

Si tu veux aller **vite**, marche **seul**

Si tu veux aller **loin**...

Marchons Ensemble!

Février 2023

Mensuel de St-Adrien

Calendrier

Bibliothèque

Tous les lundis 15h30 à 17h

Tous les jeudis 18h30 à 20h

dim. 5 février 10h à 11h30

(heure du conte à 10h30)

Exercices Légers

tous les lundis 10h

Salle communautaire

Danse en ligne

tous les mercredis 18h30

Salle communautaire

Pratiques de la Chorale

tous les mercredis 19h

Le BEAM

Mardis soirs à La Meunerie, 19h

7 février Cercle de parole

14 février

Soirée de contes - Micro ouvert

21 février

Projections avec Sylvie Van Brabant

28 février

Un peu de lumière sur la mort

Spectacle - Talent Chaud Amour

11 février 20h

La Meunerie

Lancement du balado vidéo:

Les Racines des Sources

24 février 18h

La Meunerie

Spectacle - Nicolas Lavoie

25 février 20h

La Meunerie

Introduction au Falun Dafa

dim. 5 février 13h à 16h

Centre Odaina

Calendrier (suite)

Conseil municipal

6 février 19h30

Étoiles et frontales

samedi 11 février

Mont-Ham

Atelier massage de couple

dim. 12 février 13h à 16h

Centre Odaina

Souper Fadoq

samedi 18 février

Salle communautaire

Batucada

mardi 21 février 13h30

mardi 28 février 13h30

La Meunerie

Les Triplettes de Belleville

23 février à 20h

Billet: 35\$

Le BEAM

Municipalité Saint-Adrien

Maryse Ducharme

municipalite@st-adrien.com

La prochaine séance ordinaire du conseil

aura lieu le lundi 6 février 2023 à 19h 30.

Prendre note également que le

programme d'accès à la propriété a pris

fin au 31 décembre 2022.

Le BEAM

rachel@lebeam.ca

Benoît Charest, compositeur de la musique des Triplettes de Belleville, sera de passage au BEAM avec ses musiciens!

Ces derniers célébreront la trame sonore du célèbre film avec un spectacle inédit comprenant projection du film et musique jouée en direct.

Le film du même titre a été mis en nomination aux Oscars dans la catégorie « Meilleure chanson originale » en 2003.

Billets disponibles à la porte.

23 février à 20h

35\$

Centre Odaina

Jean-Claude Fradette

jcfradette@gmail.com 450-372-1041

Introduction au Falun Dafa - Dimanche 5

février 13h à 16h

Atelier pour permettre de débiter une

pratique quotidienne chez soi.

Expérimentation des seuls 5 exercices

simples mais puissants de l'approche.

Spécial St-Valentin – Atelier massage de

couple - Dimanche 12 février de 13h à 16h

Chaque participant à l'atelier sera guidé à

offrir un massage à sa ou son partenaire

et à en recevoir un également de lui ou

elle.

FADOQ SAINT-ADRIEN

Pauline Dumoulin 819-286-8880

Souper et danse: samedi, le 18 février \$ 30.00 par personne. Billets en vente avant

le 12 février. Bienvenu à tous. Exercices

légers les lundis matin à 10hr00, gratuit.

Danse en ligne les mercredis soirs à

18h30, le coût est de \$13.00. toutes les

événements à la salle communautaire.

Pour les billets: Aimée 819-828-2991,

Jeannine 819-286-8076, Céline

819-828-0424, Gaétan 819-828-2004 et

Pauline 819-286-8880.

Chorale Dudilid'Ham

Shanti Legault

shanti.legault@gmail.com 819-350-9948

Bonne année à tous! On vient de

commencer la session d'hiver! Nous

sommes toujours à la recherche de ténors

et de basses!! Ça va bon train, nous

commençons déjà à préparer

l'Abrakabaret, qui aura lieu le 17 juin cette

année. Si vous désirez vous impliquez dans

l'organisation de cet magnifique

événement, contactez-moi!! À tout bientôt!

Profitez de la belle neige!!

Batucada

Shanti Legault
shanti.legault@gmail.com 819-350-9948

BATUCADA! C'est quoi ça? Un marching band de percussions brésiliennes, comme au carnaval de Rio!! Des percussions traditionnelles du Brésil, des rythmes de samba, des parties de tous niveaux de difficulté, pas besoin de connaître la musique ou d'être un pro de la percu! On va monter ça tranquillement ensemble! Premier cour d'essai gratuit, mardi le 21 février, à 13h30 à la Meunerie. Nous prêtons les instruments. Bienvenue à tous!

La Meunerie

819 432-0705 | contact@lameunerie.org

Le 11, venez assister au Talent Chaud Amour où ami(e)s de la région performeront sur scène. Nicolas Lavoie y montera aussi le 25 pour y jouer ses compositions.

Soirée de lancement du balado vidéo Les Racines des Sources le 24! Dès le 25, écoutez ou visionnez des entrevues avec nos invités de la région qui sont questionnés à propos de leur parcours de vie.

Il y a quatre mardis en février et autant d'activités, consultez le calendrier!

Tourisme tripatif

tourismetripatif@gmail.com

Tourisme tripatif est une jeune entreprise de St-Adrien. Notre mission : vous faire (re)découvrir une région incroyable de nature, de culture et d'aventures.

Notre activité « Étoiles et Frontales » offre un accès exclusif pour une RANDONNÉE DE NUIT au Mont-Ham, les CRAMPONS, un GRILLED-CHEESE D'ICI, une BOISSON COQUINE, et autres surprises !

Prochaine ascension le 11 février.

Inscription : www.tourismetripatif.com/etoiles-et-frontales