

## CALENDRIER

- ✓ Bibliothèque municipale  
Relâche du 4 au 10 mars inclusivement.  
**Lundis** de 13h30 à 15h  
**Jeudis** de 19h à 20h
- ✓ Spectacle - Jesse Ens en trio  
**2 mars**, 20 h, La Meunerie
- ✓ Bibliothèque familiale  
**3 mars**, 10h à 11h, bibliothèque
- ✓ Cours de cuisine indienne  
**3, 10 et 24 mars**, La Meunerie
- ✓ Séance du conseil  
**4 mars**, 20 h, salle du conseil
- ✓ Clinique textile  
**5 mars**, 19 h, La Meunerie
- ✓ AGA Les Temps d'Arts Populaires,  
puis film sur la transition énergétique  
**7 mars**, 19 h, bâtiment municipal
- ✓ Conseil d'établissement à l'école  
**12 mars** de 15h30 à 17h30
- ✓ Projection - Le village de l'île perdue  
**12 mars**, 19 h, La Meunerie
- ✓ Spectacle - Talent Chaud  
**16 mars**, 20 h, La Meunerie
- ✓ Concert - Pleine conscience  
**19 mars**, 19 h, La Meunerie

## CALENDRIER (SUITE)

- ✓ Atelier de yoga (pour initiés)  
**23 mars**, 9-12h Studio Arc-en-ciel (2008)
- ✓ Conférence - Cohérence cardiaque  
**26 mars**, 19 h, La Meunerie
- ✓ Spectacle - Les Chiens de Ruelles  
**30 mars**, 20 h, La Meunerie

## CHORALE DUD'ILI'D'HAM

La chorale va bon train, on a encore pas mal de nouveaux! On vous tient au courant pour les **dates de spectacles**. Vous pouvez encore vous inscrire pour les **ateliers d'expression vocale**, les mardis à 10h. Pour des **cours** de chant, piano, accordéon, flûte traversière, théorie, solfège, contactez-moi quand vous voulez! Vous voulez former un ensemble vocal avec votre famille ou vos amis, je peux vous aider! D'autres idées? Contactez-moi!

Shanti Legault, 819-828-2303,  
shanti.legault@gmail.com

## LES TEMPS D'ARTS POP.

Vous êtes invités à notre 10e **Assemblée Générale Annuelle! JEUDI 7 MARS A 19H**, au sous-sol du Bâtiment municipal.  
Elle sera suivie par la projection du **film "Qu'est-ce qu'on attend?"** de Marie-Monique Robin, sur un village qui a effectué une merveilleuse transition écologique, alimentaire et sociale... en créant des emplois sans augmenter les taxes! **UN FILM INSPIRANT ET QUI FAIT DU BIEN!**

Sylvie: 819-344-5136, matin ou soir

## FADOQ

Bonjour!  
**BINGO:** Il n'y en a pas en mars. Le prochain est le 12 avril après le souper de la cabane à sucre.  
**VIE-ACTIVE:** (exercice) les lundis (sauf le 11 mars) de 9 h à 10h15 suivi d'un **café rencontre** pour faire connaissance ou jouer à des jeux jusqu'à midi. Ouvert à tous.  
Bon mois de mars.

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Si tu veux aller vite, marche seul.  
Mais si tu veux aller loin...

# MARCHONS ENSEMBLE!

Mars 2019

## MAISON DES JEUNES

Bonjour à tous! Au cours des prochaines semaines, une **nouvelle animatrice sera en charge de la MDJ**. J'ai beaucoup aimé mon expérience avec les jeunes de St-Adrien! Merci de votre accueil! Je vous souhaite beaucoup de plaisir avec la nouvelle animatrice! Notez que les heures d'ouvertures pourront être changées.

Camille Mecatti

## BIBLIOTHÈQUE

**RELÂCHE** : La bibliothèque sera fermée du 4 au 10 mars incl. Retour à l'horaire habituel dès lundi 11 mars.

**ÉCHANGE** : L'arrivage de nouveaux livres a eu lieu ces derniers jours, venez vous choisir de la lecture parmi nos nouveautés...

**MAGAZINES** bientôt disponibles : La Maison du 21e siècle et Nature sauvage.

**BIBLIO DE ST-ADRIEN** : Pour être informé des nouveautés, devenez membre de notre groupe Facebook. BONNE LECTURE...

Lucie et Louise

## CŒUR DANSANT

**Atelier de yoga** (pour initiés)  
Samedi 23 mars 9h à 12h au Studio Arc-en-ciel (2008, chemin Arc-en-ciel)  
Coût : 30 \$  
Détails : **Méditation** (pranayama, mantra) découverte du **Somayog** enchainement avec du **Vinyasa** (Yin et Yang) pour terminer avec des **postures Yin**, une visualisation des **chacras** et une **profonde détente** (Nidra).

Camille Denis | (819) 828-0325  
<https://www.facebook.com/coeurdansant>

## LA MEUNERIE

En mars, il y en a pour tous les goûts! Les spectacles de **Jesse Ens** et de **Les Chiens de Ruelles** côtoient un **Talent Chaud** sur la scène. Les mardis soirs se poursuivent avec une **clinique textile**, la projection d'un **film** de Daniel St-Laurent, un **concert aux airs amérindiens** et une conférence sur la **cohérence cardiaque**. Venez vous initier à la **cuisine indienne** avec Indra! Voir les dates au calendrier. Détails sur notre site ou sur Facebook!

819 640-8080 | [contact@lameunerie.org](mailto:contact@lameunerie.org)

## ÉCOLE N-DAME-DE-LOURDES

Au conseil d'établissement de février, une **sortie** pour les élèves avait été autorisée au **mont Gleason** pour le 19 février. La température était de la partie.

Henriette Gagné

## COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

Le mensuel *Marchons ensemble!* fêtera le mois prochain son **troisième anniversaire!** Pour l'occasion, et compte-tenu de la quantité grandissante de contenu, nous retravaillerons le format **pour accueillir davantage de collaborateurs/trices**. C'est une belle indication d'un village dynamique et en santé!  
**Vous aimeriez y publier** dès le mois prochain? Contactez-nous!

David Savoie  
[comitedeveloppement@st-adrien.com](mailto:comitedeveloppement@st-adrien.com)