rappeler que lorsque vous désirez faire une plainte en vertu d'un règlement municipal, cette plainte doit être faite par écrit et signée.

Aucune plainte ne sera traitée si ces conditions ne sont pas réunies.

Nuisances et entretien des propriétés

De façon générale, les résidents de la municipalité entretiennent leurs propriétés avec fierté.

Toutefois, à l'occasion on peut voir certains immeubles négligés, des nuisances visibles et des terrains mal entretenus.

Il devient donc important de rappeler à la population que des règlements régissent ces négligences.

On entend par nuisances, toute matière malpropre ou nuisible qui affecte l'environnement ou la qualité de vie des résidents d'un secteur donné. Entrent également dans cette définition les traineries constituées de résidus solides, liquides ou gazeux provenant d'activités résidentielles, industrielles, commerciales ou agricoles laissés au regard de tous et qui déguisent l'aspect de propreté du village.

Les gazons oubliés, les branches mortes laissées sur les terrains sont également assimilés à la notion de nuisance.

Déroger à ces règles peut entraîner des pénalités minimales de 200 \$ et pouvant atteindre 3 000 \$.

La municipalité croit que cette démarche sera la seule démarche nécessaire pour éveiller chez chacun le sentiment de fierté et d'appartenance dont ont toujours fait preuve les Saint-Adriennois.

Chiens en liberté, médaille et devoir de maîtres

Nous devons faire un rappel concernant les chiens qui se retrouvent en liberté sans être sous la surveillance de leurs maîtres.

En tout temps, les chiens doivent être sous le contrôle de leurs gardiens ou d'une personne adulte et responsable.

Cette obligation est valable dans le périmètre urbain comme dans nos rangs de campagne.

Des pénalités sont prévues au règlement contre tout gardien qui contreviendrait à cette règle.

Nous vous rappelons également que les chiens doivent obligatoirement être médaillés et que cette médaille doit être portée au collier du chien en permanence.



En Juillet, le groupe promoteur de la Sage Maison a rencontré les membres du Conseil municipal. Nous les avons informés de notre démarche, des enjeux et attentes auprès de la Société d'Habitation du Québec et de la Municipalité de Saint-Adrien quant au financement et support éventuels.

Nous continuons d'élaborer concrètement ce lieu de vie partagé. Douze à quinze logements locatifs seront disponibles dans quatre ans environ.

En attendant des visites auront lieu auprès de coopératives d'habitation pour aînées.és afin de connaître leur fonctionnement, l'architecture du bâtiment et échanger avec les locataires de ces lieux.

Nous sommes toujours à la recherche d'un terrain pour bâtir qui soit facile d'accès et proche du coeur du village afin de faciliter les déplacements de nos futurs membres.

Si ce projet de Coopérative de Solidarité et d'Habitation vous intéresse, vous pouvez contacter une de nos membres engagées avec coeur dans ce projet rassurant pour notre génération vieillissante.

Lorraine Blain, Marthe Drouin, Pauline Dumoulin et Lucie Benoit.

Une histoire d'implication citoyenne... **Isabelle Harmegnies**



Originnaire de Montréal, Isabelle a parcouru le monde et connu plusieurs communautés avant d'atterrir à Saint-Adrien. Certainement autodidacte, elle cache plus d'un tour sous son chapeau : tant en sport, en art que dans la cuisine! En plus d'être maman de trois enfants, elle met maintenant et depuis quelques temps ses talents, son énergie précieuse et ses expériences au profit de la communauté, particulièrement pour nos jeunes adriennois. Elle donne des ateliers de marionnettes et d'art plastique depuis février 2020. Son implication dans le comité des loisirs l'a mené à assurer la coordination (et dynamiser!) le camp de jour cet été et elle prend maintenant le relais de la coordination du service de garde après l'école. Merci Isabelle pour tout ce que tu apportes à notre belle communauté!

Bottin de services et d'entraide

Accompagnement et transport :

- Henriette Gagné
819-828-2230
- Christian Côté
819-828-2991
- Aline Piché
819-588-1558

Aide-ménagère :

- Maryse Gaudreault
(581) 234-9392 et
Pierre-Luc Harvey
(418) 376-4306

Garde occasionnelle d'enfants :

- Léianne Girard
873-542-8003
- Aline Piché
819-588-1558
- Salomé Den Hartog
514-318-9058
- Léa Cossette Brillant
514 516 1222

Lavage d'autos :

- Agathe Paré-Rousseau
873-542-8535

Travaux extérieurs :

- Léianne Girard
873-542-8003
- Aline Piché
819-588-1558
- Maryse Gaudreault
(581) 234-9392 et
Pierre-Luc Harvey
(418) 376-4306

*Si vous ou vos enfants désire rajouter une offre de service (ex : déneigement d'escaliers ou de trottoirs d'entrée, etc.) pour la prochaine édition de l'Adriennois, n'hésitez pas à contacter l'agente de développement à la municipalité.

Planification Stratégique

Merci à tous d'avoir participer au sondage citoyen dans le cadre de la planification stratégique. Les résultats du sondage sont maintenant sur le site Web de Saint-Adrien (st-adrien.com) sous l'onglet Documents. Si vous désirez en avoir une copie papier, veuillez faire la demande à l'agente de développement de la municipalité.



Les 7 trouvailles des Sources

Semaine de la culture RAVIR du 13 au 19 Septembre 2021

Lundi 13 Sept: St-Camille

Au P'tit Bonheur: À l'extérieur: Exposition intitulée Jardins créatifs

17h à 19h

Atelier aROCHEmoiUNsourire. (Lucie Cormier): Peinture de pierre pour embellir le sentier pédestre

19h à 20h40

Musique traditionnelle irlandaise avec le trio France Thibault, Laurent Hubert et Jocelyn Dion.

Mardi 14 Sept: St-Adrien

À la Meunerie: Départ à 16h30 pour la visite du jardin artistique "Comme 1"

19h à 20h:

Micro ouvert et exposition d'artistes de St-Adrien

Mercredi 15 Sept: St-Georges-de-windsor

Au terrain de l'école Notre Dame de l'Assomption:

19h

Inauguration du présentoir

19h30

À la salle communautaire de l'église: Exposition des artistes de St-Georges

Jeudi 16 Sept: Val-des-Sources

Au centre commercial:

17h à 19h

Démonstration technique et exposition par des artistes présents de dessins, peinture et sculpture. Kiosques.

Vendredi 17 Sept: Danville

Au Centre Mgr Thibault:

15h à 19h:

Exposition Voyage dans l'temps du collectif des artistes en arts visuels de Danville et plus.

17h à 19h:

Vernissage, prestation (art vivant) de Lori Hazine Poisson, Richard Letendre et autres.

Samedi 18 Sept: Wotton

Au centre multifonctionnel:

13h à 20h:

Animation tel que conte pour enfants (Marie-Josée Gamache), atelier danse latine (Gina Galvis), légende (Manon Vaillancourt), musique québécoise (Ren. Caplet), initiation à la podorythmie et danse folklorique, Jean-Paul Guimond (maître des traditions vivantes), musique irlandaise, art du cirque (Carole Anne Brochu) et musique (Wistiti et compagnie). Vente Artisans et artistes locaux. Cantine sur place.

Dimanche 19 Sept: Ham-Sud

À l'auberge La Mara:

13h:

"Body-art/land-art" activité de mosaïque-mandala avec pierre de rivière sur sentier. Activité jumelage mère-fille ou autres de fabrication de couronne de fleur agencée à son habit de choix.

17h:

Défilé des couronnés.es sur le sentier mosaïque avec photographe professionnel.



GÎTE SUR L'ARC EN CIEL

**Venez découvrir ce havre de paix situé en Estrie
à moins de 5 km de Saint-Adrien.**

Deux chambres avec salle de bain semi-privé et salle d'eau. Literie et sortie-de-bain de luxe, produit bio. Établissement climatisé. WI-FI

Petit-déjeuner copieux. Peuvent être offerts en version sans gluten, sans lactose, à faible teneur en F. O. D. M. A. P., Sans supplément à votre facture.

À votre disposition un BBQ au gaz et/ou un BBQ au charbon de bois de type Kamado pour préparer vos repas du midi ou du soir avec les produits des producteurs locaux.

Massothérapie, clinique sur place. Spa extérieur. Espaces de repos avec hamacs et chaises longues. Feu de camp.

Étang de baignade, filtré mécaniquement et naturellement avec quai au bout d'une petite grève accueillante.



**AUX PLAISIRS DE VOUS RECEVOIR
SUR L'ARC EN CIEL**

Sylvie & Richard

(819) 286-8477 ou (819) 342-3007
facebook.com/gitesurlarcenciel
gitesurlarcenciel@outlook.com



Alix, l'étoile filante

LA PLUME D'UN MÉTIS

Par *Nia Skweda Sibosimis*

Extrait du récit 3



T'as passée dans nos vies comme une étoile filante dans la nuit. Dans le ciel de notre belle communauté, t'as brillée de pleins feux et la trace de brillance que tu laisses derrière toi ne s'éteindra jamais dans nos cœurs. Ton sourire, ton rire, ta joie de vivre, ta personnalité enjouée, ça jamais on n'pourra l'oublier. Malgré ton absence, tu nous laisses l'espoir d'encore regarder le ciel du soir et d'y croire. Dans cette danse de la vie dont on ignore encore l'issue, on marche la tête vers le ciel à espérer voir de belles étoiles filantes et de faire le vœu d'apprécier chaque instant.

Ta famille, tes amis et la communauté te remercie d'être passée dans nos vies.

Et où que tu sois, sache qu'on t'aime, prends soin de toi et embrasse bien fort Fred Dupras de notre part.

la communauté

On a jaser du contrôle, du lâcher prise pis du moment présent. J'aime ben ça jaser avec ma bonne femme. J'te partage nos réflexions... ben là... si ça te tente.

Quand tu veux tout contrôler, au fond... ça cache un sentiment d'impuissance. Comme si t'étais pas assez fort en dedans. Ben des fois t'es même pas capable de t'en rendre compte que tu contrôles les autres. T'sais l'genre de monde qui veulent toujours avoir raison? On dirait qu'i s'pensent meilleurs qu'les autres. Y préfèrent s'montrer forts plutôt que d'avouer une erreur pis perdre la face. C'est parce que ça leur fait trop mal de voir qu'i ont des faiblesses ou qu'i se sont trompé. En ayant le contrôle sur tout, ben... c'teux autres qui mènent.

T'sais? j'ai ben confiance en moé. J'ai tout appris de mon père qui l'avait appris de son père pis ainsi de suite. Dans ma tête ça s'peut pas avoir d'la misère à trouver d'la nourriture! J'ai tellement d'volonté que j'me suis aperçu que ça viré comme une sorte de pouvoir. Chu vraiment pas meilleur qu'les autres.



Sentir la vie en nous et tout autour.
Calmer le mental, respirer, se centrer, rééquilibrer la posture. Le tout dans la bonne humeur, avec 11 exercices chinois de santé qui nous amènent doucement vers un enchainement de Tai Ji Quan.

J'enseigne avec joie, depuis 25 années, cet art subtil, puissant et bienfaisant. Au plaisir!



Chi
Art du Chi
méthode • stévanovitch

Cet automne à
Saint-Adrien, lieu et
horaire à définir.

Cécile Colson

819-990-2800

cecilecolson@artduchi.com



Chronique d'une MPcurienne

-Par Marie-Pier Therrien

J'ai demandé à la sympathique Émilie Windsor, pendant un BBQ musical de la Meunerie, quelle recette je pourrais bien mettre dans la prochaine édition du journal Adriennois. Elle m'a dit: «Septembre, c'est les pommes, alors tu pourrais mettre une recette avec des pommes». Mais quelle bonne idée! C'est difficile pour l'instant, alors que la saison des bleuets bat son plein, de penser à la saison des pommes. Mais juste de l'entendre l'évoquer, j'ai eu l'eau à la bouche en pensant à ma traditionnelle tarte pommes-caramel automnale! Sans plus de fla-flas, je vous donne cette recette, pour embaumer délicieusement votre cuisine cet automne!

