



Le journal **ADRIENNOIS**

DEUXIÈME ÉDITION - JUIN 2021



Éditorial

Bienvenue à vous toutes et tous, dans ce numéro 2 du Journal Adriennois!

Les fraises s'en viennent, dodues, le rose aux joues! Bientôt, l'été jouera dans nos jardins, avec ses abeilles ivres de pollen, ses oiseaux fous de liberté et ses bleuets par milliers. Parlant de bleuets, nous aurons des nouvelles de la bleuetière du village, « Le Champ Bleu », par ses nouveaux propriétaires : Émilie et Edison. Merci à Carmen et à Gérald d'avoir créé ce jardin enchanté au cœur du village depuis tant d'années!

Et puis l'été à St-Adrien, c'est aussi notre fameux marché sur la place de l'église! Dès le 19 juin, venez faire un tour et rencontrez artisans et maraîchers passionnés. Il règne au marché une ambiance bon enfant, porteuse d'une bonne humeur contagieuse, qui permet de créer des liens les uns avec les autres.

En vrac ce mois-ci dans le journal, on vous parle d'apiculture spirituelle avec Marion et Lyse Trottier; Marie-Josée Legault ouvre une section poésie; Jean-Marie Dubois vous raconte l'ascendance des Leroux de St-Adrien et je vous propose un moment tarot et futur. Bien sûr, vous recevrez aussi des nouvelles de la Meunerie qui se refait une beauté; du BEAM; du groupe Anti-Gaspi et de plusieurs projets en cours au village, dont la coopérative d'habitations pour aînés, La cantine au milieu du village, (projet pilote de la coopérative de solidarité du Marché au Cœur) et plein d'autres belles nouvelles.

Et savez-vous la bonne nouvelle!? Si vous n'habitez pas à St-Adrien, mais que le journal vous intéresse, vous pouvez maintenant vous y abonner!

Merci à Cloé Gilbert pour sa magnifique photo de couverture!

Merci aux multiples collaborateurs du journal et à Isabelle Therrien pour l'orchestration générale!

Bonne lecture et bon été à vous,

Christine-Claire Mallet

ST-ADRIEN

TABLE DES MATHIÈRES

Le St-Vrac, par Conrad Goulet.....	3
Nouvelles du BEAM, par Myriam Rioux-Denis.....	5
La bleuetière le champ bleu.....	6
Anti-Gaspi, la sage maison.....	8
Nouvelles de la Meunerie, par Émilie Burelle.....	9
La chronique du comité de développement.....	11
Des nouvelles de l'école N.D de Lourdes, par Joanie Bélange.....	14
La pastorale, par Pierrette Poirier.....	15
Bureau de poste, par Marie-Soleil Jacques.....	16
La plume d'un métis, par Patrick Therrien.....	16
Pour la lecture...J'ai la pique, par Louise Morin.....	17
Chronique FADOC, par Pauline Dumoulin.....	19
La chronique municipale, par Maryse Ducharme.....	21
Le Marché au Cœur.....	26
Les recettes d'une MPcurienne, par Marie-Pier Therrien.....	27
L'univers au bout des doights, par Aline Piché.....	28
La nouvelle économie, par Patrick Lussier.....	30
Histoire et ancêtres, par Jean-Marie Dubois.....	31
Tarot et intériorité, par Christine-Claire Mallet.....	33
Le terrain de jeux., par Enola.....	35
Coloriage hommage à Fred Dupras Rossier, par Planète Iz.....	40
Le Quiz, par Pauline Fabri.....	42
Les inspirés, par Laure Hennebique.....	43
L'aventure de Paul Mailhot.....	46
Poésie, par Marie-Josée Legault.....	48
Folie douce et spiritualité des gens d'ici, par Lyse Trottier.....	49
La chronique Desjardins, par Caroline Massicotte.....	51
Terre-mère en santé; Humanité enchantée, par Sylvie Berthaud.....	53
Réponses du Quiz.....	56

Coordonnatrice et graphiste: Isabelle Therrien

Photographe: Cloé Gilbert



AU-DELÀ DU LOCAL

L'achat local, est-ce une mode passagère ou une réalité éco-logique ?

Avec l'instabilité internationale qui bat son plein, nous sommes en quelque sorte obligés de revoir nos pratiques modernes afin de se munir d'outils et d'approches qui nourriront notre résilience au sein de nos communautés.

En effet, des années de dépendance aux produits importés, aux grandes entreprises alimentaires et à l'agriculture industrielle ont dénaturé notre relation à nos terroirs et leurs savoirs-faire.

Dans l'temps, les concepts de circuit court et d'économie locale allaient de soi dans nos comtés. Nos produits laitiers, nos viandes, nos grains, notre bois et plusieurs autres besoins étaient remplis localement par des artisans-producteurs fiers de leur labeur et leur patrie.

Cette logique de nos aïeux créait de l'emploi, stimulait le tissu social et cultivait une identité propre à son terroir par la valorisation des nombreuses ressources de celui-ci.

Revenir en arrière n'est sans doute pas la solution, mais s'inspirer des pratiques résilientes de nos ancêtres nous offre une propulsion vers l'avant, tel un phare d'illumination dans le brouillard contemporain.

Au *Comptoir St-Vrac*, on ne se satisfait pas seulement de vendre des produits locaux. On souhaite surtout être à l'écoute de notre terroir afin de mieux répondre à ses besoins.

Soutenir les liens communautaires, encourager les producteurs locaux, écouter les besoins du milieu et offrir un service à l'image de notre village sont parmi les intentions principales à la mise en œuvre de notre vision à long terme : la souveraineté alimentaire.

Malgré les problèmes qui se complexifient de jour en jour, de meilleures solutions sont à notre portée et nous vous invitons à co-crée avec nous un commerce vivant et vibrant à l'image des adriennois-es et de leurs besoins.

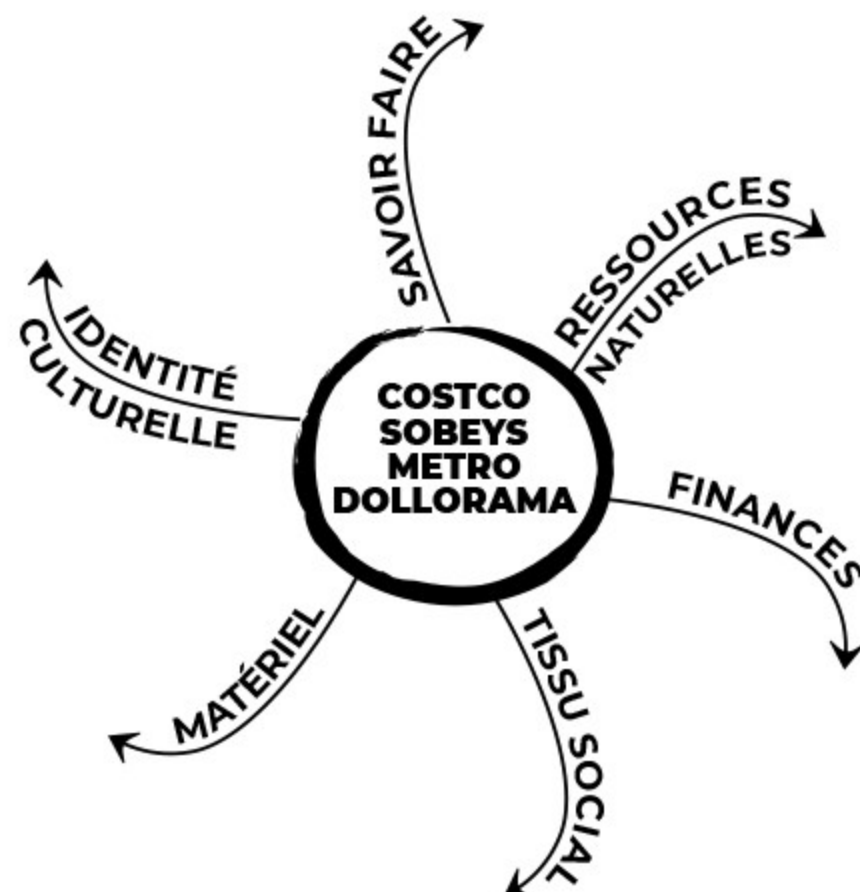


IMPACTS [POSITIFS] DES ACHATS LOCAUX

- Meilleure gestion des terres et ressources naturelles
- Maintien et développement d'un savoir-faire local
- Création d'une identité culturelle qui nous est propre
- Création et soutien du tissu social
- Grande rétention des profits et ressources financières
- Saine accumulation et gestion des ressources matérielles

IMPACTS [NÉGATIFS] DES ACHATS EXTERNALISÉS

- Fermeture de petits commerces et producteurs
- Exportation des profits et ressources financières
- Dépendance à l'importation de biens matériels
- Exode rural vers les grands centres
- Lessivage des liens sociaux
- Perte de notre pouvoir décisionnel sur notre milieu
- Pratiques dégénératives de nos écosystèmes naturels











3 **Après avoir marché ensemble,
mangeons ensemble!!**



COMPTOIR ST-VRAC
VALORISONS NOTRE TERROIR

CULTURE LOCALE

L'ESSENTIEL À BAS PRIX

							
5.96\$*	6.21\$*	6.98\$*	6.26\$*	5.28\$*	4.68\$*	5.40\$*	4.76\$*
LAIT 2% Bio 2 L	LAIT 3.8% Bio 2 L	YOGOURT Bio 1 L	LAIT 4% Bio 1 L	LAIT DE CHÈVRE 1 L	CRÈME 10% Bio 473 ml	CRÈME 35% 473 ml	OEUFS MOYENS La douzaine

Inclut consigne de 1\$ Inclut consigne de 2\$ Inclut consigne de 2\$

LES FRUITS DE NOTRE TERROIR

Des produits locaux disponibles chez nous

Ferme Bio-Maraîchère
Vignoble Les Côtes du Gavet
La Jambonnière
La Ferme Francis Picard
Microbrasserie Moulin 7
Bull's Head
Les Jardins Vagabonds
Les Jardins d'Entre Lune et Sol



La Grange Pardue
Sureau de la D'Ham
Érablière du Cerf rouge
Fromagerie P'tit Plaisir
La Clé des Champs
Fromagerie La Maison Grise
Fromagerie Nouvelle-France
Jardin Solail

À VOTRE ÉCOUTE

Suite à notre sondage auprès des gens du village, voici les nouvelles bières **disponibles dès maintenant!**



19.56\$*
/caisse de 12



18.53\$*
/caisse de 12



8.11\$*
/caisse de 6

MOLSON Coors



10.24\$*
/caisse de 6



13.32\$*
/caisse de 4



4.39\$*
/canette

* prix membre

LIVRAISON À DOMICILE

**COMMANDEZ
PAR TÉLÉPHONE**
(819) 200-9386



OUVERT AU PUBLIC:
LUN-MER 12 h à 17 h
JEU-DIM 10 h à 17 h

**ACCÈS 24/7
POUR LES MEMBRES**

1610, rue Principale, St-Adrien J0A 1C0



**COMMANDEZ
EN LIGNE**

www.comptoirstvrac.com



LE BEAM : une panoplie de services pour une communauté dynamique

Véritable cœur battant pour Saint-Adrien, le BEAM offre plusieurs services pour stimuler les gens de sa communauté et faciliter la réalisation de leurs projets. Voici quelques exemples.

Briser la routine du télétravail

L'ancienne sacristie de l'église est équipée de tables, de chaises et d'un service internet haute vitesse qui facilite la tâche des télétravailleurs. Vous pouvez venir travailler dans cet espace créatif et stimulant, que ce soit pour des raisons utilitaires ou bien pour tester l'expérience du *coworking*! Le tarif est de **10 \$/jour pour un espace de travail**.

Location de la salle multifonctionnelle et de la salle de réunion

Vous devez organiser une rencontre professionnelle en tout respect des normes sanitaires en vigueur? La grande salle multifonctionnelle permet la tenue de formations, d'ateliers ou de rencontres corporatives selon vos besoins. Nous avons tout le matériel nécessaire pour accueillir votre événement. Une salle de réunion est également disponible pour vos rencontres. Et bien sûr, avec l'assouplissement éventuel des règles sanitaires, il sera possible de louer la grande salle pour vos rassemblements familiaux, sociaux ou même pour y organiser des activités ou des spectacles! *La capacité de la grande salle en temps de pandémie est de 30 personnes, la capacité de la salle de réunion est de 8 personnes.*



L'ensemble des Fusiliers de Sherbrooke, venu faire une captation audio et vidéo au BEAM - © Samuel Enright

Location d'équipement

Le BEAM a l'habitude de louer du matériel pour les tournages dans la région. Non seulement du matériel vidéo, mais aussi du matériel de régie, comme des tables et chaises, des cafetières grand format, de la vaisselle, des tentes 10' x 10', des génératrices de 2000 W et bien d'autres objets que nous pourrions vous louer pour vos événements privés lorsque de tels rassemblements seront à nouveau permis.

Rencontres créatives et enrichissantes

La communauté des membres du BEAM regorge de gens aux talents variés et aux compétences multiples. Vous cherchez des graphistes, des photographes, des vidéastes? Vous avez des questions sur des dossiers d'ingénierie ou sur la culture maraîchère? Vous souhaitez démarrer une entreprise, mais ne savez pas comment vous y prendre? Le BEAM est là pour vous mettre en relation avec d'autres membres qui sauront vous faire avancer dans vos démarches et dans vos projets les plus chers.



La sacristie, salle de coworking où s'activent des professionnels de différents domaines. © Alexis Pinard

Pour devenir membre du BEAM

Vous devez rejoindre la communauté du BEAM pour avoir accès à ces services. L'abonnement annuel pour un membre du hub créatif est de 25\$. Vous devez vous inscrire à partir du site Web du BEAM

[lebeam.ca/fr/devenir-membre]

Pour toute question concernant ces services, vous pouvez nous écrire à info@lebeam.ca ou nous appeler au 873 542-8383.



Bleuetière
LE CHAMP BLEU

UN VENT DE CHANGEMENT

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer que *Le Champ Bleu*, votre bleuetière locale établie sur la rue Dubois à Saint-Adrien, change de mains! Edison, Emilie, Noah et Gaël prennent la relève de la culture de bleuets, tandis que M. Gérald et Mme Carmen Auger prennent une pause bien méritée après 18 ans de labeur. En ce moment même, les nouveaux propriétaires travaillent fort pour apprendre le métier, à l'aide de judicieux conseils et de l'expérience de leurs prédécesseurs.

Tout et rien changera en même temps. Ce seront les mêmes bons bleuets plantés avec la même recette qui seront disponibles en autocueillette et en kiosque. Il y aura peut-être quelques jeux pour enfants qui viendront changer le décor. Il y aura de nouveaux visages souriants au kiosque cette année, mais si vous avez de la chance, vous pourrez quand même rencontrer des visages familiers qui ne restent pas bien loin.

Pour être informé des dates de cueillette et des jours d'ouverture, suivez la saison des bleuets sur notre page Facebook: **Bleuetière Le Champ Bleu**. Vous pouvez aussi nous rejoindre par téléphone, au **819-238-8312** et au **873-542-8105**.

Pour ceux qui sont de vrais passionnés de cueillette, nous serons à la recherche de cueilleurs sous peu: manifestez-nous votre intérêt!

Une chose reste sûre, vous êtes encore, spécialement cette année, toujours les bienvenus pour une cueillette ou une jasette!

Au plaisir!

accrochée

par Émilie Burelle

souhaite une belle envolée au
journal Adriennois !

merci d'encourager
les artisans d'ici !

Aimants, boucles d'oreilles,
accessoires à cheveux :

facebook.com/accrochee
accrochee.com

Planète Iz

Disponible pour projets
personnalisés:

Murales, peinture sur bois,
création de logo, vêtements,
service graphique.

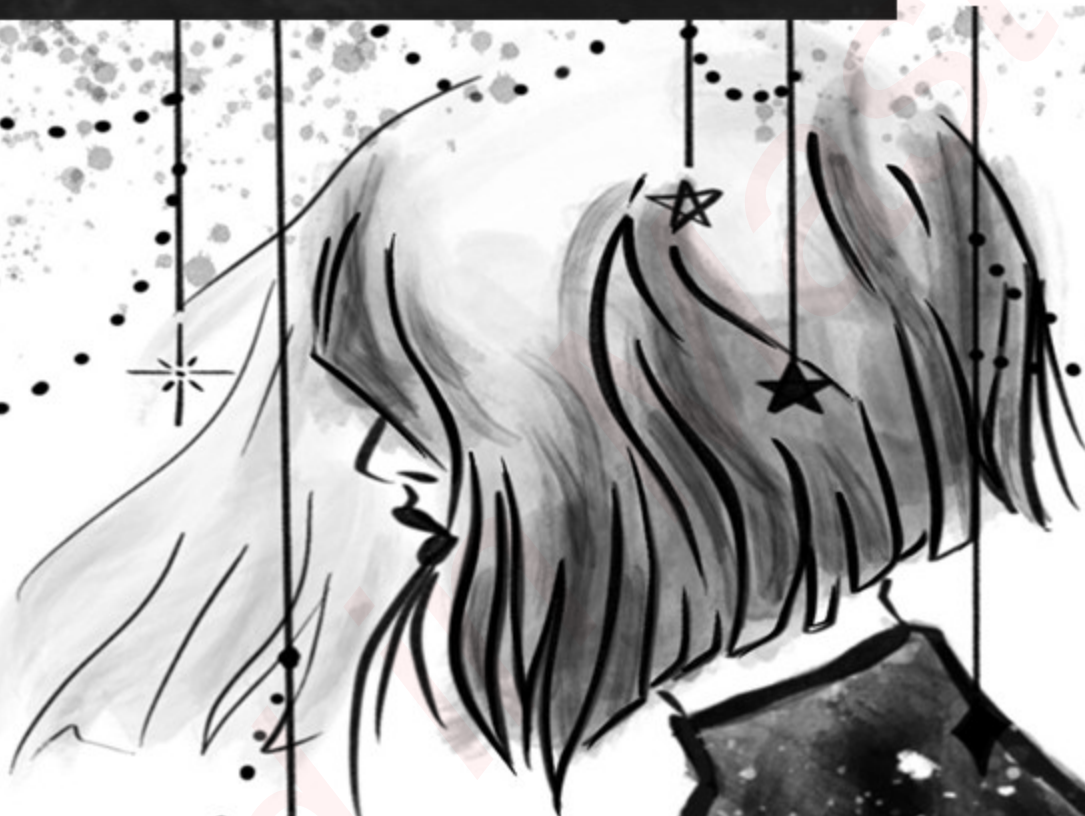
Produits disponibles en stock:

Cartes de souhaits, aimants,
livres, étuis, bandeaux, maisons
pour oiseaux, boîtes magiques,
chats en bois.



Visitez ma boutique virtuelle
pour une grande sélection de
vêtements et d'accessoires
fabriqués au Québec:
[https://artofwhere.com/
fr/artistes/planete-iz](https://artofwhere.com/fr/artistes/planete-iz)

Isabelle Therrien
Tél.: 819.990.0072
iz.earthling333@gmail.com
f Planète Iz
i Izfromearth



Violette Tattoo

St-adrien

[Facebook.com/violettetattoo](https://facebook.com/violettetattoo)



Saint Adrien **contre le gaspillage alimentaire!**

Saviez-vous qu'un tiers de toute la nourriture produite mondialement prend le chemin des poubelles? Chaque Canadien jetterait en moyenne 175 lb d'aliments annuellement.

C'est dans cette optique que nous avons mis à votre disposition un système à la fois réel et virtuel, au coeur même de notre village: une page facebook, « **Anti-Gaspi alimentaire, St-Adrien** » ainsi qu'un point de chute gracieusement fourni par le Comptoir St-Vrac. Vous y trouverez, sur le balcon, un réfrigérateur pour les aliments frais et une armoire pour les aliments secs.

Comment ça marche? Le principe est simple. Quand vous avez des surplus alimentaires, que ce soit une fournée de sauce à spaghetti trop volumineuse, un potager qui déborde ou encore un surplus d'achats, vous pouvez:

1. Publier en ligne, sur la page Anti-Gaspi, une photo et une description de vos surplus;
2. Aller le porter à l'endroit indiqué sur le balcon du Comptoir St-Vrac;
3. Jeter un coup d'œil, en passant, et voir ce qui vous plairait pour votre prochain repas.

Merci de respecter les consignes suivantes:

- Produits alimentaires et encore comestibles seulement;
- Service gratuit (pas de vente, ni d'échange, sauf si c'est parce qu'un produit vous fait de l'œil au moment d'aller y porter des choses.)

On vous souhaite un bon appétit anti-gaspillage. Parce que le changement, ça commence par nous!

Maude Ouellet Wilsey

LA SAGE MAISON

C'est sous l'appellation « La Sage Maison » qu'un nouveau projet voit le jour à St-Adrien : la création d'une résidence pour personnes âgées.

Instaurée en tant que coopérative de solidarité en habitation pour aînés(es), la Sage Maison veut être un modèle, un exemple d'habitation nouvelle, innovante, écologique et bien intégrée dans le cadre social de St-Adrien.

