

Si tu veux aller vite, marche seul.
Si tu veux aller loin...

Marchons Ensemble!

SEPTEMBRE 2019

Mensuel de Saint-Adrien

CALENDRIER

Maison des Jeunes

Les lundis et mercredis, 18 à 21 h

Les vendredis, 18 h à minuit

Bibliothèque

Les lundis, 13h30 à 15h

Les jeudis, 19h à 20h

Biblio-familles

Dimanche 1^{er} sept. 10 h,
bibliothèque

Séance du conseil

Mardi 3 sept. 20 h, salle conseil

Soirée de partage

Mardi 3 sept. 17 h, La Meunerie

Atelier d'initiation au chant choral

Mardi 10 sept. 19h, à La Meunerie

Art du Chi, Cours d'essai

Jeudi 12 sept. 19h salle commun.

Festival du Féminin Masculin

13-14 et 15 sept.

Spectacle de chant "Bénédictus",

Vendredi 13 sept. à 19 h 30

CALENDRIER (SUITE)

Spectacle d'humour *Super Aglaée*

Samedi 14 sept. 19 h 30

Spectacle Talent Chaud

Samedi 14 sept. 20 h,
La Meunerie

Vie Active (exercices)

Lundi 16 sept. 9 h, sous-sol
du centre communautaire

Chorale Dud'ili'd'Ham

Première soirée d'essai gratuite
Lundi 16 sept. 19 h, La Meunerie

Conférence-démonstration MLC

Mardi 17 sept. 19 h à 20 h 30 et
Jeudi 19 sept. 19h à 20 h 30

Conférence-discussion sur les
services alimentaires

Mardi 17 sept. 19 h, La Meunerie

Début des classes MLC

Mardi 24 sept. 10 h ou 19 h

Journée de la culture à St-Adrien

Mardi 24 sept. 10 h à 22 h,
La Meunerie

Souper Hot Dog

Vendredi 27 sept. 18 h,
salle communautaire

Party burlesque

Samedi 28 sept. 17 h,
La Meunerie

Forum citoyen sur offre alimentaire

Dimanche 29 sept. 13 h 30,
salle communautaire

ACTION JEUNESSE

819 828--0137

**La Maison des Jeunes reprend
du service!** Alors bienvenue à vous
les jeunes **de 12 à 17 ans** de St-
Adrien. Voici les journées et heures
d'ouvertures:

Lundi et mercredi de 18h00 à
21h00

Vendredi de 18h00 à minuit

Nous vous attendons avec
impatience!

ÉCOLE FÉMININ MASCULIN SACRÉ

Nathalie Picard
info@femininmasculinsacre.com

Avec cette entrée automnale,
des activités vous sont proposées à
l'École du Féminin et Masculin
Sacré (1745, 7^{ème} rang).

En premier lieu, le **Festival du
Féminin Masculin à Saint Adrien**
(13-14 et 15 septembre) pour y vivre
différents ateliers avec des
**intervenants du Québec et de la
France.**

Les 17 et 19 septembre, venez
**expérimenter la MLC (approche
psychocorporelle)** pour libérer les
tensions musculaires du corps et
vivre la détente.

FADOQ

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Bonjour chers membres.

Vie Active (les exercices)
recommence le 16 septembre à
9h00 au sous-sol du centre
communautaire **suivi du café
rencontre.** C'est gratuit.

Notre **premier souper de l'année**
est le 27 septembre à 18h00 à la
salle communautaire. Le coût est
de 10 \$ pour les 12 ans et plus.

Voir tous les détails dans le
journal Tou-Cha-Tou.

Bienvenue à tous

COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

David Savoie
comitedeveloppement@st-adrien.com

En ce mois de septembre, nous
tiendrons une consultation
citoyenne sur la question de l'offre
alimentaire à Saint-Adrien. Nous
vous ferons parvenir un
questionnaire au début du mois et
vous accueillerons pour un **forum
public le dimanche 29 septembre à
13 h 30.**

Pour alimenter la réflexion, nous
inviterons **un(e) conférencier(ère)**
le mardi 17 septembre à La
Meunerie pour discuter des
services alimentaires au sein de
villages écologiques.

ART DU CHI

Cécile Colson,
cecilecolson@artduchi.com, 819-990-2800

L'Art du Chi était pratiqué par les moines et les samourais. Le lien entre les deux? Cultiver le calme, la concentration, la souplesse, la force.

Si vous souhaitez : calmer votre mental, respirer plus librement, améliorer votre souplesse, rire et découvrir la simplicité du moment présent, il y a une **session de 14 semaines qui commencera le 12 septembre à 19h à la salle municipale**. Possibilité d'essayer le premier cours.

LA MEUNERIE

819 640-8080 | contact@lameunerie.org

Venez encourager des artistes d'ici au **Talent Chaud** du 14 septembre!

Participez aux activités de la **journée de la culture** le 24 septembre.

Ne manquez surtout pas notre fameux **party burlesque** le 28 septembre!

Les **soirées du mardi** reprennent le 3 septembre avec une soirée de partage. Un atelier d'initiation au chant choral aura lieu le 10, et le 17, une conférence sur les services alimentaires. Détails sur Facebook!

CHORALE DUD'ILI'D'HAM

Shanti Legault
shanti.legault@gmail.com, 819-828-2303

10 ans cette année! Best of et projet d'enregistrement sont en train! Nous accueillons à bras ouverts les nouvelles recrues qui pimentent et amplifient la résonance de ce chœur grandissant... pourquoi pas vous?

Le première soirée d'essai est gratuite! Pas certain(e)s? J'offre un atelier **d'initiation au chant choral** (voir calendrier). Aussi: cours de musique et ateliers d'expression vocale. Contactez-moi pour plus d'info!

BIBLIOTHÈQUE

Louise
biblio037@outlook.com

La bibliothèque sera **fermée le 2 septembre** en raison du congé de la Fête du Travail. **Retour à l'horaire régulier jeudi le 5 septembre à 19h.**

NOUVEAU!

À surveiller le mois prochain tous les détails sur un nouveau **concours organisé par votre bibliothèque** juste pour les usagers de Saint-Adrien!