Tarte pommes-caramel

Ingrédients

Pâte brisée (J'utilise celle de Ricardo, que je vous donne ici, mais vous pouvez utiliser une autre sans problème)

- 2 ¼ tasse de farine
- ¼ c à thé sel
- ¾ tasse de beurre non salé, froid, coupé en dés
- 6 c à soupe d'eau froide (environ)

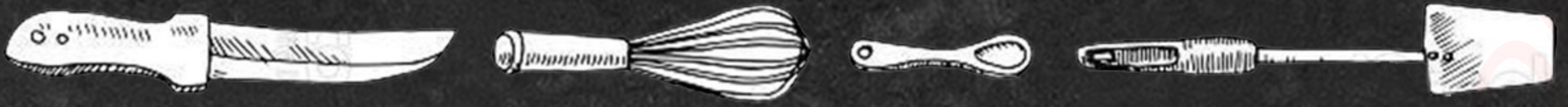
Caramel dulce de leche

Bon, ce qui est difficile, c'est que j'ai toujours fait ce caramel sans calculer mes ingrédients, étant donné que je suis habituée à le faire. J'ai dû le tester en calculant pour le bien de cette chronique, que c'est malheureux! (ce caramel est FOU sur les toasts le matin, en passant).

- 1 ½ tasse de sucre
(je recommande un sucre blanc pour les débutants, ça aide pour les repères de coloration, mais moi étant habituée, je prends le sucre du comptoir Saint-Vrac qui est un peu plus foncé)
- Eau (4-5 c. à soupe)
- 2 tasses de crème 35%
- 2 c. à soupe de beurre



- Pommes (la quantité nécessaire pour remplir la tarte et que ça soit bombé un peu)
- Jus de citron
- Eau
- 1 oeuf



Méthode:

Pour la pâte brisée:

Moi j'utilise souvent un grand cul-de-poule pour y faire ma pâte, ça va bien et ça garde notre comptoir propre! Mélanger la farine et le sel, ajouter les dés de beurre. Sabler à la main jusqu'à ce que le beurre soit partout et en très petits morceaux (pour ceux qui ignorent c'est quoi «sabler» c'est de frotter la farine et le beurre entre nos mains pour que ça devienne un peu comme du sable). Faire un trou au centre et y ajouter l'eau graduellement jusqu'à ce qu'on obtienne une pâte qui se tient bien entre les doigts (ajouter de l'eau au besoin si le mélange est trop sec). Séparer en deux boules, enrober de pellicule plastique et mettre au frigo pour 30 minutes.

Pommes:

Couper les pommes en quartiers en calculant la quantité selon le plat choisi pour la tarte, moi j'utilise un fond de tarte blanc en céramique, j'aime faire de belles grosses tartes format familial! Mettre les pommes dans un bol d'eau avec un peu de jus de citron et réserver.

Caramel dulce de leche:

Mettre le sucre dans un chaudron (un grand chaudron parce que quand ça bouillonne ça double/triple de volume) et ajouter un peu d'eau, juste assez pour que tout le sucre soit humecté, ça en prend vraiment pas beaucoup, plus on en met, plus c'est long à bouillir avant de changer de couleur. Mettre sur le feu au maximum, pour amener à ébullition. On peut utiliser une langue de chat résistante à la chaleur (en silicone) pour râcler les bords, mais toucher le moins possible le mélange.

Lorsque ça bouille, rester devant et préparer la crème 35%. Le mélange va graduellement changer de couleur, tout d'abord un jaune-doré, puis une couleur ambrée. C'est la couleur ambrée que l'on veut. Une fois qu'on atteint cette couleur, on enlève du feu, on ajoute la crème (attention, ça bouillera fort) et on mélange rapidement avec un fouet. Du sucre restera collé au fouet en «motton», c'est normal. Une fois que ça redescend, on remet sur un feu moyen en fouettant (le motton de sucre va fondre et le mélange va devenir lisse). Quand ça recommence à bouillonner et mousser, vous ajoutez les 2 c. à soupe de beurre et vous retirez du feu en fouettant; la mousse va disparaître graduellement. Vous avez votre caramel! C'est normal qu'il soit liquide en étant très chaud, laissez refroidir et il va épaissir. Vous pouvez utiliser la quantité que vous voulez dans la tarte et garder le reste dans un pot au frigo.

Enlever l'eau des pommes et les mettre dans une grande poêle, y ajouter le caramel, bien mélanger et cuire quelques minutes (2-3).

Réserver.

Abaisser les deux boules de pâte brisée et en garnir le fond de tarte, mettre la garniture de pommes-caramel et recouvrir le dessus de tarte en faisant des trous d'aérations et en pinçant les bords. Prendre l'œuf et le mélanger à la fourchette, puis prendre un pinceau pour badigeonner le dessus de la tarte pour qu'elle dore au four. Pour les gens aussi motivés que moi, je fais des bandelettes pour faire un dessus de style panier, comme on peut voir sur la photo.

Bon appétit!

RABAIS SUR L'ABONNEMENT ANNUEL POUR LES RÉSIDENTS DE LA MRC DES SOURCES.

FAMILIAL: 70\$ INDIVIDUEL: 50\$

HÉBERGEMENTS DISPONIBLES

Camps rustiques, tentes prospecteurs,
tipis, espaces tente.

CAMPING AU SOMMET

Activité organisée - calendrier sur le site Web.

AVEC MON CHIEN

Dernier week-end de chaque mois
Calendrier sur le site Web.



PARC RÉGIONAL DU

Mont-Ham



360 DEGRÉS DE DÉCOUVERTES DANS VOTRE COUR ARRIÈRE!

Informations et réservations au montham.ca

SOYEZ FIER DE VOTRE MONTAGNE!



Les héroïnes omnivores

Originaires du fin fond des jungles orientales, elles auraient ensuite été croisées et incubées en secret dans les temples égyptiens, puis transportées par-delà les montagnes et les océans sur tous les continents. Ces créatures tout droit descendues des dinosaures grattent le sol de nos basses-cours depuis au moins 8000 ans. Autrefois vénérées ou sacrifiées au nom de plusieurs dieux, elles sont aujourd'hui symbole de fastfood ou de résilience alimentaire. Leur contribution à notre espèce et à notre environnement est immense, que ce soit pour leurs embryons, pour leur chair, pour la transformation de nos résidus ou simplement pour leur excellente compagnie... qui sont-elles? Les poules!

Ce fut l'un des premiers animaux à être domestiqué. Dépourvues de la capacité de voler très loin, les poules furent faciles à attraper et apprivoiser. Les coqs, dotés de puissants talons et d'une fierté légendaire, étaient prisés pour leurs prouesses aux sports de combat. Les femelles, avec leurs fabuleuses qualités maternelles, garantissaient une relève digne de leur réputation. Et c'est ainsi que ces animaux ont peuplé notre imaginaire et réveillé à l'aube les habitants des campagnes de presque toutes les cultures du monde. Aujourd'hui, tout comme la plupart des espèces «docilisées», leurs descendants souvent dénaturés ne sont que le pâle reflet de leurs valeureux ancêtres... Gavés et entassés dans des complexes industriels, les coqs sont devenus trop gras et paresseux pour se battre ou protéger leur cheptel, et les poules ont été réduites à pondre des œufs stériles ou à produire des poussins qui seront incubés et nourris par des machines sophistiquées. Aux États-Unis seulement, on élève chaque année environ 8 milliards de poulets pour leur viande, et 300 millions de poules pour leurs œufs. Environ 70% de tous ces êtres naissent, vivent et meurent sans jamais avoir vu le soleil.

Heureusement, toutes les poules ne partagent pas le même destin, et nombreuses sont celles qui cohabitent joyeusement avec nous!

Il existe plusieurs dizaines de variétés différentes, certaines plus modestes et rustiques, d'autres paradant des plumages surprenamment excentriques. Toutes sont très sociables, et évoluent naturellement dans des structures hiérarchiques où les individus les plus courageux prennent soin des plus réservés, et où les trop faibles sont éliminés afin de préserver la résilience du groupe. Les poules sont réputées pour avoir des personnalités (oui, oui!) fort sympathiques et divertissantes, et les côtoyer offre des bienfaits thérapeutiques reconnus.

Au-delà de toutes ces belles qualités, les poules sont, à mon avis, les meilleures alliées de l'Homme dans un jardin! Étant omnivores, elles ont le pouvoir de recycler presque tous nos résidus de cuisine, et lorsque permises de circuler librement dans un potager mature ou un verger, elles patrouillent et contrôlent les populations d'insectes. Leurs fientes compostées font un excellent fertilisant, et en raclant le sol pour trouver de la nourriture elles accélèrent la décomposition de la matière organique, créant une terre riche en humus. En résumé, nos résidus de cuisine nourrissent les poules, qui redonnent fumier et compost au jardin, qui à son tour remplit nos assiettes de bons aliments... et ce merveilleux cycle tourne de lui-même, ou presque!

Une chance que les poules sont là !!!

Bachelière en arts visuels, horticultrice de métier, biologiste dans l'âme et fermentière dans le cœur, Aline crée des environnements qui célèbrent la beauté et la diversité de la Nature. De la cueillette sauvage à la conception de jardins, en passant par la régénération des sols et la cuisine du terroir, elle construit des ponts entre les communautés du vivant, assurant leur pérennité et leur liberté.

Références :

<https://en.wikipedia.org/wiki/Chicken>
<https://www.smithsonianmag.com/history/how-the-chicken-conquered-the-world-87583657/>
https://www.chicagobotanic.org/blog/urban_agriculture/environmental_benefits_backyard_chickens

Depuis 1871, une famille avec un grand impact : *Les Larrivée*

-Par Jean-Marie Dubois

Jean Arrivé est dit **du diocèse de Luçon**, dans le Bas Poitou, près du port de La Rochelle (où le cardinal Richelieu fut évêque en 1608). Selon l'historien Marcel Trudel : « Jean Arrivé, 30 ans de Poitou, arrivé en 1660 ». Selon le site **naviresnouvellefrance.net**, deux navires sont arrivés de La Rochelle cette année-là ; Jean aurait été passager du deuxième, « Le Saint-Jean », qui a accosté le 4 août à Québec. Jean est considéré au nombre des engagés, qui venaient pour un contrat d'au moins 3 ans ; on n'a pas son contrat d'engagement et on ignore par qui il a été engagé.

On indique sa première mention au pays comme témoin à un mariage du 26 septembre 1660 où il était qualifié de maître-maçon; je n'ai pas réussi à mettre la main sur ce document. J'ai cependant validé qu'il a acheté une terre de Pierre Lac, dans le fief du Lirec à l'Île-d'Orléans le 11 novembre 1663 (aujourd'hui Sainte-Famille), probablement à la fin de son contrat d'engagement.

Il apparaît seul au recensement de 1666 de l'Île-d'Orléans; mais au recensement de 1667, on le retrouve avec sa femme, **Jeanne Barbereau** et leur fils Jean-Baptiste âgé de 15 jours. Le couple se serait marié vraisemblablement à l'automne ou à l'hiver 1666 (Jean-Baptiste est né le 11 août 1667). Un site public mentionnait un contrat de mariage du 30 novembre 1667 chez le notaire Paul Vachon, mais je n'ai pu le retracer sur Internet. Ça ne serait pas étonnant d'avoir un contrat de mariage : il y en avait presque toujours un pour les Filles du Roy. Mais cette date en 1667 est peu vraisemblable, car ce serait après la naissance du premier fils : les Filles du Roy se mariaient assez rapidement après leur arrivée.