La municipalité foisonne de nouveaux projets; notre résidence pourra s'intégrer dans la collectivité tout en offrant un niveau de vie de qualité, harmonieux, à échelle humaine pour ceux et celles qui le désirent. Les résidents(es) de la Sage Maison pourront partager leur sagesse, leurs talents avec la communauté et par l'entraide mutuelle, soutenir leurs forces vives.

Il s'agit d'une planification à long terme, échelonnée sur quelques années, parrainée par un chargé de projet et intégrée dans de solides programmes gouvernementaux.

Le groupe promoteur, constitué de quatre femmes retraitées et dynamiques, est prêt à relever ce défi, en collaboration avec la municipalité de St-Adrien.

Tout est à faire, à définir, à élaborer mais déjà, nous tenons à ce que la population soit au courant de nos démarches. Des activités promotionnelles donneront bientôt davantage d'informations aux personnes intéressées: c'est un rendez-vous!

*Lorraine Blain
Pauline Dumoulin
Marthe Drouin
Lucie Benoit*

La Meunerie



☎ 819 432-0705

✉ reservation@lameunerie.org

🌐 lameunerie.org

📘 facebook.com/lameuneriestadrien

Il est encore possible de **louer La Meunerie** à des **fins corporatives**. Contactez-nous!

Vous souhaitez nous **donner un coup de pouce** en ces temps difficiles pour la culture? **Devenez membre!**

(à noter que les memberships 2020 se renouvellent sans frais pour 2021)

Restez à l'affût de **nos activités** en suivant notre **page Facebook** ou en vous inscrivant à notre **infolettre!**

Merci à tous ceux et toutes celles qui nous offrent **leur support** en ces temps particuliers!



ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

Nous faisons de notre mieux pour nous adapter à la réalité du COVID-19. Les recommandations d'hygiène et de distanciation changent régulièrement. Veuillez vous tenir à jour sur nos activités en consultant notre site Web et notre page Facebook! Merci de votre compréhension.

5 juin à 19h15 – Misc

Nous accueillerons ce talentueux groupe de Jazz! La Meunerie est heureuse de pouvoir vous offrir un spectacle, à capacité réduite, malgré la situation sanitaire actuelle. Formule en salle, seulement 20 billets disponibles.

Notre programmation estivale se déroulera, dans la mesure du possible, selon les normes sanitaires en vigueur! Les spectacles sont gratuits et il y aura bar et restauration sur place dès 16h30. Soyez des nôtres en famille; beau temps, mauvais temps!

19 juin à 17h – BBQ musical reggae - DJ Channer

3 juillet à 17h – BBQ musical - Serge Doucet (Dadou)

17 juillet à 17h – BBQ musical - Nicolas Lavoie

31 juillet à 17h – BBQ musical - Maya Cashaback

14 août à 17h – BBQ musical - Les Triplettes

SHOW SURPRISE DESJARDINS

24 avril 2021

Au grand bonheur du public en salle et en virtuel, nous avons accueilli sur scène le très dynamique Émile Bilodeau et son talentueux claviériste Nathan Vanheuverzwijn!

La diffusion virtuelle de l'événement a été possible grâce à une collaboration avec le P'tit Bonheur de Saint-Camille. Merci les amis!

La 9e édition du Show Surprise fut un véritable succès, et ça a fait du bien d'avoir pu tenir un spectacle sur notre scène!





HOMMAGE À FRÉDÉRIC DUPRAS ROSSIER



Fred, c'était l'incarnation de la curiosité et de la connexion à l'autre. Un homme profondément libre, courageux, un être lumineux, un humain soleil, le masculin sacré dans toute sa puissance.

Il a su remplir nos vies d'amour, de bienveillance, de douceur, d'intégrité, de respect, de confiance, de joie, de bonheur! Il était le genre de personne qui vivait la vie dont la majorité des gens rêvent, Quelle grande inspiration! Une vie de liberté, de curiosité, d'éveil, d'amour, d'expériences...

Avant de partir, il est revenu ici, sur sa terre natale, pour nous rappeler l'essentiel : Quelle belle communauté nous avons, il faut aller de l'avant et se rappeler que nous sommes tous connectés par le cœur!

En quittant la terre, il a pris soin de nous laisser un cadeau extrêmement puissant : un fragment de sa lumière s'est dispersé en chacun de nous. Cette lumière est là pour nous rappeler d'honorer la vie et de prendre soin les uns des autres, comme il a su si bien le faire.

Soyons tous à notre manière le reflet de cet ami si cher qui vient de nous quitter.

Honorons sa mémoire en brillant de notre lumière. Dansons avec la vie, comme il nous faisait si bien danser!

Merci d'avoir fait partie de nos vies Fred, gardien de l'amour divin.

Vole et fais battre tes ailes comme tu as fait battre nos cœurs.

Isabelle Therrien + ta communauté

Frédéric

Je ne te connaissais pas
Je connaissais ton sourire
Il était bon de croiser ton avenue
Elle parlait de ton « pas de la terre »
Qui me rappelle encore aujourd'hui
les gestes de mon histoire ancienne
Comme si, avec l'élan de ta jeunesse,
Tu portais, inclus, les heures du passé
Tu savais... s'il va faire beau demain
Si ... c'est l'bon jour pour bûcher, pour semer...
ou pour partir
La route, tu l'avais rencontrée
avant même d'apprendre à marcher
Elle t'a aimé... et toi aussi...
Tu as gardé avec elle le geste ... de saison
Pour la suivre ... là où elle est belle et douce
... Qu'elle te parle sans cesse de nous...
Dans le chemin invisible des planètes !

Ici, dans les grandes montagnes, près du ciel
Le « yodel » module ton départ
Le vol de l'aigle accompagne son écho où il va
Ton frère ailé y a emporté ton nom
« Frédéric s'est posé sur sa route »
Ceux qui te suivent raconteront,
Aux plus jeunes, que tu savais parler aux chevaux
Ta fantaisie de voler avec les oiseaux, porté par le vent
Pour alléger... les frontières de « moi à ... moi »
Que tu voyais parfois emprisonner la vie ?
La grâce nous est donnée
D'avoir un frère qui s'est uni à une vastitude
Dans l'horizon ainsi déployé, on te retrouvera ... planant
Une bonne étoile de « paix »
pour nos familles et notre communauté.
Gratitude

Poème de *Jacinte Pouliot*



Témoignage de *Hubert van der Kelen*

On a rencontré Fred en arrivant à Revelstoke dans notre van en février. Ça faisait 4 jours qu'on était là et on cherchait désespérément une douche parce que tout était fermé.

Rachel est sortie de la voiture et il était là dehors à côté de « La Baguette ». « Hey! belle van! », qu'il lui a dit.

Après 30 secondes de jasette, Rachel lui dit qu'on a de la misère à trouver une douche, et sans hésiter, Fred nous invite cordialement à venir chez lui nous laver quand on veut.

On le connaissait même pas!

De cette petite discussion s'en est suivie une belle amitié. Après toutes les pizzas qu'il nous a fait et les heures à jouer à Catan, on a compris rapidement que c'était ça, Fred. Un grand homme qui avait en lui une place pour tout le monde autour. Un cœur gros comme j'en ai rarement vu et une joie de vivre contagieuse et rassembleuse.

En plus de tout ça, Fred était un homme extrêmement passionné, fier et reconnaissant de sa famille. My god qu'il était allumé quand il nous parlait de la maison qu'il avait construite pour ses parents, de ses frères et sœurs, ou de son jeune temps où il faisait l'école à la maison. Maudit qu'il était fier de nous parler de la ferme, de chez eux.

Il y a pas plus de deux semaines, quand on revenait, il me disait qu'on devrait venir le voir un de ces quatres. Bin maudit, avoir sû que tu partirais de même, on aurait fait le détour sans hésiter.

S'il a eu un tel impact dans notre vie en si peu de temps, je n' imagine même pas ce qu'il pouvait faire dans sa communauté autour de lui. Toutes mes sympathies à sa famille et à ses proches.

Et à toi Fred, bon voyage mon gars! Sans aucun doute, je sais que tu as profité de tous les moments et je te garantis d'essayer d'en faire de même à l'avenir!



Reconnaissez-vous vos nouveaux voisins ?

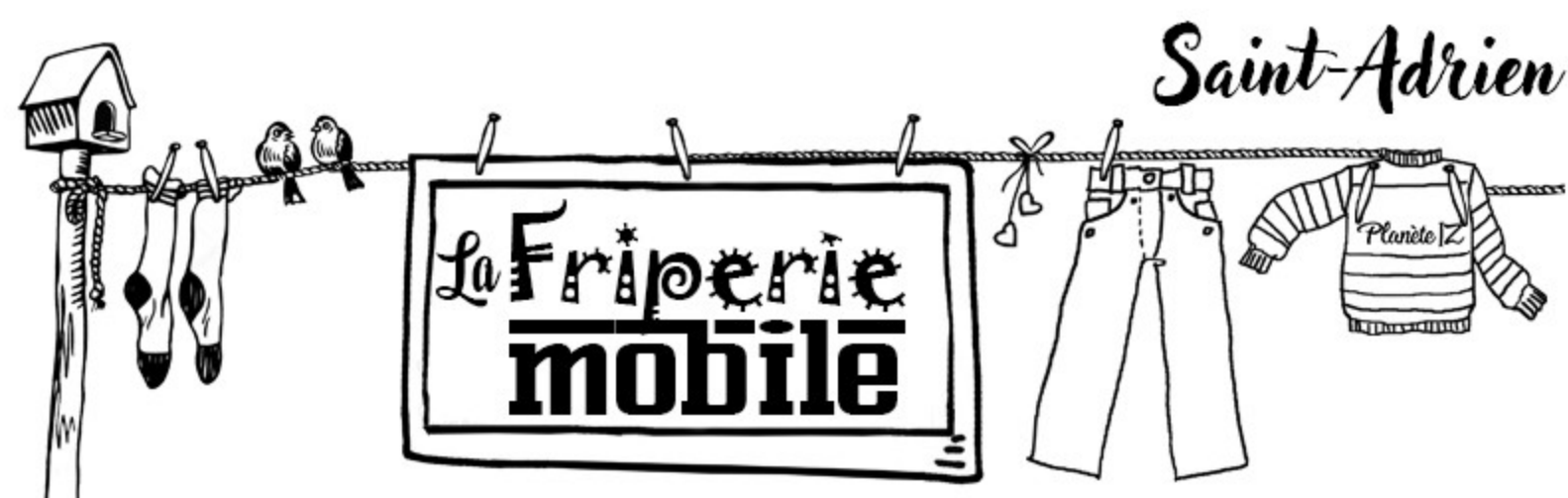
-Par les Voisins.es du Comité de développement de Saint-Adrien



Mon nom!	Sous mon toit, il y a...	Quel bon vent m'amène?	Pendant des heures, je pourrais...
Anne-Lise	Ma famille 😊	La nature humaine	Broder!
Alexandre	Des mouches et des coccinelles!	Le vent de la paternité et d'une vie de famille au calme.	Jouer au hockey, aux échecs, travailler le bois, et refaire le monde!
Maryse Gaudreault	Une mini maison construite avec beaucoup d'amour à partir de matériaux de seconde main, des plantes et une table tournante pour écouter de la musique sans cesse.	Mon copain et moi avons découvert St-Adrien en venant aider notre voisin Paul à la construction de sa maison. Nous avons été séduits par la communauté qui s'impliquait dans pleins de projets et par les magnifiques couchers de soleil. Nous avons finalement acheté les terrains voisins avec 2 autres couples d'amis intéressés à un mode de vie résilient réunissant agriculture, projets et collectivité.	Être à l'extérieur, autant pour travailler dans le jardin, partir en randonnée, faire du cyclotourisme ou aller en ski hors-piste. Le défi est de faire rentrer tout l'équipement dans notre mini maison. :D
Antoine Dolé	Mes deux amours, ma blonde (Pauline) et ma fille (Margot). Un chat et beaucoup de plantes.	Arrivé de France (Marseille) il y a 4 ans en compagnie de ma blonde et ma fille, nous avons décidé de changer d'air, tout quitter pour vivre ailleurs. Montréal fut notre port d'attache pendant 3 ans et demi, avant de se lancer en région. Je suis venu à Saint -Adrien pour	Être dans le bois, observer, m'occuper avec des plantes et créer le monde de demain. Je suis plutôt rêveur dans mon monde utopiste.
		changer de vie, la vie en ville n'était plus pour moi, le sentiment d'être autonome est plus présent à la campagne. Être plus proche de la nature me réjouit chaque jour. Être aussi proche de la communauté au sein du St-Vrac est pour moi quelque chose que j'honore particulièrement.	
Ariane C. Paré et Kevin Turcotte	Des semis, des chats, un chien, des enfants et d'la bière au miel.	Le prix des maisons et le terrain. Un vent de l'ouest. L'amourrrrr.	Créer des jardins et faire du savon (pour Ariane).

J'aimerais de l'aide pour...	Je peux certainement aider pour...	J'ai de la gratitude pour...	J'aimerais apprendre à...
Garder notre fille Mayanne. ;)	Initier des projets autour de la santé mentale.	La vie! Je me sens grandir avec beaucoup de joie.	Monter un métier à tisser.
Planter des arbres fruitiers.	Un peu de tout! Autour d'une bière. ;)	Ma femme, le Québec, et toutes les personnes passionnées que j'ai la chance de rencontrer.	Endormir ma fille en claquant des doigts.
Aménager mon étang qui est, pour le moment, un trou plein de bouette!	Travailler à l'extérieur autant pour l'aménagement de jardins ou de plates-bandes que pour des travaux de construction!	Les ami(e)s et la famille. Ils sont toujours là pour m'aider dans mes projets et pour m'encourager.	Faire de la poterie et apprendre à bien cueillir les fleurs et feuilles pour la pérennité de l'espèce.
J'aimerais avoir de l'aide pour construire notre maison!? (rires)	Pour quoi que ce soit je peux aider si on en a besoin, j'essaierai d'être là, promis!	Pour la vie en générale, mais particulièrement pour les gens qui m'entourent!	À faire tellement de choses, tout ce qui est manuel m'intéresse, surtout si cela concerne l'autonomie dans la vie.
Faire du troc et échanger ce qu'on produit....Me trouver une p'tite chèvre ;) (pour Ariane).	Conceptualiser une école alternative ou libre ou <i>forest school</i> . Pour la production de savon, de bière, de détergent à lessive, de shampoing en barre, d'onguents et débarbouillettes tricotées. Changer des pneus	L'autonomie qui se profile dans mon horizon et le fait d'habiter dans un village très pro-actif (pour Ariane et Kevin).	Tisser au crochet et entretenir mes freins. Tirer à la carabine (pour Ariane).





Saint-Adrien

**La Friperie
mobile**

**La Friperie mobile sera présente durant les
événements adriennois estivaux suivants:**

Marché de Saint-Adrien - BBQ Musicaux de la
Meunerie - Évènement "Pop up" au Comptoir St-Vrac

Pour info: iz.earthling333@gmail.com 819-990-0072



YOGA

COEUR DANSANT

(819) 828-0325

<https://yogacoeurdansant.com/cours/>

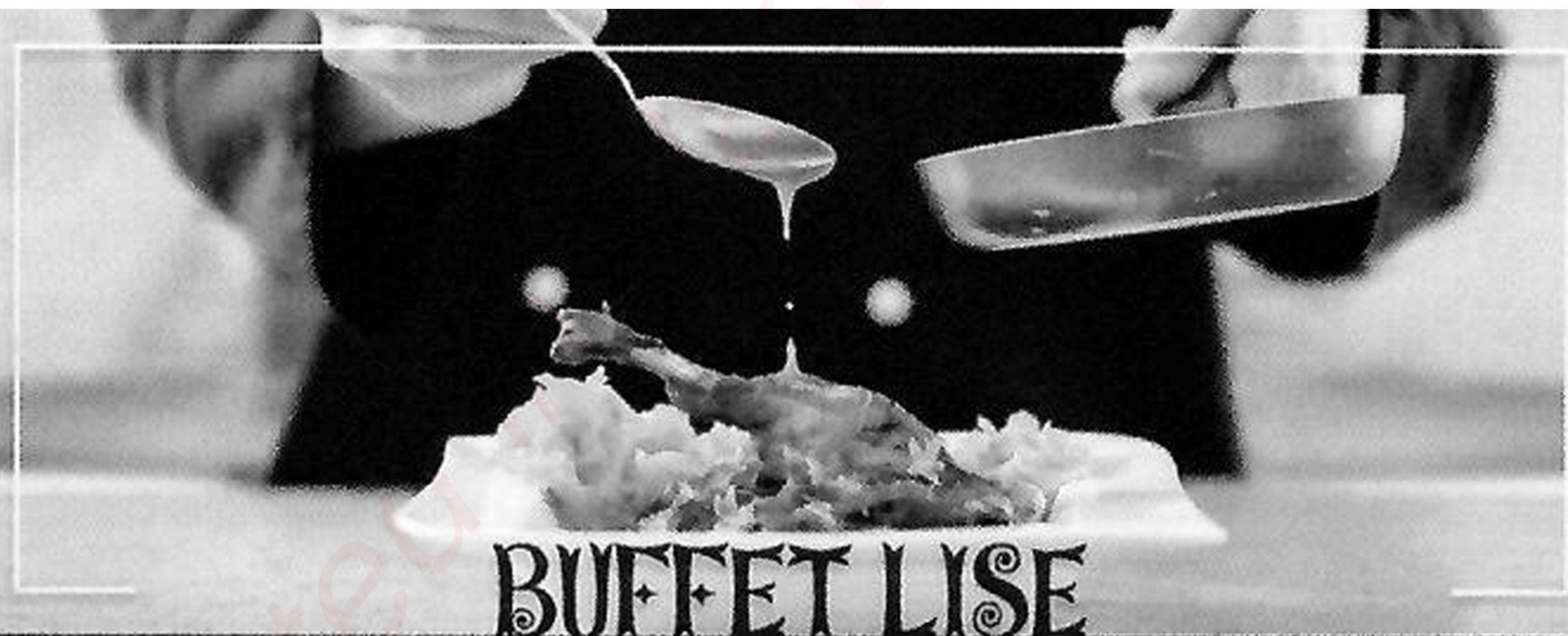


Pour créer
votre **jardin**
d'abondance



conception
accompagnement
réalisation

Aline Piché 819-588-1558
lesjardinsdelaprovidence@gmail.com



BUFFET LISE

LISE - JOCELYN - MATHIEU - ALEXANDRE

1661 Principale, St-Adrien
Cell. Jocelyn: 819-357-6750

Tél.: 819-828-0298
Cell. Lise: 819-357-0983

Traiteur, méchoui & service aux tables • Succulents repas servis chauds ou froids
(funérailles, mariages, repas cabane à sucre, brunch, party de tous les genres)

NOUVEAU! Service de boîte à lunch chaud ou froid

buffetlise23@hotmail.com

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE!

Le beau temps arrive et on ressent l'approche des vacances tranquillement, mais sûrement.

En avril dernier, l'école a eu la chance d'accueillir le Zoo de Granby. L'animatrice a apporté des animaux, dont un boa constrictor! Les élèves ont appris plein de faits surprenants et ils ont vraiment apprécié!

Le 18 juin prochain, l'auteur-compositeur-interprète Simon Boudreau viendra à la Meunerie faire une animation musicale pour les élèves de l'école.

Maternelle 4-5 ans

Christine est de retour après 1 mois de congé de maladie. Les élèves sont super contents de la revoir! Le mois de mai sera sur le thème de l'alimentation. Les élèves cuisineront plusieurs collations à déguster en classe, tout au long du mois. Le comité jardin fera une activité de micropousses en classe. Les élèves pourront voir leurs pousses grandir de jour en jour et les goûter!

Classe 1-2-3e année

Christina est partie en congé de maternité: nous avons une nouvelle enseignante pour la fin de l'année. Elle s'appelle Andréann. Andréann travaillera prochainement avec les élèves sur un projet d'écriture de contes réinventés. Les élèves continuent à pratiquer une pièce de théâtre de conte traditionnel. Si possible (on croise les doigts), elle sera présentée d'ici la fin de l'année devant les parents. Côté jardin, les élèves vont faire des semis en classe cette année. Un atelier de plantation sera ensuite réalisé au jardin.

Classe 4-5-6e année

La classe de Lucie a eu la chance d'accueillir une animatrice pour le projet Carbone Scol'ère. Plusieurs sujets ont été abordés tout au long des 5 visites qu'elle a faites à notre école: effet de serre, consommation, énergie, transport, etc.



Jardin communautaire pédagogique



Visite du Zoo de Granby

Autre nouveauté: un animateur se déplace dans la classe pour créer un groupe de parole qui traite de divers thèmes, tels que la mort, le respect, l'amour, le code de vie, etc. Ce groupe de parole se déroule sur 10 périodes et permet de créer un espace de partage et d'écoute sur ces thèmes qui sont parfois sensibles.

