

Si tu veux aller vite, marche seul.  
Si tu veux aller loin...

## Marchons Ensemble!

**JANVIER 2020**

Mensuel de Saint-Adrien

### CALENDRIER

Vie Active

**Lundis** à partir du 13 janvier

Mourir à 2019 pour Renaître à 2020

Atelier sur le web :

**Vendredi 3 janvier** 13h à 15h

À l'École Féminin Masculin Sacré :

**Samedi 4 janvier** 9h30 à 17h00

Spectacle - Suzanne Lainesse

**Samedi 11 janvier**, 20 h

La Meunerie

Conférence sur l'École

communautaire entrepreneuriale

**Jedi 16 janvier**, 18h

école Notre-Dame-de-Lourdes

Atelier de cheval sur bâton

**Vendredi 17 janvier**, 8:30 à 16:30

Chez la petite poule rouge

Danse à « La Bénévole » à Asbestos

**Vendredis 17 et le 24 janvier**, 20 h

Séance du conseil

**Lundi 20 janvier**, 20 h

salle du conseil

Chorale Dud'ili'd'Ham

premier cours gratuit

**Lundi 20 janvier**, 19h à 21h

La Meunerie

### CALENDRIER (SUITE)

AGA de La Meunerie et tirage

**Mardi 21 janvier**, 19 h

La Meunerie

Somayog, **Mardi 21 janvier** 18h15

Film « La guerre des graines »,

**Mercredi 22 janvier** à 19h

sous-sol bâtiment municipal

**Jedi 23 janvier**

8h30 Vinyasa

10h15 Somayog

18h Vinyasa

Conférence de cyclotourisme

NOMADES<sup>2</sup>

**Vendredi 24 janvier**, 19h

église de Saint-Adrien

Expression Vocale, premier cours  
gratuit

**Vendredi 24 janvier**, 10h30 à 12h,

1725, rang 7, St-Adrien

Spectacle – Chaloupe

**Samedi 25 janvier**, 20 h, La

Meunerie

Atelier de poupée

**25, 26 janvier** et suite le 8 février,

9:00 à 17:00

Chez la petite poule rouge

Ateliers du samedi : Yoga Danse

**Samedi 1<sup>er</sup> février**

### ÉCOLE N-D-DE-LOURDES

Joanie Bélanger, OPP

Une conférence sera offerte à l'école par l'auteur de **l'École communautaire entrepreneuriale** (ECE), le jeudi 16 janvier à 18h. Nous avons de la chance de l'accueillir chez nous! Venez vous informer sur ce type d'école, aujourd'hui en place dans un nombre croissant de pays et de provinces canadiennes, dont dans de petites écoles, comme la nôtre. **Toute la communauté est invitée!**

Un **carnaval d'hiver** aura également lieu à l'école en janvier.

### LES TEMPS D'ARTS POPUL.

Sylvie: 819-344-5136

**Projection de La guerre des graines** : « Les graines sont le premier maillon de notre alimentation. Mais dans un avenir très proche, **les agriculteurs n'auront peut-être plus le droit de ressemer leurs propres graines.** En Europe, une loi tente de contrôler l'utilisation des semences agricoles(...) 5 grands semenciers détiennent déjà la moitié du marché des graines. La résistance paysanne s'organise ».

22 janvier 19h, sous-sol du bâtiment municipal

### CHEZ LA PETITE POULE ROUGE

chezlapetitepoulerouge@gmail.com  
Jacinte (819) 828-0390

C'est une invitation à fabriquer un jouet traditionnel :

Un **atelier de cheval sur bâton**: le vendredi 17 janvier, 8:30 à 16:30, matériaux naturels: \$50/jour

Un **atelier de poupée** les 25, 26 janvier et 8 février : 9:00 à 17:00/jour, matériaux naturels : \$130/3 jours.

Places limitées. Chez la petite poule rouge 1615 rue Principale.

### CŒUR DANSANT

Camille Denis  
(819) 828-0325

**Somayog** : technique qui fusionne l'art ancien des étirements et des postures du hatha yoga avec l'éducation somatique et la pratique d'auto-ajustement de la colonne vertébrale.

