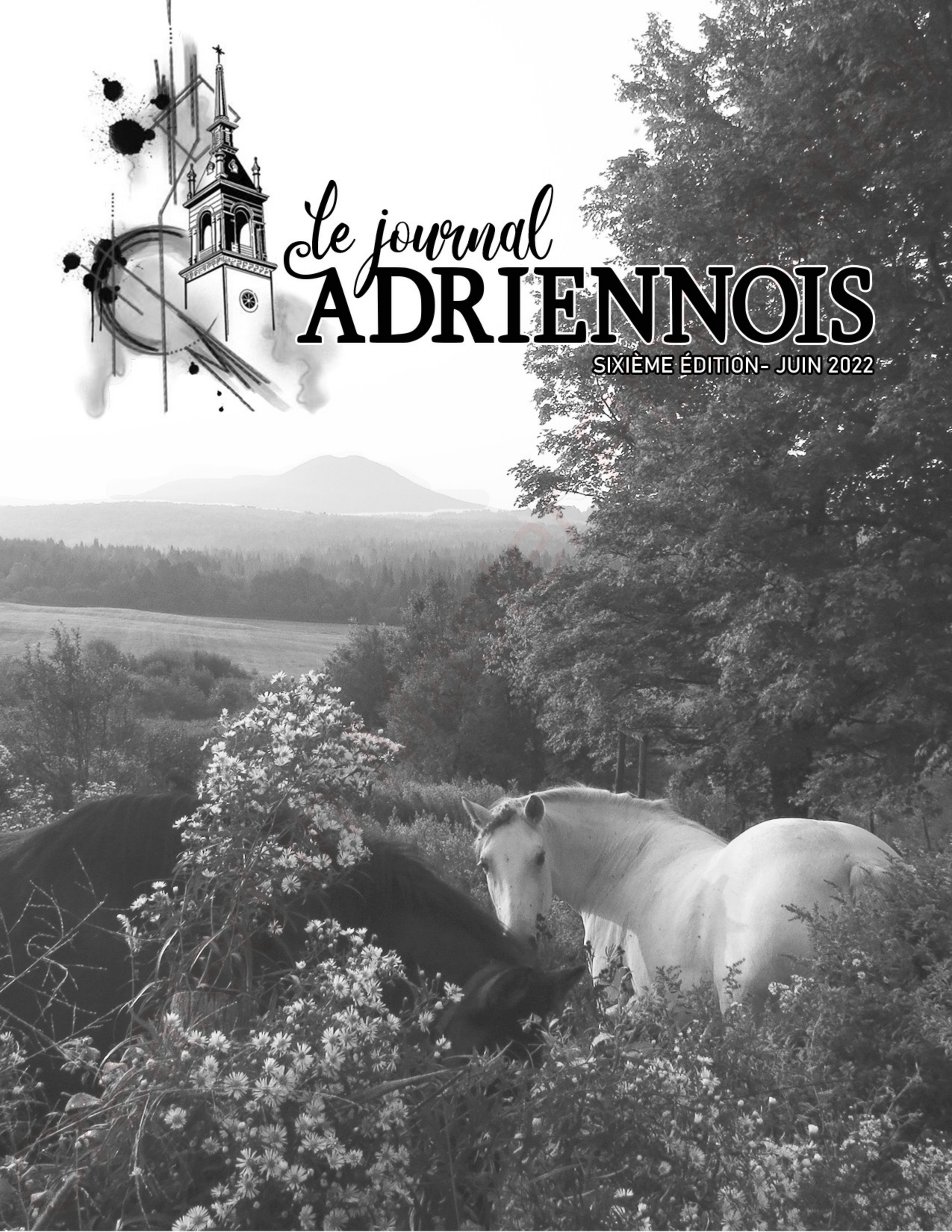




Le journal **ADRIENNOIS**

SIXIÈME ÉDITION - JUIN 2022



Érablière du Cerf rouge



PRODUITS DISPONIBLES:

- PRODUITS DE L'ÉRABLE
- VIANDE DE CERF ROUGE

EN VENTE AU COMPTOIR ST-VRAC

MAXIME ALLARD

819-740-2993

2000, route 216
Saint-Adrien (QC)
J0A 1C0

CORRECTION ET RÉVISION DE TEXTE

Littérature, poésie, site Web, etc.

