

Si tu veux aller *vite*, marche *seul*.
Si tu veux aller *loin*...

Marchons Ensemble!

MARS 2020

Mensuel de Saint-Adrien

CALENDRIER

Début des activités parascolaires,
Lundi 24 févr. école

Soirée - Jeux de société
Mardi 3 mars, 19 h, La Meunerie

Conférence sur les intestins par
Gilles Parent
Jeudi 5 mars, 19h, La Meunerie

Spectacle - Bleu Jeans Bleu
(complet)
Samedi 7 mars, 20 h, La Meunerie

Atelier - Écriture avec Lyse Trottier
Mardi 10 mars, 19 h, La Meunerie

Conférence démonstration MLC
Mardi 10 mars, 19 h à 20 h 30

Soirée - Cercle d'intentions
Mardi 17 mars, 19 h, La Meunerie

Début session du printemps MLC
Mardi 17 mars à 19 h à 20 h 30

Spectacle - Talent Chaud
Samedi 21 mars, 20 h, La
Meunerie

Danse à Abestos
Samedis 21 et 28 mars à 20 h

CALENDRIER (SUITE)

Atelier - Le lâcher-prise créatif
Mardi 24 mars, 19 h, La Meunerie

Conférence sur la Trufficulture par
Jérôme Quirion
Mercredi 25 mars, 19 h
La Meunerie

Journée de Cercle de Vie
Samedi 28 mars, 9 h 30 à 17 h

Soirée - Café Mortel
Mardi 31 mars, 19 h, La Meunerie

FADOQ

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Bonjour. Merci pour le succès du
souper Spaghetti-crêpes.

Il y a **de la danse les samedis soirs** à la salle "La Bénévole" à
Asbestos à partir de 20h00: le 21 et
le 28 mars.

Le **souper Cabane à Sucre** est le 3
avril à la salle communautaire pour
18h15. Réservation demandée
avant le 27 mars, le coût est de 20 \$
membres et non membres 25 \$.
Céline 828-0424, Jeannine 286-
8076, Pauline 286-8880.

Vie Active les lundis matin à
9h00.

MUNICIPALITÉ

Maryse Ducharme 819 828-2872
municipalite@st-adrien.com

*** NOUVEAUTÉ *** La Municipalité
de Saint-Adrien **recupérera bientôt
les bouchons de lièges**. La boîte
pour faire la récupération sera
installée au centre communautaire
près du babillard.

ÉCOLE N-DAME-DE-LOURDES

Joanie Bélanger

Les **activités parascolaires**
débutent à l'école le 24 février
prochain. Au programme : chorale,
danse/yoga, robotique, minibasket.

De plus l'équipe-école met en
place une série d'ateliers et
d'activités pour **prévenir la
violence, l'intimidation et
développer la solidarité** des élèves
entre eux. Des ateliers de
coopération grands/petits auront
lieu hebdomadairement dans ce
cadre.

La **semaine de relâche** approche
(2 au 6 mars)!

LA MEUNERIE

819 640-8080 | contact@lameunerie.org

La Meunerie est fière de
présenter **Bleu Jeans Bleu** sur sa
scène, le 7 mars (COMPLET). Les
billets se sont envolés rapidement,
merci à vous!

Animé par Denis Clément, ne
manquez pas notre **Talent Chaud**
du 21 mars!

Consultez Facebook pour
connaître les détails des **martis
soirs en mars**.

Pas encore membre? Devenez-le
pour 2020! Merci!

LES TEMPS D'ARTS POPUL.

Sylvie: 819-344-5136

Nous sommes heureux d'offrir
une **conférence sur les fonctions
de l'intestin**, concernant son rôle
sur le système immunitaire, les
allergies ou intolérances et des
pistes d'amélioration en favorisant
un microbiote en santé. C'est le
**naturopathe chevronné Gilles
Parent** qui exposera une
compréhension globale de nos
précieux boyaux! Jeudi 5 mars à
19h. Contribution suggérée: 10\$ ou
7\$ pour nos membres. A LA
MEUNERIE.

ÉCOLE FÉMININ MASCULIN SACRÉ

Nathalie Picard
info@femininmasculinsacre.com

À notre retour de la France nous reprenons nos activités, nous vous accueillerons le 10 mars pour une conférence de la **Méthode de Libération des Cuirasses (MLC)** et le 17 débutera la nouvelle session.

Nous offrirons aussi le 28 mars un **Cercle de Vie** où vous serez invités à partager avec un thème spécifique relié à la vie relationnelle ainsi qu'accompagner dans un rituel sacré "le don du pardon" pour pacifier ce qui alourdit votre être.

LES TEMPS D'ARTS POPUL.

Sylvie au 819-344-5136

Connaissez-vous la **trufficulture**? C'est la **culture de ce champignon gastronomique** et ça se pratique au Québec! **Jérôme Quirion a créé Arborinnov** depuis 10 ans. Sa conférence traitera de tous les aspects de cette culture. Possibilité de commander des petits arbres inoculés avec ce champignon (25\$ chaque: nous contacter pour réservation avant le 10-3). A LA MEUNERIE, mercredi 25 mars, 19h. Contribution suggérée: 15\$ (12\$ pour nos membres)

LA MEUNERIE

Lucie Benoit, lueos@hotmail.com

Lors d'un **Café Mortel**, les participants se réunissent pour boire du thé, manger des biscuits et parler de la mort. Fabienne Acherman sera présente comme animatrice essentiellement pour nous assurer de rester dans le cadre prédéfini d'un tel Café. L'objectif est de « **susciter une prise de conscience sur la réalité inéluctable de la mort afin de nous aider à profiter pleinement de notre vie.** »