Quand Jean Arrivé est-il né? Selon les déductions du Programme de Recherche en Démographie Historique (PRDH), ce serait en 1624. Si Marcel Trudel a raison en disant qu'il est arrivé à 30 ans en 1660, il serait né en 1630. Si on se fie à l'âge au décès d'environ 86 ans mentionné à l'acte d'inhumation de 1707, il faut alors situer sa naissance en 1621. Et si on regarde les recensements : 27 ans en 1666, 45 en 1667, 55 en 1681 ! À vous de choisir.

Jeanne Barbereau (Barbelet) a fait partie du troisième contingent des **Filles du Roy**; celles-ci sont arrivées sur deux bateaux différents : « Le Moulin d'Or » parti de La Rochelle le 26 mai et arrivé à Québec le 9 juillet 1666, et « le Saint-Jean-Baptiste » parti de Dieppe le 13 mai et arrivé à Québec le 11 août 1666. Certains croient qu'elle serait arrivée sur le deuxième, d'autres disent ignorer sur lequel des deux... Je n'ai pas vu de document le prouvant, mais on la dit **originaire de l'île de Ré**, située en face du port de La Rochelle.

PRDH estime sa naissance en 1638, ce qui est en lien avec l'âge de 75 ans déclaré lors de l'inhumation en 1713 ; au recensement de 1667 on lui attribue 25 ans (naissance en 1642). Le couple de pionniers a eu 6 enfants. L'aîné des enfants, Jean-Baptiste a épousé Catherine Poiré à la Pointe-de-Lévis le 18 novembre 1700, puis ils se sont établis à Beaumont (**2^e génération**). C'est dans l'acte de mariage de sa soeur Jeanne, en 1692, qu'apparaît pour la première fois le nom **Larrivée** ; puis au décès de Jean Baptiste en 1729 est apparu **Larrivée**.

Des 9 enfants de Jean Baptiste, dont 4 garçons, Joseph, né en 1712, a épousé Marie-Thérèse Bégin en 1744 et le couple s'est aussi établi à Beaumont (**3^e génération**). Leur famille fut plus nombreuse avec 11 enfants.

Leur sixième enfant, Joseph, né en 1751, a épousé Marie-Louise Bourget en 1778 (**4^e génération**); ce couple a eu 10 enfants, dont Pierre, le deuxième, né en 1781, a épousé Louise Paradis à Saint-Henri de Bellechasse en 1812 (**5^e génération**).

Le cinquième des 12 enfants de ce couple, Hubert, né en 1824, a épousé Julie Roy en 1846 à Saint-Henri de Bellechasse (**6^e génération**). Cette fois-ci la famille comptera 13 enfants! Comme cela arrivait fréquemment à l'époque, leur premier garçon, qui est aussi l'aîné, baptisé le 27 juin 1847, s'est vu attribuer le prénom de son père : Hubert. C'est en août 1870 que celui-ci a épousé Delvina Bilodeau à Saint-Henri de Bellechasse (**7^e génération**).

Selon M. Jean Paul Vézina (p. 377, Ham-Nord d'Hier à Aujourd'hui), **Hubert** a décidé en **1871** de rejoindre à Ham-Nord son oncle Marcellin Roy et 3 cousins Tardif établis à cet endroit depuis un quinzaine d'années. Trois de ses frères, **Théophile, Napoléon et Jean**, ainsi que deux de ses soeurs, **Aurélie et Alvine**, sont venues l'aider à défricher et à bâtir. Il faut préciser que Delvina était enceinte et donnera naissance à sa fille Delvina le 7 septembre 1871 à Ham-Nord (celle-ci est d'ailleurs mon arrière-grand-mère paternelle car elle a épousé mon ancêtre François Dubois à Saint-Adrien en 1892 : ils sont les ancêtres des Dubois de Saint-Adrien). Lévin Bilodeau est décédée en octobre 1874, peu de temps après la naissance de son quatrième enfant. Hubert s'est remarié avec Emma Gauthier en août 1875 et 8 autres enfants se sont ajoutés à la famille.

Aurélie Larrivée était déjà mariée à George Giguère depuis janvier 1871 et c'est en 1877 qu'ils reviendront rejoindre Hubert définitivement. L'autre soeur Alvine, qui était aussi du voyage en 1871, épousera Narcisse Picard à Ham-Nord en 1875. Ces deux soeurs Larrivée sont donc les ancêtres de 2 grandes familles de Saint-Adrien : les Giguère et les Picard.

Jean, qui avait à peine 15 ans en 1871, épousera Virginie Larose en 1879 à Saint-Henri de Bellechasse et le couple viendra s'établir à Ham-Nord.

Quant à Théophile, il a épousé Marie Picard en février 1873 à Ham-Nord et, selon M. Vézina (p.378) ils seraient établis « dans le 6e rang au pied du versant sud de la montagne »; ce couple a eu 7 enfants. Rappelons qu'Hubert avait pris un lot « dans le 5e rang près des limites de Ham-Nord et de Saint-Adrien ». Ces deux frères étaient peu éloignés l'un de l'autre.

Pour avoir une idée de l'impact des Larrivée sur le développement démographique de notre village, je signale que dans le registre des Baptêmes, Mariages, Sépultures de la paroisse de Saint-Adrien de 1887 à 2008 on compte 287 baptêmes d'enfants Larrivée! Leur implication au niveau municipal, scolaire et économique a aussi été impressionnante.

Dans **l'Album du Centenaire de Saint-Adrien**, dans les pages **56 à 85**, on retrouve plusieurs textes et de

magnifiques photos des différentes familles Larrivée de Saint-Adrien qui sont des descendants de Hubert et Théophile Larrivée qui étaient de la **7e génération** des Larrivée.

Larrivé, Larivée ou Larrivée ? On retrouve ces trois graphies différentes dans les actes de baptêmes et de mariages. Selon ce que j'ai observé, la graphie du nom de famille changeait plutôt selon les curés et non pas selon les familles. Et même qu'un certain curé a utilisé deux graphies différentes lors des baptêmes de deux enfants du même couple.



Hubert Larrivée et Delvina Bilodeau

Théophile Larrivé et Marie Picard





Tarot et intériorité

Le tarot et la douceur du regard

-Par Christine-Claire Mallet

Bonjour ! Je suis Christine-Claire, tarotière. Aujourd'hui, je vous invite à la douceur. En fin d'article, vous aurez un mini tirage collectif. Bonne lecture !

La douceur du regard

Ces temps-ci, je suis bouleversée par l'impact que peut avoir la douceur de notre regard sur le monde autour de nous, sur l'autre, sur soi. Lorsque je pose un regard bienveillant sur toi, j'accède à ta beauté, à ton unicité. J'accède aussi, en même temps, à ton humanité, à ta vulnérabilité, et c'est infiniment touchant. Il n'y a plus de séparation, juste une complicité intime et fraîche de l'âme.

Nous avons le pouvoir de porter l'autre par la qualité de notre regard, le pouvoir de l'accueillir pleinement, loin des frontières du jugement. Notre regard possède un immense pouvoir de reliance, c'est bouleversant et très guérissant.



Dans le cadre du tarot, en relation d'accompagnement, c'est assez facile. Mais dans le quotidien, dans la vie de tous les jours... ça demande toute une présence !

L'autre jour, j'étais en conversation avec une personne et ce qu'elle disait m'agaçait. Je sentais que je montais dans ma tête, que je me cloisonnais dans des jugements. Alors, sans cesser de l'écouter, j'ai choisi de me déplacer en moi-même, vers l'espace paisible dans ma poitrine. J'ai continué d'écouter à partir de la douceur, et tranquillement, un regard tout neuf a pu jaillir de moi.

Ce déplacement, ce pas de côté, peut prendre un peu de pratique, mais il nous est naturel, car nous sommes tous faits pour aimer. Par la douceur, sans rien dire, la conversation s'est mise à changer d'elle-même. Toute l'énergie a changé, le sujet aussi d'ailleurs. Je ne m'accrochais plus sur les détails, je ne les voyais même plus; j'accédais à la profondeur derrière les mots, j'étais connectée à l'autre par le cœur, je le recevais pleinement. Et le truc magique, c'est que dans mon regard bienveillant, l'autre a semblé soudain avoir accès à lui-même, au complet. J'ai pris conscience que de se placer dans l'espace de paix en soi change la qualité du regard que

nous portons sur le monde, et cela modifie aussi l'expérience que nous en faisons. Nous sommes tellement créateurs !

Imagine, apprendre à l'école à générer le regard qui rend libre, le regard qui relie, qui inclut... Apprendre à devenir responsable du regard que l'on pose, ainsi que de l'endroit, en nous, d'où il part ! Wow...

Voilà ce que je nous souhaite pour ces trois prochains mois. Nous asseoir paisiblement en nous-même, sourire, et contempler l'autre, contempler le monde, à partir de cette infinie douceur. La magie agit aussitôt, car c'est ainsi que l'âme agit...

Un petit tarot avec ça ?

Pendant que je mélangeais les cartes en les infusant de cette intention : « Comment laisser jaillir notre regard bienveillant, les uns avec les autres ? », une carte a sauté du jeu pour attirer mon attention.



La voici :

Elle disait : c'est en revenant au cœur à cœur avec soi, d'abord, que tout change. En investissant notre espace tendre, nous accédons à celui de l'autre. Cela donne aussi à l'autre, la possibilité d'accéder au sien....

La relation change soudain de dimension, change de vibe ! Le vivant se remet à circuler librement entre nous, le flow est là, il nous relie et nous porte dans le courant. On peut alors danser ensemble sans effort, en harmonie, même si nous ne sommes pas toujours d'accord sur tout, dans le concret. Et c'est bien ainsi.



Dans cet espace-là, il n'est plus nécessaire de se défendre, de se protéger, de chercher absolument à avoir raison. Nous nous rendons disponibles à l'autre avec sincérité, nous sommes ouverts; nous pouvons prendre soin du lien, prendre soin de l'autre, tout en demeurant à l'écoute de soi. La relation demande du soin, comme un jardin. Et ultimement, le rêve de fraternité humaine devient

possible, lui aussi. Il naît de ce regard bienveillant que nous puisons à la source de nous-même.

Je nous souhaite de nous laisser toucher par la douceur et par la poésie de nos regards...