Marion Deschênes
450-210-4047
m4rionsd2@gmail.com



Pauline Dumoulin

Massothérapeute Agréé
Membre de la FQM

Réflexologie
Massage suédois et détente
Massage femme enceinte
(819) 286-8880



Sentir la vie en nous et tout autour.
Calmer le mental, respirer, se centrer, rééquilibrer la posture. Le tout dans la bonne humeur, avec 11 exercices chinois de santé qui nous amènent doucement vers un enchaînement de Tai Ji Quan.

J'enseigne avec joie, depuis 25 années, cet art subtil, puissant et bienfaisant. Au plaisir!



Chi
Art du Chi
méthode • stévanovitch

À Saint-Adrien, lieu et
horaire à définir.

Cécile Colson
819-990-2800
cecilecolson@artduchi.com



www.fromagerielamaisongrise.com
maisongrise@live.ca

- Fromage de chèvre
- Laît frais
- Boutique à la ferme

819 828-2034 68, route 216 Wotton (Québec) J0A 1N0

SALON

LAURIER

Fermeture définitive

Juillet 2022

APRÈS 45 ANS DE SERVICES
JE TIRE MA RÉVÉRENCE.

merci

Pour votre confiance, durant toutes ces
années.

Éditorial

J'ai beaucoup de reconnaissance pour les communautés qui veillent bénévolement sur leur bibliothèque. La nôtre va bien, et ne vous fiez pas à la dimension de ses locaux, l'accès au Réseau Biblio de l'Estrie permet un renouvellement de livres, en plus de notre catalogue. Dans ce numéro, vous apprendrez comment acquérir des titres d'ici, comme le livre d'art de Lucie Benoit et celui de la pépinière ancestrale sur les arbres fruitiers.

Dans son article, Patrick Lussier parle d'un sujet qui contribue à la renommée de notre village, le « minage » de cryptomonnaie associé à la réutilisation intelligente de la chaleur produite.

Marie-Pier Therrien, notre épicurienne, nous invite à honorer nos cabanes à sucre avec une recette de grands-pères à l'érable, histoire de célébrer le printemps!

Vous êtes plusieurs à nous faire part de votre engouement au sujet du renouvellement de votre journal, n'oubliez pas qu'une copie virtuelle est disponible sur le site de la ville.

Bonne lecture!

