

Si tu veux aller vite, marche seul.  
Si tu veux aller loin...

## Marchons Ensemble!

SEPTEMBRE 2019

Mensuel de Saint-Adrien

### CALENDRIER

Maison des Jeunes

**Les lundis et mercredis**, 18 à 21 h

**Les vendredis**, 18 h à minuit

Bibliothèque

**Les lundis**, 13h30 à 15h

**Les jeudis**, 19h à 20h

Biblio-familles

**Dimanche 1<sup>er</sup> sept.** 10 h,  
bibliothèque

Séance du conseil

**Mardi 3 sept.** 20 h, salle conseil

Soirée de partage

**Mardi 3 sept.** 17 h, La Meunerie

Atelier d'initiation au chant choral

**Mardi 10 sept.** 19h, à La Meunerie

Art du Chi, Cours d'essai

**Jeudi 12 sept.** 19h salle commun.

Festival du Féminin Masculin

**13-14 et 15 sept.**

Spectacle de chant "Bénédictus",

**Vendredi 13 sept.** à 19 h 30

### CALENDRIER (SUITE)

Spectacle d'humour *Super Aglaée*

**Samedi 14 sept.** 19 h 30

Spectacle Talent Chaud

**Samedi 14 sept.** 20 h,  
La Meunerie

Vie Active (exercices)

**Lundi 16 sept.** 9 h, sous-sol  
du centre communautaire

Chorale Dud'ili'd'Ham

Première soirée d'essai gratuite  
**Lundi 16 sept.** 19 h, La Meunerie

Conférence-démonstration MLC

**Mardi 17 sept.** 19 h à 20 h 30 et  
**Jeudi 19 sept.** 19h à 20 h 30

Conférence-discussion sur les  
services alimentaires

**Mardi 17 sept.** 19 h, La Meunerie

Début des classes MLC

**Mardi 24 sept.** 10 h ou 19 h

Journée de la culture à St-Adrien

**Mardi 24 sept.** 10 h à 22 h,  
La Meunerie

Souper Hot Dog

**Vendredi 27 sept.** 18 h,  
salle communautaire

Party burlesque

**Samedi 28 sept.** 17 h,  
La Meunerie

Forum citoyen sur offre alimentaire

**Dimanche 29 sept.** 13 h 30,  
salle communautaire

### ACTION JEUNESSE

819 828--0137

**La Maison des Jeunes reprend du service!** Alors bienvenue à vous les jeunes **de 12 à 17 ans** de St-Adrien. Voici les journées et heures d'ouvertures:

Lundi et mercredi de 18h00 à 21h00

Vendredi de 18h00 à minuit

Nous vous attendons avec impatience!

### ÉCOLE FÉMININ MASCULIN SACRÉ

Nathalie Picard  
info@femininmasculinsacre.com

Avec cette entrée automnale, des activités vous sont proposées à l'École du Féminin et Masculin Sacré (1745, 7<sup>ème</sup> rang).

En premier lieu, le **Festival du Féminin Masculin à Saint Adrien** (13-14 et 15 septembre) pour y vivre différents ateliers avec des **intervenants du Québec et de la France.**

Les 17 et 19 septembre, venez **expérimenter la MLC (approche psychocorporelle)** pour libérer les tensions musculaires du corps et vivre la détente.

### FADOQ

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Bonjour chers membres.

**Vie Active ( les exercices)** recommence le 16 septembre à 9h00 au sous-sol du centre communautaire **suivi du café rencontre.** C'est gratuit.

Notre **premier souper de l'année** est le 27 septembre à 18h00 à la salle communautaire. Le coût est de 10 \$ pour les 12 ans et plus.

Voir tous les détails dans le journal Tou-Cha-Tou.

Bienvenue à tous

### COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

David Savoie  
comitedeveloppement@st-adrien.com

En ce mois de septembre, nous tiendrons une consultation citoyenne sur la question de l'offre alimentaire à Saint-Adrien. Nous vous ferons parvenir un **questionnaire** au début du mois et vous accueillerons pour un **forum public le dimanche 29 septembre à 13 h 30.**

Pour alimenter la réflexion, nous inviterons **un(e) conférencier(ère) le mardi 17 septembre** à La Meunerie pour discuter des services alimentaires au sein de villages écologiques.

## ART DU CHI

Cécile Colson,  
cecilecolson@artduchi.com, 819-990-2800

L'Art du Chi était pratiqué par les moines et les samourais. Le lien entre les deux? Cultiver le calme, la concentration, la souplesse, la force.

Si vous souhaitez : calmer votre mental, respirer plus librement, améliorer votre souplesse, rire et découvrir la simplicité du moment présent, il y a une **session de 14 semaines qui commencera le 12 septembre à 19h à la salle municipale**. Possibilité d'essayer le premier cours.

## LA MEUNERIE

819 640-8080 | contact@lameunerie.org

Venez encourager des artistes d'ici au **Talent Chaud** du 14 septembre!

Participez aux activités de la **journée de la culture** le 24 septembre.

Ne manquez surtout pas notre fameux **party burlesque** le 28 septembre!

Les **soirées du mardi** reprennent le 3 septembre avec une soirée de partage. Un atelier d'initiation au chant choral aura lieu le 10, et le 17, une conférence sur les services alimentaires. Détails sur Facebook!

## CHORALE DUD'ILI'D'HAM

Shanti Legault  
shanti.legault@gmail.com, 819-828-2303

**10 ans cette année!** Best of et projet d'enregistrement sont en train! Nous accueillons à bras ouverts les nouvelles recrues qui pimentent et amplifient la résonance de ce chœur grandissant... pourquoi pas vous?

**Le première soirée d'essai est gratuite!** Pas certain(e)s? J'offre un atelier **d'initiation au chant choral** (voir calendrier). Aussi: cours de musique et ateliers d'expression vocale. Contactez-moi pour plus d'info!

## BIBLIOTHÈQUE

Louise  
biblio037@outlook.com

La bibliothèque sera **fermée le 2 septembre** en raison du congé de la Fête du Travail. **Retour à l'horaire régulier jeudi le 5 septembre à 19h.**

NOUVEAU!

À surveiller le mois prochain tous les détails sur un nouveau **concours organisé par votre bibliothèque** juste pour les usagers de Saint-Adrien!