

Si tu veux aller **vite**, marche **seul**

Si tu veux aller **loin**...

## Marchons Ensemble!

**Septembre 2025**

Mensuel de Saint-Adrien

### Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

**Tous les lundis** 15h30 à 17h30

**Tous les jeudis** 18h30 à 20h30

Marché de Saint-Adrien

**Tous les samedis** 10h à 13h

Jusqu'au 20 septembre, devant l'église

5 à 7 des couleurs

**Tous les samedis** 16h à 20h

Chez Guigui

Mailles et Mots - soirée tricot/littérature

**Jeudi 4 septembre** 18h30

Biblio de Saint-Adrien

DJ Prana Papa - Danse électro swing

**Samedi 6 septembre** 20h

La Meunerie

Conseil municipal

**Lundi 8 septembre** 19h30

Salle communautaire

Souper FADOQ et soirée conférence

**Vendredi 12 septembre** 17h45

Salle communautaire

Événement d'ouverture de Carrosserie

66 Concept · Épluchette de blé d'Inde

**Samedi 13 septembre** 11h à 14h

1574 rue Principale

BINGO

**Lundi 15 septembre** 19h

Sous-sol du centre communautaire

Fête des récoltes de Saint-Adrien

**Samedi 20 septembre** 10h à 14h

Devant l'église

Le Moulin à Talents

**Samedi 20 septembre** 20h

La Meunerie

Repas communautaire - Première édition

**Mardi 23 septembre** 11h30 à 13h

La Meunerie

Les Grands Explorateurs : Honduras

**Mercredi 24 septembre** 13h15

Salle communautaire

Club de lecture : Romans japonais

**Mercredi 24 septembre** 19h

Biblio de Saint-Adrien

Court circuit d'art - Visites d'ateliers

**Sam et Dim 27-28 septembre**

Ateliers d'artistes dans la MRC des Sources et environs

### La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org  
FB/La Meunerie | www.lameunerie.org

**Samedi 6 septembre dès 20h, viens déguisé style 1920 ou burlesque pour une soirée de danse électro swing avec DJ Prana Papa!** Au menu : swing et balkan, fréquences mélodiques, flow créatif et grosse base énergétique !!!

**Samedi 20 septembre à 20h, c'est le retour du Moulin à Talents pour une 5e édition !!** Six jeunes entre 12 et 35 ans seront accompagnés par des pros du milieu (Regina - Eau Bansan - Simon Boucass - Les Broches à foin par Marie Tison et Denis Clément) pour les aider à améliorer leurs talents musicaux et leur prestation sur scène en co-crédant un spectacle en moins de 48h. **Tu as envie de participer ?** C'est simple ! Envoie-nous une vidéo amateur de ta performance, une courte description de toi ainsi que tes motivations à participer **avant le 7 septembre !**

### Chez Guigui

1610 rue Principale | FB/Chez Guigui

**5 à 7 des couleurs** - Tous les samedis de septembre et d'octobre Chez Guigui ouvre ses portes en soirée, pour l'apéro en mode simplicité, petites bouchées, de 16h jusqu'à 20h.



### Célébrons l'agriculture de proximité à la Fête des récoltes de Saint-Adrien

samedi 20 septembre de 10h à 14h, devant l'église.

*tablee des producteurs locaux* - Grâce au soutien du Fonds de la Politique nourricière de la Municipalité, Chez Guigui mettra à l'honneur nos saveurs locales avec une **assiette généreuse** composée des produits de la Ferme Francis Picard et de la Ferme Dans l'Vent ainsi que des légumes du Jardin pédagogique communautaire de Saint-Adrien et des Jardins d'Entre Lune et Sol. En dessert, La Brioche Champêtre proposera une création à base des fruits de la Bleuetière Le Champ Bleu et du miel du Rucher Fleur de Miel.

- **Billets à 10 \$** pour le repas, en vente au Marché de Saint-Adrien et chez Guigui.
- Service devant l'église, le jour de la fête, entre 11h et 13h.