Au plaisir de se retrouver cet automne dans l'espace « Tarot et Intériorité »

Christine-Claire Mallet

les associations

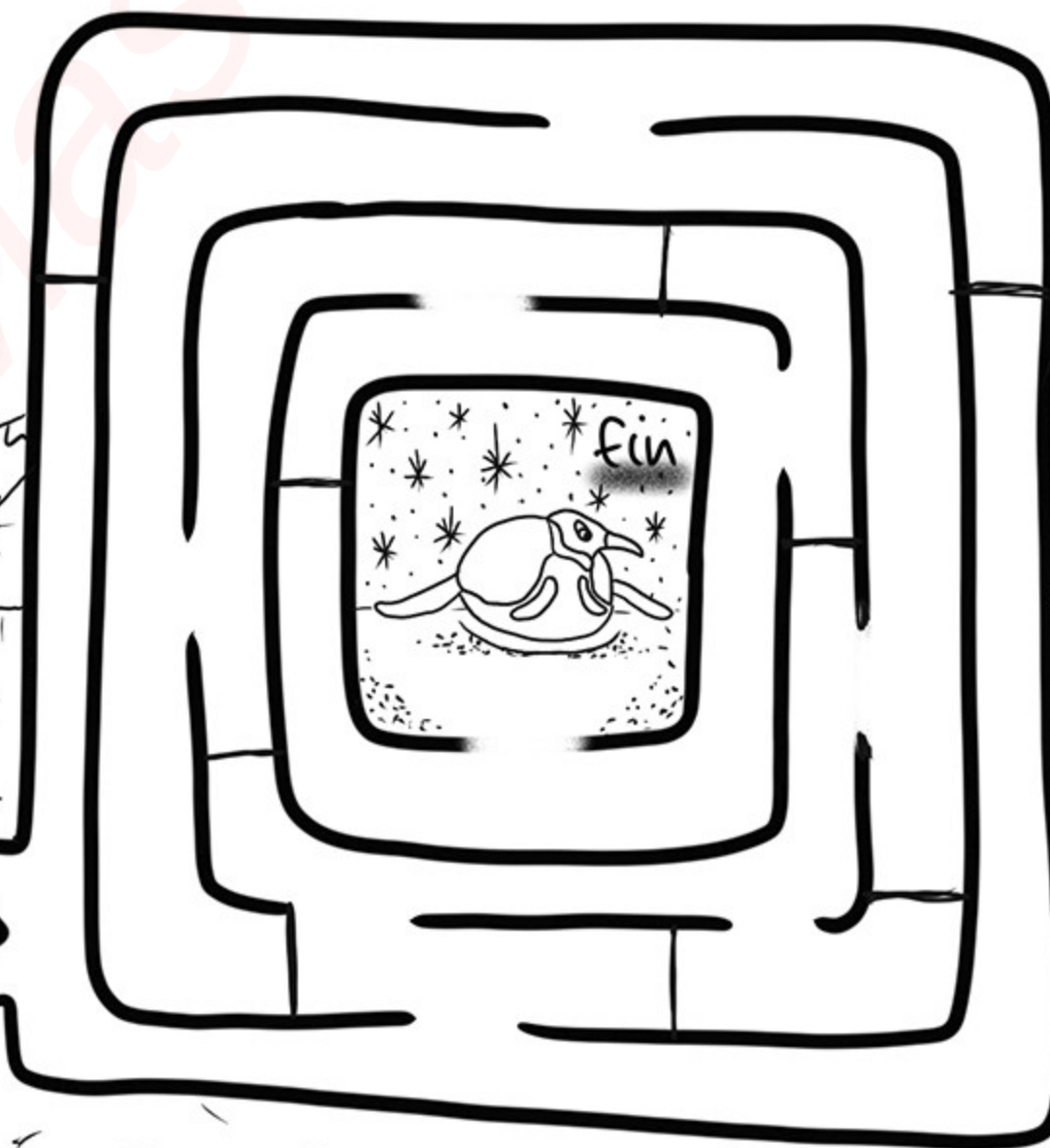
Maman et bébé



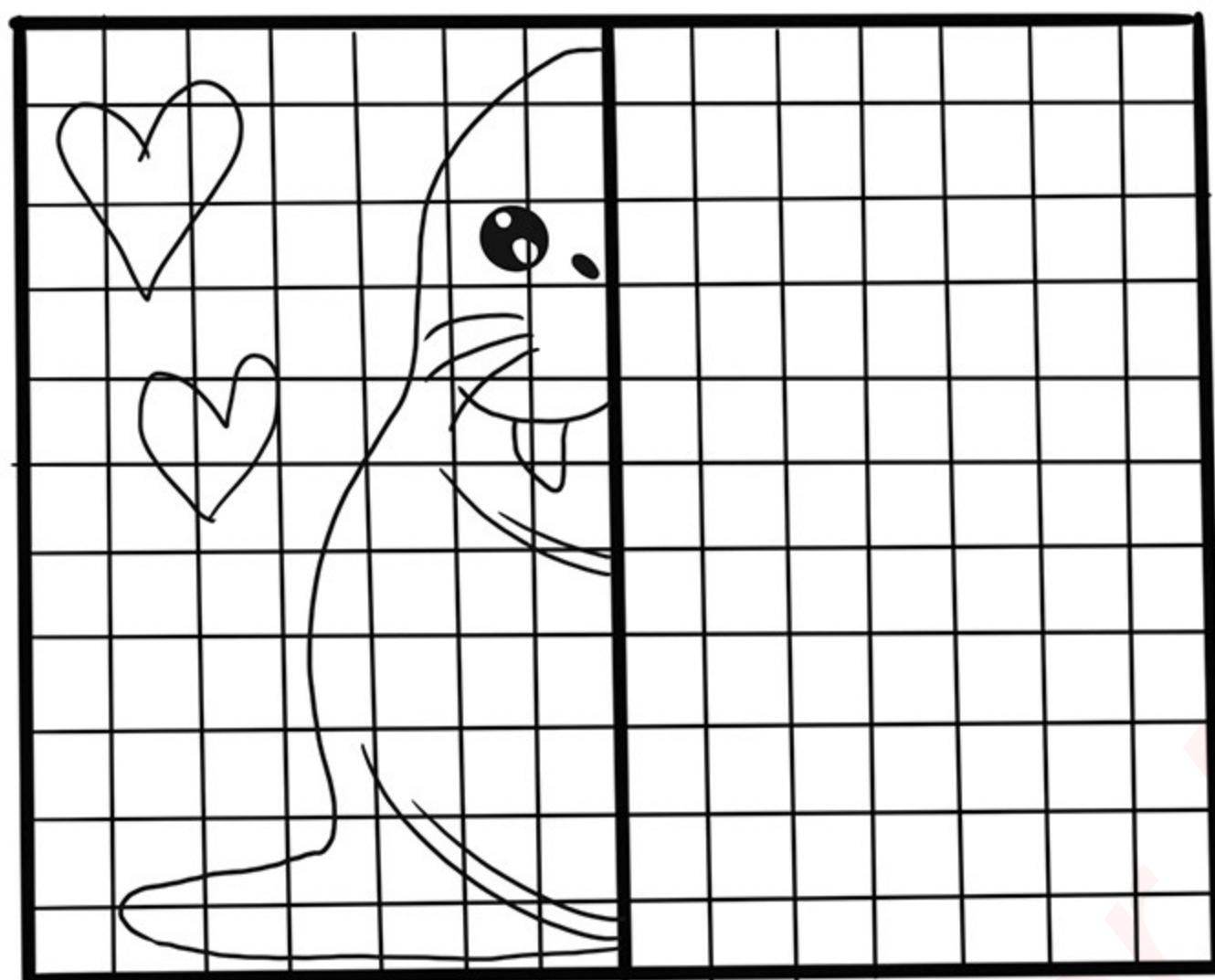
Trace une ligne pour relier chaque image du haut à laquelle il est logique d'associer l'image du bas.

Le Labyrinthe

Le manchot



Parcours le labyrinthe pour arriver au centre. fais attention aux murs!



le dessin symétrique

Le
Morse

Dessine la seconde moitié du dessin en t'aidant de la grille, puis colorie ton dessin.

les mots cachés

MAMMIFÈRES MARINS

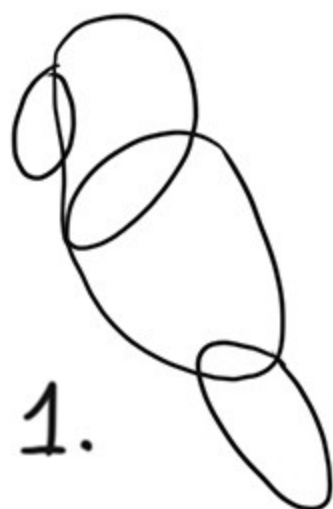
BALEINE
BÉLUGA
CACHALOT
DAUPHIN
MARSOUIN
NARVAL
ORQUE
PHOQUE
RORQUAL

Encerle les mots de la liste dans la fenêtre.
Ils peuvent être écrits horizontalement, verticalement ou en diagonale.

K	R	N	A	R	V	A	L	E
E	E	O	L	I	L	A	N	N
Z	U	R	R	U	Y	I	J	I
B	Q	Q	D	Q	E	S	Z	U
B	R	A	O	L	U	V	W	O
T	O	L	A	H	C	A	C	S
A	S	B	H	W	P	W	L	R
D	A	U	P	H	I	N	Q	A
C	A	G	U	L	E	B	X	M

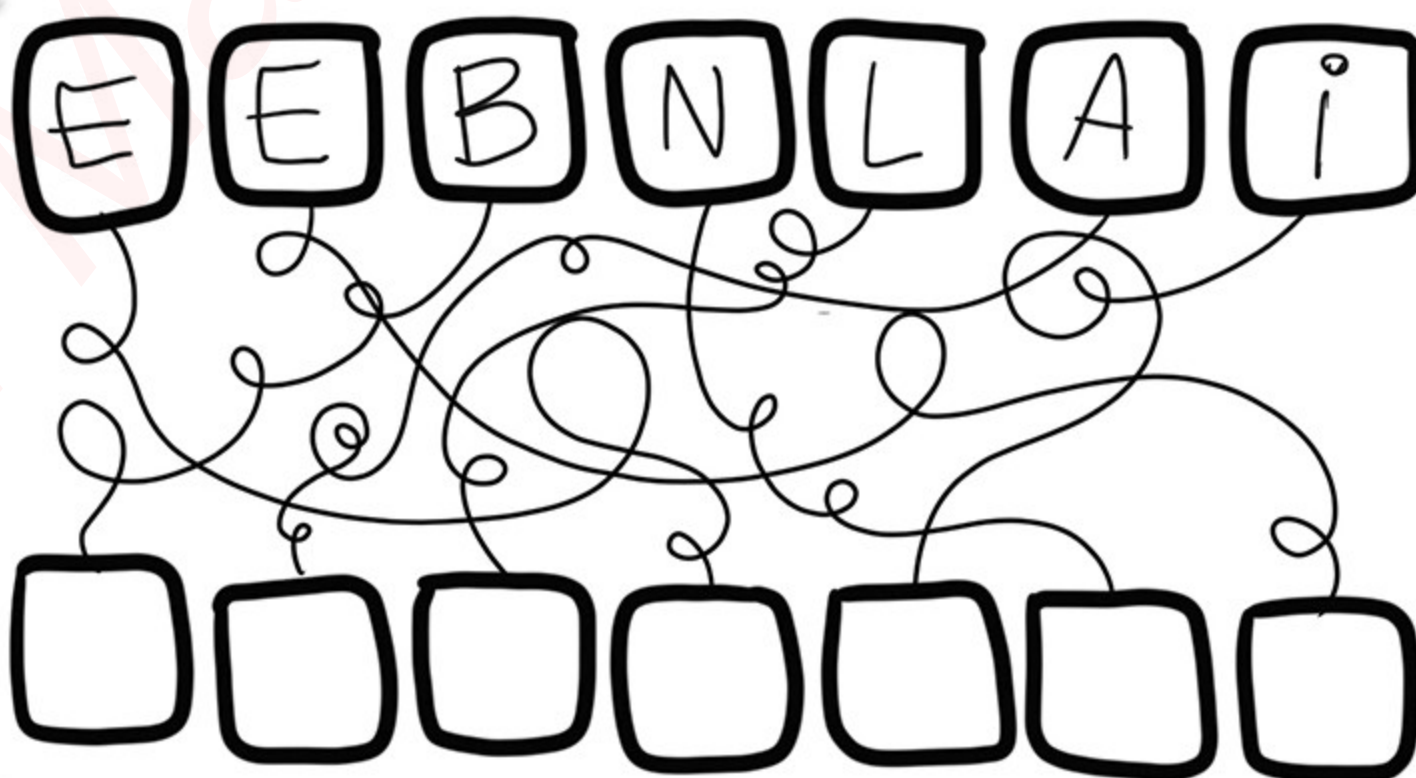
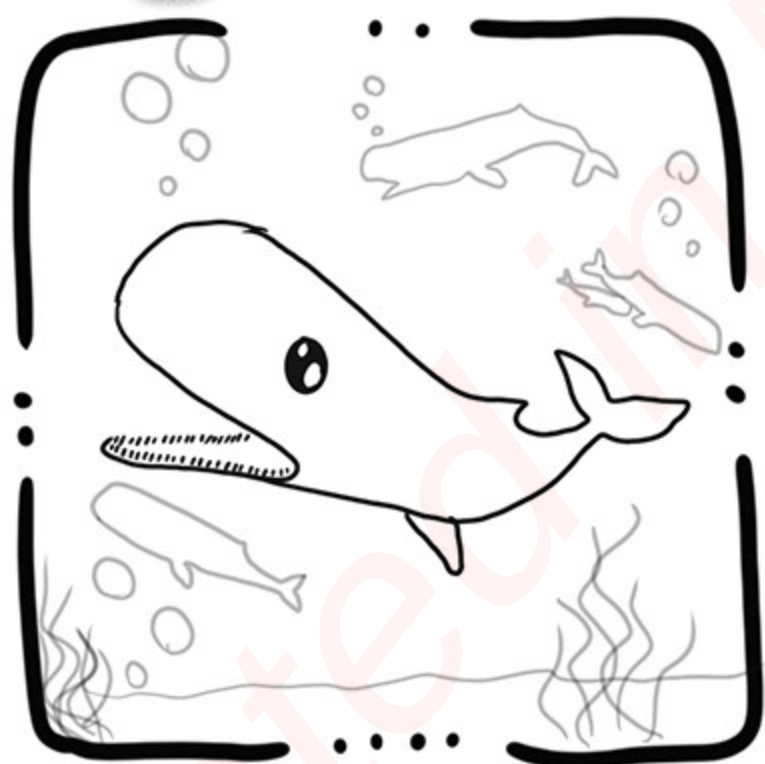
Le cours de dessin

PERROQUET



Reproduis les étapes pour réaliser le dessin proposé, puis colorie-le!