JARDIN COMMUNAUTAIRE PÉDAGOGIQUE

La saison approche! Les semis sont en production pour notre beau jardin. Les élèves de 1-2-3e année en partent aussi une partie en classe. La première activité aura lieu le 15 mai prochain. Au menu, plantation d'arbres et d'arbustes fruitiers qui accompagneront le jardin. Nous avons la chance d'avoir une personne qualifiée qui viendra faire un atelier pour ceux et celles qui souhaitent apprendre sur les techniques de plantation. L'heure reste à déterminer. Consultez la page Facebook du jardin ou contactez-moi par courriel pour plus de détails. D'autres activités seront organisées. Avis aux intéressés(es), c'est ouvert à tous!!

Joanie Bélanger
belanger.joanie@hotmail.com

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE WOTTON-SAINT-ADRIEN

-Par Pierrette Poirier

Depuis une vingtaine d'années, des gens se mobilisent pour réduire leur empreinte écologique et protéger la création. Les premiers gestes posés par les Municipalités ont été le recyclage et le compostage. Mais quel fouillis! Une bonne partie des déchets ne sont pas mis dans la bonne poubelle. Nous avons beaucoup entendu parler des 3RV : réduction, réemploi, recyclage et valorisation. Ajoutons, entre autres : Recyc-Québec, Gauvreau Environnement, les CFER, les écocentres et Normand Maurice, théologien et professeur considéré comme le père de la récupération et du recyclage au Québec. En 2006, Norman Lévesque, théologien et environnementaliste a fondé le Réseau des Églises vertes afin de sensibiliser les chrétiens à la sauvegarde de la création et inviter les Églises à poser des actions concrètes s'inspirant de la spiritualité chrétienne. Ce réseau regroupe aujourd'hui des Églises catholiques, unies, anglicanes et orthodoxes.

Ainsi, on donne un sens plus large au rôle de nos Églises. En plus d'éduquer à la foi, de célébrer notre foi et d'aider les pauvres, le réseau fait un pas de plus pour protéger notre Mère Terre. Dans nos presbytères et nos églises, on nous propose certaines pratiques écologiques face aux déchets produits par nos activités. Par exemple, le recyclage du papier des secrétariats; l'utilisation de peintures non toxiques pour nos bâtiments; l'achat de café équitable pour nos rencontres; le bannissement des bouteilles d'eau en plastique et le remplacement par des pichets d'eau potable; l'utilisation de vraie vaisselle lors de nos soupers-bénéfice;



LE RÉSEAU DES ÉGLISES VERTES

des ampoules DEL pour l'éclairage; un mode de chauffage moins énergivore; des voyants lumineux pour les toilettes pour éviter de laisser des lumières allumées sans raison ainsi que des contenants aux portes des églises ou à l'extérieur pour récupérer les piles, les timbres, les décapsuleurs de canettes, les attaches à pain, les cartouches d'encre, etc. Même le vin de messe peut être québécois; en effet, le Domaine des Côtes d'Ardoise est accrédité pour produire du vin de messe.

En 2015, le pape François a écrit l'encyclique Laudate: « Si pour la sauvegarde la Maison Commune (...) ». S'inspirant de François d'Assise, il nous invite à prendre grand soin de notre planète.

Le logo du Réseau, c'est une feuille d'érable (Canada) avec une croix au centre (la foi); le vert rappelle la végétation et est symbole d'espérance.

Tous ensemble, conjugons nos efforts pour sauver notre planète.



CHRONIQUE DU BUREAU DE POSTE

-Par Marie-Soleil Jacques

Bonjour à vous tous!

La belle saison est déjà à notre porte, et pour certains d'entre vous, cela peut s'accompagner d'un déménagement. Alors si vous désirez ne manquer aucun envoi important, renseignez-vous sur le service de réacheminement de courrier que nous offrons pour une période de 4 à 12 mois. Actuellement, pour ceux qui désirent se procurer le service de 12 mois, un mois supplémentaire gratuit est offert. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour obtenir plus d'informations. Au plaisir de vous servir !

Heures d'ouvertures:

Lundi : 9h-11h / 12h30-16h30

Mardi : 9h-11h / 13h-16h30

Mercredi : 9h-11h / 13h-16h30

Jeudi : 9h-11h / 13h-16h30

Vendredi : 9h-11h / 13h-16h30

Samedi / Dimanche : fermé

Prenez note que le bureau de poste sera fermé :

- jeudi le 24 juin (Fête de la St-Jean Baptiste) et
- jeudi le 1er juillet (Fête du Canada)

Marie-Soleil Jacques
Bureau de poste St-Adrien
tél : (819) 828-0235

LA PLUME D'UN MÉTIS

Par *Nia Skweda Sibosimis*

Extrait du récit 2

Roch Manitouabeouich revient de sa saison d'hiver, passée sur son territoire ancestral. Il a des choses à vous raconter. Kwe Kwe!

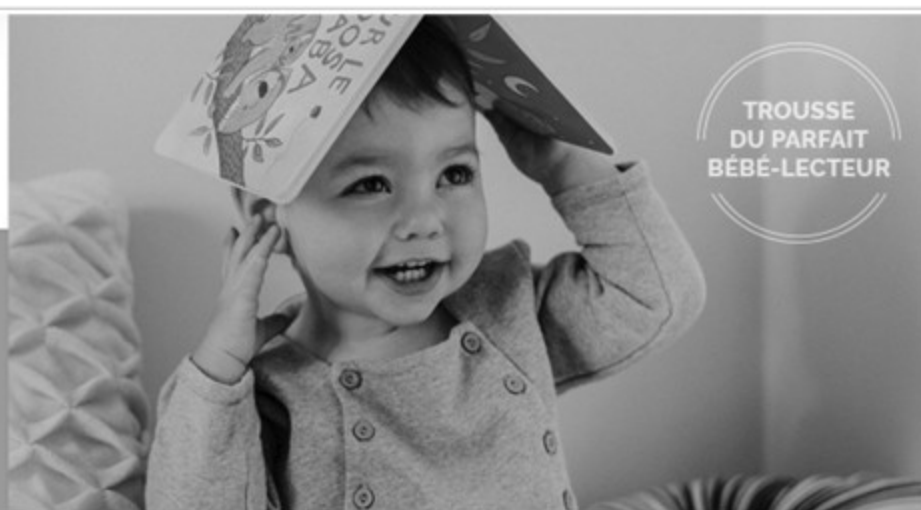
T'as entendu mon tambour? Ben oui je viens de r'venir. Rentre! Cht'arrivé hier soir. J'ai trappé pas mal, pis j'ai chassé comme d'habitude ça ben été. J'ai pas ménagé les efforts pis les déplacements. Mais là, y m'est arrivé queq chose. Faut que j'te conte ça!

J'tais parti faire ma run ben d'bonne heure. J'avais pas beaucoup dormi à cause que j'avais nourri l'feu une partie d'la nuit. Maudit qui faisait frette. Y faisait à peine clair... pas d'vent. À part queq épinettes qui craquaient pis l'bruit de mes raquettes, on entendait rien. Pas d'oiseaux, pas d'loups. Vraiment frette. T'sé quand tu mets l'nez dehors pis qu'ont dirait qu'les deux narines vont rester collées ensembles? Comme j'tais au beau milieu de ma saison, ben j'avais tous mes pièges d'installés donc, une très longue marche qui allait m'prendre toute la journée. En chemin, y'avait des traces de lièvres pis d'tétras. Faut dire que l'an passée j'ai pogné deux beaux gros lynx. Ça fait r'monter la quantité de p'tits gibiers. J'ai pas vu d'traces de carcajou une chance! Parce que ça, ça ra été ben plate! Eux autres là sont ben dure à pogner, pis y vide les pièges!

J'ai traversé ça pointe pour me rendre à ma trail en passant par le lac Kininikinik. Y'a moins d'neige un peu. Su'lac, j'voyais ben qui avait passé des caribous, mais y d'vais avoir traversé d'nuit parce que j'en ai pas vu un. Pis là, j'avais pas l'temps de courir après ça! Les castors c'est ben plus payant, pis à chaque année, en plus, ça m'en prend du stock, j'ai toujours une dette au comptoir. Après avoir ramassé neuf castors pis une couples de belles martres, le soleil commençait déjà à descendre pis j'tais loin de mon wigwam. Là! d'un coup, sans que j'm'en attende un gros maudit tourbillon d'vent fort a fait soulever a'neige! Imagine! J'tais en plein milieu du lac! Mais c'pas toute! La tem-pê-te! C'tait pas juste un coup d'vent, mais une grosse tempête, celle du genre que t'es cloué sur place, complètement paralysée, tu vois pu rien. Celle que tu t'places en p'tit bonhomme pis que tu t'caches la face ben creux dans ton manteau. Pis tout c'que tu peux faire ben... c'est d'attendre que ça passe. On aurait dit qu'la tempête était juste su'lac! Pourtant, comme d'habitude j'avais donné mon tabac avant d'partir. Nous autres le tabac, c'est rare pis ben précieux parce que quand on prie, on fume dans notre pipe sacrée pis la boucane qui monte ben ça amène nos prières dans l'ciel rejoindre Manitou.



Petit lecteur
deviendra
GRAND!



Abonnez votre enfant de moins d'un an à une bibliothèque membre du Réseau BIBLIO de l'Estrie et recevez une trousse du parfait bébé-lecteur!

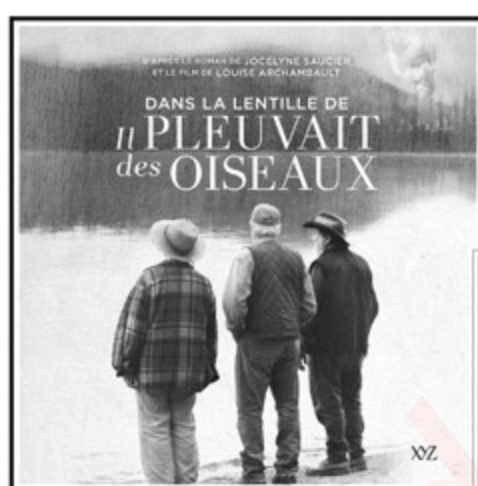
Contactez - nous!

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca ou via la page Facebook : [/bibliosaintadrien](https://www.facebook.com/bibliosaintadrien)

Héloïse a choisi la BD "Hilda et le troll" de Luke Pearson PEB

C'est l'histoire d'une petite fille qui s'appelle Hilda. J'aime beaucoup son animal, c'est un renard-cerf qui s'appelle Brindille. Hilda n'habite pas dans le vrai monde : il y a une forêt avec des sapins bleus et plein de créatures bizarres. Les créatures font un peu peur mais Hilda n'a pas peur. J'ai aimé le livre parce que Brindille est mignon et que Hilda a les cheveux bleus. Je le conseille parce que ça fait peur mais pas tout le temps. Hilda est courageuse.

Héloïse Dupras



Claude Dupont

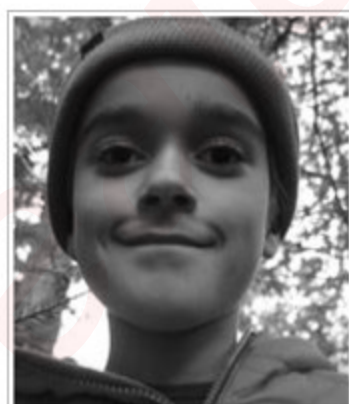


Il pleuvait des oiseaux PEB et

J'ai eu le privilège de figurer dans le film « Il pleuvait des oiseaux » tiré du roman éponyme, livre dont je me suis délecté. On y retrouve l'amitié, la solidarité, la nature, l'amour, la vieillesse et la mort. Le tout dans le récit d'une photographe qui s'acharnera à découvrir le secret d'un personnage ayant joué un rôle majeur dans le sauvetage de deux jeunes jumelles lors d'un immense feu de forêt qui a ravagé le nord de l'Ontario au début du XXe siècle.

(crédit photo : Jonathan Mercier)

La suggestion de Tom : BD Marsupilami 17. L'orchidée des Chahutas PEB



Tom Imbeault

J'aime cette BD parce que les marsupilamis sont drôles. Ils sont comme un mélange entre un guépard et un singe. Ils veulent protéger leur forêt en jouant des mauvais tours aux aborigènes.

Je le recommande aux personnes qui aiment les BD drôles.



Une chanson pour Monsieur Oli PEB

J'ai beaucoup aimé la gentillesse avec laquelle Zéline et ses amis ont traité M. Oli, un itinérant, dans ce livre. C'est une histoire qui donne envie d'aider les autres, et les images sont très belles. Je recommande ce livre pour sourire!



Clarence Savoie

Twilight – Tome 1 Fascination



Pour ma deuxième recommandation, je vais vous parler d'une série écrite par Stephenie Meyer. Il s'agit de la série Twilight. C'est une de mes séries préférées.

Il ne faut surtout pas se laisser impressionner par l'épaisseur des romans parce que l'histoire qu'ils renferment est tout simplement fantastique.

Et si jamais vous avez écouté les films et que vous ne les avez pas aimés, laissez-moi vous dire que l'histoire du livre est très différente et bien meilleure. Bonne lecture!



Coup de coeur de l'équipe :

Johanne Gingras, bénévole

LA BÊTE À SA MÈRE PEB et 📱

Ma mère se suicidait souvent. Elle a commencé toute jeune, en amatrice.

Ainsi débute la saga de La Bête, personnage principal ou mieux, héro atypique de ce roman de David Goudreault.

On suit, haletant, le protagoniste dans les méandres d'une vie stigmatisée par des choix malheureux. On se surprend à l'aimer, on essaie de le comprendre et on a surtout envie de lui crier à plusieurs reprises : Ne fais pas ça, c'est pas une bonne idée!

Goudreault a le don de faire des portraits d'humains dans toute leurs complexités, leurs contradictions, leurs espoirs, au point de nous faire aimer un personnage qui s'appelle *La Bête* et de souhaiter ardemment qu'il s'en sorte.

L'écriture est fluide, précise, ciselée, autant pour les idées que pour les mots et bien sûr, un humour fin vient alléger la réalité dure et crue de certaines situations et des images qui persistent dans notre mémoire après lecture.

Pour notre plus grand bonheur, David Goudreault a ajouté deux autres romans qui complètent la trilogie soit : *La Bête et sa cage* et enfin, *Abattre La Bête*. Bonne lecture!



📖 DES NOUVELLES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE 📖

L'activité du Prêt Surprise en février a été un beau succès... Une trentaine de livres ont été choisis à l'aveugle par une quinzaine d'utilisateurs qui nous ont fait part de leur enthousiasme pour ce nouveau genre de prêt. Activité à refaire c'est certain...

MERCI à Yannick Grenier

pour le don d'un écran d'ordinateur quand le nôtre nous a lâché... 😊 🖥️ 😊 🖥️ 😊

Tenez-vous informé via notre page Facebook: [/bibliosaintadrien](https://bibliosaintadrien) pour toutes les nouvelles de votre bibli!

Allons aux nouvelles

Le 15 septembre à 18 h 30 aura lieu l'**Assemblée générale annuelle (AGA)** de votre club. Nous couvrirons l'année 2019-2020 (dépôt des documents) et celle de 2020-2021. Nous sommes presque sûrs de pouvoir la faire en présentiel (en présence). Nous vous tiendrons au courant des démarches et du lieu au mois d'août, ainsi que dans le journal du mois de septembre. Pour y assister, **il faut que vous soyez membre du Club FADOQ St-Adrien**. N'oubliez pas de mettre cette date dans votre agenda ou calendrier.

Vous avez peut-être vu l'article dans le journal l'Étincelle annonçant que votre club a donné un chèque de 500,00 \$ à la Fondation CSSS des Sources. Sachant que chaque année, il y a un souper-spaghetti pour récolter des fonds afin de soutenir la fondation, nous avons voulu continuer la tradition malgré que nous ne pouvions nous réunir pour le faire ensemble.

Parlons de bientraitance : vers une harmonisation des soins et de nos valeurs de société.

Le 15 juin est la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.

Prendre soin des personnes hébergées est une mission délicate, mais enrichissante : les individus qui choisissent cette orientation de carrière, que ce soit les soignants ou ceux qui dirigent les opérations, sont motivés par le désir de faire du bien et de contribuer positivement à la qualité de vie des gens qui ont de grands besoins. Il n'y a pas de doute, choisir d'exercer un métier ou une profession qui vise à faire du bien à des personnes qui ont des incapacités et qui sont dépendantes de nous et de nos soins, c'est certainement dans l'optique de vouloir être bientraitant envers eux.

Depuis 2010, le Québec s'est doté d'un Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. L'une des grandes orientations du second plan d'action porte sur la **promotion de la bientraitance** comme moyen de prévenir la maltraitance. La bientraitance dans un milieu de soin vise essentiellement le bien-être de l'utilisateur par le respect de sa personnalité, sa dignité, son parcours de vie et sa singularité. La bientraitance se définit à la fois comme une culture d'organisation, tout comme un savoir-être individuel qui traduit la volonté de mettre la personne au centre de notre attention afin d'offrir le meilleur soin ou service qui soit, de façon consciente et personnalisée.



fadoq

L'adoption d'une culture de bientraitance par une organisation doit reposer sur une réflexion collective et individuelle qui pousse à remettre en question les pratiques et les façons de faire habituelles afin de les rendre meilleures; c'est-à-dire, essentiellement, en accord avec les besoins et les volontés de la personne âgée. Pour avoir des effets durables et significatifs, la bientraitance doit transcender les interactions et les gestes individuels pour devenir une culture guidant les orientations, les décisions et les opérations d'une organisation. Selon l'exemple de nos cousins français qui ont, depuis plus de dix ans, introduit le concept de bientraitance dans leurs politiques publiques, elle doit assurément être beaucoup plus vaste que la volonté individuelle du personnel soignant de bien faire son travail et d'offrir les meilleurs soins possibles avec l'intention de faire du bien.

La bientraitance doit être une culture portée et transmise par la plus haute autorité dirigeante. Les décisions politiques, opérationnelles et économiques guidées par une logique de bientraitance pourraient transformer un milieu de soin surchargé et insuffisant en un milieu de vie où des valeurs fondamentales, telles que le respect, la dignité, le bien-être et la santé des usagers, sont intégrées à chaque instant, dans chaque geste, dans chaque plan d'action.

Ces valeurs deviennent la cible à atteindre, un résultat, un indicateur incontournable. La bientraitance se crée comme une œuvre collective orchestrée par des directives claires; celle-ci prend forme grâce à des personnes cadres engagées, des intervenants(es) professionnels(elles) et des bénévoles consciencieux. Au cœur de cette œuvre, on met en lumière la personne âgée et ses proches, son vécu et son individualité. Cette démarche de co-construction ayant pour fondement la personne âgée et ses valeurs (exprimées par elle-même ou par ses proches) est une avenue indispensable pour contribuer au mieux-être des aînés et de tous ceux qui l'entourent.

De Marie-Ève Nadeau,
Coordonnatrice régionale
- Lutte à la maltraitance en Estrie.

Le Conseil d'administration de votre club vous souhaite un bel été.

Mme Céline Fréchette,
Administratrice
Mme Jeannine Picard,
Administratrice
Gaétan Larrivée,
Trésorier
Mme Aimée D. Côté,
Secrétaire
Mme Madeleine P. Bergeron,
Vice-Présidente
Mme Pauline Dumoulin,
Présidente



MUNICIPALITÉ SAINT-ADRIEN

1589, rue Principale, Saint-Adrien (Québec) JoA 1Co

Tél. : (819) 828-2872 Téléc. : (819) 828-0442

Courriel. : municipalite@st-adrien.com

Chronique municipale Compostage résidentiel

La Municipalité de Saint-Adrien désire informer la population qu'une nouvelle personne-ressource a été embauchée relativement au projet de compostage. Une tournée des résidences sera effectuée à compter du 1er juin jusqu'à la mi-juillet afin de s'assurer du bon fonctionnement du compostage résidentiel et, par la même occasion, répondre à vos interrogations.

N'oubliez pas que pour bénéficier du crédit de 25 \$ sur votre compte de taxes, vous devez faire votre compostage sur une base régulière dans un bac conforme à l'arrière de votre résidence. Nous demandons la collaboration de tous afin de diminuer le coût de l'enfouissement des matières résiduelles, étant donné que nous en sommes à la dernière année de la date fixée par le gouvernement du Québec afin d'éliminer les matières putrescibles dans les bacs noirs. Nous vous demandons d'être très vigilants afin de continuer à profiter de cette façon économique et écologique et à continuer de nous démarquer comme municipalité responsable.

Un rappel amical à tous les propriétaires de chiens

- À l'intérieur du périmètre d'urbanisation identifié au plan de zonage de la municipalité, il est défendu de laisser un chien en liberté.
- À l'intérieur des limites de la municipalité de Saint-Adrien, nul ne peut garder un chien à moins d'avoir obtenu, au préalable, une licence conformément aux dispositions du présent règlement. Une telle licence doit être obtenue au bureau municipal dans les quinze (15) jours suivant l'acquisition d'un chien, ainsi que dans les quinze (15) jours de l'emménagement dans la municipalité, et ce, malgré que l'animal puisse être muni d'une licence émise par une autre Municipalité.