**Vinyasa** : un yoga dynamique où la synchronisation de la respiration se marie à des mouvements fluides et enchaînés.

L'enseignement du yoga inclut aussi tous les enseignements philosophiques.

**Session du 21 janvier au 23 avril** -  
Coût : 170 \$

## FADOQ

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Bonjour à tous. **Les activités reprennent** avec les lundis matins à partir du 13 janvier pour **Vie Active**. Les dates dans le journal le Toucha-tou.

Vous voulez **DANSER**? Soyez les bienvenus les 17 et le 24 janvier pour 20h00 à la salle « La Bénévole » à Asbestos. Pour le membre FADOQ: le coût est de 7.00 \$, les non-membres: 9.00 \$.

Réservez la date du 14 février: il y a le **souper Spaghetti-Crêpe** pour tous. Détails mois prochain.

## CHORALE DUD'ILI'D'HAM

Shanti Legault, shanti.legault@gmail.com  
819-828-2303

Bonne année 2020! **De retour lundi 20 janvier 19h, à la Meunerie!** Bienvenue à tous! Premier cours d'essai gratuit! Nous préparons un *best of* de nos chansons préférées pour fêter notre 10ème anniversaire.

Ne manquez pas **l'Abrakabaret au printemps!** Nous avons enregistré une chanson, pour le projet 50 chansons, *Le Vent dans les Arts*.

Aussi: Expression vocale et cours de musique privés, groupe ou individuel. Contactez-moi pour info.

## LES APPRENTISSEU - SES/RS...

Annette: reffam@gmail.com  
Dominique: 819 828 17 68

Autour de quelques métiers à tisser, **on s'amuse et s'initie au tissage**. Sortez aussi vos tricots etc. **On est passionné de toutes fibres créatives...** Au plaisir! Rencontres hebdomadaires au sous sol du centre communautaire. Contactez nous pour en savoir plus.

## LE BEAM

info@lebeam.ca

Le BEAM est fier de présenter la **conférence NOMADES<sup>2</sup> = nomades par nomades d'un cap à l'autre... une odyssee vélocipédique!** Deux aventuriers vous racontent en images leur **périple de 21 mois de la Norvège à la Tanzanie à la rencontre des derniers peuples nomades**.

Billets en vente sur [lameunerie.org](http://lameunerie.org) et à la porte. Le 24 janvier dès 19h à l'église de Saint-Adrien.

## FÉMININ MASCULIN SACRÉ

info@femininmasculinsacre.com

En ce début d'année, l'École Féminin Masculin Sacré vous invite à un atelier sur le web et/ou en présentiel à Saint Adrien: « **Mourir à 2019 pour Renaître à 2020** ». Ainsi vous serez invités à **vous rencontrer intérioriquement** dans le vécu de cette dernière année 2019 et créer la nouvelle année **2020 en groupe avec différents médiums** comme la méditation, l'écriture, les cartes, le collage, le partage... Au plaisir de partager avec vous.

## LA MEUNERIE

819 432-0705 | contact@lameunerie.org

Le 11 janvier, **Suzanne Lainesse** nous présentera des chansons habillées de mots et de musiques qui touchent le cœur. Le 25 janvier, ce sera à **Chaloupe**, avec Simon Godbout-Castonguay, de chauffer la scène!

Le mardi 21 janvier aura lieu **notre AGA**. Nous invitons des passionné.e.s à se joindre à nous! Se fera aussi **le tirage des billets des Canadiens**. Coupons en vente à 10\$!

Consultez Facebook pour connaître nos thèmes du mardi soir en janvier!

## COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

comitedeveloppement@st-adrien.com

La Caisse Desjardins des Sources lance un appel de projets pour sa troisième édition de **Projet COOP D**, qui s'adresse spécifiquement aux organismes à but non lucratif. Une enveloppe totale de 12 000 \$ y est consacrée, pour un maximum de **3000 \$ par projet**. Les candidatures pourront être déposées **entre le 20 janvier et le 21 février**. Ne manquez pas votre chance!

Tout le comité profite de l'occasion pour vous souhaiter un **très bon début d'année 2020**. Et continuez à afficher fièrement le *Marchons Ensemble* sur vos frigos!

**BONNE  
ANNÉE  
2020!**