

Si tu veux aller **vite**, marche **seul**
Si tu veux aller **loin**...

Marchons Ensemble!

Juin 2022

Mensuel de St-Adrien

Calendrier

Qi Gong Maman Bébé
jeudi 2, 9 et 23 juin 15h à 17h
centre Odaina

Monsieur et Madame Adelman
Samedi 4 juin 18h30
Le BEAM

Chiens de Ruelles
samedi 4 juin 20h
La Meunerie

Vente de garage
4-5 juin
chez vous

Conférence-échanges sur les services
funéraires
Lundi 6 juin 19h
La Meunerie

Mardis soirs à La Meunerie
7 juin Conférence/atelier sur la
Fleur de Vie
14 juin Introduction à la danse
contact improvisé
21 juin Partage en musique (jam)
19h à 21h30

ABRAKABARET
Samedi 11 juin 16h
Le BEAM

Faire danser Saint-Adrien
16-17-18 juin

Implantation du jardin communautaire
Samedi 18 juin 13h
En arrière de l'église

Calendrier (cont.)

Talent Chaud
Samedi 18 juin 20h
La Meunerie

Bibliothèque
Tous les lundis 15h30 à 17h
Tous les jeudis 18h30 à 20h
sauf jeudi 23 juin, fermé
Dimanche 5 juin 10h à 11h30

Introduction au Tai Ji Quan
Tous les jeudis 18h30 à 20h
centre Odaina

Falun Dafa
Tous les dimanches 10h
centre Odaina
(ou chapiteau blanc du parc
pendant l'été)

Atelier de cueillette estivale de plantes
sauvages
Vendredi 15 juillet 10h à 16h
Saint-Adrien

Vente de Garage St-Adrien

Émilie Windsor 819-828-0032

Profitez de la fin de semaine du 4-5
juin afin de participer à la **grande**
vente de garage! Pour l'occasion, le
permis pour tenir une vente de garage
sur votre propriété sera GRATUIT! En
tout autre temps, vous devez vous
procurer un permis auprès de
l'inspecteur municipal.

Faire danser Saint-Adrien

Émilie Windsor 819-828-0032

Vous en avez peut-être déjà entendu
parler... Faire danser ton village
débarque à Saint-Adrien! Un tournage
pour **célébrer et danser ensemble.**
Tous les citoyens de Saint-Adrien de
tous âges y sont invités, peu importe
votre talent en danse! Pour vous
inscrire au tournage ou pour toute
autre information, écrire à
maude.lecours@hotmail.com ou
appeler au 514-224-8792.

Chorale Dudilid'Ham

Shanti Legault,
shanti.legault@gmail.com,
581-333-1153

ABRAKABARET De retour cette
année, une grande fiesta des plus
mémorables! 11 juin 16h Artisans,
clown, body painting, cirque, peinture
collective, musique et folies! et que le
show commence! 19h Tiguidou
Braziou fanfare de percussions
brésiliennes, Pilou, Chorale
Dudilid'Ham, Alinbécile, gumboots,
show de feu, les Francbâtards DJ
Safran. Venez déguisés! Contribution
volontaire. Levée de fonds pour la
formation d'une Batucada au village.

La cueillette

info@lacueillette.ca

Un **atelier de cueillette estivale**
aura lieu le 15 juillet prochain, à Saint-
Adrien. Pour découvrir l'abondance
des plantes sauvages comestibles et
médicinales au plein cœur de l'été et
apprendre à les identifier, les cueillir et
les utiliser avec simplicité. Pour plus
d'informations, visiter le site web :
lacueillette.ca

Les Temps d'Arts Populaires

Sylvie: 819-344-5136 tôt le matin

Venez vous RENSEIGNER SUR LES
SERVICES FUNÉRAIRES; quelles
possibilités

M. SÉBASTIEN GAUDREAU,
thanatopracteur et ex-directeur des
services funéraires Alterna témoignera
de son expérience et répondra à nos
questions. Parce que le deuil nous
bouscule toujours, s'informer à
l'avance permet d'apprivoiser
certaines démarches et de faire des
choix qui nous ressemblent.

LUNDI 6 JUIN À 19H A LA MEUNERIE
Contribution volontaire: BIENVENUE!

La Meunerie

819 432-0705 |
contact@lameunerie.org

C'est encore possible de se procurer des billets pour le spectacle des **Chiens de Ruelles** qui se tiendra le 4 juin!

Notre premier **Talent Chaud en présentiel** depuis la pandémie aura lieu le 18 juin. Soyez des nôtres pour encourager la scène locale!

Venez profiter de nos **derniers mardis soirs** avant la belle saison: Fleur de Vie, danse contact et jam musical pour finir le tout en beauté!

La Meunerie vous souhaite un beau début d'été!

Jardin communautaire

Joanie Bélanger

L'implantation du jardin communautaire aura lieu le samedi 18 juin dès 13h. Nous avons besoin de **l'aide de la communauté** pour y arriver ! Un **jeu gonflable** sera sur place pour que les enfants s'amuse en même temps. En cas de pluie, l'activité sera remise au 19 juin à 13h. Petit rappel : Le jardin a été mis en place pour réaliser des activités avec l'école mais aussi pour que toute la communauté puisse en profiter pendant l'été.

Centre Odaïna

Cécile Colson, 819-990-2800,
cecilecolson@artduchi.com

Cours de **Qi Gong** orienté vers la **rééducation périnéale**. Des exercices tout en douceur, qui vont redonner du tonus aux muscles sollicités lors d'une grossesse et d'un accouchement. Bienvenue aux mamans enceintes ou accompagnées de leur bébé. Prochains cours jeudi 2, 9 et 23 juin de 15h à 17h. Introduction au Tai Ji quan, jeudi 18h30 jusqu'au 23 juin. Réservez votre place par courriel ou téléphone. 20\$/cours.

Le BEAM

rachel@lebeam.ca

Activité gratuite: En partenariat avec le Festival cinéma du monde de Sherbrooke, venez assister gratuitement à la **projection du film "Monsieur et Madame Adelman"**. La projection sera suivie d'une discussion.

Date: 4 juin à 18h30
Lieu: Le BEAM
Tarif: Gratuit!

FADOQ SAINT-ADRIEN

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Bonjour chers membres et à vous tous. Le village sera en effervescence le 16-17-18 juin pour le tournage de **"*Faisons Danser le Village*"**. Chers Aînés et Membres soyez au rendez-vous le 17 juin à 13hr30 à la salle communautaire pour montrer que les membres du Club FADOQ savent s'amuser et participer. On vous attend. Je tiens à vous remercier pour votre présence au souper et à l'AGA du 18 mai. Bon début d'été.

Falun Dafa

Nathalie Dieul, nathnomade@yahoo.fr,
819-344-2067

Le Falun Dafa est une **ancienne méthode de cultivation** et pratique ancrée dans la culture traditionnelle chinoise. C'est un qigong qui comprend cinq exercices doux : quatre qui se pratiquent debout et une méditation assise. Le Falun Dafa est fondé sur les principes d'Authenticité, de Bienveillance et de Tolérance qui permettent l'amélioration de soi. Pour en savoir davantage : www.falundafa.org