Aucun gardien ne peut se voir émettre plus de deux (2) licences pour chien par unité d'habitation en milieu urbain au cours d'une même année, à moins qu'il ne prouve qu'il se soit départi de l'un de ses chiens, de quelque façon que ce soit.

- Vous ne pouvez laisser votre animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que la vôtre.
- Hors des limites de votre bâtiment, de votre logement ou de votre terrain, votre chien doit être tenu en laisse et être accompagné d'une personne raisonnable qui en a le contrôle.
- Hors des limites de votre bâtiment, de votre logement ou de votre terrain, **vous devez immédiatement enlever les matières fécales produites par votre animal et en disposer d'une manière hygiénique. Ceci est valable aussi pour les propriétaires de chevaux.**
- Quiconque, incluant le gardien d'un animal, contrevient aux dispositions de ce règlement et commet une infraction, est passible, en outre des frais, d'une amende minimale de 50 \$ et maximale de 300 \$. Nous demandons donc à tous les propriétaires de chiens d'être vigilants. Nous sommes convaincus que l'application de ces règles assurera un bon voisinage dans le respect du choix de chacun, de posséder ou non, un chien.

Demande de permis de brûlage Les feux de plein air

Nous désirons informer la population de Saint-Adrien que la Municipalité s'est dotée d'un règlement concernant la sécurité incendie. Voici les articles concernant les demandes de permis pour feu en plein air :

58. Emplacement autorisé dans un périmètre

1) Périmètre urbain

- a) Un foyer extérieur ne peut être installé que dans la cour arrière ou latérale.
- b) La distance entre un foyer extérieur et toute ligne de propriété doit être d'au moins 2 mètres.
- c) La distance entre un foyer extérieur et tout matériau combustible doit être d'au moins 3 mètres.
- d) La distance entre un foyer extérieur et tout bâtiment doit être d'au moins 5 mètres.

2) Périmètre rural

- a) Les feux pour des fins récréatives, l'espace doit être délimité sur une surface incombustible et ayant un muret de rétention de 250 mm de hauteur ne doivent pas être supérieurs à un mètre de diamètre et le feu à un mètre de hauteur.
- b) La distance entre un foyer extérieur et toute ligne de propriété doit être d'au moins 3 mètres.
- c) La distance entre un foyer extérieur et tout matériau combustible doit être d'au moins 5 mètres.
- d) La distance entre un foyer extérieur et tout bâtiment doit être d'au moins 10 mètres.
- e) À proximité des bâtiments agricoles, la distance requise est de 45 mètres.

59. Feu autorisé sans permis

Les feux, aux fins de cuisson de produits alimentaires dans un foyer, sur un gril ou sur un barbecue ou à des fins récréatives dans un foyer, ou à des fins récréatives en région rurale ne nécessitent pas de permis de brûlage, si toutes et chacune des conditions suivantes sont rencontrées :

- 1) L'équipement nécessaire pour empêcher la propagation du feu est disponible sur les lieux où est, ou sera allumé le feu, et ce, pour toute la durée dudit feu;
- 2) Une personne d'au moins 18 ans est présente sur les lieux du feu afin d'en prendre la responsabilité et d'en empêcher la propagation, et ce, jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint ;
- 3) Ne pas allumer ou ne pas maintenir allumé tout feu si la vitesse du vent dépasse vingt (20) kilomètres/heure;
- 4) Ne pas utiliser des produits accélérants;
- 5) La fumée n'incommoder pas les voisins;
- 6) On n'y brûle pas de déchets solides ou autres rebuts visés aux règlements sur les déchets; utiliser seulement comme matière combustible du bois séché non verni, non peint, ni traité et exempt de toute matière toxique;
- 7) Et lorsqu'il s'agit d'appareils fonctionnant au propane, ils sont en bon état de fonctionnement et approuvés à cette fin;
- 8) Le responsable a l'obligation de vérifier le niveau de danger d'incendie indiqué par la Sopfeu et celui-ci doit être bas ou modéré;
- 9) La Municipalité se réserve le droit d'interdire en tout temps les feux de foyer, soit lors de conditions météorologiques particulières ou pour toute autre raison objective;
- 10) Aucun feu à ciel ouvert peut être allumé entre le 1 avril et le 1 juin sans permis.

60. Conditions d'émission d'un permis de brûlage

En territoire rural, pour les demandes de permis de feu concernant les travaux forestiers et autres feux non autorisés sans permis, le demandeur doit avoir une autorisation du garde-feu de la Municipalité et ainsi, du Service de sécurité incendie concerné.

Toute personne peut obtenir un permis de brûlage en s'engageant à respecter toutes et chacune des conditions suivantes :

- 1) L'équipement nécessaire pour empêcher la propagation du feu est ou sera disponible sur les lieux où est ou sera allumé le feu, et ce, pour toute la durée dudit feu ;
- 2) La matière combustible utilisée est ou sera constituée exclusivement d'un ou des éléments suivants :
 - a) Broussailles;
 - b) Branchages;
 - c) Arbres ou parties d'arbres;
 - d) Arbustes;
 - e) Abattis: matière combustible du bois non verni, non peint, ni traité et exempt de toute matière toxique;

- 3) Une personne d'au moins 18 ans est ou sera présente sur les lieux du feu afin d'en prendre la responsabilité et d'en empêcher la propagation, et ce, jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint;
- 4) La hauteur maximale de l'amoncellement des matières destinées au brûlage est de 2 mètres;
- 5) Le feu doit être situé à la distance spécifiée sur le permis, laquelle ne peut, normalement, être inférieure à 15 mètres de tout bâtiment et de la forêt ou d'un boisé ou de toute matière combustible et de tout réservoir de matière combustible et 45 mètres d'un bâtiment agricole;
- 6) Lorsque le feu est ou sera situé à proximité d'un boisé ou d'une forêt, un coupe-feu doit ou devra être aménagé entre la forêt ou le boisé et les matières destinées au brûlage en enlevant de la surface toute matière combustible sur une distance d'au moins 5 fois la hauteur des entassements;
- 7) Éteindre le feu lors d'une plainte de fumée incommodant le voisinage, ou lorsque requis par l'autorité compétente;
- 8) Le responsable a l'obligation de vérifier le niveau de danger d'incendie indiqué par la Sopfeu et celui-ci doit être bas ou modéré;

61. Refus d'un permis

L'autorité compétente peut refuser d'émettre un permis dans l'un ou l'autre des cas suivants :

- 1) Lorsque, de l'avis de la Société de la protection des forêts contre le feu, l'indice d'inflammabilité est trop élevé (élevé, très élevé, extrême);
- 2) Lorsque la vitesse du vent excède 20 km/h;
- 3) Lorsque la demande de permis contrevient à l'un ou l'autre des articles du présent règlement.

62. Révocation d'un permis

Un permis peut être révoqué dans les cas suivants :

- 1) Lorsque de l'avis de la Société de la protection des forêts contre le feu, l'indice d'inflammabilité est trop élevé ; (élevé, très élevé, extrême);
- 2) Lorsque la vitesse du vent excède 20 km/h;
- 3) Lorsque la fumée provenant du feu incommode les gens du voisinage;
- 4) Lorsque toute autre condition stipulée lors de l'émission du permis n'est pas respectée;
- 5) Dans tous les cas où un permis serait révoqué, l'autorité compétente exigera de la personne titulaire du permis ou son représentant d'éteindre le feu. À défaut se conformer à la demande, l'autorité compétente pourra procéder à l'extinction du feu sans délai.

63. Durée d'un permis

La durée d'un permis de brûlage est de 48 heures.

64. Coût d'un permis de brûlage

Le permis de brûlage est gratuit.

65. Formulaire de demande de permis de brûlage

Toute demande de permis de brûlage doit être présentée à l'autorité compétente pendant les heures d'ouverture du bureau municipal.

66. Responsabilité

L'obtention d'un permis de brûlage ne libère pas son demandeur des responsabilités qui lui sont attribuées par la loi.

67. Infraction

Le fait pour une personne d'allumer un feu sans permis ou de ne pas respecter les conditions d'utilisation stipulées ci-haut constitue une infraction et cette personne est passible des sanctions prévues au présent règlement et peut être tenue responsable du paiement des déboursés encourus par la Régie pour le travail du service de sécurité incendie.

Les demandes de permis doivent être faites auprès de
Dany Guillemette (819) 570-5906.

Sopfeu

La Municipalité vous suggère de visiter régulièrement le site Internet www.sopfeu.qc.ca, car vous y trouverez des informations pertinentes. Dans la section "**Publication - Municipalité**", plusieurs sujets sont traités notamment, la réglementation des brûlages en territoire municipal, les mesures préventives, etc.

Loi sur le tabac

Il est interdit de fumer au centre communautaire. Cette interdiction de fumer est aussi valide au Chalet des Loisirs, à la Maison des Jeunes ainsi qu'à la bibliothèque municipale.

Dorénavant, une demande de permis de réunion devra être faite pour toute location de salle. Dès qu'il y a consommation de boissons alcooliques ou vente, que ce soit pour une soirée en famille ou une réunion, un permis sera obligatoire. Les formulaires sont disponibles au bureau municipal.

Rappel pour les matières recyclables

La Municipalité vous informe que depuis plusieurs années nous pouvons récupérer les ordinateurs ou ordinateurs portables; télévisions; imprimantes; lampes fluocompactes; batteries de cellulaire et cellulaires; cartouches d'imprimante laser et à jet d'encre; piles rechargeables (A, AA, AAA, C, D et les piles carrées de 9 V); **peintures en aérosol et peinture (en gallon) format résidentiel seulement (les contenants de 5 gallons ne sont pas acceptés). Les batteries de tracteur à pelouse ou d'auto ne font pas partie des matières recyclables à la municipalité.** Nous demandons donc la collaboration de la population si nous désirons garder ce service. Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Maryse Ducharme au (819) 828-2872 ou Michel Larrivée (819) 574-6509.

Loisirs Saint-Adrien

Vous avez un projet qui vous tient à cœur, venez nous rencontrer au bureau municipal avec votre projet écrit. Par la suite, tous les projets seront déposés et traités lors des séances du conseil.

Il est cependant à noter, que la Municipalité de Saint-Adrien privilégiera les activités de la patinoire, de l'OTJ, de la fête de Noël, du Carnaval d'hiver, de la fête de la St-Jean, si, bien sûr, il y a des porteurs pour ces dossiers.

Communication - attention aux lingettes désinfectantes

Lorsqu'une résidence est branchée au réseau d'égouts, tout ce qui est jeté aux toilettes se retrouve nécessairement dans celui-ci. Les lingettes peuvent obstruer les tuyaux et bloquer les pompes des stations de pompage, brûlant ainsi le moteur de celles-ci. Cette mauvaise habitude peut engendrer plusieurs problèmes très coûteux pour les Municipalités et peut avoir des conséquences désastreuses pour les citoyens, surtout en temps de pandémie.

- › Le remplacement d'une pompe coûte plusieurs milliers de dollars;
- › Le blocage des tuyaux peut mener à un refoulement d'égout dans les résidences;
- › L'usure prématurée des pompes nécessite leur remplacement hâtif;
- › L'usage anormal des pompes peut augmenter les coûts d'entretien des stations de pompage.

Contrairement au papier de toilette, les lingettes désinfectantes ou démaquillantes, tout comme les serviettes hygiéniques et les tampons, ne se désagrègent pas dans les conduits. Ces produits n'ont tout simplement pas leur place dans la toilette et le réseau d'égout; ils sont destinés à la poubelle. Un refoulement d'égout en temps de pandémie, c'est se mettre à risque de devoir évacuer votre résidence pendant plusieurs jours alors que les options d'hébergement sont plus rares. C'est aussi devoir procéder au nettoyage de votre demeure dans un contexte où les services sont au ralenti. Il est de notre responsabilité à tous d'agir afin d'éviter ces désagréments coûteux.

Nous comptons donc sur chacun de vous pour jeter vos lingettes à la poubelle!

Depuis deux ans, les évaluations foncières des propriétés sont accessibles à tous sur le site Web de la municipalité à l'adresse suivante : www.st-adrien.com

RABAIS SUR L'ABONNEMENT ANNUEL POUR LES RÉSIDENTS DE LA MRC DES SOURCES.

FAMILIAL: 70\$ INDIVIDUEL: 50\$

HÉBERGEMENTS DISPONIBLES

Camps rustiques, tentes prospecteurs,
tipis, espaces tente.

CAMPING AU SOMMET

Activité organisée - calendrier sur le site Web.

AVEC MON CHIEN

Dernier week-end de chaque mois
Calendrier sur le site Web.



PARC RÉGIONAL DU

Mont-Ham



360 DEGRÉS DE DÉCOUVERTES DANS VOTRE COUR ARRIÈRE!

Informations et réservations au montham.ca

SOYEZ FIER DE VOTRE MONTAGNE!



**MARCHÉ
AU CŒUR**
COOP DE SOLIDARITÉ



Un projet pilote de cantine cet été pour la Coopérative de solidarité du Marché au Cœur, au coin de la principale et du chemin St-Rémi.

Cet été, l'objectif pour la coopérative est d'aller à la rencontre de notre belle communauté pour développer ensemble le restaurant. Nous avons envie de savoir ce que vous voulez manger. L'ouverture est prévue pour le mois de juin. Le menu de départ sera très simple : burger, hot-dog et poutine. Nous priorisons les produits de notre région pour soutenir les producteurs locaux. Nous commencerons progressivement et nous ajouterons des items sur le menu. D'ailleurs, votre collaboration sera essentielle : nous avons besoin de vos commentaires et de vos suggestions pour que le menu nous ressemble et nous rassemble.

Le but est de créer un lieu de rencontre, de partage pour se préparer à la construction du projet final en 2022 : la construction d'un bâtiment qui abritera un restaurant, une épicerie (le comptoir St-Vrac s'y installera et l'offre de produit sera bonifiée) et une cuisine de transformation pour les citoyens et les producteurs locaux.

L'équipe de la coopérative composée de citoyens du village sera sur le terrain, au coin de la rue, le 12 juin, de 10 h à 15 h pour répondre à vos questions, prendre vos suggestions et vous permettre de devenir membre de la coopérative si vous désirez contribuer à la réussite du projet. Un dépliant avec plus d'information sera envoyé par publipostage d'ici peu.



Journée vente de garage Saint-Adrien Dimanche, 13 Juin 2021 10:00 - 16:00

Pour participer, veuillez communiquer avec nous via notre événement Facebook ou par courriel:

Émilie Windsor
developpement@st-adrien.com

* c'est gratuit!

Du 11 juillet au 12 septembre 2021
nos producteurs d'ici vous offrent
la saveur, la fraîcheur et la qualité !!!

Sur la rue Principale, au cœur du village

Suivez nos promotions et activités spéciales
sur Facebook ➡



: Marché Local de St-Georges

OUVERTURE DIMANCHE LE 11 JUILLET



Marché Public
St-Georges-de-Windsor
Tous les dimanches de 10h à 13h





Chronique d'une MPcurienne

-Par Marie-Pier Therrien

C'est bientôt la saison estivale qui arrive et on dirait que ça nous donne envie de pique-niques au soleil et de bonnes salades regorgeant de saveurs et de légumes croquants! J'ai fait cette recette un peu au hasard dernièrement. J'avais eu un craving de gyros au poulet, donc j'ai préparé le Poulet à la grecque à la mijoteuse de Famille Futée (dans le tome 1 ou disponible aussi sur le Web). Eh ben... il y avait un volumineux restant de poulet suite au souper-gyros. Pour passer ce délicieux restant, j'ai décidé de faire une salade de type couscous à la grecque et c'était DÉ-LI-CIEUX. Sans blague, juste vous l'écrire me donne l'eau à la bouche... Quoiqu'il est aussi présentement midi moins 4 au moment d'écrire ces lignes... Alors voilà, petite recette simple, mais pleine de saveurs:

Salade couscous « à la grecque »

Ingrédients

- 1½ tasse de poulet cuit, coupé en dés (Idéalement, celui de Famille Futée nommé dans l'intro, mais ce n'est vraiment pas obligatoire). Pour les végés dans la place, vous pouvez remplacer par des pois chiches!
- 1 tasse de couscous (c'est la quantité non cuit)
- 2 poivrons (rouge, jaune, orange, bref, de la couleur!)
- 2-3 échalotes vertes
- 1 pot de feta, coupé en dés
- 1 paquet de tomates cerises, coupées en deux ou en quartiers, selon votre préférence!
- 1 à 2 tasses de roquette (j'ai vraiment une passion pour la roquette ces temps-ci)
- Ingrédients supplémentaires optionnels selon les goûts: ½ tasse d'olives noires tranchées et/ou ½ tasse de tomates séchées hachées (pour un punch de saveur!).

Sauce:

- 3 cuillères à soupe de mayonnaise
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin rouge
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de feuilles d'origan frais haché
(on peut aussi utiliser de l'origan séché)
- 1 cuillère à thé de cassonade

*** Pour la sauce, vous pouvez doubler si vous aimez ça plus crémeux, ça dépend des goûts! Moi, souvent, je fais 1 fois et demi la recette parce que cette sauce est trop bonne!

Méthode :

- Cuire le couscous selon les directives.
- Couper les ingrédients (poulet, feta, légumes, olives...)
- Tout mélanger, ajouter la sauce.

C'est une salade qui se prépare bien la veille, parce que ses saveurs se développent encore davantage après une nuit à macérer au frigo! Bon appétit!





Les héros invisibles

Au tout début de la Terre, ils ont été les premiers à être. En quelques milliards d'années, ils ont digéré le roc en terreau, purifié l'eau, et créé l'atmosphère. Ils ont permis la vie et réussi à coloniser tous les habitats imaginables; pôles, océans, déserts, forêts, geysers, sols, corps. On leur doit le monde tel qu'on le connaît, et ils sont invisibles à l'œil nu... Qui sont-ils?

Les micro-organismes!

Ce terme désigne tous les êtres vivants qu'on peut seulement voir avec un microscope : bactéries, levures, certains champignons et algues, etc. Au 19^e siècle, ils furent désignés en tant que « microbes » et « germes », et reconnus comme la cause de divers maux et maladies. Cette mauvaise réputation les suit à ce jour, même si on sait maintenant que la vaste majorité des micro-organismes occupent des fonctions vitales pour le monde du vivant.

C'est difficile à imaginer, mais votre corps contient au moins autant de cellules bactériennes que de cellules humaines... La plupart vivent dans votre intestin, et contrôlent votre immunité, votre digestion, et même votre humeur! Une poignée de sol fertile, quant à elle, compte des millions d'organismes vivants; pensez à la biodiversité phénoménale des forêts anciennes, où les micro-organismes vivent en paix depuis des siècles. Il y a sous nos yeux, partout, un univers minuscule qui s'active sans relâche et qui influence totalement notre réalité. Quand on y pense, il est évident que c'est en favorisant l'existence des micro-organismes bénéfiques que la vraie santé peut être obtenue!

Les deux endroits où j'aime particulièrement nourrir ces petits soldats invisibles sont : nos corps et les sols. Une alimentation riche en micro-organismes inclut des aliments fermentés non-pasteurisés (yogourt, lacto-fermentations, miso, champignons, kéfir, tempeh, etc.) et des aliments crus du terroir (qui sont recouverts et remplis de micro-organismes, eux aussi!). Ici à St-Adrien, heureusement nous avons accès à de la nourriture locale et vivante pour soutenir notre santé. Il va de soi que plus notre sol est sain, plus nos récoltes seront de qualité. Mais comment nourrit-on un sol?

Les jardins adorent être garnis de matières organiques (feuilles, paille, copeaux de bois, fumiers, composts, etc.), mais encore faut-il que les micro-organismes appropriés y soient présents pour les digérer. Depuis quelques années, je fabrique un élixir de ce qu'on appelle *micro-organismes efficaces* (EM), sélectionnés pour venir en renfort aux troupes microbiennes déjà présentes dans le sol. À chaque fois, des effets impressionnants sont remarqués : récoltes plus abondantes, meilleure rétention d'eau, plus grande immunité des plantes, décomposition accélérée, etc. Et à l'insu de notre regard, d'autres bienfaits plus profonds et essentiels encore sont accordés par des sols en santé : élimination des toxines et pathogènes, régulation du cycle du carbone, création des éléments fondamentaux à la vie...

Une chance que les micro-organismes sont là!!!

Bachelière en arts visuels, horticultrice de métier, biologiste dans l'âme et fermentière dans le cœur, Aline crée des environnements qui célèbrent la beauté et la diversité de la Nature. De la cueillette sauvage à la conception de jardins, en passant par la régénération des sols et la cuisine du terroir, elle construit des ponts entre les communautés du vivant, assurant leur pérennité et leur liberté.

Références : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Micro-organisme>

PROJET BTU



POUR TOUT SERVICE INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE, CONTACTEZ PATRICK LUSSIER,
POUR RÉGLER LA PLUPART DE VOS PROBLÈMES.