Lyse Trottier

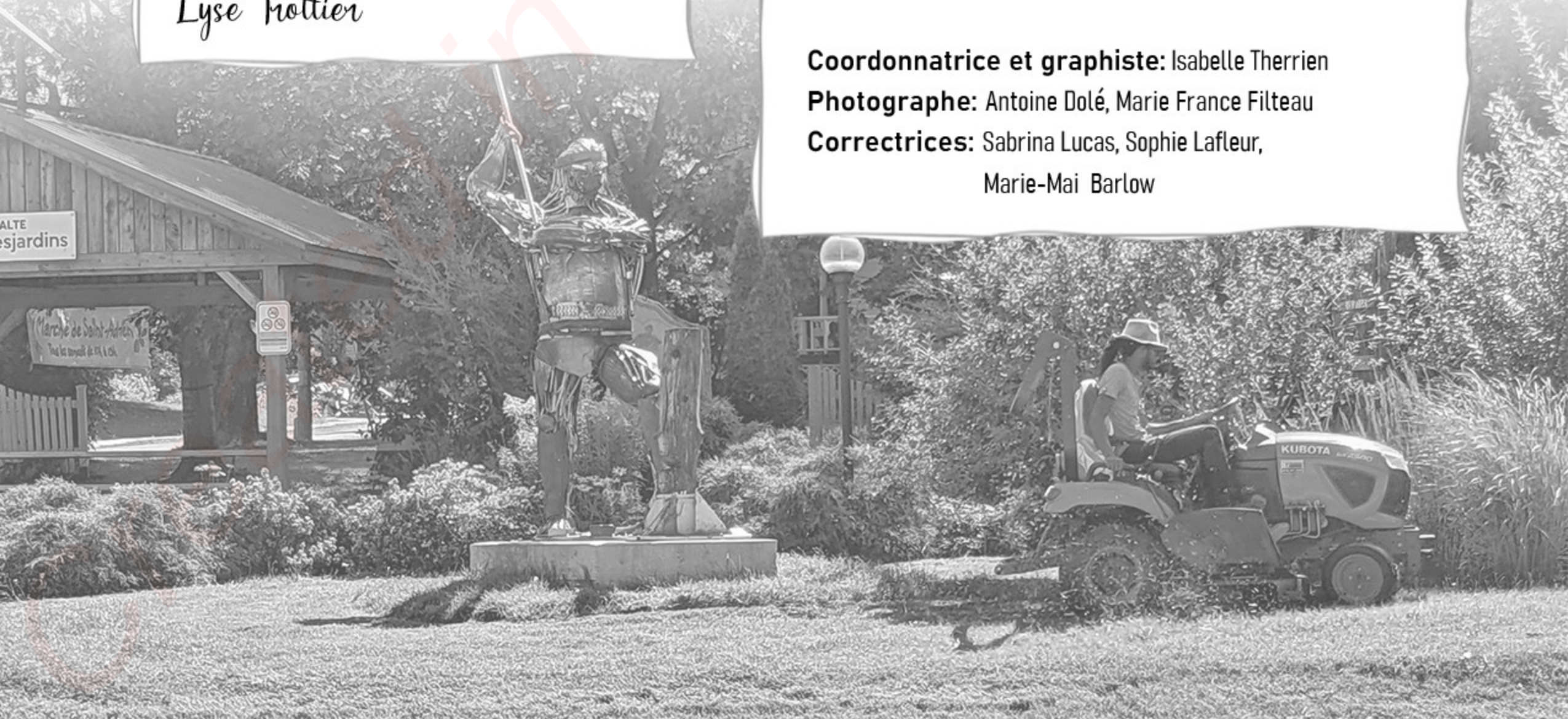
TABLE DES MATIÈRES

Le St-Vrac, par Fanny Héraud.....	2
Nouvelles du BEAM, par Rachel Trembley St-Yves.....	5
Nouvelles de la Meunerie, par Émilie Burelle.....	7
Le comité de développement, par Mélanie St-Pierre.....	8
Le courrier du cœur, par Gen câlins.....	10
Gîte sur l'arc en ciel.....	13
Le centre Odaïna, par Nina Thuan DO.....	14
La Sage Maison, par Lucie Benoit.....	16
Chronique du Bureau de poste, par Marie-Soleil Jacques.....	16
Des nouvelles de l'école N.D de Lourdes, par Joanie Bélanger.....	17
La Bibliothèque, par Clémence Hourlay.....	18
Chronique FADOC, par Pauline Dumoulin.....	20
L'Abracabaret 2022.....	23
Les recettes d'une M'Pcurienne, par Marie-Pier Therrien.....	24
Taroscope, par Christine-Claire Mallet.....	26
Le terrain de jeux., par Maude Ouellet et planète Iz.....	28
Le Quiz, par Line Mallet.....	32
Espace Nature Petit Ham.....	34
La nouvelle économie, par Patrick Lussier.....	37
Entrevue spéciale, par Lyse Trottier.....	38
La chronique municipale, par Maryse Ducharme.....	41
Le Mont Ham.....	43
Poésie, par Marie-Josée Legault.....	44
Terre-mère en santé; Humanité enchantée, par Sylvie Berthaud.....	45
La chronique Desjardins, par Caroline Massicotte.....	47
La biodanza, par Ariane Stéphanie Côté.....	49

Coordonnatrice et graphiste: Isabelle Therrien

Photographe: Antoine Dolé, Marie France Filteau

Correctrices: Sabrina Lucas, Sophie Lafleur,
Marie-Mai Barlow



VALORISONS NOTRE TERROIR

COMPTOIR ST-VRAC

LE TEMPS DES TERRASSES



Heineken
TRADE MARK

Coors LIGHT

Coors ORGANIC

Glutenberg
MICROBRASSERIE
CRAFT BREWERY
MTL, QC

MOULIN 7
MICROBRASSERIE

DES CANTONS

LA GRANGE PARDUE
FERME BRASSICOLE · HAM-NORD

WHITE CLAW
HARD SELTZER

CHAMP LIBRE

VAGABOND
BRASSEUR
NOMADE

MICROBRASSERIE 4 ORIGINES

bières biologiques
BOLDWIN

CARLING Black Label BEER

SAPPORO

SLEEMAN

LA BITT A TIBI

SOBER CARPENTER
EST 2019
NON-ALCOHOLIC CRAFT BEER

À L'ABRI DE LA TEMPÊTE
MICROBRASSERIE

LE CASTOR
Microbrasserie
Brewing Company

LA CHOUAPE
Brasserie
Brewing co.