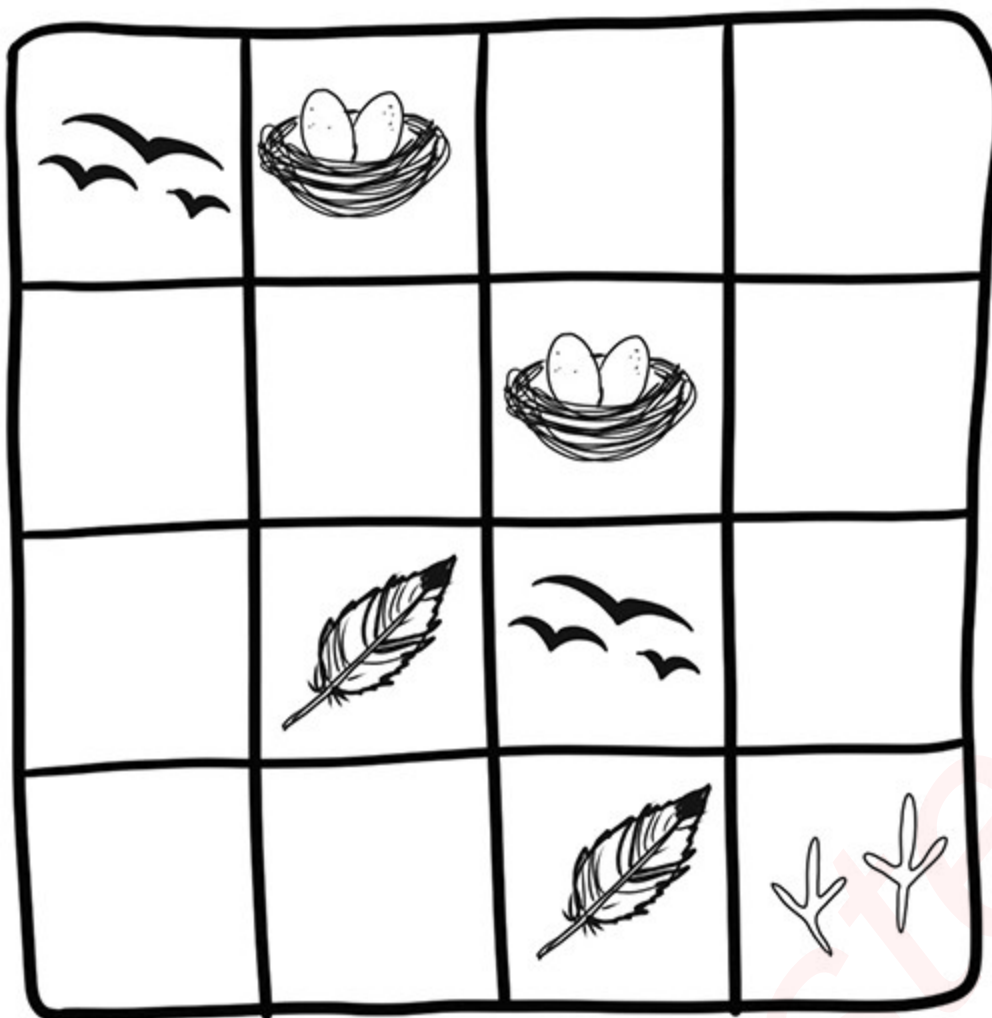
Le détective



Joue au détective, relie chaque lettre à la bonne case en suivant son chemin.
Tu découvriras le mot mystère...

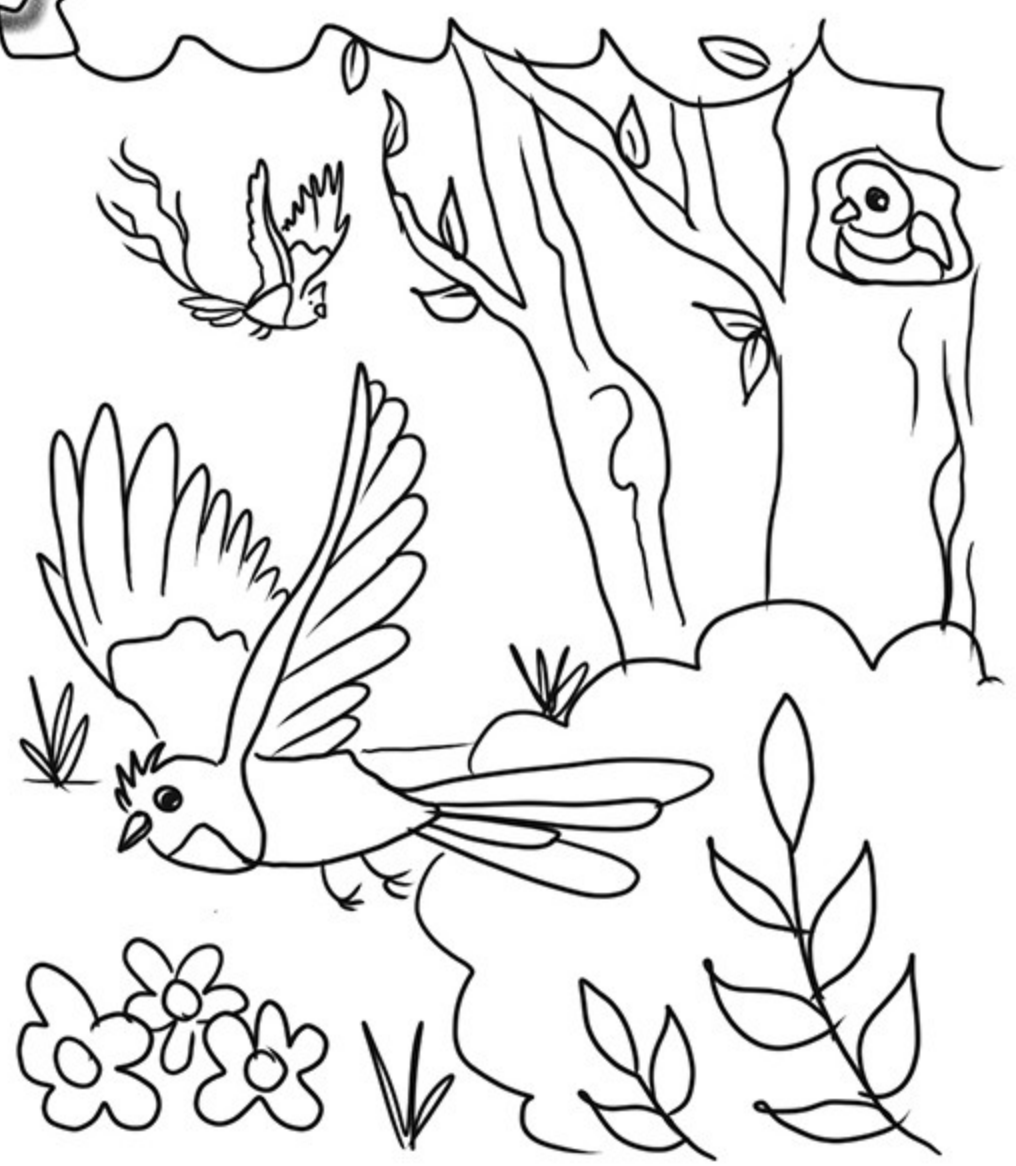
Le Sudoku image

Complète le tableau de sorte que chaque image n'apparaisse qu'une seule fois dans chaque rangée ou colonne.



méli-mélo

LES 7 différences





An aerial photograph of a natural landscape. The upper half of the image shows a dense forest of evergreen trees. A light-colored, winding road or path cuts through the forest, starting from the left and curving towards the center. Several small, light-colored buildings or houses are scattered throughout the forested area. In the lower half of the image, a dark, meandering river flows through a flatter, more open landscape. The river has several sharp turns and loops. The overall scene is a mix of dense forest and open land, with a prominent road and river.

ESPACE-NATURE PETIT-HAM

Gilles Pellerin

gpellerin@hotmail.com

Tél.: 819-828-2341

WWW.PETITHAM.COM

CHARADES

-Par Line Mallet

1 Mon premier est une unité monétaire qui était utilisée en France.
Mon deuxième se situe entre 5 et 7.
Mon troisième est le nombre 3.14.
Mon dernier signifie voiture en anglais.
Mon tout est un producteur de viande de bœufs élevés en pâturage alternatif.

2 Mon premier est le contraire de la.
Mon second signifie :
griffes des oiseaux de proie.
Mon troisième est un adjectif de couleur.
Mon tout est un producteur de viande de cerfs.

3 Mon premier est le féminin de le.
Mon second est la couleur du toit du Comptoir St-Vrac.
Mon troisième est une conjonction de coordination.
Mon quatrième correspond à chaque partie d'un tout divisé en trois parties égales.
Mon tout est un espace de récolte de fruits.

4 Mon premier est un pronom personnel.
Mon second est un phénomène biologique dont la durée varie en fonction de chaque personne.
Mon tout est une association visant à contribuer à la prévention du suicide, 24/7 au (819) 564-1354

5 Mon premier est le féminin de la.
Mon second signifie, en géométrie, être au milieu d'un objet
Mon troisième est le synonyme de geste, mouvement.
Mon quatrième correspond à effectuer une tâche de façon gratuite et sans obligation.
Mon tout est un carrefour d'information et d'entraide à Val des Sources joignable au (819) 879-6333

6 Mon premier est la troisième lettre de l'alphabet.
Mon second est le pluriel de un.
Mon troisième est le même que mon premier.
Mon tout est un site Internet où je peux retrouver le bottin de la MRC des Sources.



MARCHÉ DE ST-ADRIEN
TOUS LES SAMEDIS
DEVANT L'ÉGLISE **10h à 13h**

Jusqu'en automne, tant que la température nous le permet!

10% OFF

Date d'expiration: Octobre 2021
Pour les Adriennois.es exclusivement.



La Friperie mobile

LES INSPIRÉS

CHRONIQUE NO 2

-Par Laure Hennebique

Plongez dans un nouvel univers chaque saison! Les Inspirés, c'est votre rendez-vous périodique avec l'un ou l'une de nos artistes adriennois(e). Le temps d'une chronique, découvrez ce qui inspire et fait vibrer nos créatifs d'ici, et ce qui les rend uniques.

