

Si tu veux aller *vite*, marche *seul*

Si tu veux aller *loin*...

## Marchons Ensemble!

**Août 2023**

Mensuel de Saint-Adrien

### Calendrier

Bibliothèque de Saint-Adrien  
**Tous les lundis** 15h30 à 17h30  
**Tous les jeudis** 18h30 à 20h30

Jeux extérieurs FADOQ  
**Tous les mercredis** dès 9h30  
Parc Serge Picard

Marché de Saint-Adrien  
**Tous les samedis** 10h à 13h  
Devant l'église

Vernissage de l'exposition collective des artistes du Court circuit d'art  
**Vendredi 4 août** 17 h à 19 h  
Le BEAM, 1606 rue Principale

Réflexion collective et ateliers pratiques au jardin : Les utopies  
**Samedi 12 août** 14h à 16h  
Jardin de Koan, 1736 rang 7

Terrasse musicale - Groovy Session  
**Samedi 12 août** 17h  
La Meunerie

Conseil municipal  
**Lundi 14 août** 19h30  
2e étage du Centre communautaire

Court circuit d'art  
**Samedi 19 août** 11h à 17h  
**Dimanche 20 août** 11h à 17h  
**Samedi 26 août** 11 h à 17 h  
**Dimanche 27 août** 11h à 17h  
Ateliers d'artistes dans la MRC des Sources et les environs

Terrasse musicale - SITKA  
**Samedi 26 août** 17h  
La Meunerie

### À venir en septembre

Heure du conte au Marché de Saint-Adrien  
**Samedi 2 septembre** 10h30  
Devant l'église

Souper FADOQ et Lancement de la Municipalité amie des aînés (MADA)  
**Samedi 9 septembre** 18h15  
2e étage du Centre communautaire

Fête des récoltes de Saint-Adrien  
**Samedi 16 septembre** dès 10h  
Devant l'église

### FADOQ Saint-Adrien

Pauline Dumoulin | 819 286 8880

3 événements vous seront partagés en publipostage d'ici quelques jours. Il est important d'en prendre connaissance et de réserver si cela vous intéresse.

- 9 septembre : **Souper FADOQ et lancement de la Municipalité amie des aînés** (MADA)
- 27 septembre : **Pièce de théâtre** présentée à Saint-Adrien et réservée aux membres de la FADOQ
- 1er octobre : **Messe avec le chœur symphonique de Sherbrooke** à la Cathédrale Saint-Michel de Sherbrooke

Pour le souper du 9 septembre, réservez auprès de Jeannine 819-286-8076, Céline 819-828-0424, Aimée 819-828-2991 ou Pauline 819-286-8880.

Pour ce qui est du théâtre et du 1<sup>er</sup> octobre, contactez Pauline 819-286-8880 ou Jeannine 819-286-8076.

Tous les mercredis matin à 9h30 au Parc, on joue à la pétanque, venez nous rejoindre. Bon mois d'août !

### Marché de Saint-Adrien

marchesaintadrien@gmail.com

Le **Marché de Saint-Adrien** a lieu tous les samedis de l'été de 10h à 13h, devant l'église. Il rassemble chaque semaine une vingtaine de producteurs et d'artisans locaux. Produits de boulangerie, légumes bios, mets gourmands, artisanats et ambiance festive garantie !

Le marché se transforme même en rendez-vous musical un samedi sur deux.

#### MUSICIENS INVITÉS en août :

5 août : Didier Dumoutier

19 août : Véronique Turcotte

Pour connaître tous les exposants permanents et occasionnels, consultez l'événement Facebook : MARCHÉ LOCAL DE SAINT-ADRIEN 2023

### Bibliothèque de Saint-Adrien

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca

La bibliothèque étend ses heures d'ouverture d'une demi-heure : le lundi de 15h30 à 17h30 et le jeudi de 18h30 à 20h30.

Un grand MERCI aux bénévoles qui rendent cela possible et qui aiment tellement être là qu'ils veulent y rester plus longtemps.

C'est ouvert tout l'été et il y a beaucoup de nouveautés à emprunter en ce moment, venez faire un tour !

*Psst !* La prochaine heure du conte aura lieu en plein air le samedi 2 septembre au Marché de Saint-Adrien. Des histoires pour les petits et les grands sur les thèmes de la nature et de l'agriculture !

### La Meunerie

819 432 0705 | contact@lameunerie.org

#### Les terrasses musicales de La Meunerie

Au mois d'août, retrouvez sur notre scène extérieure Groovy Session (12 août) et Sitka (26 août).

- **Spectacle GRATUIT** de style 5 à 8
- Bar et repas sur place dès 16h30
- **Nourriture cuisinée par le Chef Guigui** (végé et viande)

**12 août** : Nul doute que vous vous laisserez entraîner par le répertoire pop/rock/soul de ce groupe qui vous interprétera des hits d'hier à aujourd'hui. Une voix versatile (Véro Pelletier), des solos de guitare endiablés (Pium Nadeau) appuyés par une groove solide (Sébastien Michel), voilà un aperçu de ce qui vous attend avec **Groovy Session** !

**26 août** : **SITKA** est un ensemble vocal composé de 4 musiciennes (Shanti Legault, Maya Caschaback, Mylène Lacroix et Valérie Jonathan). Le groupe interprète des styles qui explorent chants du monde, gospel ou jazz vocal, un répertoire varié, chanté a capella ou en s'accompagnant au ukulélé, piano, accordéon et percussions. Elles mettent en commun leurs goûts et leurs recherches sur la voix et les polyphonies originaires de différents pays, en différentes langues (bulgare, ladino, portugais, anglais, serbe etc.)

Au plaisir de vous recevoir !