*ambiance festive* - Cette année, nous accueillons la **Caravane du bûcheron** ! Petits et grands s'affronteront dans des compétitions inspirées de notre patrimoine forestier : godendard, sciote et équilibre sur bûche, avec des prix à gagner... *et c'est gratuit* ! Participez aux épreuves entre 10h et 13h, puis assistez à la finale à 13h ! L'ambiance sera aussi portée par les sonorités folk de **Nicolas Lavoie accompagné de Justine Mongeau au violon.**

### Le Court circuit d'art - 4e édition

FB/Le Court Circuit d'Art

Des artistes en arts visuels de la région ouvrent leurs ateliers pour nous partager leurs œuvres, leurs histoires et leurs démarches artistiques.

- **Visite des ateliers** : 27-28 septembre et 4-5 octobre
- **Expo collective artistes-enfants** : du 25 août au 9 octobre - Hôtel Val-des-Sources
- **Vernissage** : 25 septembre 5 à 7 - Hôtel Val-des-Sources

Programme et carte : courtcircuitdart.ca

### Carrosserie 66 Concept

Mike 873 989 8122 | Yoan 873 662 5122  
1574 Rue Principale

Nous sommes heureux de vous annoncer l'**ouverture de notre garage automobile à Saint-Adrien !**

Pour marquer l'occasion, joignez-vous à nous **samedi 13 septembre entre 11h et 14h pour une épluchette de blé d'Inde** dans le stationnement du garage. Au programme : rencontre avec notre équipe et découverte de nos services, jeux gonflables pour les enfants et blé d'Inde pour notre belle communauté !

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

**Kirtan** (Trio Namaste) Dimanche 7 sept 19h30-21h30 et Vendredi 19 sept 19h30-21h30 : Concert co-créatif de mantras

**Portail 9-9-9** (Nina Thuan Do) Mardi 9 sept 11h-15h : Cercle de partage, traversée guidée avec voix et musique sur une thématique multidimensionnelle.

**Journée Intro Art du Chi** (Cécile Colson) Dimanche 14 sept 10h-15h : Exploration des bases de l'Art du Chi.

**Bain Sonore** (Julie Perro) Dimanche 21 sept 15h-16h30 (inscription requise) : Guidance thématique avec sons et visualisation pour un voyage intérieur réparateur.

## FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

Bienvenue aux activités pour tous à la salle communautaire !

**Vie Active** : exercices physiques dès lundi 8 septembre de 10h à 11h15

**Souper Fadoq** : Vendredi 12 septembre 17h45 Réservation \$ 30

**Soirée conférence** : Vendredi 12 septembre 19h45 (après le souper) Invités : **Service Canada et Service Budgétaire Populaire**. Conférences et échanges sur les services offerts et les impôts. Ouvert à tous, c'est gratuit !

**Bingo** : lundi 15 septembre de 19h à 21h au sous-sol du centre

**Grands Explorateurs** : Visitons le Honduras mercredi 24 septembre de 13h15 à 16h30.

## Cercle de Femmes et Biodanza · Delphine 819 580 9643 | Ariane 514 712 4178

Célébrons la saison de l'Automne entre femmes : espace de partage, écoute active, danse Biodanza et méditation guidée. Pot Luck. Joie d'être ensemble ! Samedi 27 septembre de 10h à 16h30 à la salle communautaire. Inscription requise !

## COURS - Session automne 2025

**Relaxation** (Cécile Colson) Lundis 12h15-13h15 15 sept au 8 déc

**Tantien** (Cécile Colson) Lundis 13h30-14h15 15 sept au 8 déc

**Qi Gong - Tai Ji Quan débutant** (Cécile Colson) Mardis 10h-11h30 16 sept au 9 déc

**Yoga Pilates** (Camille Denis) Lundis 17h30-19h15 22 sept - 8 déc

**Gymnastique Sensorielle** (Kathleen Nugent) Mercredis aux 2 semaines 13h15-15h 24 sept au 3 déc

Contactez la personne référence pour inscriptions. Info détaillée sur notre site ou page FB.