HERMITE
MICROBRASSERIE

LOOP

DE LA BIÈRE POUR TOUS LES GOÛTS

COMPTOIR ST-VRAC

BIENVENUE DANS L'ÉCOSYSTÈME DU COMPTOIR ST-VRAC



BERNACHE

Observer
Explorer
S'initier



ÉCUREUIL

Apprendre
Contribuer
Se former



CASTOR

Construire
Soutenir
Coordonner



PHÉNIX

Développer
Risquer
S'investir

LA CO-CRÉATION À SON MEILLEUR

Au mois de février dernier, nous avons fait appel à nos membres afin de participer à un atelier de co-création pour améliorer notre système d'adhésion de renouvellement,

Avec maintenant plus de 600 membres, le système en place, initialement conçu pour la première version du Comptoir St-Vrac (à l'époque où il était littéralement un comptoir), était devenu trop lourd et complexe à gérer.

Cette journée fût réellement remplie à craquer d'inspiration et de fabuleuses idées concrètes en ont émergées.

D'ailleurs, nous en profitons ici pour remercier les membres présent.e.s ce jour-là de leur précieuse participation à ce processus!

Ensemble, nous avons donc co-créé un nouveau modèle d'adhésion, personnifiant et valorisant l'implication distincte de chacun.e de nos membres en nous inspirant des animaux de la forêt!

NOUVEAU MODÈLE D'ADHÉSION ET DE RENOUVELLEMENT

Dans notre nouveau système d'adhésion et de renouvellement, chaque animal représente des caractéristiques et des niveaux de participation différents afin de mettre en lumière la place occupée par nos membres au sein du projet.

Comme vous le découvrirez, les types de membres ont été imaginés de manière à ce que chacun.e puisse évoluer à son rythme, selon son niveau d'implication souhaité.

UN VENT DE CHANGEMENT

Renouvellements groupés

À compter du 1er juin, tous les renouvellements se feront simultanément, un modèle plus efficace, inspiré du Parc Régional du Mont-Ham. Un courriel vous sera donc envoyé chaque année dans le courant du mois de mai pour vous permettre de faire votre contribution.

Nouveau coût annuel

Nous avons décidé d'augmenter les frais annuel à 50\$ pour compenser les efforts requis du côté de l'accompagnement à l'apprentissage du système lors de l'adhésion et du côté administratif lors du renouvellement. Nous souhaitons également que ces frais représentent la vraie valeur des avantages qui y sont reliés.

Pour les membres participant.e.s et selon le niveau d'implication, le renouvellement pourra être remboursable ou même gratuit!

UN CADEAU SIGNIFICATIF

Lors de votre adhésion ou de votre renouvellement, **nous vous offrons un chêne à racine nue** que vous pourrez choisir de planter chez vous, chez un ami ou chez un agriculteur de votre choix. Le chêne n'a pas été choisi au hasard, mais bien parce qu'il représente l'**abondance** par son impressionnante production de glands comestibles, la **longévité** par sa durée de vie moyenne de 500 ans et nos origines puisque plusieurs peuples lui réservaient une place précieuse et sacrée dans leur cycle de cueillette annuelle.

La distribution du chêne à nos membres est aussi une action concrète vers la restauration des systèmes alimentaires d'autrefois, qui nourrissaient l'humain autant que l'écologie.

COMPTOIR ST-VRAC

PRÉ-COMMANDE

Fraises du Québec biologiques

Encore une fois cette année,
nous vous offrons la possibilité
dans le courant du mois de juin
de réserver de délicieuses
fraises du Québec biologiques
à prix très avantageux.