Créer des univers

Derrière ses deux grands yeux rêveurs, bleus comme la mer par laquelle ses ancêtres sont arrivés sur le continent, Geneviève Boivin-Roussy a son propre monde. Un monde de beauté et de fantaisie qu'elle cherche à transmettre et partager de mille façons.

Des témoins pourront attester que j'ai deviné son signe astrologique sans bien la connaître, ni même sans bien connaître l'astrologie. J'en savais juste assez pour associer le signe du Poisson à un imaginaire fort et sensible. À celle ou celui qui porte un monde en soi. Et c'est probablement les deux adjectifs qui décrivent le mieux cette femme, mère, artiste, comédienne, entrepreneure, partenaire, amie et amante qu'est Geneviève.

Enfant, elle adorait visiter les maisons des gens. Découvrir ces univers intimes auxquels nous avons si rarement accès et qui, pourtant, sont ceux qui regorgent des plus grandes richesses. Ceux dans lesquels on trouve le plus d'amour.

Les quatre premières années de sa vie, elle les a vécues en silence, occupée à nourrir un monde à part, son monde à part. Son premier outil d'expression, viscéral et instinctif, a été la peinture. Sur des feuilles, parfois. Sur des murs, aussi. En grandissant, elle s'est émancipée à travers l'art du jeu. Le théâtre et les spectacles, deux histoires d'amour précoces qu'elle a développées et travaillées à travers sa formation à l'école de théâtre du Collège Lionel-Groulx, sans jamais perdre de vue sa peinture.



"J'ai appliqué les règles de la comédie à l'art." - Geneviève Boivin-Roussy

Propulsée en tant que comédienne et artiste en arts visuels par son personnage Gloria dans la série O, Geneviève reconnaît pourtant avoir ressenti un certain malaise en voyant son univers tant exposé à l'écran. Jusqu'à mettre une distance entre Gloria et elle, notamment à travers les œuvres qu'elle peignait en direct sur les tournages. Après huit années à incarner une artiste-peintre fictive, elle a d'ailleurs pris une pause dans ses créations afin de se retrouver.

Désormais, depuis son atelier niché dans un cocon de verdure, Geneviève crée, fabrique, peint. Avec fougue et détermination.



“J’aime la peinture parce que je ne suis pas obligée de parler, de dire les choses.”
- Geneviève Boivin-Roussy

Talentueuse et généreuse, elle a endossé le rôle de porte-parole du festival Couleurs urbaines à la fin du mois de juillet. Au moment où j’écris cet article, elle travaille jour et nuit sur les œuvres qu’elle exposera tout le mois d’août au Centre culturel à Granby. Topographie stellaire, c’est sa dernière création. Une série de tableaux dans lesquels l’artiste entrevoit dans le bois les secrets de l’univers.

Je regarde cette jeune femme toute menue porter ses grandes toiles en bois à bout de bras et je vois une créatrice au cœur vaillant. Ces panneaux de merisier, elle a passé la nuit à les sabler, les graver et les sculpter, avant d’y appliquer patiemment des couches de pigments purs. Des formes s’en dégagent, mais surtout des couleurs, des textures,

un monde. Ce projet, me confie-t-elle, elle y croit et veut aller plus loin. Entrer dans ces univers, les explorer, s’en imprégner.

“Topographie stellaire, je sens que c’est le début d’une grande aventure.”
- Geneviève Boivin-Roussy

Dans son tourbillon de projets, elle trouve toujours de la place pour un sourire, une attention. Et c’est dans cette philosophie de partage qu’elle a réalisé un autre rêve. Un rêve qui mijotait depuis plusieurs années. Celui, un peu fou, d’ouvrir une maison d’art à Danville, dans l’une des maisons ancestrales qui forment le charme si singulier de cette ville patrimoniale. Cinq mois seulement après avoir acheté la bâtisse, la Grande Dame rouvrirait ses portes. Transformée. Éblouissante.

Résidence d’artiste au stupéfiant cachet, salle d’exposition lumineuse, boutique d’artisanat québécois de bon goût et espace café... Ce lieu qu’elle a créé à son image, intime et accueillant, a vocation de rendre les arts et la culture accessibles à tous. Sans flafla.

“J’aime voir des étoiles dans les yeux des gens qui découvrent de nouvelles choses. C’est mon plus beau cadeau.”
- Geneviève Boivin-Roussy

Et c’est là tout le projet de la maison d’art : faire découvrir de nouveaux univers. La Galerie G de BR est un lieu hors du temps. On y va pour découvrir des créations uniques, s’offrir une bougie parfumée aux huiles essentielles ou simplement pour le plaisir des yeux. On s’y arrête pour prendre un café en écoutant du jazz ou pour discuter avec la talentueuse équipe dont Geneviève s’est entourée. Bref, on y va pour découvrir un univers beau, doux et coloré. Celui de Geneviève Boivin-Roussy.



MOULIN 7
MICROBRASSERIE

298 boul. St-Luc, Val-des-Sources, Qc
819-716-0686 info@moulin7.com

Fière partenaire de votre communauté

Nos produits sont disponibles au Comptoir St-Vrac et à la Meunerie

KOMBUCHANV

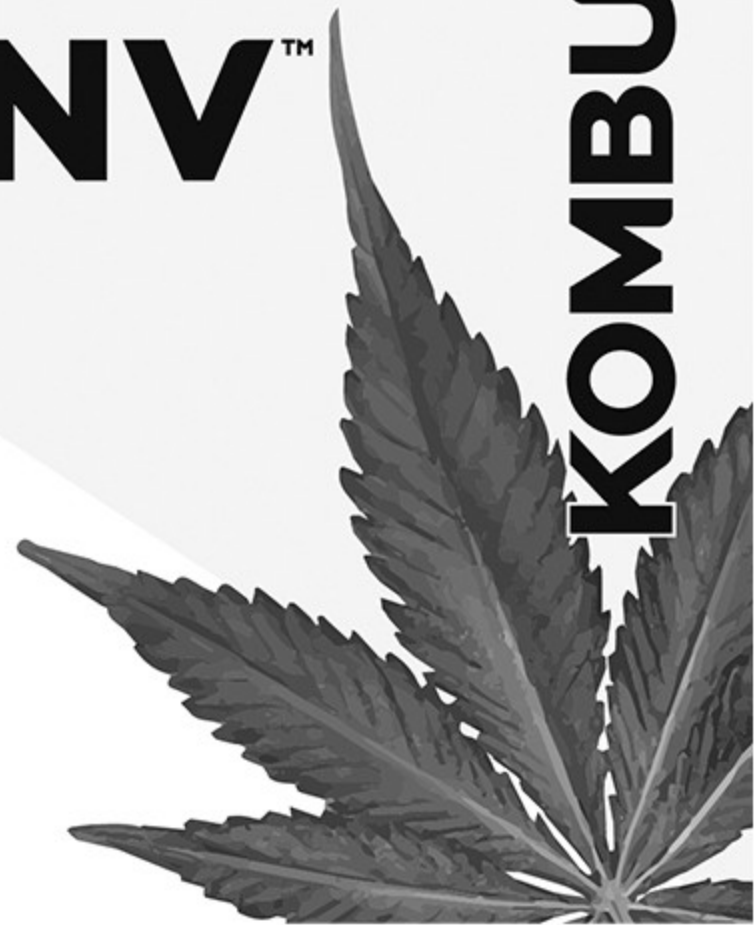


KOMBUCHANV™

DISPONIBLE AU

**COMPTOIR ST-VRAC
LA MEUNERIE
MONT-HAM**

KOMBUCHANV



PROJET BTU



POUR TOUT SERVICE INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE, CONTACTEZ PATRICK LUSSIER,
POUR RÉGLER LA PLUPART DE VOS PROBLÈMES.

Tél: 819-552-0111 Courriel: plussier111@gmail.com

LE BEAM

BUREAU ESTRIEN DE L'AUDIOVISUEL ET DU MULTIMÉDIA

DANS L'ANCIENNE ÉGLISE DU VILLAGE
VENEZ NOUS VISITER!

STUDIO
LE NID

<http://www.studiolenid.com>
(514) 830-7687
info@studiolenid.com



Projet 1606 est un HUB Créatif et un accélérateur de changements. Notre mission est de fournir des lieux propices aux co-crétions tant au niveau culturel, entrepreneurial que communautaire. En favorisant l'achat local, la parité homme-femme, l'inclusion des nouveaux arrivants et l'utilisation des TIC dans les milieux ruraux, nous croyons pouvoir avoir un effet positif sur l'économie locale et sur le milieu de vie des habitants de St-Adrien.

Tél: 873-542-8383 1606 RUE PRINCIPALE, SAINT-ADRIEN, QC, J0A 1C0

Érablière du Cerf rouge



PRODUITS DISPONIBLES:

- PRODUITS DE L'ÉRABLE
- VIANDE DE CERF ROUGE

EN VENTE AU COMPTOIR ST-VRAC

MAXIME ALLARD

819-740-2993

2000, route 216
Saint-Adrien (QC)
J0A 1C0



Nia Skweda Sibosimis

Compositeur
musicien
auteur
conteur
producteur

niaskwedasibosimis@outlook.com



Wotton

service essentiel

Hypnose alternative

Mélanie-Joëlle Kolly
(514)992-5372

Diplômée de 2 écoles
Reçu d'assurance

Membre de l'association nationale des naturopathes ANN

Cloé Gilbert P H O T O G R A P H E

819-806-5285



Pauline Dumoulin

Massothérapeute Agréé
Membre de la FQM

Réflexologie

Massage suédois et détente

Massage femme enceinte

(819) 286-8880



Satyam Tarot

Par le cœur, lis le Tarot
miroir de l'âme

Individuel : Skype ou en personne
Dans vos partys : mini-lectures fun

Christine-Claire
Tarolière

satyamtarot@gmail.com

819-460-3379

POÉSIE PAR Marie-Josée Legault



RÉVERIES (13 mai 98)

Fleurs du soir, eaux paisibles,
Fleurs de printemps aux pétales épanouies,
Les vagues du reflux s'en vont, emportant la lune,
Les vagues du flux reviennent, ramenant les étoiles.

Les vagues s'enflent, puissantes,
Elles viennent à ma rencontre,
Les poissons en joyeux tourbillons
Forment un cortège hallucinant.

Baignée dans l'eau chaude d'orchidées,
Ma chevelure s'est imprégnée d'arômes,
Porte des nuages aux multiples corolles,
Semblable à la plus belle des fleurs.

Le lieu où je vis...
Est au ciel de crépuscule,
Devant moi, une terrasse,
Des arbres épineux...

Une mélodie au loin,
Triste... comme la mort,
Me déchire les entrailles,
La clarté du jour...renaît...

L'orme, le saule...
Racines, falaises et rochers...
Des bijoux de verdure m'entourent...
Et me redonnent vie...

Entrevue ;

Folie douce et spiritualité des gens d'ici

Olfaction et Connection avec la nature. Entrevue avec Catherine Caisse

Par: Lyse Trottier

Comme beaucoup de québécois et de québécoises, je n'avais pas l'habitude de porter du parfum. J'ai commencé à y réfléchir lors de mon retour aux études à l'Université. Un de mes amis, non-voyant, m'a dit que si j'en portais, il saurait me retrouver à la pause, parmi notre groupe d'étudiants. Mais, en ce qui a trait à l'osmologie- la science des odeurs- j'étais marquée par de mauvaises expériences, où toute jeune, je souffrais du choix de fragrances dont se badigeonnaient mes tantes. À petites doses, leurs parfums me déplaisaient, alors imaginez quand elles en abusaient!

Puis, une de mes belles-filles m'a offert un certificat-cadeau d'une boutique spécialisée en parfums d'importation. Après moult essais et respire de grains de café pour remettre mon odorat à zéro, je suis revenue avec une petite fiole adaptée à mes goûts... À ce propos, mon père ne pouvait souffrir que j'aie choisi d'embaumer la vanille, il me disait: "b'en voyons, t'es pas un gâteau!"