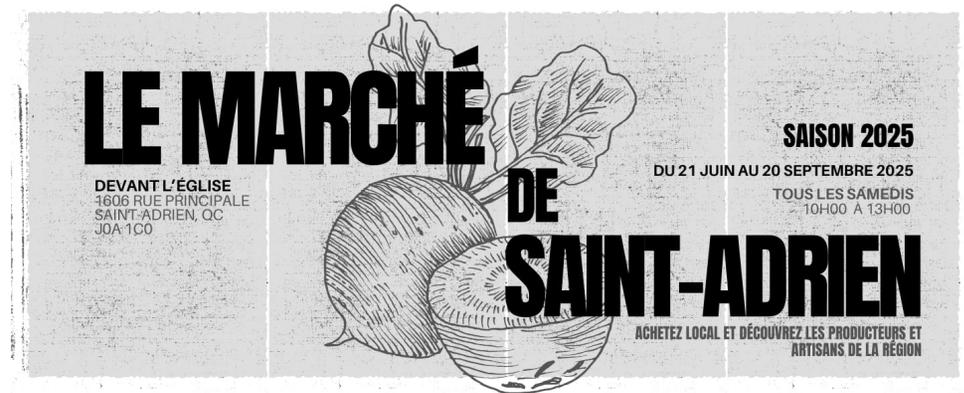
## Batucadham

**Les lundis, de 18h30 à 20h, à La Meunerie, la batu reprend dès le 15 septembre!** Contribution consciente. Bienvenue à tous ! (10ans et +) Viens essayer ça ! Rythmes samba-reggae, merengue et plus ! Nous prêtons les instruments, sauf les djembés, apportez-les si vous en avez !

## Chorale Dudilid'Ham

**Les mercredis, de 19h à 21h, à la salle communautaire, dès le 17 septembre. Première soirée d'essai gratuite!** Aucune expérience nécessaire ! Juste l'envie de chanter ensemble !! Parlez-en à vos amis!! Répertoire varié, technique vocale, légèreté et plaisir !

**INFO** : Shanti Legault | 819-350-9948 shanti.legault@gmail.com



### MARCHÉ EN FÊTE

#### Samedi 20 septembre : Fête des récoltes

Tablée des producteurs adriennois, musique live et caravane du bûcheron !

### EXPOSANTS PERMANENTS

**Les jardins d'Entre Lune et Sol** — légumes bio

**Mère et Terre** d'Audrey Laporte — produits fermiers et gaufres chaudes

**Ferme Francis Picard** — viande de bouvillons

**MELI FLORA** et **Paul Rock Forge** — art floral, joaillerie, couteaux et jade du Québec

**BeLight Création** par Christine-Claire Mallet — bijoux et lectures de tarot

**Soukha Monde Savons** par Réjean Bergeron — savons, loofah et exfoliant

### EXPOSANTS OCCASIONNELS

**Marie Diane Pelletier** — couture artisanale, savons 6 sept.

**Sylvie Khawaja** — poterie 6 et 20 sept.

**La ferme de Marinette** — produits de boulangerie 13 sept.

**La Brioche Champêtre** par Gaétan Marcoux — viennoiseries, pains et produits de boulangerie 13 et 20 sept.

**Rucher Fleur de Miel** par Antoine Dolé — miel et produits de la ruche 20 sept.

**La Ferme Dans L'Vent** — oeufs, poulet et porc 20 sept.

**Catherine Sauvage** — soins corporel et parfums à base de plantes sauvages 20 sept.

**L'Atelier CommUnitaire** avec Guillaume Durand — accompagnement en autoconstruction 20 sept.

**Poterie Au tournant** par Chantal Couture — poterie 20 sept.

**Levée de fonds pour l'école NDL** par l'OPP — vente de produits Maison d'Herbes 20 sept.

... et plus ! D'autres exposants se joindront à la fête le 20 sept. Venez les découvrir !

## Mangeons ensemble : Repas communautaires de Saint-Adrien

Rendez-vous **mardi 23 septembre à La Meunerie, entre 11h30 et 13h**, pour le tout premier repas communautaire de Saint-Adrien ! Chaque quatrième mardi du mois, nous vous invitons à partager un dîner, aux saveurs locales et saisonnières, à petit prix, préparé avec amour par notre comité bénévole. Au menu de septembre : potage de concombres selon la recette de Janine, lasagnes aux légumes de saison – par ici les courgettes ! – (avec la viande de la Ferme FP ou végété) et muffins aux bleuets de la Bleuetière Le Champ Bleu.

**Tarifs : 10 \$ adulte • 7 \$ aîné (65+) • 5 \$ enfant (préscolaire ou primaire)**

Réservez avant le 15 septembre auprès de Janine (819 286 8076), Jacinte (819 828 0390) ou par courriel à [coordinationpdcn@st-adrien.com](mailto:coordinationpdcn@st-adrien.com) pour recevoir le lien de réservation.