Tél: 819-552-0111 Courriel: plussier111@gmail.com

LE BEAM

BUREAU ESTRIEN DE L'AUDIOVISUEL ET DU MULTIMÉDIA

DANS L'ANCIENNE ÉGLISE DU VILLAGE
VENEZ NOUS VISITER!

STUDIO
LE NID

<http://www.studiolenid.com>
(514) 830-7687
info@studiolenid.com



Projet 1606 est un HUB Créatif et un accélérateur de changements. Notre mission est de fournir des lieux propices aux co-crétions tant au niveau culturel, entrepreneurial que communautaire. En favorisant l'achat local, la parité homme-femme, l'inclusion des nouveaux arrivants et l'utilisation des TIC dans les milieux ruraux, nous croyons pouvoir avoir un effet positif sur l'économie locale et sur le milieu de vie des habitants de St-Adrien.

Tél: 873-542-8383 1606 RUE PRINCIPALE, SAINT-ADRIEN, QC, J0A 1C0



LA NOUVELLE ÉCONOMIE

-Par Patrick Lussier alias Patcoin

Plusieurs, encore, me demandent quels seront les changements majeurs quant aux habitudes de consommation et comment utiliser les nouveaux outils financiers qui voient le jour grâce aux cryptomonnaies et à leur démocratisation. À ceci, je répondrais que l'option nouvelle qui s'offre à nous est un moyen supplémentaire qui permet de payer quelqu'un ou une entreprise. Ce moyen est comparable à l'action d'effectuer un virement Interac ou un virement bancaire, mais sans avoir besoin d'un intermédiaire centralisé (comme Interac) pour transiger entre nous. Donc, un commerçant pourrait recevoir ce paiement directement en cryptomonnaies et intégrer la transaction à son système comptable de la même façon qu'il y a, un jour, ajouté le paiement par carte d'un client; option qui n'a pas toujours existée. Le paiement en cryptomonnaies est donc une nouvelle façon de payer qui réduit les frais aux utilisateurs et qui retire à une petite poignée d'individus, le pouvoir qu'ils détenaient sur l'inflation globale.

Évidemment comme toutes nouvelles inventions ou changement dans les habitudes des gens, les connaissances n'arrivent pas aux oreilles de tous en même temps. L'utilisation des nouvelles technologies ne s'intègre pas au même moment pour chaque individu. Lorsque le billet de papier est apparu et pendant belle lurette, plusieurs ont refusé de l'accepter et ne croyaient qu'en la monnaie de métal. Aujourd'hui, pratiquement aucun commerce n'accepterait ma pièce d'or et pourtant, elle fut, à une époque, la monnaie courante.

Rien ne nous affirme que les monnaies centrales de chaque pays (généralement contrôlées par des banques centrales *privées*) ne seront pas remplacées pour quelconques raisons, comme le fut l'or en 1971, qui perdit, à ce moment, son titre de valeur de garantie, une fois adossée aux dollars États-Uniens. La différence majeure apportée ici par les cryptomonnaies est leur décentralisation. Cette caractéristique a pour effet d'enlever tout contrôle sur des facteurs comme le taux d'inflation annuel ou la distribution de la richesse des mains d'une faible proportion de gens seulement. Pour modifier, par exemple, la quantité maximale de bitcoin prévue pour l'an 2140, nous aurions besoin d'un consensus de plus de 51% de tous les propriétaires d'ordinateurs qui font l'action de minage; donc, cette pratique permet une démocratie transparente dans la gouvernance de la monnaie.

Évidemment, puisque ce pouvoir était antérieurement réservé à l'élite, ceux-ci s'en retrouvent des plus déstabilisés et tentent, par tous les moyens possibles, de discréditer le mouvement de gens qui adoptent graduellement de nouvelles habitudes. Faites vos recherches assidûment, ce sera mon conseil pour vous et n'ayez surtout pas peur d'apprendre de nouvelles choses; la plupart des erreurs proviennent de l'ignorance ou du manque d'accueil envers l'inconnu.

Pour vos questions ou commentaires, n'hésitez pas à entrer en contact avec moi!

Pat@projetbtu.com

819-552-0111

Tous les *Leroux* de Saint-Adrien ont le même ancêtre breton-

-Par Jean-Marie Dubois

Il y a plusieurs descendants de Leroux dans notre village. La mère de ma conjointe est une Leroux, fille d'Eugène, qui a déménagé sa maison du rang 9 sur la rue Principale de biais avec la mienne. Le bottin téléphonique local mentionne aussi plusieurs Leroux.

Le patronyme Leroux est lié à la couleur des cheveux: Le Roux. Ce patronyme est très répandu en France surtout dans le nord. Plusieurs Leroux sont arrivés en Nouvelle-France à différentes époques. Entre 1659 et 1666, Cinq Leroux ont été confirmés en Nouvelle-France. Au recensement de Québec, en 1666, il y a un Pierre Roux. Les 3 premiers mariages sont ceux de François, en 1668, à Québec (originaire de Poitou), André, en 1671, aussi à Québec (originaire de Rouen en Normandie) et Hubert, en 1673, à Montréal (originaire de la Champagne).

Mais l'ancêtre des Leroux de Saint-Adrien est arrivé beaucoup plus tard. Sur le site gratuit fichierorigine.com, lancez la recherche en tapant simplement Leroux et choisissez Jean Leroux. Vous y verrez que Jean a été baptisé en 1732 à Yvignac-la-Tour (St-Aubin) (Côtes-d'Armor). Cette commune et le département Côtes-d'Armor font partie de la région de la Bretagne française. Jean était marin et a été mentionné au pays pour la première fois en 1757. Je n'ai pu retracer dans quelles circonstances.

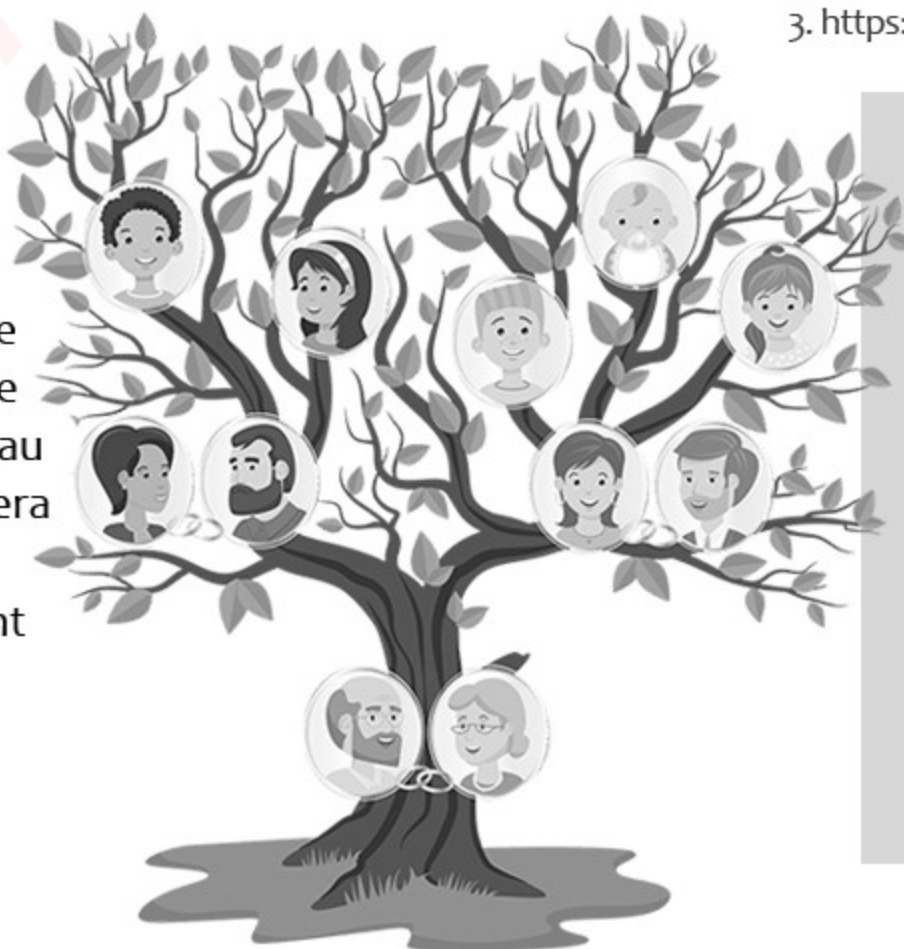
On ignore quand, exactement, il serait arrivé. On ignore aussi pourquoi il aurait choisi de rester en Nouvelle-France. Peut-être que la Guerre de 7 ans en est la raison : de 1758 à 1760 les Anglais ont pris successivement Louisbourg, le fort Frontenac, la ville de Québec et la ville de Montréal... Pas le moment propice pour retourner en France sur un bateau battant pavillon français. Jean épousera Françoise Ursule Caron en 1768; plus tard, leurs descendants arriveront à Saint-Adrien.

Comme vous le verrez dans le tableau qui suit, cette arrivée à Saint-Adrien s'est faite en passant par Wotton et Ham-Sud. Antoine Leroux et Euphrosine Martel ont fait baptiser leur douzième enfant à St-Thomas-de-Pierreville, en 1857, mais le mariage du deuxième, Edmond, a eu lieu à Wotton, en mai 1860. Et ce sont trois des enfants d'Antoine qui se sont plus tard établis à Saint-Adrien.

Mais Antoine n'est pas arrivé seul à Wotton : deux de ses frères sont arrivés à peu près en même temps que lui. Étienne Leroux et Marie Charland ont fait baptiser un enfant à Drummondville, en 1854, puis un autre, en juillet 1859, à Wotton. Joseph Leroux et Josephite Boisvert ont fait baptiser un enfant en 1858 à St-Thomas-de-Pierreville, mais le suivant, Edmond, a été baptisé à Wotton, en mai 1860.

J'ai réussi à remonter l'ascendance jusqu'aux années 1660 en France (avec Reygnault Leroux). Je pensais me rendre jusqu'au célèbre breton Alain Leroux qui participa à la conquête normande de l'Angleterre en 1066, mais celui-ci est décédé sans progéniture. Dans le tableau qui suit, pour toutes les dates en caractères gras, j'ai en main une copie numérisée des actes correspondants acquis gratuitement en ligne ou sur des sites auxquels je suis abonné. Les intéressés pourront me contacter pour les récupérer. Bonnes découvertes!

1. <https://www.filae.com/nom-de-famille/LEROUX.html>
2. <http://www.infobretagne.com/yvignac.htm>
3. https://fr.wikipedia.org/wiki/Alain_Leroux



Erratum : dans mon texte de l'édition précédente, par inadvertance, les mêmes auteurs ont été mentionnés pour l'Album du Centenaire de Saint-Adrien et celui de Ham-Sud. Pour celui de Ham-Sud, on aurait dû lire : **Lucille Boucher et al**, comme indiqué à la page 251 de cet Album; mes excuses à ces personnes.

Leroux

TABLEAU D'ASCENDANCE DES LEROUX DE SAINT-ADRIEN

1	Reygnault Leroux S ven. 20 sept. 1686 Yvignac FR	M	avant 1664 Yvignac FR (4 enfants)	Julienne Michel N jeu. 11 nov. 1632 Yvignac FR S ven. 7 juill. 1702 Yvignac FR
2	François Leroux B mar. 4 oct. 1667 Yvignac FR D sam. 24 avr. 1734 Yvignac FR	M	lun. 21 févr. 1689 Yvignac FR M sam. 7 janv. 1696 Yvignac FR 5 enfants (1 fils)	Anne Robert D 1690 Jeanne Benoist B sam. 11 févr. 1679 Yvignac D mer. 24 oct. 1742 Yvignac
3	Mathurin Leroux B ven. 1 mars 1697 Yvignac FR D mer. 16 oct. 1776 Yvignac FR	M	mar. 18 juin 1720 Yvignac FR M mar. 8 juin 1723 Yvignac FR 7 enfants (2 fils)	Jeanne Robert D 1723 Jeanne Henry
4	Jan Jean Baptiste Le Roux B lun. 19 mai 1732 Yvignac FR S lun. 11 mars 1805 St-Jn-Port-Joli QC	M	lun. 8 févr. 1768 L'Islet-sur-Mer QC 7 enfants (5 fils)	Françoise Ursule Caron B sam. 24 janv. 1739 L'Islet-sur-Mer QC S dim. 20 avr. 1806 Baie-du-Febvre QC
5	Louis Bénoni Leroux B dim. 18 juill. 1773 St-Jn-Port-Joli QC S lun. 22 mars 1841 St-Frcs-du-Lac QC	M	lun. 15 oct. 1792 St-Jean-Port-Joli QC M lun. 10 août 1807 Baie-du-Febvre QC 8 enfants (6 fils <i>dont Antoine</i>)	Marguerite Miville-Deschênes Françoise Lafond B sam. 25 mars 1786 Baie-du-Febvre QC
6	Antoine Leroux B mar. 23 févr. 1813 Baie-du-Febvre QC S mer. 31 août 1904 Saint-Adrien QC	M	lun. 15 févr. 1836 St-Frs-du-Lac QC 12 enfants (<i>dont les 3 ci-dessous</i>)	Euphrosine Martel B sam. 8 juill. 1815 Nicolet QC S sam. 19 mai 1866 Wotton QC
7A	Louis Leroux B ven. 6 mars 1846 St-Zéphirin-de-Courval QC S mer. 23 janv. 1929 Saint-Adrien QC	M	dim. 3 sept. 1871 Biddeford Maine USA 13 enfants <i>dont Eugène</i>	Louise Paquin B mer. 24 mars 1852 Saint-Maurice QC S mar. 12 mai 1903 Saint-Adrien QC
7B	Antoine Leroux B lun. 19 févr. 1844 St-Zéphirin-de-Courval QC	M	mar. 4 nov. 1873 Ste-Clotilde-de-Horton 12 enfants <i>dont Antonio</i>	Marie Constantineau
7C	Alfred Leroux B lun. 24 sept. 1855 St-Zéphirin-de-Courval QC	M	mer. 20 oct. 1880 Wotton QC 10 enfants <i>dont Jean</i>	Céline Paquin
8A	Eugène Leroux B dim. 17 janv. 1892 Wotton QC S lun. 12 août 1974 Saint-Adrien QC	M	lun. 3 juill. 1916 Asbestos 6 enfants dont <i>Thérèse</i> mère de Denise Côté, <i>Réjeanne</i> mère de Christian Côté, et épouse de feu François Larrivée	Célanire Lemay B mar. 27 févr. 1900 Wotton QC S mar. 24 févr. 1998 Saint-Adrien QC
8B	Antonio Leroux B lun. 7 sept. 1874 Wotton QC	M	jeu. 30 oct. 1902 Ste-Clotilde-de-Horton 12 enfants (11 fils) <i>dont Lédonia</i>	Attala Guillemette
8C	Jean Leroux B sam. 12 avr. 1890 Ham-Sud QC S mer. 12 janv. 1955 Saint-Adrien QC	M	lun. 12 avr. 1915 Wotton QC 10 enfants dont <i>Bertrand, Annette</i> (Jean-Paul Boisvert) et <i>Viateur</i> . 9 enfants dont Jocelyn, Huguette, Imeldo, Michel et Mario	Éva Desrochers B sam. 5 mai 1900 S mar. 2 févr. 1988 Saint-Adrien QC
Légende: B = baptême D = décès M = mariage N = naissance S = Sépulture				



Tarot et intériorité : le tarot et le futur

-Par Christine-Claire Mallet

Bonjour! Je suis Christine-Claire Mallet, tarolière. Aujourd'hui, je te propose un article sur le tarot et le futur. Tu trouveras aussi, en fin d'article, un minitirage pour notre été à tous à St-Adrien. Bonne lecture!



La tradition et le futur

Le Tarot est surtout connu pour sa capacité d'oracle divinatoire, nous permettant de deviner le futur. Mais quel futur?

As-tu déjà réfléchi à ce que le futur signifiait pour toi?

Est-il figé dans un point du temps?

Est-il déjà existant, prédéterminé? Le co-crées-tu à chaque pas?

Est-il souple, malléable, multiple?

Comment le tarot peut-il t'aider à aller vers le futur que tu souhaites?

Dans le passé, la façon traditionnelle de tirer le tarot te disait : « Il va t'arriver ça! » sur une voix d'outre-tombe qui te faisait dresser tous les poils sur le corps... Le futur semblait figé dans le béton, super noir ou au contraire, rutilant, rempli de licornes et de coquelicots. Mais dans tous les cas, il arrivait sur toi, que tu l'aimes ou non, que tu le veuilles ou non, que tu t'y prépares ou non, tu n'y pouvais rien.



Le futur et le tarot évolutif

Philippe Guillemant est un physicien remarquable (tu peux l'écouter sur YouTube, il est top!) qui a démontré scientifiquement l'existence de l'âme. Eh oui! nous ne sommes pas juste des corps physiques qui se baladent sur la planète, nous sommes aussi une âme! Il nous dit que notre futur est déjà réalisé **et** qu'il peut changer **et** qu'en plus, il nous appelle! Je sais, ça paraît trop bizarre, mais c'est la vision quantique et voici pourquoi c'est fun :

Imagine que tu considères maintenant ton futur d'un point de vue évolutif! Soudain, tout change, tout devient souple. Le futur, il n'y en a pas qu'un, il y en a des milliers, des millions! Une infinité... Alors lequel tu veux? Et si tu décidais de choisir ton futur le plus lumineux, le plus délicieux? Disons que tu veux vivre à la campagne avec ton amour dans un chouette village conscient; que tu veux planter une forêt jardin permaculturelle; te réaliser; contribuer à l'essor de ta communauté et plus plus plus... Une fois que tu as choisi ton futur préféré, comment vas-tu l'attirer à toi? C'est là que c'est « tricky ». Ton esprit conscient choisit, mais c'est ton inconscient qui attire à toi un futur. Par inconscient, j'entends ta vibration, ton émanation, ce que tu dégages comme fréquence. Tu peux vouloir, de toute ta sincérité, vivre un bel amour dans ton futur et habiter au bord de la mer, mais si ce que tu dégages est tout gris, si les pensées et les émotions que tu cultives au quotidien vibrent sur la peur du manque, la frustration, la rancœur alors, ta vibration attire à toi un futur gris qui lui ressemble. On attire ce qu'on émet.



Mais le truc chouette, c'est que cette fréquence, tu peux la changer, l'augmenter ou la diminuer. Ça t'appartient, c'est toi, c'est à toi. Si tu as du pouvoir sur toi, sur tes pensées, tes émotions, tes croyances, alors tu as du pouvoir sur ton futur. Tu vois le truc? Cool, non!!

C'est sûr que si tu te sens au fond du gouffre, ça va te demander un peu de patience pour voir des changements, à cause du momentum déjà en place. Mais même au fond du gouffre, il te reste encore tes yeux, pas vrai? Donc, tu peux encore contempler la beauté du ciel, la ronde des oiseaux, les feuilles nouvelles aux arbres du village... Juste avec tes yeux, tu peux déjà cultiver la gratitude, l'émerveillement, l'ouverture, une petite, toute petite joie... Et ça, ça suffit pour commencer à changer ta fréquence. Philippe Guillemant dit aussi que, non seulement tu peux choisir à quel futur te relier, quel futur porter en toi, nourrir et chérir, mais que ce futur-là te cherche lui aussi! Ce futur-là te porte, te rêve et te tend la main par les synchronicités qu'il place sur ton chemin. C'est pas hot ça!?

Et le tarot dans tout ça?

1

2

3

Une fois que tu as choisi ton futur préféré, le tarot peut t'aider à le manifester. Tu commences par poser ton intention : ce que tu veux du fond du cœur. Là, tu mélanges tes cartes en infusant ton intention dans le jeu. Ton intention va voyager vers ton futur. Et tu piges trois cartes avec ta main non dominante (droite pour les gauchers, gauche pour les droitiers). Tu pourrais les installer ainsi :

1 : Attitude à changer ou à installer pour attirer mon futur béni;

2 : Action à poser ou à éviter, pour contribuer à l'attirer à moi;

3 : Conseil de mon futur béni pour le rejoindre.

Voici un exemple de ce minitirage, pour nous tous à St-Adrien:



Vivre un bel été à Saint-Adrien

1 : Attitude : Souvenons-nous que nous sommes riches de notre belle communauté, que de tisser des liens durables et forts est une ressource fondamentale! Nous sommes notre propre abondance et une inspiration pour les autres. Cultivons une attitude de conscience de l'ensemble, durable et généreuse, avec le désir de prendre soin du bien commun.

2 : Action : Lâcher la bataille, celle qui nous tiraille en dedans, comme celle qui nous pousse à vouloir avoir raison auprès de l'autre, lâcher les guerres et les combats... Respirer avant d'agir ou de réagir, et choisir la collaboration plutôt que l'opposition. Le sourire et la main tendue, plutôt que l'argumentaire.

3 : Conseil : Amuse-toi, St-Adrien! Joue! Plante des fleurs, des légumes et des fruits, partage, prends soin de ton cœur, de ta maison, de ton village. Dépose-toi au niveau du cœur, et invite entraide, solidarité, cadeaux.