Surveillez les détails en magasin ou
inscrivez-vous à notre liste d'envoi
pour ne rien manquer.

www.comptoirstvrac.com

Un printemps lumineux au

Par Rachel Tremblay Saint-Yves

BEAM

C'est un printemps chaleureux, haut en couleur et en projets qui s'amorce au BEAM, situé dans l'ancienne église de Saint-Adrien. Déjà, l'année débutait en force: quelques jours après la diffusion du spectacle télévisé *Marjo: Amoureuse*, diffusé sur les ondes de Télé-Québec le 8 mars dernier, notre équipe accueillait une dizaine de créateurs venus tout droit de New York pour l'enregistrement de la trame sonore du film américain *Not Okay*, dont toute la musique est signée par l'auteur-compositeur-interprète Pierre-Philippe Côté.

C'est dans les installations du BEAM et du Studio Le Nid que les diverses pièces composées pour ce film ont été enregistrées, dont la sortie est prévue le 5 août prochain.

Camp pour compositeurs à l'image: une première édition réussie!

À la fin du mois d'avril s'est également tenu le premier camp pour compositeurs à l'image, tenu en collaboration avec la Société professionnelle des auteurs et des compositeurs du Québec. Ce camp a permis à 8 compositeurs, sélectionnés parmi plus d'une vingtaine de candidats, de passer un séjour de 4 jours chez nous, lors duquel ils ont pu explorer les différents volets de la composition à l'image dans le cadre de formations données par des professionnels du milieu de l'audiovisuel.

En musique!

En plus des différents tournages tenus dans l'ancienne église de Saint-Adrien, le BEAM a eu la chance d'accueillir différents spectacles musicaux, lesquels se sont tous déroulés devant une foule heureuse d'enfin retrouver les joies d'une performance en direct. Pensons notamment à Simon Leoza, Catherine Major et le duo Comme dans un film: Flashback, qui ont offert des soirées chaleureuses et intimes à leurs nombreux spectateurs.

Louer l'église pour vos activités personnelles

Tous ces projets sont rendus possibles grâce aux idées des gens qui nous entourent. Parce qu'une église doit rester au cœur de la vie sociale et communautaire de ses concitoyens, nous comptons sur vous pour ajouter de la vie dans notre lieu d'exception! Vous avez une idée de projet, un spectacle à proposer ou un mariage à planifier?

Parlez-nous de vos projets en nous contactant à info@lebeam.ca ou en téléphonant au 873-542-8383.



© Pierre-Jean Moreau

Légende : Les participants du camp pour compositeurs à l'image, en compagnie des formateurs: Pierre-Philippe Côté, René Roberge, Albéric Aurtenèche, Mélanie Gauthier et Daniel Toussaint.

