

Si tu veux aller vite, marche seul  
Si tu veux aller loin...

## Marchons Ensemble!

**Novembre 2022**

Mensuel de St-Adrien

### Calendrier

#### Bibliothèque

**Tous les lundis** 15h30 à 17h

**Tous les jeudis** 18h30 à 20h

**dim. 6 novembre** 10h à 11h30  
(avec heure du conte)

#### Vie Active

**Tous les lundis** 10h à 11h15

Salle communautaire

#### MovNat

**Tous les mercredis** 9h30 à 10h30

Salle communautaire

#### Mardis soirs à La Meunerie

**1er novembre**

Soirée de contes - La mer à bord

**8 novembre** Atelier découverte sur  
la Fleur de Vie

**15 novembre**

Cercle de parole - 4 saisons de l'être

**22 novembre** Projection: On ne  
mourra pas d'en parler

**29 novembre**

Initiation à la danse swing

#### Maison hantée

**lundi 31 octobre** 16h à 18h

La Meunerie

#### Spectacle - Talent Chaud d'Halloween

**samedi 5 novembre** 20h

La Meunerie

#### Spectacle - 10e show surprise

**samedi 19 novembre** 20h

La Meunerie

#### Bingo

**mercredi 12 novembre** 19h

Salle communautaire

### Calendrier (suite)

#### Salon Fadoq-Estrie

**12 et 13 novembre**

Centre de Foire à Shebrooke

#### Party des membres

**samedi 3 décembre** 20h

La Meunerie

#### Marché de Noël et ateliers pour enfants

**samedi 10 décembre** 12h à 17h

Le BEAM

### Le BEAM

info@lebeam.ca

Venez célébrer Noël à l'église du  
BEAM ! Que ce soit en famille, entre  
collègues ou entre amis, nous  
possédons tout le nécessaire pour la  
réussite de votre événement.

Pour toutes questions ou réservations :  
info@lebeam.ca

Au plaisir de vous recevoir !

### FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin 819-286-8880

le 12 novembre (mercredi soir) à  
19hr00 venez au BINGO. Ouvert à  
tous. Les lundis matins de 10hr00 à  
11h15, Vie-Active est là pour vous. Ce  
sont des exercices légers adaptés  
pour tous et c'est gratuit. Les  
mercredis matin de 9h30 à 10hr30  
venez faire des exercices de  
mouvements naturels (Movnat) pour  
\$15.00. Venez au Salon Fadoq-Estrie  
au Centre de Foire le 12 et 13  
novembre, c'est gratuit. Beaucoup de  
kiosques pour vous de 9h à 16h30

### Bibliothèque de St-Adrien

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca

C'est le moment de passer à la  
bibliothèque : il y a plein de nouveautés  
à emprunter! Si vous cherchez un livre  
en particulier, le prêt entre  
bibliothèques est le service parfait. Les  
bénévoles sur place seront ravis de  
vous aider.

Ne ratez pas l'heure du conte dimanche  
le 6 novembre à 10h30. Marie-Hélène a  
prévu de belles histoires! La  
bibliothèque sera ouverte ce jour-là  
entre 10h et 11h30.

### Un Noël agri-culturel !

coordinationpdcn@st-adrien.com

Le 10 décembre de 12h à 17h, le  
BEAM accueillera un MARCHÉ DE NOËL  
de producteurs et d'artisans locaux et  
une série d'ATELIERS POUR ENFANTS :  
conte, danse, construction d'une  
maison de pain d'épices géante... et  
visite du Père-Noël !

### La Meunerie

819 432-0705 |  
contact@lameunerie.org

Déguisez-vous le 5 novembre prochain  
et entrez gratuitement à notre Talent  
Chaud spécial Halloween!

Le 19 novembre, nous tenons la 10e  
édition du show surprise. Il y aura  
prévente aux membres le 3 novembre.  
Visitez notre site Web pour faire votre  
adhésion et profitez de la prévente et  
de la soirée des membres le 3  
décembre!

Plusieurs thématiques variées pour les  
mardis à venir, consultez le calendrier!