4 : Synthèse : J'additionne 10 (Deniers) + 5 (Épées) + 6 (Coupes), j'obtiens 21 : le Monde. Faisons de notre village un monde riche de nos différences et prospère de notre écologie locale où l'Humain demeure au centre de nos visions.

Merci!

Si tu as des questions ou des thèmes que tu aimerais explorer avec moi en consultation, n'hésite pas à m'écrire à clairemallet@gmail.com ou fais-moi une demande d'amitié sur FB et on se parlera par Messenger. Je donne aussi des cours de tarot si tu veux apprendre à lire les cartes et te servir de ce fabuleux outil de conscience et de sens.

Au plaisir de se retrouver, cet automne, dans l'espace « Tarot et Intériorité ».



un petit mot...

Bonjour!

Je m'appelle Enda, j'ai 9 ans. je vis à Saint-Adrien.
Deux de mes grandes passions sont le dessin et les animaux.
J'ai créé ces activités amusantes pour toi.
J'espère qu'elles te plairont.

les associations

Le CHIEN



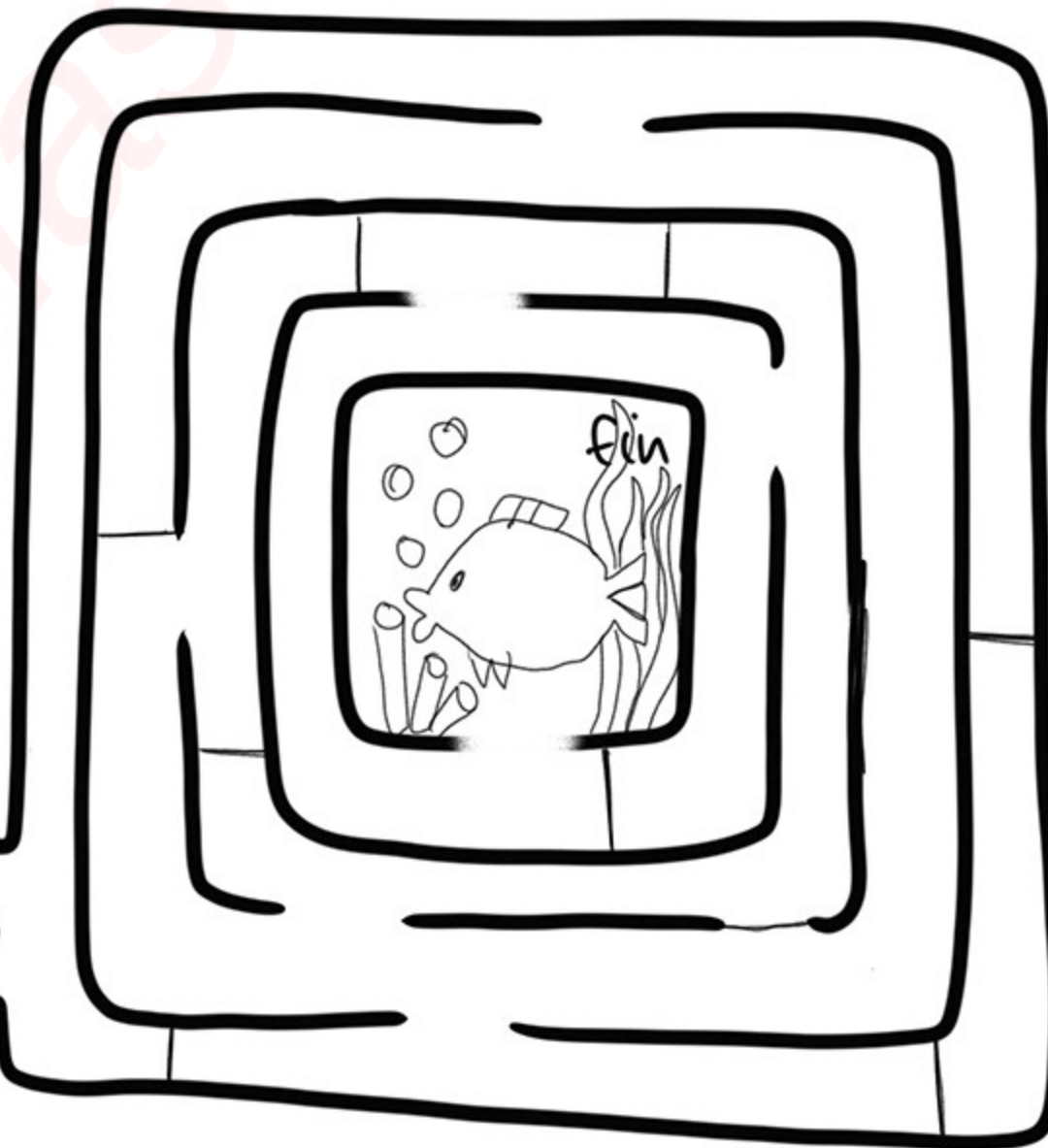
Trace une ligne pour relier chaque image du haut à laquelle il est logique d'associer l'image du bas.

Le Labyrinthe

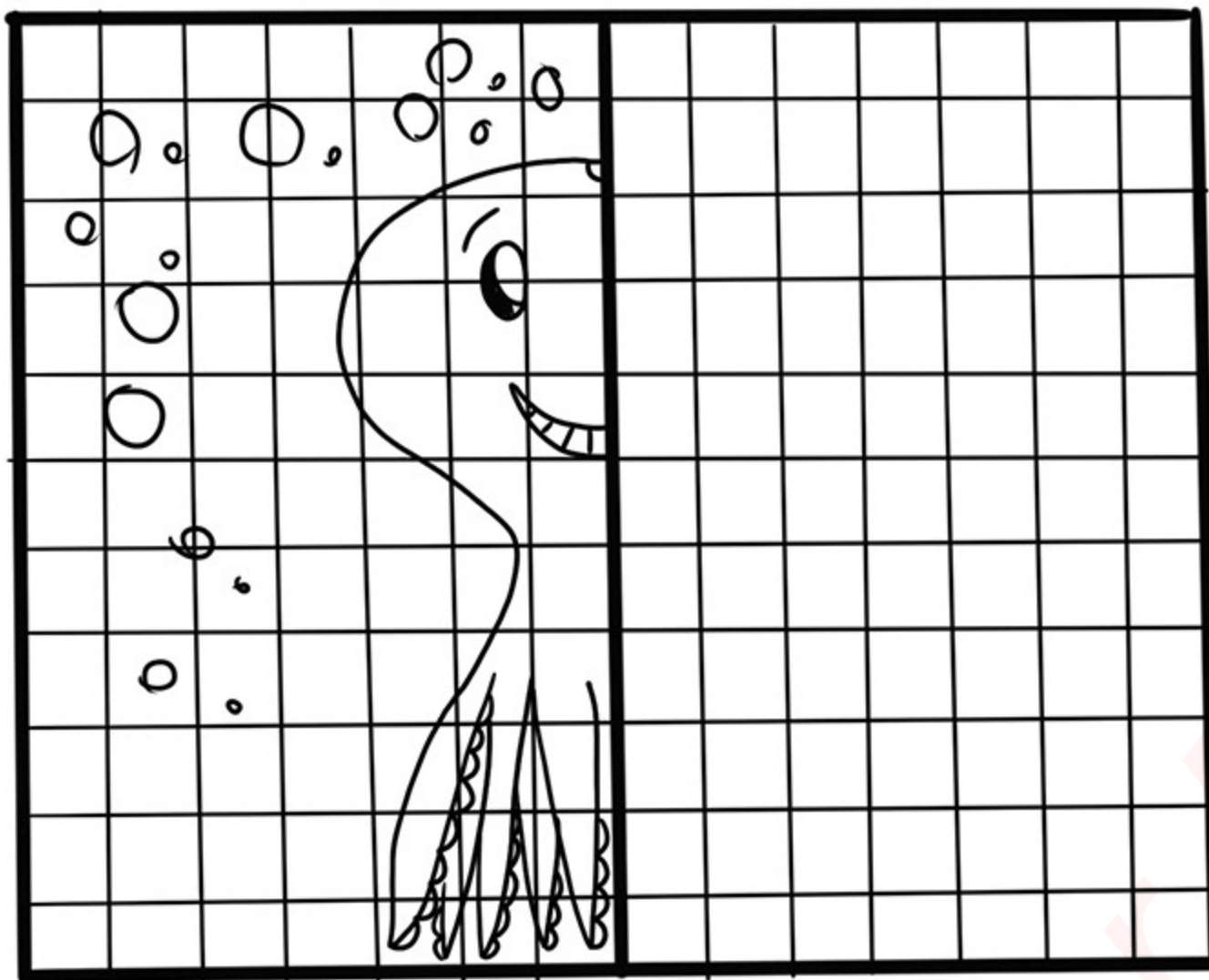
POISSON



Départ



Parcours le labyrinthe pour arriver au centre. fais attention aux murs!



le dessin
symétrique
une
pieuvre

Dessine la seconde moitié du dessin en t'aidant de la grille, puis colorie ton dessin.

les mots cachés oiseaux

- VOLIÈRE
- AQUATIQUE
- FORÊT
- JARDIN
- PALMIPÈDE
- PROIE
- RAPACE
- SAUVAGE
- VILLE

Encerle les mots de la liste dans la fenêtre.
Ils peuvent être écrits horizontalement, verticalement ou en diagonale.

E	E	Q	F	F	R	N	A	A
R	D	G	Y	O	I	B	Q	P
È	M	I	A	D	R	U	A	R
I	X	O	R	V	A	Ê	G	O
L	A	A	I	T	U	C	T	I
O	J	L	I	W	Z	A	C	E
V	L	Q	G	M	A	K	S	G
E	U	R	A	P	A	C	E	Y
E	D	È	P	I	M	L	A	P

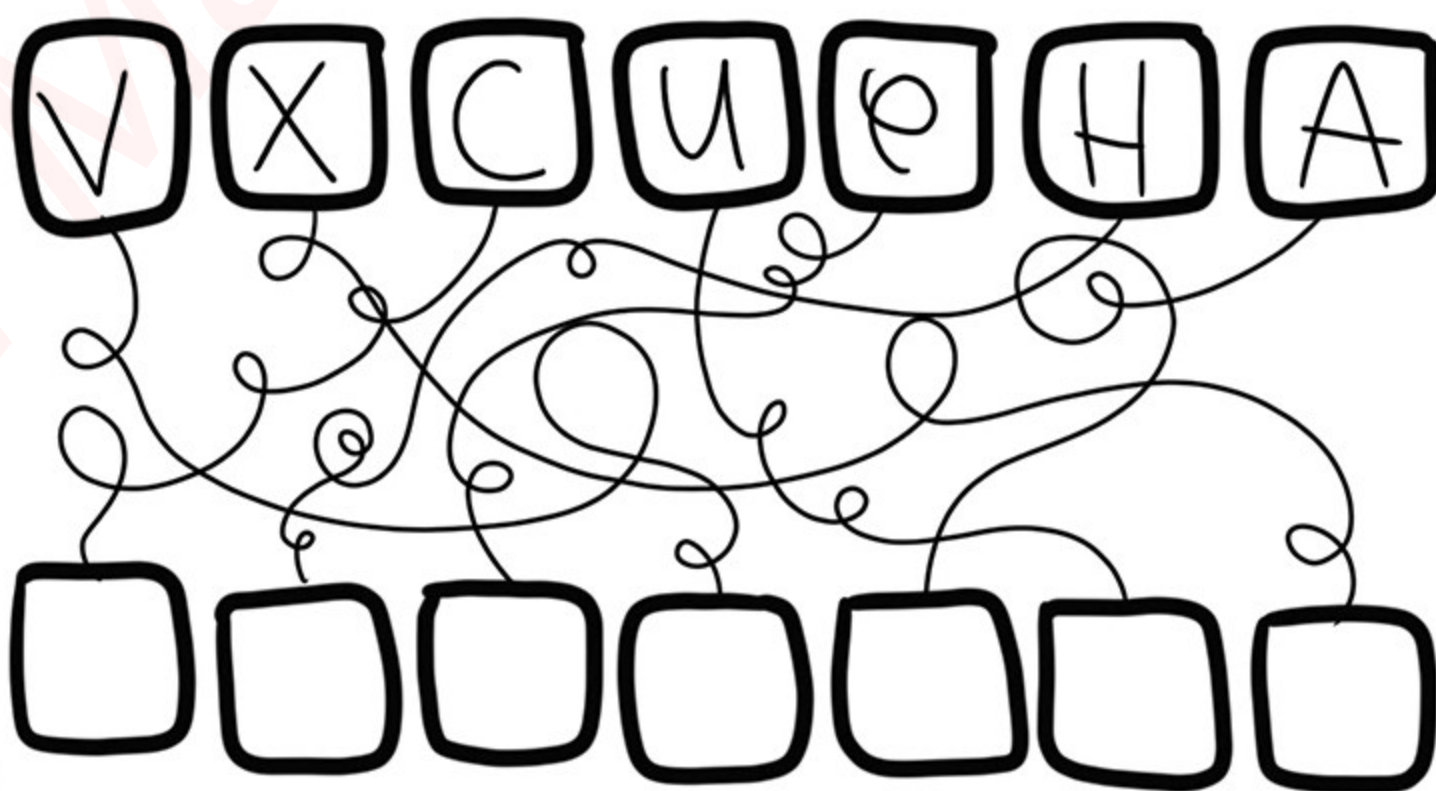
Le cours de dessin

LA JUMENT



Reproduis les étapes pour réaliser le dessin proposé, puis colorie-le!

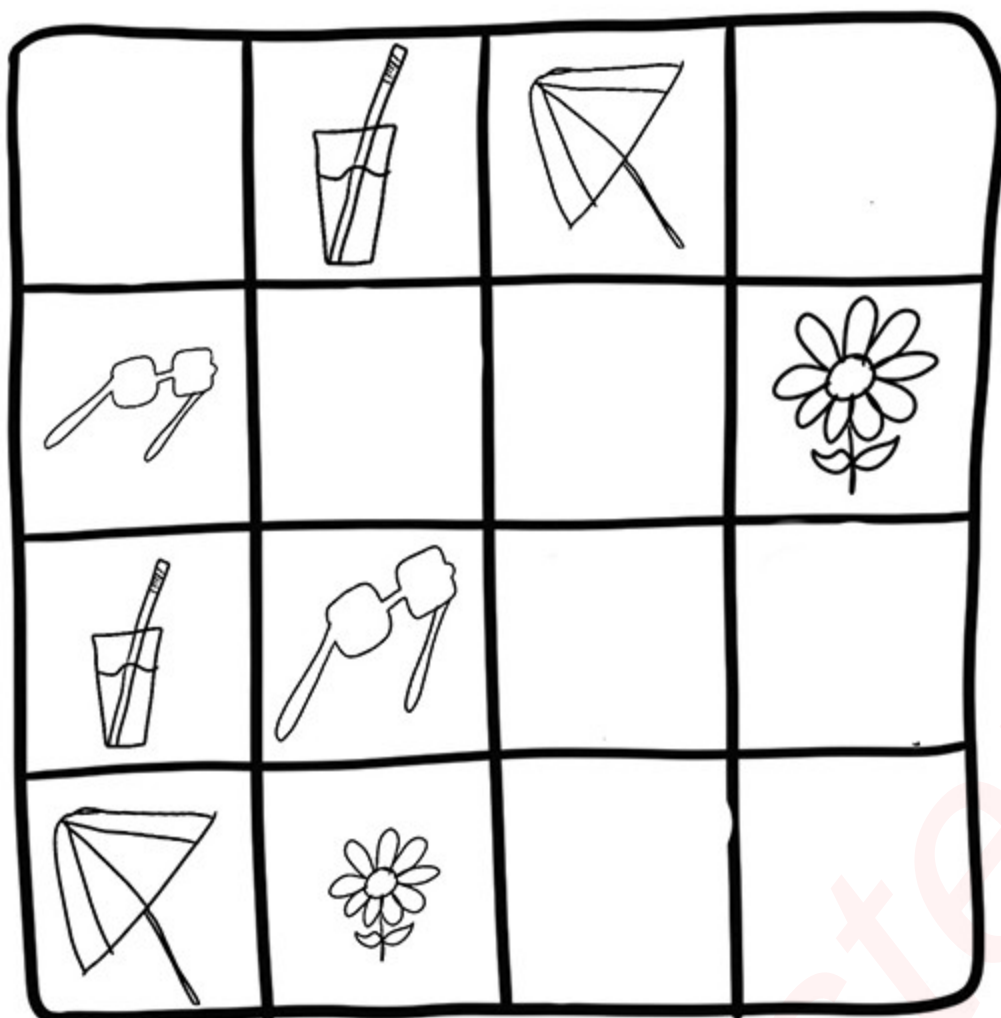
Le détective



Joue au détective, relie chaque lettre à la bonne case en suivant son chemin.
Tu découvriras le mot mystère...

Le SUDOKU image

Complète le tableau de sorte que chaque image n'apparaisse qu'une seule fois dans chaque rangée ou colonne.



Avec une Bûche...

méli-mélo

Fabriquer une MANGEOIRE pour les OISEAUX.

1. Bûche de Bois



+ Corde



+ Graines

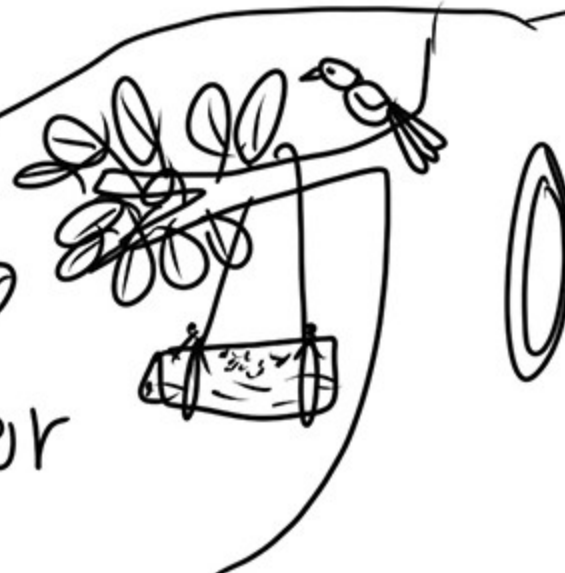


À OISEAUX

2.



3. SusPENDre LA MANGEOIRE à une BRANCHE et y déposer Les GRAINES!





Ça va la vie!

À la douce mémoire de Fred Dupras Rossier



MOULIN 7
MICROBRASSERIE

298 boul. St-Luc, Val-des-Sources, Qc
819-716-0686 info@moulin7.com

Fière partenaire de votre communauté

Nos produits sont disponibles au Comptoir St-Vrac et à la Meunerie

KOMBUCHANV

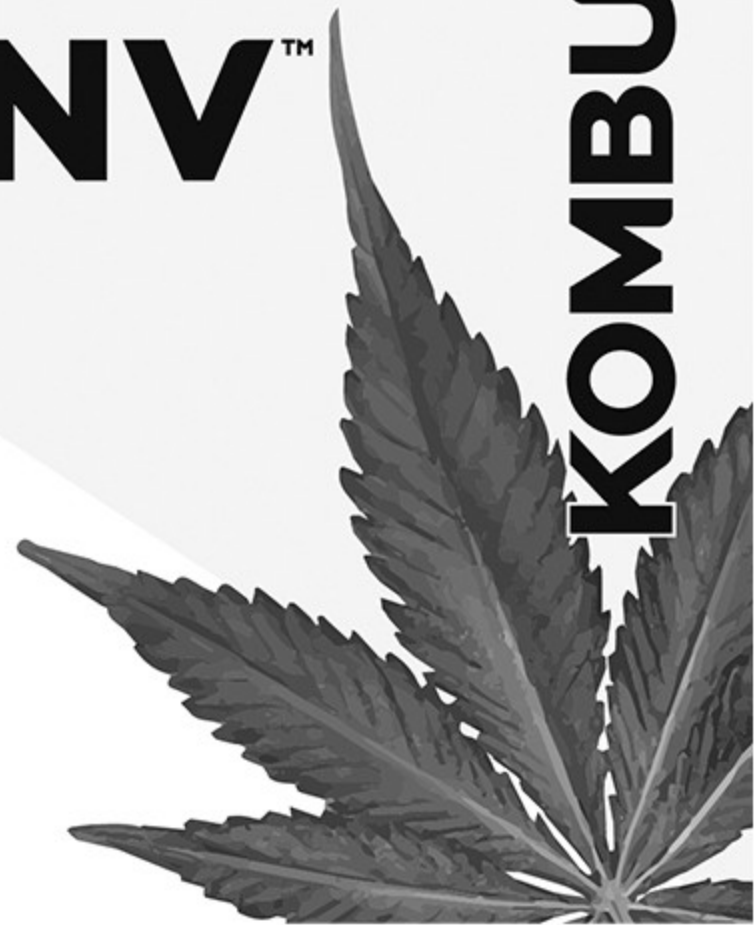


KOMBUCHANV™

DISPONIBLE AU

**COMPTOIR ST-VRAC
LA MEUNERIE
MONT-HAM**

KOMBUCHANV



QUIZ

Connaissez-vous bien la MRC des Sources?