## Ateliers MovNat au Mont-Ham

David Savoie | davidsavoie1@gmail.com

Les 6 et 20 août de 9:30 à 11:00, venez retrouver le plaisir de bouger au Mont-Ham lors d'ateliers MovNat, un système d'entraînement basé sur les mouvements naturels du corps humain.

Lors des ateliers, vous apprendrez à :

- exécuter les techniques MovNat progressivement, avec fluidité;
- utiliser votre environnement avec créativité pour vous entraîner;
- retrouver la joie de bouger selon vos capacités, comme le font les enfants!

20 \$, entrée au parc incluse, aucune inscription requise. Recommandé par MovMan!

## Rucher Fleur de Miel

Antoine Dolé | TOINO13008@live.fr

**Le projet Rucher Fleur de Miel prend son envol.** Installé sur la terre de La Ferme dans l'vent, je souhaite dans le futur partager ce rucher sous forme d'activités communautaires et pédagogiques.

Il s'agira d'un rucher participatif où chaque adhérent contribuera au maintien et au développement du rucher, et profitera aussi des récoltes !

**Venez me faire part de vos envies, besoins, questionnements.** Deux maîtres-mots : le partage et l'échange. Mais surtout le plaisir d'apprendre ensemble ! Je suis prêt à discuter avec vous, à co-créer ensemble, pour demain.

## Formation - Fabrication de briques de terre crue

**Coop du Champ libre**, 5673 Chemin St-Rémi  
Marc-Antoine Meilleur | meilleur.marc.antoine@gmail.com

Venez participer à une **formation pratique en compagnie de Ginette Dupuy, pionnière du bâtiment sain, écologique et de la construction en briques de terre crue.** Dans le cadre de la construction d'une résidence écologique bigénérationnelle à Saint-Adrien, vous plongerez les mains dans la terre pour apprendre les fondements pratiques de cette technique accessible et aux multiples bienfaits !

Quatre plages horaires disponibles :

- Vendredi — Samedi 25-26 août
- Samedi — Dimanche 26-27 août
- Samedi — dimanche 2-3 septembre
- Dimanche — lundi 3-4 septembre

Tarifs spéciaux pour la communauté de Saint-Adrien.

Pour réserver et poser vos questions, contactez Marc-Antoine, cofondateur de la Coop du Champ libre.

## Court circuit d'art - 2e édition

Le Court circuit d'art, c'est 15 artistes de la région des Sources et des environs — *dont de nombreux artistes de Saint-Adrien* — qui nous ouvrent leurs ateliers afin de nous partager leurs œuvres, leurs histoires et leurs démarches artistiques.

Rejoignez-nous d'abord au **vernissage de l'exposition collective des artistes du Court circuit d'art, le vendredi 4 août de 17h à 19h**, à l'ancienne église de Saint-Adrien, au 1606 rue Principale. Vous pourrez ensuite visiter l'exposition jusqu'au 4 septembre.

Vous avez envie d'explorer les univers uniques des artistes de la région ? **Les artistes vous ouvrent leurs portes les fins de semaine des 19-20 août 2023 et des 26-27 août, de 11h à 17h.** Prenez la route pour une expérience inoubliable qui vous mettra en contact avec certaines des personnes les plus inspirantes de notre communauté.

PROGRAMME ET CARTE du circuit : <https://courtcircuitdart.wordpress.com/>

La carte est également disponible à l'accueil touristique de Saint-Adrien, 1606, rue Principale et au bâtiment municipal.

## Réflexion et actions collaboratives au jardin de Koan

PDCN Saint-Adrien | coordinationpdcn@st-adrien.com

Petits exposés sur des thèmes pouvant guider notre activité nourricière, suivis de dialogues et d'une visite active au jardin pour intégrer les idées dans la pratique.

Une série de trois rencontres au jardin qui évoluera au fil des saisons. La prochaine aura lieu le **12 août** de 14h à 16h.

Pour cette rencontre qui aura pour thème **Les utopies comme moteur d'espoir**, nous nous rencontrons, si vous le souhaitez, au Marché de Saint-Adrien à 13h30 pour faire la route vers chez Koan, ensemble, à vélo. Sinon, on se dit à 14h au 1736 rang 7, Saint-Adrien. C'est gratuit !

## Fête des récoltes de Saint-Adrien

PDCN Saint-Adrien | coordinationpdcn@st-adrien.com

À l'occasion du dernier Marché de Saint-Adrien, le samedi 16 septembre, nous organisons la **Fête des récoltes pour célébrer nos fabuleux producteurs adriennois.**

La Ferme Francis Picard, le Cerf Nature et Érablière du Cerf Rouge et la Ferme dans l'vent seront à l'honneur lors d'un **grand BBQ communautaire**, où seront aussi cuisinés des légumes du Jardin pédagogique communautaire de Saint-Adrien et des Jardins d'Entre Lune et Sol. L'assiette dégustation sera accompagnée d'un dessert préparé par La Brioche Champêtre aux saveurs des bleuets de La bleuetière Le champ bleu, cuit au four à bois de la Coop du Champ Libre.

Ce sont les chefs locaux Antoine Dolé (Comptoir Saint-Vrac) et Guillaume Laberge (Chez Guigui) qui joindront leurs forces pour créer les recettes et s'occuper de la cuisson sur le grill !

Des billets pour ce copieux repas aux saveurs *bien de chez nous* seront en vente au coût de 10\$ au Marché de Saint-Adrien, dès le 5 août.

Pour ajouter à l'ambiance festive, **l'artiste Jon Cohen fera une performance « one man band »** aux sonorités rappelant le rock anglais des années 60.

Une **levée de fonds pour récolter des sous pour les projets de l'école** aura aussi lieu en parallèle de l'événement. C'est un rendez-vous !