Ma sélection avait beau exhaler une odeur naturelle de gousse de vanille, je me doutais bien que son composé devait contenir plusieurs éléments chimiques peu recommandables. D'un côté, je cherchais à bien m'alimenter et de l'autre... je me vaporisais d'un élixir chimique... Étais-je réellement consentante à m'exposer à des agressions synthétiques, pour des odeurs aussi agréables soient-elles?

Et puis, j'ai rencontré... Catherine avec son petit kiosque itinérant. La première fois, c'était au festival des pivoines au Parc Marie-Victorin de Kingsey Falls. Elle m'a présenté : Fleurs Noumou, créé pour rendre hommage à son amoureux, un Sénégalais d'origine et papa de leur magnifique fille. Bien qu'imperceptible pour moi, une des notes de fond de son parfum m'était familière, il s'agissait de... vanille! Eh oui, on y recourt parfois pour "fixer les odeurs », elle révélait ici des composés organiques de fleurs, géranium, roses et violette... Enfin, il s'agissait d'un mélange naturel et de plus, concocté avec un souci pour son impact vibratoire!



Wow.

J'ai succombé.

Deux ans plus tard, je suis devenue sa première cliente pour sa nouvelle potion magique, créée en hommage pour sa fille. Tout comme Sira, elle conjugue des origines africaines et québécoises (entre autres du gowé du Sénégal en note de tête et des fleurs d'immortelles, bien de chez nous, en note de cœur). Catherine me dira qu'au Sénégal, où elle est allée à plusieurs reprises, tout le monde se parfume. On s'habille de vêtements, mais aussi d'arômes. D'ailleurs, là-bas, les fragrances ne se déclinent pas en parfum pour homme ou pour femme, cette vision "genrée" est une perspective typiquement européenne.

Catherine, encouragée par son égérie et amoureux, s'est mise à lire et étudier la parfumerie ancienne, à l'époque où les composés n'étaient pas encore synthétisés. Elle a ensuite fait des tests avec ses récoltes, cèdre, sapin, fleurs de lavande, foin d'odeur, ... Mais elle craignait qu'en bout de ligne, l'odeur d'un alcool vienne masquer celles de ses composés. Sa quête lui a permis de découvrir un produit distillé naturellement, dont l'odeur s'estompe complètement pour donner préséance aux odeurs de plantes, de fruits, de fleurs, de résines, etc.

De l'eau a coulé sous les ponts depuis ses premiers balbutiements de parfumeuse. Elle a, maintenant, sa palette d'artiste, son "orgue à parfums", comme on dit dans le métier... Après avoir œuvré douze années, surtout en relation d'aide, voilà qu'elle incite maintenant les gens à s'aimer eux-mêmes en les enveloppant de ses effluves harmonisées à la Terre-mère.

Catherine m'a déjà prise dans ses bras au hasard d'une rencontre et, prise d'émotions, elle a reconnu une de ses créations. Savez-vous que, selon la chimie naturelle de notre corps, les ingrédients ne se révèlent pas de la même façon? Pas étonnant que la compositrice d'odeurs demande parfois aux gens qui portent ses fragrances, la permission de les approcher pour les "respirer".

Cette année, l'artiste parfumeuse a orchestré un parcours, celui de **la Route des plantes aromatiques et médicinales, qui propose huit arrêts dans cinq municipalités des MRC d'Arthabaska et de L'Érable.**

Vous pouvez rencontrer Catherine au marché de St-Adrien la plupart des samedis, ou encore en suivant la Route des plantes aromatiques.

Si vous la visitez chez elle, à Ste-Hélène de Chester, elle vous accueillera avec toute sa bonhomie dans son antre. Surveillez les signes: la mousse qui pousse dans la bordure de son toit, les oiseaux-mouches qui la fréquentent, les sachets de tisanes de fées que concoctent sa fille, Sira... Tout vous indiquera que vous êtes chez une sorcière blanche moderne aux rêves puissants et décoiffants!

Note de l'auteure; J'ai bien aimé porter "Keur Sira", personnellement, c'était sa composante d'amyris qui semblait prendre le dessus. Si on cherche sur internet les propriétés de cette huile essentielle, voici ce que l'on peut lire; Idéal pour entrer dans des états de méditation et de repos calme. Aide à soulager les tensions et le stress occasionnel.

Je découvre présentement Delphe. J'aime bien "fleurer" les fruits... Fleurer est un terme ancien qui signifie exhaler une odeur...

Pour en apprendre davantage:

www.catherinesauvage.ca

Pour me rejoindre:

foucommeunbalaimagique@gmail.com





ACHAT D'UNE NOUVELLE MAISON : ASSUREZ-VOUS D'ÊTRE BIEN PROTÉGÉ!

Assurer adéquatement sa résidence, c'est aussi assurer sa paix d'esprit. Pour y voir plus clair, découvrez pourquoi il est important de bien protéger votre maison et d'être prêt à faire face aux imprévus financiers auxquels les propriétaires peuvent être confrontés.

Différentes solutions d'assurances peuvent vous permettre de **protéger efficacement votre maison et vos biens**. Les premières qui nous viennent en tête sont généralement les protections de base, en cas de feu, de vol ou de vandalisme.

Il est tout aussi important de s'assurer de respecter ses engagements financiers. C'est pourquoi il existe une protection pour **protéger votre financement** afin de vous aider à rembourser votre prêt hypothécaire en cas d'imprévus et ainsi mettre vous et votre famille à l'abri des soucis financiers.

L'importance de protéger votre avenir

Pour amoindrir les tracas, vous avez beaucoup à gagner à protéger votre bien, de même que votre capacité à rembourser votre prêt hypothécaire.

En effet, des événements inattendus, tels qu'un accident, une maladie, ou encore un décès prématuré, peuvent avoir des répercussions sur vos capacités de paiement ou celles de votre conjoint. C'est pourquoi, il peut être avantageux de vous procurer des protections visant à vous aider à réduire le stress associé à ces imprévus et de préserver vos épargnes.

Opter pour des protections d'assurance habitation* et d'assurance prêt** peut donc vous aider à dormir l'esprit tranquille.

Une fondation solide : l'assurance habitation

Vous avez obtenu un financement hypothécaire, félicitations! Il est maintenant opportun de protéger votre investissement grâce à une assurance habitation qui répond à vos besoins.

Différents types de protection s'offrent à vous. La plus connue couvre **les biens et le bâtiment** lors de sinistres, comme un incendie ou un cambriolage. Si l'un des événements couverts survenait, vous pourriez obtenir une indemnisation pour réparer les dommages subis, outre la franchise applicable, sans avoir à piger dans vos épargnes ou devoir emprunter.

Vous pourriez également choisir des protections couvrant les dommages causés par l'eau, les refoulements d'égouts, les infiltrations et les inondations. Votre assurance habitation pourrait aussi rembourser certains **frais de subsistance**, pour vous nourrir, vous loger et vous déplacer, le temps de retomber sur vos pieds.

Un autre avantage de votre assurance habitation est la **responsabilité civile**. Son rôle est crucial : elle couvre les dommages matériels et corporels causés à autrui, de manière involontaire. Vous voulez des exemples? Un incendie se déclare dans votre maison et endommage la résidence du voisin. Vous peignez chez votre ami et vous renversez de la peinture jaune caneton sur son canapé blanc. Dans ces 2 cas, les dommages causés pourraient être couverts par la protection responsabilité civile incluse dans votre assurance habitation.

Assurance prêt, assurance paix

Votre résidence est assurée? Parfait. Et advenant un souci de santé vous empêchant d'exercer votre activité professionnelle ou occasionnant des dépenses supplémentaires, seriez-vous en mesure d'effectuer vos paiements hypothécaires?

C'est à ce moment qu'entre en jeu l'Assurance prêt. Suite logique à la protection de votre résidence, celle-ci couvre les paiements de votre prêt hypothécaire en cas de décès et d'invalidité si vous subissez une blessure ou tombez malade et êtes incapable de travailler. Un répit bienvenu pour vous et votre famille en cas de situation difficile.

L'Assurance prêt Desjardins est flexible : vous pouvez choisir l'assurance vie ou l'assurance vie et l'assurance invalidité, ainsi que le pourcentage de couverture désiré, soit entre 10 % et 100 % des paiements réguliers de votre prêt.

« L'assurance prêt protège un investissement capital dans notre vie, tel que l'achat d'une maison. Si nous ne sommes plus en mesure de payer notre financement, nous avons un réel problème, surtout si nous avons une famille ou des proches à sécuriser », explique François Desrochers, conseiller en assurance de personnes.

Besoin de conseils sur mesure?

Souvent, en un seul rendez-vous, il est possible de choisir le financement hypothécaire et de revoir vos besoins d'assurance, en rencontrant des professionnels dans ces domaines. Il ne vous restera ensuite qu'à profiter du confort de votre foyer.

* L'Assurance habitation est un produit de Desjardins Assurances générales inc. au Québec, manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise, et de Certas direct, compagnie d'assurances en Ontario, souscripteur de produits d'assurance auto et habitation.

** L'Assurance prêt est un produit de Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.

Les clauses et modalités relatives aux protections décrites sont précisées au contrat d'assurance habitation et au contrat d'assurance prêt, lesquels prévalent en tout temps. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

Source : Ce contenu a été initialement publié dans le blogue du Mouvement Desjardins



Terre-mère en *santé*, Humanité enchantée

3e épisode : les prophéties comme outil de compréhension

-Par Sylvie Berthaud (texte d'opinion)

Il y a 2 500 ans, de nombreuses écoles de méditation étaient actives, en Inde notamment. Gautama le Bouddha (l'Illuminé) a perfectionné l'une de ces approches, nommée Vipassana : « Voir les choses telles qu'elles sont et non pas telles qu'on voudrait qu'elles soient ». Cette technique vise à développer la conscience du moment, sans céder à l'aversion, l'avidité ou l'orgueil. Conscience et équanimité. **Une prophétie affirmait alors que la méditation Vipassana se répandrait dans le monde 25 siècles plus tard...**

Pour S.N. Goenka, ce propos semblait tout au plus « une histoire de bonne femme ! » Lui, provenant d'une famille riche de commerçants, ne se laissait pas abuser par de tels racontars ! C'est un problème de santé récurrent, de terribles migraines, qui l'avait amené à pratiquer cette méditation, après avoir consulté, en vain, des médecins en plusieurs pays. Son mieux-être l'aida à persister dans l'apprentissage de la méditation Vipassana, puis à la communiquer à ses parents, puis à des amis et autres proches... La demande s'élargissant... et c'est par lui que la prophétie se réalisa ! Son enseignement audio-visuel est aujourd'hui relayé par des centaines de bénévoles, dans une soixantaine de pays. Sri Goenka a quitté ce monde depuis quelques années, en laissant résonner ce message sur notre planète bleue : **« Honorer un sage, ça n'est pas se prosterner devant son image, mais travailler à acquérir ses qualités »**

Le présent texte offre un bref résumé de plusieurs légendes, particulièrement sur ce continent que nous habitons. Certaines sont très anciennes et font partie de la tradition orale de nombreux peuples. Elles sont inscrites dans la mémoire de l'Humanité que Jung nomme « l'inconscient collectif ». Plusieurs véhiculent un message similaire : notre Terre-Mère vivra une période de grand nettoyage, avant de pouvoir accoucher du nouveau monde correspondant à l'Ère du Verseau. Celle-ci se caractérise par : altruisme, coopération, liberté et ouverture spirituelle, intégrité, sciences alliées à la spiritualité... Waooh! On a tu hâte !?!

