

Si tu veux aller *vite*, marche *seul*

Si tu veux aller *loin*...

Marchons Ensemble!

Octobre 2023

Mensuel de Saint-Adrien

Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien

Tous les lundis 15h30 à 17h30

Tous les jeudis 18h30 à 20h30

Heure du conte

Dimanche 8 octobre 10h30

La friperie mobile

Jeudi 13h à 19h

Samedi 10h à 17h

Conseil municipal

Lundi 2 octobre 19h30

2e étage du Centre communautaire

Mardi communautaire - Introduction à l'art de l'encens

Mardi 3 octobre 19h

La Meunerie

Réflexion collective et ateliers pratiques au jardin : La cohérence nourricière

Samedi 7 octobre 10h à 12h

Jardin de Koan, 1736 rang 7

Spectacle - Méduse

Samedi 7 octobre 20h

La Meunerie

Mardi communautaire - Un peu de lumière sur la mort

Mardi 10 octobre 19h

La Meunerie

Célébration du Kimchi

Dimanche 15 octobre 9h

Comptoir Saint-Vrac

Projection du film *Humus* et échange avec les cinéastes et chercheurs

Dimanche 15 octobre 17h30

La Meunerie

Calendrier (suite)

Mardi communautaire - Kommuna Lux

Mardi 17 octobre 19h

La Meunerie

Spectacle - Dumasy et The Blueberries

Samedi 21 octobre 20h

La Meunerie

Mardi communautaire - Conférence Le Nouveau Monde oublié

Mardi 24 octobre 19h

La Meunerie

Maison hantée

Mardi 31 octobre 16h

La Meunerie

Halloween à Saint-Adrien

La **cueillette de bonbons à Saint-Adrien se fera le 31 octobre de 15h30 à 19h.**

Joyeux Halloween !

Dudilid'Ham et Batucadham

Shanti Legault | 819 350 9948

shanti.legault@gmail.com

Il est encore temps de vous joindre à nous pour la session d'automne !

Chorale Dudilid'Ham, les mercredis de 19h à 21h, à la Salle Communautaire (passez par l'arrière). Venez essayer !

La Batucada Batucadham, les mardis à 13h30 et/ou les jeudis à 18h30, à la Meunerie ! La Batucada est un ensemble de percussions brésiliennes ambulants, qui met le party partout où elle passe ! On fournit les instruments ! Venez essayer !

La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org

On reçoit Méduse, samedi le 7 octobre à 20h. Méduse c'est un assemblage

éclectique d'instruments folkloriques, de rythmes saugrenus et de mélodies insolites, un mélange étrangement savoureux d'influences et de traditions des quatre coins du monde. Leur musique voyage de grooves latins en modes balkans et de timbres baroques en ambiances tropicales. World alternatif ? Folk international ? Chanson exotique ? Opéra trad ? Tout ça à la fois !! Faut l'entendre pour le croire. Seulement 20\$ en prévente !!!

Soirée duo de spectacles avec Dumasy et The Blueberries samedi le 21 octobre à 20h. Deux groupes de la région pour le

prix d'un. Spectacle rock debout, ça va groover. Réservez vos billets en ligne, car les places s'envolent vite !

Les **mardis communautaires** continuent ; Introduction à l'art de l'encens avec Héloïse Roy, Un peu de lumière sur la mort avec Lucie Benoit, Kommuna Lux musique de l'Ukraine, Conférence Le Nouveau Monde oublié par Marco Wingender. Contribution consciencieuse.

La tradition se poursuit le 31 octobre !! Osez-vous venir visiter notre maison hantée le soir de l'Halloween?

Pour l'achat de billets et la programmation complète ; www.lameunerie.org

La friperie mobile

Isabelle Therrien | 819 990 0072
5639 Chemin St-Rémi, Saint-Adrien

Voici notre nouvel horaire pour l'automne :

- **Jeudi : 13h à 19h**
- **Samedi : 10h à 17h**

La friperie sera maintenant ouverte jusqu'à 19h le jeudi soir et fermée le mercredi. Elle sera également ouverte le samedi toute la journée !

Nous avons des **costumes d'Halloween** pour enfants et adultes, ainsi que des **manteaux et vêtements chauds**. Bienvenue à tous et à toutes.

Rabais de 10% pour les membres FADOQ ainsi que pour les dons de vêtements

Bibliothèque de Saint-Adrien

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca

Cet automne, la bibliothèque continue de vous accueillir à ses heures d'ouverture habituelles : les lundis de 15h30 à 17h30 et les jeudis de 18h30 à 20h30.

On ouvre le bal d'Halloween à la bibliothèque, dimanche le 8 octobre !

Marie-Hélène nous offrira des histoires *effrayantes-mais-pas-trop*, pour jouer à se faire peur juste un petit peu.