-Par Pauline Fabri



- 1- **Que signifie M.R.C?**
a) Municipalité régionale de comté b) Maisons réinventées au Canada
- 2- **Quelle était la première appellation de la MRC des Sources?**
a) MRC de L'Or-Blanc b) MRC d'Asbestos
- 3- **Quel est le nom de cette région?**
a) Centre-du-Québec b) Les Cantons-de-l'Est
- 4- **Qu'est-ce que les Trois Lacs?**
a) La marque d'une bière de la région b) Un ensemble de trois lacs distincts
- 5- **Qu'est-ce que la Route verte?**
a) Un réseau de pistes cyclables b) Le nom d'un film tourné dans la MRC
- 6- **Combien y a-t-il de municipalités présentes dans la MRC des sources?**
a) 5 b) 6 c) 7
- 7- **Comment s'appelle la plus haute montagne de la région?**
a) Le pic Chapman b) Le Mont-Ham
- 8- **Quelle est la production agricole spécialisée de cette région?**
a) Production laitière b) Production de tomates c) Production de fraises
- 9- **Que signifie 3RV-E ?**
a) C'est un code wifi
b) C'est un acronyme qui a pour objectif une gestion optimale des matières résiduelles
- 10- **Comment être informé de tous les événements à venir dans la MRC des sources?**
a) En cherchant des signaux de fumée au village
b) Grâce à la télévision et aux différentes pages Facebook locales comme:
la Meunerie; Les loisirs de St-Adrien; Biblio de Saint-Adrien; Poste de traite de Saint-Adrien; Le marché de Saint-Adrien; Jardin pédagogique communautaire de St-Adrien; Anti-Gaspi alimentaire, St-Adrien; Construction/Rénovation St-Adrien et environs; Garde-robe collectif de St-Adrien; le BEAM; Violette Tattoo; Le journal Adriennois ...



LES INSPIRÉS

CHRONIQUE NO 2

-Par Laure Hennebique

Plongez dans un nouvel univers chaque saison! Les Inspirés, c'est votre rendez-vous périodique avec l'un ou l'une de nos artistes adriennois(e). Le temps d'une chronique, découvrez ce qui inspire et fait vibrer nos créatifs d'ici, et ce qui les rend uniques.

Se connecter à soi

Il y a des enfants qui, dès le plus jeune âge, sont fascinés par les trains ou les camions. Michel, lui, a jeté son dévolu sur les tambours alors qu'il était à peine capable de marcher. Est-ce la forme en lune de l'instrument ou sa résonance profonde et enveloppante qui l'ont séduit? Nul ne le sait. Toujours est-il que Michel joue du tambour depuis sa jeune adolescence et a fabriqué son premier tambour à 28 ans. De fil en aiguille, de rencontres en essais et réalisations, il a développé une gamme de percussions qu'on s'arrache désormais sur le marché.

Michel habite à quelques kilomètres de chez moi. Dans un petit paradis verdoyant, il mène une vie douce en compagnie de Claire, Française d'origine, consultante et enseignante du tarot. Il y a trente ans, Michel a fondé MOPERC. Comme dans Michel Ouellet Percussions. Quelques années avant cela, il s'était installé à Saint-Adrien, un peu par hasard, après avoir découvert le village par une amie de sa fille qui résidait à Ham-Sud, village voisin.

D'emblée, il me parle de sa "pré-retraite". Car Michel a vendu sa compagnie à l'un de ses collaborateurs, Francis Mercier, qui a déménagé MOPERC à Danville, une ville proche de Saint-Adrien et située dans la région des Sources. Depuis, Michel se concentre sur des projets qui le passionnent tout autant, mais qui lui demandent un peu moins de temps. Les Tambours de la Pleine Lune, c'est son projet du moment.



Michel construit des tambours traditionnels, de style chamanique. Voyageur dans l'âme, son atelier reflète les séjours qu'il a passés dans les Antilles et en Amérique du Sud. Il y a des tambours de différentes couleurs, des peaux, des cordes et des plumes. Ça sent bon l'encens et l'huile à bois. De rencontres en essais, Michel a développé sa technique et son savoir-faire, avec le souci constant de réaliser des instruments de qualité.

De fabrication artisanale, les tambours peuvent mesurer jusqu'à 24 pouces (60 cm) de diamètre. Pour ceux qui, comme moi, n'ont qu'une vague idée du processus de fabrication d'un tambour, voici quelques lumières. Une peau animale, le plus souvent de chèvre, de veau ou de chevreuil, est tendue avec des cordes sur un cerceau de bois préalablement huilé. Pour l'étendre et la percer, la peau doit être mouillée, précise bien Michel. Une corde de 50 pieds permet ensuite d'attacher et de tendre la peau. Et c'est en séchant qu'elle se renforce ensuite, jusqu'à arriver au produit final. Pour fabriquer les bâtons qui complètent l'ensemble, il utilise des branches de bois directement ramassées dans sa forêt. L'écorce est sombre et rugueuse, comme une peau de serpent. Le rendu final est superbe.



Avant tout, je constate que Michel aime le monde. Je le vois juste à la façon dont il me partage son histoire et ses projets, avec simplicité et générosité.

Alors pour offrir à d'autres âmes d'enfant l'univers magique des tambours, Michel offre désormais des ateliers de fabrication. Organisés avec seulement une ou deux personnes à la fois, ces ateliers sont des moments privilégiés d'échange et de partage. Les participants sont accompagnés, pas à pas, dans la création de leur tambour. Nul besoin d'être musicien ou menuisier, venez simplement avec votre petite flamme intérieure. Celle qui pourra briller aux côtés de Michel.

Rencontrer des gens, partager sa passion des tambours, prendre le temps de connaître les participants, c'est ce qu'il aime faire.

Le tambour permet de te connecter à toi-même. **- Michel Ouellet**

Au-delà du processus artisanal de création et de fabrication, Michel me parle de l'intention de celle ou celui qui fabrique son tambour.

Plus qu'un instrument, l'objet est un catalyseur d'émotion, une transition sur un parcours de vie, un tremplin vers une nouvelle direction. Bref, il est symbolique et chargé de sens.

Les personnes qui participent à ses ateliers cherchent avant tout à se connecter avec elles-mêmes, et c'est ce que le tambour leur permet de faire. Je comprends que l'instrument ne résonne pas seulement dans l'atelier, c'est plus profond que ça.

Avant de débiter cet exercice créatif et artisanal, Michel aime d'ailleurs réciter une prière de consécration avec les participants qui le souhaitent. Une occasion de remercier la nature bienfaitrice et l'humain ingénieux qui ont permis la création des tambours. Il m'offre de lire ce texte qu'il a lui-même rédigé et j'accepte avec grand plaisir. Je l'écoute, attentive, et sens qu'une certaine fébrilité accompagne sa lecture.

Celle-ci commence comme suit : par la lumière divine qui m'habite, avec tout mon amour et tout mon respect envers le monde du vivant et les mondes subtils qui nous entourent...

Une chronique de Laure Hennebique
monvillage.ca

An aerial photograph of a natural landscape. The upper half of the image shows a dense forest of evergreen trees. A light-colored, winding road or path cuts through the forest, starting from the left and curving towards the center. Several small, light-colored buildings or houses are scattered throughout the forested area. In the lower half of the image, a dark, meandering river flows through a flatter, less forested area. The river has several sharp turns and loops. The overall scene is a mix of dense forest and open, water-filled areas.

ESPACE-NATURE PETIT-HAM

Gilles Pellerin

gpellerin@hotmail.com

Tél.: 819-828-2341

WWW.PETITHAM.COM



« Être chez-soi à 26 ans ! » L'aventure de Paul Mailhot

-Par les Voisins.es du Comité de développement de Saint-Adrien

La balade quotidienne sur le chemin de Saint-Rémi vers le nord-ouest est amusée par le « balbutiement » d'une structure sur dalle de béton dont la toile de plastique battra... au vent d'ouest, sur les mois d'hiver 2018. Et le « balbutiement » deviendra... une maison avec mezzanine, orientée vers les rayons du soleil! Le mur sud, fenêtré, est fait de chanvre, d'argile et de chaux, permettant à l'humidité de sortir et à la chaleur de s'accumuler. Ah, sagesse de la nature... appliquée ! Quelle merveille... de bois de palette et de matériaux récupérés au fur et à mesure, de patience à apprendre et à exécuter les techniques de « s'débrouiller en se r'troussant les manches », comme de nombreuses populations du monde ont su faire, pour s'abriter en utilisant ce qui est alentour... Paul, le Japon t'apportera la « torréfaction ». Ainsi, tu brûleras une planche de cèdre à la fois, la protégeant des champignons et des rayons UV, lui ajoutant un facteur ignifuge et, une fois huilée, lui donnant l'imperméabilité. Techniques qui voyagent aujourd'hui sur le « Net » et qui auraient pu aider les « anciens » ayant connu des incendies et bien des intempéries... Paul, tu es arrivé seul dans le canton, invité de « Place aux Jeunes ». Maintenant, les terrains qui suivent le tien permettent à trois couples amis, animés d'un même esprit, de venir rejoindre le « hameau d'entraide » qu'est Saint-Adrien, comme les familles d'ici l'ont fait, jadis, pour prendre racine face au vent d'ouest. Vous, « pionniers recycleurs », heureux propriétaires sans hypothèque, vous réjouissez le paysage! On se croirait en un « 1900 » renouvelé!

Mai 2017	Visite avec « Place aux Jeunes » et achat du terrain.
Mai 2018	Installation de base pour habiter en tipi; Creuser, remplir l'espace de concassé, coffrage isolé; Armature, tuyauterie, plancher chauffant et BÉTON; Ossature de pruche recyclée, « trusts » : maison solaire-passive; Eau et rallonge électrique de 100 pieds, au besoin, chez Guillaume.
Mai 2019	Toiture de contreplaqué recyclé et membrane; 3 murs de « palettes » pleines (recyclées de chez Palco à Danville); Boîte électrique, pare-air «Tyvek ».
Septembre	Construction : mur de chanvre, d'argile et de chaux (1 ½ mois); 2 fenêtres... une autre de temps en temps; Hiver de « pionnier », poêle et cheminée donnés... bois mouillé...
Mai 2020	Tôle sur le toit (matériaux neufs déclassés); Finir de couvrir les 3 murs avec des « cœurs » de portes; Isolation : laine de chanvre et de roche, priorité : toit! Plantation d'arbres fruitiers, débuts du jardin, etc.; Au bas des murs : tôle blanche recyclée du « Gazébof »; Torréfaction des planches du revêtement et installation; Puits artésien (à temps pour le deuxième hiver!).
Hiver 2021	Finir l'isolation, l'électricité et la plomberie; Enfin toilette et douche...ouf!

Paul tient à remercier la centaine de personnes qui lui ont donné un coup de main tout au long des travaux.
Remerciements particuliers à Indra Singh, mentor, à Guillaume D'Aoust, 1er voisin,
et à La Meunerie, pour les nombreuses douches des premières années!

Érablière du Cerf rouge



PRODUITS DISPONIBLES:

- PRODUITS DE L'ÉRABLE
- VIANDE DE CERF ROUGE

EN VENTE AU COMPTOIR ST-VRAC

MAXIME ALLARD

819-740-2993

2000, route 216
Saint-Adrien (QC)
J0A 1C0



Nia Skweda Sibosimis

Compositeur
musicien
auteur
conteur
producteur

niaskwedasibosimis@outlook.com



Wotton

service essentiel

Hypnose alternative

Mélanie-Joëlle Kolly
(514)992-5372

Diplômée de 2 écoles
Reçu d'assurance

Membre de l'association nationale des naturopathes ANN

Cloé Gilbert P H O T O G R A P H E

819-806-5285



Pauline Dumoulin

Massothérapeute Agréé
Membre de la FQM

Réflexologie

Massage suédois et détente

Massage femme enceinte

(819) 286-8880



Satyam Tarot

Par le cœur, lis le Tarot
miroir de l'âme

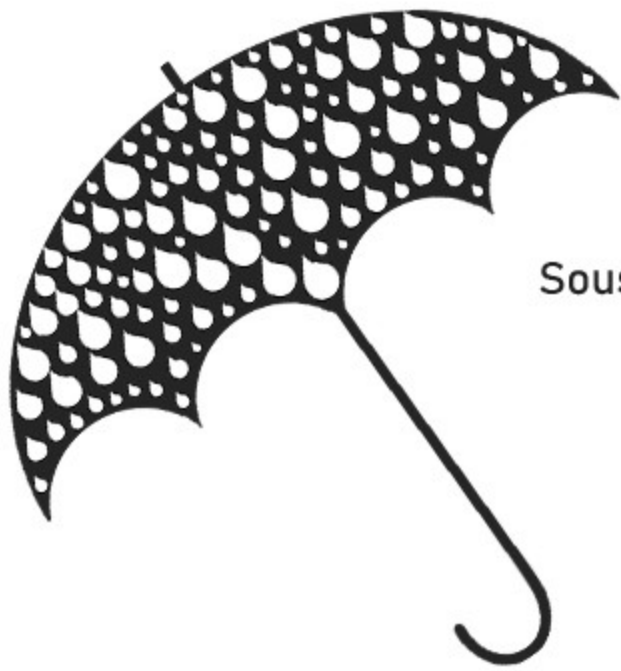
Individuel : Skype ou en personne
Dans vos partys : mini-lectures fun

Christine-Claire
Tarolière

satyamtarot@gmail.com

819-460-3379

POÉSIE PAR Marie-Josée Legault



Le Temps d'une Escapade

Sous les douces pluies de mai, les jardins rêvent...

Le temps sort de chez lui,
Chapeau, manteau, canne à la main.
Il s'arrête parfois
Pour un chien. Pour un chat.
Pour un vieux sur un banc.
Pour un enfant.

Il côtoie plein de gens
Il entend des commentaires
Il est question du temps qu'il fait, qu'il fera
D'Amour, d'argent, de travail...

Le temps retourne chez lui, il est pressé...
Pour tous ceux et celles
Qui vont et qui viennent,
Le temps demeure silencieux
Jamais il ne dit mot...
Monsieur le chat n'aime pas la pluie...

Le temps se cache
Dans les vieilles horloges
Qui sonnent tout de travers,
Une ou deux fois par année...

Les jours de mauvais temps,
Le temps vient chez moi.
Je l'attends... Je l'accueille... J'ai le temps...
Là, où les mots jaillissent et dansent tels de petits lutins...





Entrevue ;

Folie douce et spiritualité des gens d'ici

Une approche méditative du soin des abeilles avec Marion Deschênes

Par: Lyse Trottier

Qui ne connaît pas Marion Deschênes? Bien qu'elle n'habite plus à St-Adrien, elle a marqué notre imaginaire avec son approche spirituelle des abeilles.

Lyse : Marion, te dire tout l'émerveillement que tu as provoqué en moi, lorsque j'ai eu connaissance que tu te déplaces sans tout l'attirail de protection dont s'affublent habituellement les apiculteurs.

Marion : Pour comprendre ma démarche, j'aimerais te parler de la façon dont a débuté ma relation avec les abeilles. Je n'avais eu aucun contact particulier avec elles jusqu'au moment où je me suis vue dans un rêve éveillé, entourée de plusieurs ruches. Cette image m'a fait un effet tellement fort que je ne pouvais l'ignorer.

Quelques mois plus tard, je partais en voyage d'études à Hawaï afin de m'initier à l'apiculture!

L. : Pourquoi Hawaï, particulièrement?

M. : Pour une raison mystérieuse, je n'arrêtais pas d'entendre parler d'Hawaï et les abeilles se rappelaient à moi de toutes sortes de façons. En m'informant, j'ai découvert qu'on trouve beaucoup d'apiculteurs pour le nombre d'habitants, là-bas. Après tout, les fleurs s'y épanouissent tout au long de l'année!

L. : Est-ce là-bas que tu as appris à communiquer avec les abeilles?

M. : Oui, surtout auprès d'Alysson, une apicultrice qui avait une approche méditative des abeilles. Je l'ai assistée à deux reprises dans une mission de sauvetage. Une fois, il s'agissait de relocaliser une colonie bien établie, victime d'empoisonnement.

Nous avons prélevé des roches pour nous retrouver dans une sorte de caverne sous une maison à pilotis. La ruche, immense, devait se trouver là depuis des années. Afin de ne pas surexciter les abeilles, nous ne pouvions même pas nous servir de lampe de poche!

C'était complètement fou, nous rampions à quatre pattes et nous ne pouvions porter l'équipement de protection, car il aurait entravé nos mouvements. À un moment, je tenais les jambes de cette femme qui était presque rentrée à mi-corps dans cette caverne, et j'ai même dû tirer afin de l'aider à se dégager. Malgré l'obscurité, on se servait de nos mains comme de soucoupes pour transvider des poignées d'abeilles dans une boîte de sauvetage, en espérant capturer la reine du même coup. Sans elle, les abeilles ne bougeraient pas de là!

Pour en revenir à la croyance bien ancrée de l'aspect indispensable des vêtements de protection, ou même de la technique de l'enfumage, mon expérience m'amène à penser qu'ils sont surtout incontournables pour les apiculteurs commerciaux, qui doivent travailler rapidement.

Dans mes pratiques exploratoires d'une approche méditative de l'apiculture à petite échelle, j'ai l'occasion de travailler sans empressement et tout en douceur. Une fois sur place, je prends le temps de me déposer dans mon cœur et de toucher la ruche pendant que je m'annonce en pensées. Je préviens la communauté que je viens en « amie », afin de prendre soin d'elles.

Ma bienveillance et mon calme se communiquent. Et puis, tu sais, en parlant de prendre soin, je crois que les abeilles piquent non seulement pour se défendre, mais aussi avec des intentions de guérison.

L. : Que veux-tu dire?

M. : Si on connaît les chartes des méridiens utilisées en médecine douce et en acupuncture, on peut voir une certaine logique dans leurs « attaques ». Je dirais même qu'elles sont des acupunctrices qui travaillent avec une grande précision.

Durant mon voyage à Hawaï, j'ai remplacé à pied lever Alysson pour une récolte nécessaire et une inspection, même si je n'avais pas encore toutes les connaissances voulues.



Cela s'est bien passé pour les premières ruches, mais rendue à la dernière, j'ai récolté, par erreur, un cadre de couvain (larves).

La révolte a grondé automatiquement et je me suis fait piquer sans retenue. Mais il s'avère que je souffre de temps à autre d'une raideur au cou très difficile à soigner. Les sites de mes nombreuses piqûres ciblaient directement les zones pour m'aider à me rétablir. Tout en me signifiant ma maladresse, elles m'ont quand même donné un soin, soin qui s'est avéré très efficace!

L. : C'est assez inhabituel comme vision des piqûres d'abeilles!

M. : Je n'ai pas peur qu'elles me piquent, car j'ai confiance en elles. Bien sûr, il y a des choses moins agréables, comme la fois où une abeille est entrée dans mon oreille. Elle y est restée un bon cinq minutes et je lui parlais : « Mais qu'est-ce que tu fais là? » rires...

L. : Tu as parlé de l'influence d'Alysson qui a été déterminante pour toi, mais aurais-tu des références, pour nous, afin que nous poursuivions notre réflexion sur une approche méditative des abeilles?

M. : Iwer Thor Lorenzen avec son livre *The Spiritual Foundations of Beekeeping* ou encore Jacqueline Freeman qui a écrit *Le chant des abeilles* et qui publie des vidéos sur YouTube.

L. : Mille mercis! Ici à St-Adrien, plus particulièrement au St-Vrac, on peut trouver du miel de Jean-Pierre Chapleau. J'imagine que tu le connais bien.

M. : Certainement! j'ai bénéficié des conseils de Jean-Pierre, à plusieurs reprises. C'est un apiculteur et un scientifique pour qui j'ai le plus grand respect, car il voit à la santé de ses abeilles, avant de penser au profit. C'est une perspective essentielle afin de contribuer à leur santé et à leur résilience, entre autres face aux parasites qui les menacent.

L. : Merci Marion, je me sens très privilégiée : pour moi, tu restes la reine des abeilles!





LE GRAND MÉNAGE, VERSION FINANCES PERSONNELLES

Trier sa paperasse, personne n'aime ça. Mais si ce grand ménage vous permet d'obtenir un portrait clair de votre situation pour gérer plus efficacement vos finances, c'est tout de suite plus motivant. Prêt pour quelques heures bien investies?

Angela Iermieri, planificatrice financière au Mouvement Desjardins, décrit 3 étapes pour vous aider à mettre de l'ordre dans vos papiers et vos finances, tranquillement, mais sûrement.

Étape 1 : Trier vos papiers par thèmes

C'est le passage obligé. Avoir une méthode de classement vous permettra de trouver facilement ce dont vous avez besoin. Pour commencer sur de bonnes bases, voici une liste de catégories pour classer vos papiers.