En Amérique du Nord, la « **Prophétie des 7 feux** » **date de 5 siècles** et est inscrite depuis lors dans une ceinture sacrée « Wampum », constituée de coquillages bleus, ornée de coquillages blancs y inscrivant les motifs de 7 losanges. Celui du milieu est double. Quelques personnes du peuple Anishnabe se sont relayées comme gardiens de cette ceinture, dont l'Aîné algonquin William Commanda de 1970 à 2011, date de son décès. Il l'a montrée de nombreuses fois, expliquant en plusieurs langues que le double losange au milieu de ce Wampum signale que l'humanité va se trouver à la croisée des chemins, face à un choix déterminant pour l'humanité.

D'un côté, le chemin de la cupidité et de la technologie sans sagesse et sans respect de la vie, ce qui mènera vers la destruction.

De l'autre côté, la possibilité d'établir la paix et la réconciliation entre nous et avec la Terre-Mère; la route de la spiritualité, prenant en compte le respect de tous les êtres vivants. « Si les nouvelles personnes demeurent solides dans leur quête, le tambour sacré retentira de nouveau. Il y aura un « réveil du peuple » nous a expliqué Grand-Père William, « Leurs pas les amèneront vers les anciens, à qui ils demanderont de les guider dans leur voyage, qui commencera une longue période de paix ». Comme porteur de cette prophétie, Grand-Père William a oeuvré inlassablement à rapprocher les peuples, recevant chez lui chaque été des gens de divers pays. Sa vision se nomme « **Un Cercle de Toutes les Nations. Une Culture de Paix** ». Un site internet relate la poursuite de ce travail auquel tous sont conviés en renforçant nos aptitudes émotionnelles, physiques, spirituelles et mentales.

Dans la cosmogonie des Mayas, la transition débutée en 2012 correspond au Monde du 5e Soleil. Après diverses étapes d'expansion et de destruction, l'humanité aura une 5e chance. Pour y accéder, il nous est demandé de nous appuyer sur nos vraies valeurs (celles du cœur) et non sur nos fausses croyances (dictées par des désirs et des peurs).

Ce nouveau monde naîtra de l'énergie spirituelle universelle, non dogmatique et issue de la joie du coeur; il vise l'accomplissement de l'unité et la préservation de la vie. **Des chanteuses contemporaines évoquent ce 5e Soleil : c'est le titre d'une toune de Keny Arkana et d'une autre superbe de Grainétoile et les P'tits sauvages portant le titre « La Corona ».** Feue Abuela Margarita, d'origine Chichimèque et Maya, m'a dit fin mars 2020 : « On va vers un monde merveilleux [...] L'amour déplace des montagnes. »

Une autre prophétie provient du chef Lakota Bison Blanc en 1919, traduite et révélée au monde par son arrière petit fils. En voici un résumé. Quand les dates du calendrier seront à nouveau en miroir (de 1919 à 2020), les coeurs se fermeront les uns aux autres et aux 4 coins de la Terre débutera une nouvelle guerre. Une guerre sans fusils, qui anéantira le lien des hommes avec la Nature et causera l'extinction de nombreuses espèces. L'ultime conquête sera d'asservir les humains en leur insufflant la peur et en les isolant de leurs semblables. « Seuls ceux et celles qui ont nourri le lien à la Terre, qui ont gardé leur coeur ouvert et leur esprit éveillé, sauront qu'il est temps de se lever et de quitter le confort de leur foyer pour se regrouper sur des hauts lieux sacrés [...] y créer des havres de paix, des communautés solidaires et unies par le coeur ». C'est ce qu'a transmis Joseph White Bull à ses descendants, il y a un siècle.

De nombreux peuples autochtones portent la prophétie des Guerriers de l'Arc-en-ciel. Plusieurs d'elles sont compilées dans un livre ainsi intitulé, écrit par W. Willoya et V. Brown, paru en 1962. Leur conclusion est qu'une nation mondiale de paix unissant toutes les races (symbole de l'arc-en-ciel) et toutes les religions apparaîtra pour amener un monde nouveau et meilleur. La floraison en 2020 de tous ces arcs-en-ciel m'a bien réjouie!

C'est un message similaire qui provient cette fois de la femme appelée Bisonne Blanche de la Nation Crie, mais aussi des peuples Hopi, Zuni, Cheerokee. Ils nous transmettent que : « Après un grand combat mené avec la seule force de la paix, ces Guerriers de l'Arc-en-ciel finiront par mettre un terme à la destruction et à la profanation de la Terre-Mère.

Leurs tâches seront nombreuses et colossales [...] Ils devront se montrer dévoués, constants dans leurs efforts et garder un coeur fort. Les fleuves redeviendront limpides. Le pouvoir des plantes et des animaux sera à nouveau respecté et, la sauvegarde de la beauté reconnue dans tous ses aspects, s'intégrera au mode de vie ». « Ces héros du nouvel âge n'accepteront dans leur bouche que des liquides et des aliments sains. Ils veilleront à nourrir de belles pensées. Aucun enfant ne sera sans amour ou protection et aucun vieillard sans aide et bonne compagnie dans ses années de déclin. C'est donc par l'amour que les Guerriers de l'Arc-en-ciel ajouteront à leur médecine pour guérir le monde de ses maux, et l'élever avec des coeurs purs et des pensées humbles. La paix et l'abondance régneront ensuite pour un âge d'or long, joyeux et paisible, ici, sur la Terre-Mère. Nous avons maintenant assez parlé, que les actions se manifestent. »

Des correspondances avec des légendes de nombreuses autres régions du monde pourraient être développées si le bas de page n'était pas si proche... Dans tous les cas, recevons ces conseils : « Soyez ouverture, compassion, amour, partage, fraternité devant les troubles ressentis par les endormis, par ceux qui refuseront le changement ».

À la prochaine; tricotons notre joie!

Sylvie Berthaud



POURQUOI ANNONCER DANS LE JOURNAL ADRIENNOIS?

Notre mission première est de mettre à la disposition de la communauté un moyen de communication saisonnier concernant les sphères importantes de notre municipalité, tout en donnant de la visibilité aux entreprises locales et du plaisir aux lecteurs!

D'une portée saisonnière, la visibilité que nous offrons est à un prix très compétitif!

En annonçant dans le journal Adriennois, vous supportez ce beau projet de communauté. Nous croyons que ce genre de projet contribue à garder un village vivant et dynamique.

Vous trouverez ci-joint les différents plans de visibilité que nous offrons :

Format publicité	1 parution	4 parutions
Carte d'affaire	15\$	40\$
1/4 page	20\$	50\$
1/2 page	30\$	75\$
1 page	50\$	125\$
2 pages	65\$	150\$

ABONNEMENT

Vous n'habitez pas Saint-Adrien et aimeriez recevoir le Journal Adriennois? Il est maintenant possible de vous y abonner! Le coût est de 25\$ pour quatre parutions, payable en personne ou par chèque à la municipalité de Saint-Adrien.



Pour un abonnement

Veuillez contacter le bureau municipal de Saint-Adrien.
Téléphone: 819-828-0442

Pour une publicité ou des questions

N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone :
journal.adriennois@gmail.com
Téléphone : 819-990-0072

Merci de votre précieux soutien!
L'équipe du journal

CHARADES

REPONSES

1 Francis Picard

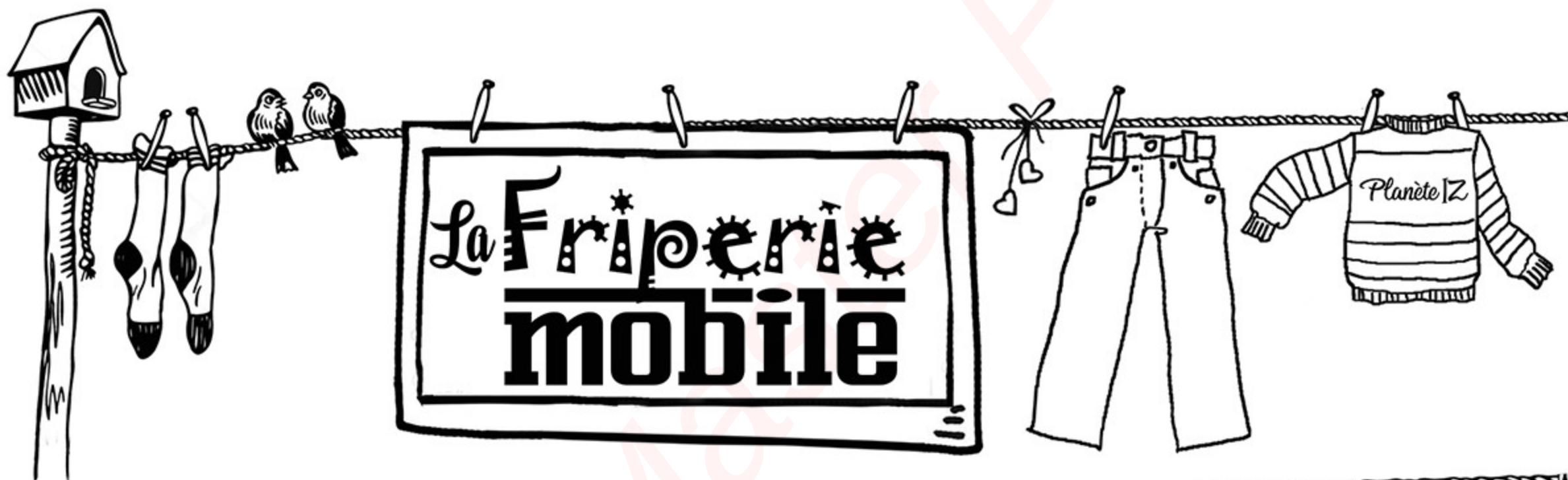
3 La bleuetière Le champ bleu

5 Le centre d'action bénévole

2 Érablière du cerf rouge

4 Jevi

6 CDC



Vêtements, accessoires et art.

Au marché de Saint-Adrien tous les samedis de beau temps.

Vous organisez un évènement et aimeriez l'agrémenter en accueillant La Friperie mobile sur place?

Nous sommes disponibles pour les évènements publics ou privés.

Pour plus de détails, ou pour les dons de vêtements, vous pouvez nous contacter via notre page Facebook

par courriel au: lz.earthling333@gmail.com

Ou par téléphone au: 819-990-0072

Facebook: @friperiemobilestad

Instagram: friperiemobile



Après avoir terminé votre lecture, si vous ne désirez pas garder votre copie du **Journal Adriennois**, veuillez le déposer au **Comptoir St-Vrac** ou au **bureau municipal**. Nous les redistribuerons aux amis de Saint-Adrien. **Merci!**

Grenier Bio Excavation



819-452-3837

EXCAVATION GÉNÉRAL
TRANSPORT TERRE ET PIERRE
TERRASSEMENT
DÉNEIGEMENT



Yannick Grenier
Grenierbioexcavation@outlook.ca



renovationguychaperon.com

Rénovation et construction résidentielle,
commerciale et agricole
Travaux de menuiserie

tél.: 819 828.1347 1260, rang 8
cell.: 819 432.3051 St-Adrien, QC J0A 1C0
R.B.Q.: 5684-5605-01

guychaperon@outlook.com



ATELIERS D'ÉCRITURE HYPNO'PLUME
FOUCOMMEUNBALAIMAGIQUE@GMAIL.COM

Offre de services d' **ACCOMPAGNATRICE**
DANS LE PROCESSUS DE VOTRE DEUIL.

Formation Monbourquette, expérience comme
bénévole d' Albatros, étude de rites
funéraires...

Simplicité et confidentialité; chez vous ou par
téléphone au: 819-344-5136,
(H.repas) : Sylvie Berthaud

Contribution volontaire
DIRE SON DEUIL POUR S'EN LIBÉRER

CORRECTION ET RÉVISION DE TEXTE

Littérature, poésie, site Web, etc.

Marion Deschênes
450-210-4047
m4rionsd2@gmail.com