Pour l'occasion, la bibliothèque sera ouverte de 10h à 11h30, le conte commence à 10h30. Oui, vous pouvez aussi emprunter et ramener des livres d'adultes à cette occasion !

Tourisme Tripatif

tourismetripatif.com

Cet automne, profitez des couleurs et partez faire un tour en louant nos **vélos électriques fatbikes**, mis à votre disposition au coeur du village.

Toute l'info et réservation en ligne : tourismetripatif.com

Marché de Noël de Saint-Adrien Appel aux exposants

PDCN Saint-Adrien |
coordinationpdcn@st-adrien.com

Vous êtes producteurs ou artisans et aimeriez participer au Marché de Noël de Saint-Adrien, qui aura lieu le 9 décembre, dans l'ancienne église du village ?

Communiquez avec nous !

Projection du film documentaire *Humus* et échanges avec les cinéastes et chercheurs

Le Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) de Saint-Adrien vous convie à une **projection gratuite du film documentaire *Humus*, le 15 octobre à La Meunerie.**

La projection sera précédée d'un **repas concocté par le Comptoir Saint-Vrac avec les fermentations de SymbiOse AlimenTerre**, et suivie d'une **discussion avec les cinéastes, artisans et chercheurs du film.**

Le repas sera servi dès 17h30 au coût de 10\$. Pour nous aider à calculer les quantités, merci de réserver votre place à l'avance en écrivant à coordinationpdcn@st-adrien.com

La projection gratuite commencera vers 18h30. Pop corn à volonté !

Célébration du Kimchi

Comptoir Saint-Vrac | info@comptoirstvrac.com
1610 Rue Principale, Saint-Adrien

La Tradition de la Célébration du Kimchi revient à St-Adrien !

Le 15 octobre dès 9h, SymbiOse AlimenTerre arrive au village afin de célébrer la vie (microbienne) en concoctant diverses lactofermentations de légumes locaux. Cette tradition unie savoirs et saveurs dans une ambiance familiale où l'on apprend sur la magie du kimchi tout en la produisant.

La **Production-Participative** implique la production du Kimchi Doré et des Choucroutes du terroir avec la force du collectif mise à contribution. Loin d'être du bénévolat, la sueur et le jus de coude de chacun-e des participant-es sont récompensés en Kimchi : 500ml de Kimchi par heures à l'ouvrage ! Objectif de cette Célébration : 340kg de kimchi en 1 jour !

En mi-journée, nous prenons 1h30 pour faire la **démonstration** de tout le processus de confection du kimchi, afin de répondre à vos questions et de faciliter l'apprentissage.

Réservez votre place pour ne pas manquer la chance de participer et savourer le savoir des lactofermentation ! Toute l'info sur l'événement Facebook : [Célébration du Kimchi 2023 - Comptoir St Vrac](#)

Synopsis

Les sols partent en poussière. Selon l'Organisation des Nations unies pour l'agriculture et l'alimentation (FAO), la totalité des terres arables de la planète pourraient avoir disparu d'ici 60 ans.

Avec l'humilité qu'exige désormais le degré de destruction planétaire, un couple de maraîchers travaillent à mettre en œuvre dans leurs jardins les grands principes de la nature, en quête d'une nouvelle alliance avec le vivant.

Des savoirs anciens et nouveaux les guident sur ce chemin, des savoirs qui réaffirment la complexité d'un monde interdépendant, fruit de milliards d'années de coévolution.



Réflexion et actions collaboratives au jardin : La cohérence nourricière et la vie paysanne

Quels idées et outils devons-nous développer pour renforcer notre résilience alimentaire ?

Nous vous invitons au dernier atelier, d'une série de trois rencontres intimes, pour nourrir notre réflexion collective sur des thèmes pouvant guider notre activité nourricière.

Les ateliers sont animés par Koan qui nous propose de petits exposés thématiques, suivis de dialogues collaboratifs et d'actions au jardin, pour intégrer les idées dans la pratique.

10 juin : L'espoir actif — l'éco-joie contre l'éco-anxiété

12 août : Les utopies comme moteur d'action

7 octobre : La cohérence nourricière et la vie paysanne

de 10h à 12h

« Koan a accumulé une riche expérience de travail dans toutes sortes de productions agricoles. Il a toujours fait de grands jardins. Jardinier pas comme les autres, son souhait est que la population puisse profiter de l'abondance qu'il co-crée, et ce, en dehors des valeurs monétaires. Son message est fort de sens. C'est un rappel aux valeurs humaines qui doivent être à la base de toute notre activité nourricière. »

Les ateliers seront aussi l'occasion de se nourrir de toutes les connaissances pratiques de ce jardinier d'exception.

Jardin de Koan
1736 rang 7 Saint-Adrien

Gratuit