Placements et investissements :

- Relevés de placements annuels;
- Avis de transactions de titres boursiers ou de fonds de placement;
- Certificats de dépôts à terme, d'obligations d'épargne.

Si vous avez plusieurs propriétés ou des placements hors REER, il est important de conserver tous les documents s'y rattachant (preuves d'achat, factures des travaux, etc.) pour établir le gain en capital à la revente, parfois 20 ans plus tard.

Fiscalité :

- Déclarations de revenus et avis de cotisation (l'Agence du revenu du Canada conseille de les garder durant 6 ans, mais n'hésitez pas à arrondir à 10 ans);
- Reçus déductibles (dons, frais médicaux, frais de garderie ou de camp de jour, d'activités sportives des enfants et des aînés¹, etc.).

Consommation :

- Factures des achats avec garantie;
- Relevés de comptes;
- Contrats de location ou d'achat de voiture et factures de réparation.

Famille :

- Contrat de mariage ou d'union civile, acte de naissance, jugement de séparation ou de divorce, certificat de décès d'un proche, passeport;
- Documents liés aux enfants (carnet de santé et de vaccination, contrat de garderie, bulletins scolaires, etc.);
- Relevés des régimes de retraite de vos employeurs (Les documents remis par vos anciens employeurs sont aussi à conserver précieusement pour éviter de laisser filer une rente de retraite à laquelle vous avez droit.);

Patrimoine :

- Inventaire des biens;
- Mandat de protection;
- Testament;
- Polices d'assurance (santé, vie, habitation, auto, etc.);
- Contrat et quittance de prêt hypothécaire;
- Contrat de vente de propriété.

Le dossier « Divers » n'a pas sa place dans votre classement! Idéalement, chaque document doit être associé à un thème.

Faites le point avec votre conseiller

Ce grand rangement dans vos dossiers est aussi une bonne occasion pour discuter avec votre conseiller, au téléphone ou en personne, des changements survenus dans votre vie personnelle ou financière. Nouvel emploi, retraite anticipée, maladie ou séparation... Ces événements peuvent avoir une influence sur votre plan de retraite, votre stratégie d'investissement ou votre planification financière globale.

Étape 2 : Réduire la quantité de documents imprimés

Vos piles de documents culminent-elles à bonne altitude? Voici quelques pistes à privilégier pour réduire votre consommation de papier.

À numériser :

- Garanties;
- Factures de rénovation;
- Inventaire de biens;
- Déclarations de revenus.

À conserver en ligne, dans AccèsD :

- Relevés (comptes, cartes de crédit, placements garantis, épargne à terme, fonds Desjardins, comptes de courtage);
- Feuilles fiscaux;
- Polices d'assurance (automobile et habitation);
- Budget.

À automatiser :

- Paiements de factures récurrentes;
- Épargne;
- Sauvegarde de vos données sur votre disque dur ou dans le « nuage ».

À regrouper :

- Comptes;
- Placements;
- Polices d'assurance.

En prime, vous gagnerez de la place dans vos tiroirs.

Détruisez les papiers inutiles

Le déchiquetage est la solution la plus sécuritaire pour détruire des documents comportant des renseignements personnels ou confidentiels. Vous pouvez vous procurer une déchiqueteuse, recourir aux services d'une entreprise spécialisée ou encore profiter des opérations de déchiquetage organisées par certaines caisses.

Étape 3 : Optimisez la gestion de vos finances

Après avoir gravi des montagnes de papier, l'horizon se dégage. Avoir une vue d'ensemble de votre situation peut vous aider à prendre des décisions financières éclairées.

- Réviser votre budget et votre structure financière. Vous pourriez découvrir des dépenses non essentielles ou une meilleure option pour le remboursement de vos dettes.
- Centraliser vos comptes et regrouper vos investissements pour en simplifier la gestion et vous assurer d'être aligné sur votre stratégie de placement et de respecter la diversification de portefeuille qui répond à vos besoins.
- Passez en revue vos assurances. Avez-vous besoin du même montant d'assurance vie qu'au moment de la souscription? Si vos enfants sont grands et que vous approchez de la retraite, ce n'est probablement plus le cas. Si votre dernier magasinage remonte à plusieurs années, vérifiez également si vos assurances auto et habitation répondent toujours à vos besoins.
- Soyez prévoyant. Vos documents bien classés simplifieront la vie de vos proches en cas de maladie, d'accident, d'invalidité ou de décès. Pour établir votre bilan et répertorier l'ensemble de vos actifs, utilisez les outils d'inventaire des biens disponibles pour le Québec ou pour l'Ontario.

Une fois ce classement terminé, prenez l'habitude de traiter vos factures et autres relevés dès leur réception. Pour chaque document, demandez-vous s'il peut être automatisé, regroupé avec d'autres, numérisé ou obtenu en ligne. Avoir ce réflexe vous fera gagner un temps précieux... lors du prochain ménage annuel. Un simple dépoussiérage, cette fois!

1. Pour le Québec seulement.

Source : Ce contenu a été initialement publié dans le blogue du Mouvement Desjardins




Desjardins
Caisse des Sources

SIÈGE SOCIAL

535, 1^{re} Avenue, Asbestos

Tél. : 819 879-7167 ou 1 866 698-7167

 CaisseDesjardinsdesSources / www.desjardins.com/caisse-sources

Terre-mère en *santé*, Humanité enchantée

2e épisode : quels mandats donnons-nous à notre société?

-Par Sylvie Berthaud (texte d'opinion)

La période de bouleversements actuels est tout à fait propice à une réflexion profonde sur nos choix individuels et collectifs. Parfois, la vie nous botte les fesses pour nous aider à mettre en œuvre le courage nécessaire pour réaliser certains rêves.

À la lumière du merveilleux discours d'inauguration du vice-président de la Bolivie, M. David Choquehuanca (novembre 2020 : disponible en traduction française), un parallèle sera fait avec les conditions présentes. Vous me direz qu'elles n'incitent guère à rêver... C'est justement en ces temps troubles qu'il est primordial de bâtir les fondations d'un monde à la hauteur des plus nobles aspirations.

Tout d'abord, un petit rappel de l'étymologie du mot « société », provenant au XIIe siècle de la même racine latine que « compagnon, associé, allié et voisin ». Le dictionnaire précise qu'« un contrat de société est un acte par lequel plusieurs personnes décident de mettre en commun des moyens, des biens et de partager ce qui en résulte ».

Dans ce texte, des extraits du discours de M. Choquehuanca seront présentés en caractères gras, avec mes commentaires intercalés :

Le dialogue, la communication est un principe du vivre-bien [...]. Nous avons hérité d'une ancienne culture qui comprend que tout est lié, sans division ni exclusion [...]. Nous unir, pour que personne ne manque de rien.

Tout comme dans un couple, une relation avec bénéfices mutuels est garante d'un épanouissement, allant bien au-delà de la survie. Si nos conditions matérielles se sont améliorées pour beaucoup de ceux qui vivent dans les pays occidentaux, il y en a un grand pourcentage qui requièrent des aides sociales pour toffer d'un mois à l'autre. Les décisions politiques mises en place en réponse à la crise sanitaire ont fait exploser les demandes auprès des banques alimentaires. Au niveau psychologique, la consommation d'anxiolytiques chez les jeunes filles de moins de 17 ans est passé de 5 à 20%, d'après la RAMQ (Régie d'Assurance Maladie du Québec)... en un an!

Le bien-être collectif et le bien-être individuel nous aident à grandir et à être heureux [...]. Nous amorçons une ère nouvelle, un changement de la Terre. Retour à l'équilibre, à l'égalité originelle où l'empathie remplace l'individualisme.

Ces propos profondément humanistes de la vision traditionnelle du peuple bolivien sont un baume en cette période cruciale pour l'humanité : ils nous remettent à l'heure du cœur. C'est notre expérimentation du partage et du don de soi qui sera notre ultime richesse, à l'heure de rendre notre tablier de chair! Un apprentissage basé sur la compétition est antagoniste à la collaboration nécessaire au bien-être collectif. Des directives basées sur la peur nous éloignent des liens d'amour indispensables à notre espèce grégaire. C'est pourquoi le traumatisme actuel est profond; nous sommes en deuil.

Le temps est venu de retourner au « nous », la fin de l'anthropocentrisme. Il est temps de redevenir « individu libre » qui n'a pas de maître car personne dans ce monde ne doit se sentir maître ou propriétaire de quiconque ou de quoi que ce soit.

Avec l'augmentation fulgurante du nombre de milliardaires ces dernières années, de 1 200 à 1 800 en moins de 10 ans, la part totale du gâteau qui reste pour les autres, le 99%, s'amenuise... Nous sommes aux antipodes de cette sagesse ancestrale basée sur des relations harmonieuses et dont l'objectif est le bien-être collectif. De plus, l'embonpoint de ce modèle ultralibéral favorisant des intérêts privés, court-circuite maintenant les éléments fondamentaux de nos démocraties. Il est, par exemple, éloquent de considérer le travail auquel s'adonnent d'anciens premiers ministres du Québec : l'un d'eux voulait récemment faire enfouir, en douce au Labrador, des déchets hautement radioactifs provenant du Japon! Un autre représentait l'industrie pétrolière dont les désastreux gaz de schiste...

C'est ça, l'amour du pays?

M. David Choquehuanca poursuit ainsi la présentation de son engagement, convaincu « qu'une femme et un homme nouveaux puissent guérir l'humanité, puissent guérir la planète et la sublime vie qui la compose, pour rendre la beauté à celle à qui elle appartient : notre Terre-Mère. »

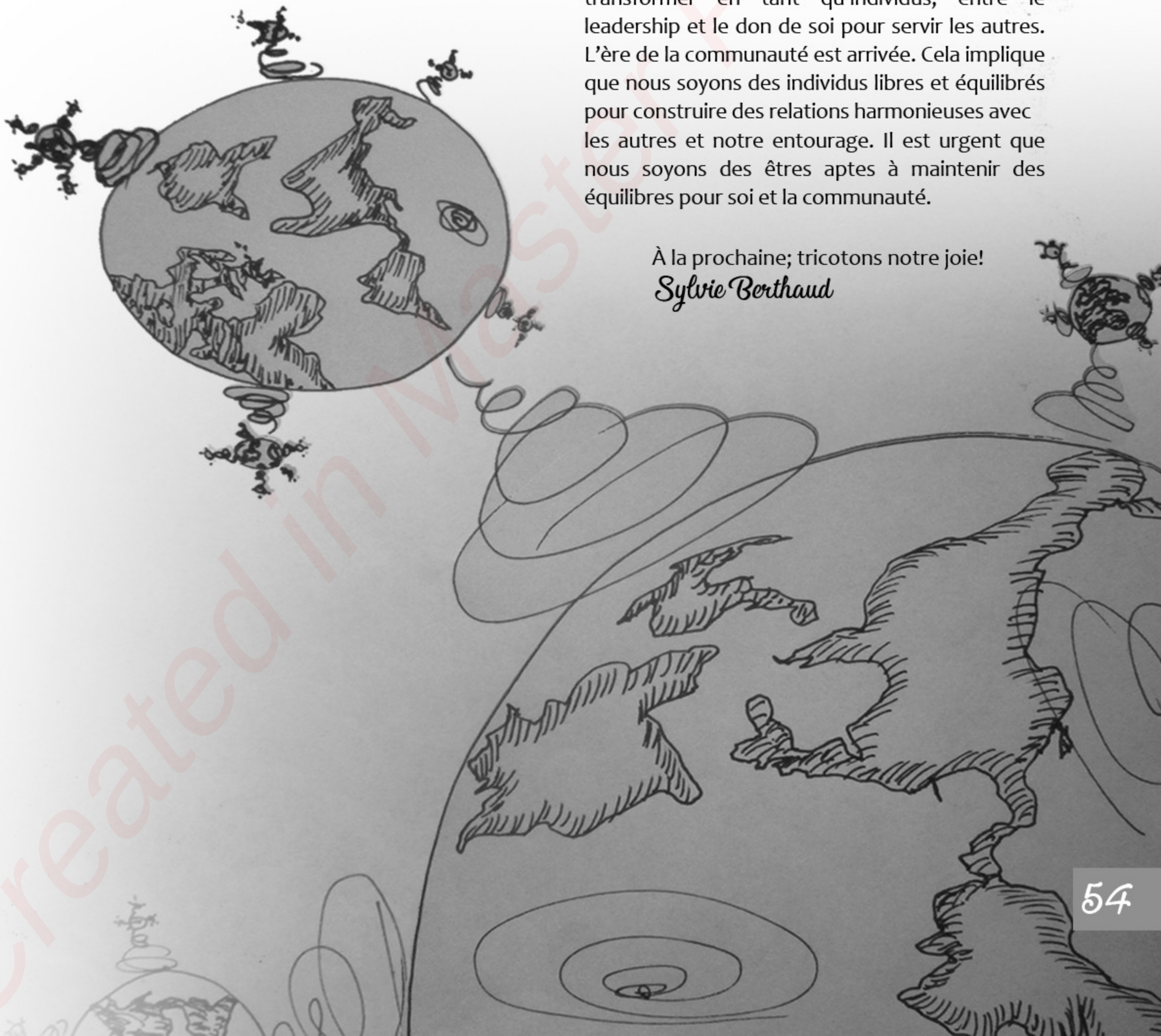
Il est temps de se réengager comme héritiers et comme légataires de ce monde nourricier, aujourd'hui en piteux état à cause de décisions aussi irresponsables qu'à courte vue. Des projets menaçant la salubrité des nappes phréatiques sont encore déployés, dans une indifférence quasi généralisée.

Ainsi, ces derniers temps et dans un rayon proche, une usine à vaches de plus de 5 000 bovins serait autorisée, près de Victoriaville. Une décision qui semble d'autant plus irresponsable que Victo connaît déjà des problèmes d'approvisionnement en eau potable et que des millions de litres de ce précieux liquide seront requis chaque semaine pour cette triste exploitation animale. Mais, certains ne voient dans l'anthropocène qu'un entrepôt-d'cennes.

Construire fraternité, harmonie, intégration et espoir afin de garantir la paix et le bonheur des générations à venir. [...] C'est une révolution des idées; pour changer, nous devons nous transformer en tant qu'individus, entre le leadership et le don de soi pour servir les autres. L'ère de la communauté est arrivée. Cela implique que nous soyons des individus libres et équilibrés pour construire des relations harmonieuses avec les autres et notre entourage. Il est urgent que nous soyons des êtres aptes à maintenir des équilibres pour soi et la communauté.

À la prochaine; tricotons notre joie!

Sylvie Berthaud



POURQUOI ANNONCER DANS LE JOURNAL ADRIENNOIS?

Notre mission première est de mettre à la disposition de la communauté un moyen de communication saisonnier concernant les sphères importantes de notre municipalité, tout en donnant de la visibilité aux entreprises locales et du plaisir aux lecteurs!

D'une portée saisonnière, la visibilité que nous offrons est à un prix très compétitif!

En annonçant dans le journal Adriennois, vous supportez ce beau projet de communauté. Nous sommes convaincus que la continuité de ce journal est d'une importance capitale. Nous croyons que ce genre de projet contribue à garder un village vivant et dynamique.

Vous trouverez ci-joint les différents plans de visibilité que nous offrons :

Format publicité	1 parution	4 parutions
Carte d'affaire	15\$	40\$
1/4 page	20\$	50\$
1/2 page	30\$	75\$
1 page	50\$	125\$
2 pages	65\$	150\$

ABONNEMENT

Vous n'habitez pas Saint-Adrien et aimeriez recevoir le Journal Adriennois? Il est maintenant possible de vous y abonner! Le coût est de 25\$ pour quatre parutions, payable en personne ou par chèque à la municipalité de Saint-Adrien.



Pour un abonnement

Veuillez contacter le bureau municipal de Saint-Adrien.
Téléphone: 819-828-0442

Pour une publicité ou des questions

N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone :
journal.adriennois@gmail.com
Téléphone : 819-990-0072

Merci de votre précieux soutien!
L'équipe du journal

1- a) Municipalité régionale de comté.

2- a) MRC de L'Or-Blanc.

Créée sous le nom de MRC de L'Or-Blanc, celle-ci changea son nom pour la MRC d'Asbestos et une seconde fois pour le nom actuel en 2006.

3- b) Les Cantons-de-l'Est.

4- b) Un ensemble de trois lacs distincts.

Les Trois Lacs ont une superficie 249 hectares, longs de 4,66 km et larges de 0,8 km et ils sont bordés par 12,55 km de rives. La rivière Nicolet représente la principale source d'alimentation (88%) des Trois-Lacs. Les Trois Lacs, ainsi que les rivières et ruisseaux qui l'alimentent sont situés au tout début du bassin versant de la première section de la rivière Nicolet sud-ouest, qui elle, se rend jusqu'au fleuve Saint-Laurent.

5- a) Un réseau de pistes cyclables.

Depuis 25 ans, la Route verte propose aux cyclistes de découvrir, à leur rythme, toutes les régions du Québec avec ses voisins (Ontario, Nouveau-Brunswick, États-Unis). Devenu le plus vaste itinéraire cyclable en Amérique du Nord, ce réseau unique dépasse aujourd'hui les 5300 km. Elle traverse une variété infinie de décors, propose des itinéraires, dont plusieurs possibilités de boucles, pour tous les types de randonneurs.

6- c) 7

Danville, Ham-Sud, Saint-Adrien, Saint-Camille, Saint-Georges-de-Windsor, Val-des-Sources et Wotton.

7- b) Le Mont-Ham.

Le Mont Ham domine la région de ses 713 mètres d'altitude avec un dénivelé de 359 mètres. Au sommet rocheux, on y trouve une vue à 360 degrés sur cette magnifique région vallonnée où se mêlent paysages forestiers et agricoles.

8- b) Production de tomates et de fraises.

Avec sa prédominance agricole et forestière, la région des Sources possède un secteur primaire important qui fait la fierté de notre région. Au-delà de l'importante capacité de production laitière et de viande bovine, les produits se démarquent sur le marché de la production en serre (tomates et fraises), l'acériculture ou encore la production de crosses de fougères.

9- b) C'est un acronyme qui a pour objectif une gestion optimale des matières résiduelles.

Le principe des 3RV-E s'inspire d'un principe de base bien simple qui est celui de la consommation responsable! Réduction à la source (diminuer la quantité de matières générées par une consommation responsable); Réemploi (réutiliser à plusieurs reprises un même produit); Récupérer pour ensuite recycler (réutiliser une matière quelconque pour produire un nouvel article); Valorisation (mise en valeur, par diverses méthodes de transformation, d'une matière résiduelle pour former une nouvelle matière) et finalement, Élimination ultime (dernier recours pour toute matière qui prend le chemin du site d'enfouissement.)

10- b) On t'attend sur tous ces réseaux sociaux!



renovationguychaperon.com

Rénovation et construction résidentielle,
commerciale et agricole
Travaux de menuiserie

tél.: 819 828.1347 1260, rang 8
cell.: 819 432.3051 St-Adrien, QC J0A 1C0
R.B.Q.: 5684-5605-01

guychaperon@outlook.com



Offre de services d' **ACCOMPAGNATRICE**
DANS LE PROCESSUS DE VOTRE DEUIL.

Formation Monbourquette, expérience comme
bénévole d' Albatros, étude de rites
funéraires...

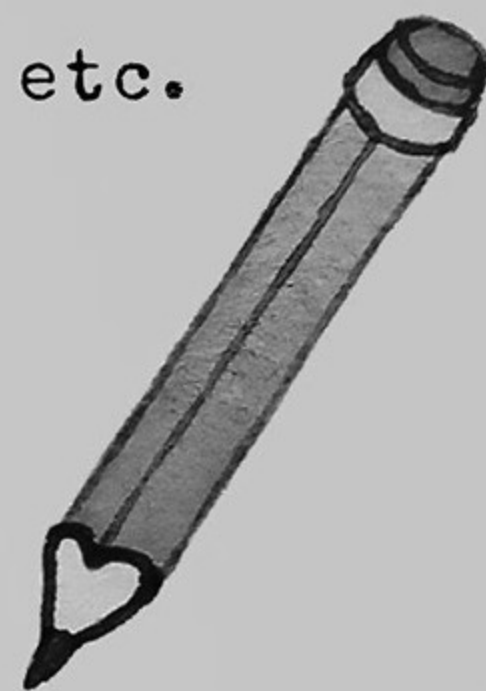
Simplicité et confidentialité; chez vous ou par
téléphone au: 819-344-5136,
(H.repas) : Sylvie Berthaud

Contribution volontaire
DIRE SON DEUIL POUR S'EN LIBÉRER

CORRECTION ET RÉVISION DE TEXTE

Littérature, poésie, site Web, etc.

Marion Deschênes
450-210-4047
m4rionsd2@gmail.com



Grenier Bio Excavation



819-452-3837

EXCAVATION GÉNÉRAL
TRANSPORT TERRE ET PIERRE
TERRASSEMENT
DÉNEIGEMENT



Yannick Grenier
Grenierbioexcavation@outlook.ca