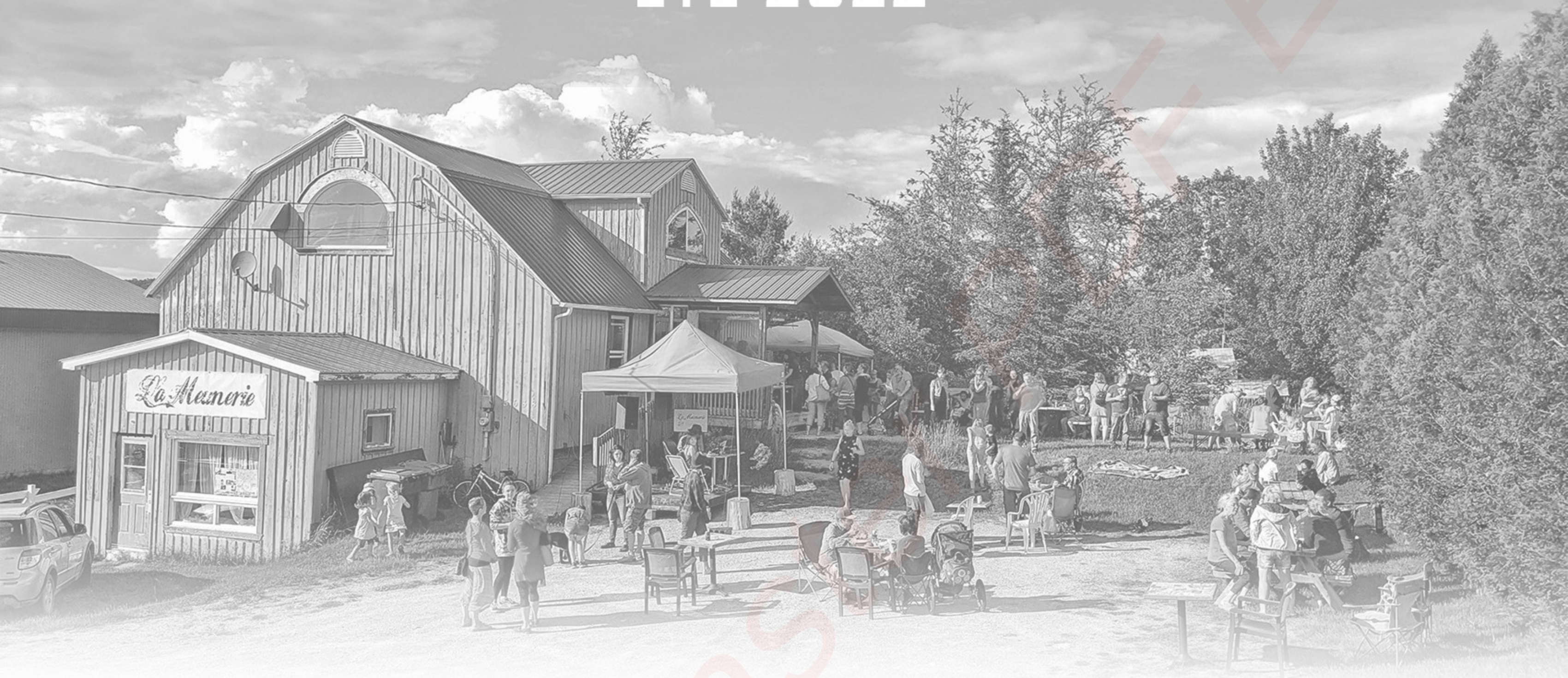


© Pierre-Jean Moreau

Légende : Pierre-Philippe Côté en compagnie de Marjo, lors du tournage de *Marjo: Amoureuse*

TERRASSE MUSICALE

ÉTÉ 2022



formule 5 à 7 - GRATUIT - bar sur place



Samedi, 2 juillet
WISTITI ET
MISTER BOBBY

Samedi, 16 juillet
CHARLES
LANDRY

Samedi, 30 juillet
ISABELLE
CHARLOT

Samedi, 13 août
EAU
BANSAN

Samedi, 27 août
ENRIC
RIVARD

La Mamerie 



☎ 819 432-0705
🌐 lameunerie.org

✉ reservation@lameunerie.org
f facebook.com/lameuneriestadrien



ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

4 juin – Les Chiens de Ruelles

La Meunerie est fière d'accueillir pour une deuxième fois *Les Chiens de Ruelles* sur sa scène! Cette meute de 5 clébards, vagabondant sur les routes du Québec, des ruelles d'Hochelaga à Tadoussac, aboie un folk festif des plus entraînant et carrément indocile, tout en étant particulièrement attachante.

18 juin – Talent Chaud

Après une belle série de Talents Chauds virtuels, les Talents Chauds en présentiel sont de retour! Venez assister aux prestations de gens de la région et les encourager alors qu'ils performant sur notre scène!

2 juillet, 16 juillet, 30 juillet, 13 août, 27 août – 5 à 7 Terrasses musicales

Notre terrasse s'ouvre à vous toutes les deux semaines en cette saison estivale! Les spectacles sont gratuits. Nous offrons le service de bar sur place, alors que la restauration sera assurée par la cantine lorsque possible. Nos artistes de l'été seront Wistiti et Mister Bobby, Charles Landry, Isabelle Charlot, Eau Bansan et Enric Rivard.

LES MARDIS SOIRS COMMUNAUTAIRES

Chaque mardi soir dès 19h, La Meunerie invite la communauté à **se réunir autour d'une discussion ou d'une activité**. Les thèmes varient hebdomadairement selon l'élan ou le besoin. Nous ferons une pause pour la saison estivale après ces trois derniers mardis... Revenez-nous à l'automne!

7 juin – Conférence/atelier découverte sur la Fleur de Vie

Notre toute nouvelle membre du CA de La Meunerie, Ariane Stéphanie Côté, viendra nous offrir une conférence de style atelier découverte sur la Fleur de Vie.

14 juin – Introduction à la danse contact

La danse contact improvisée est une pratique dansée dans laquelle les points de contact physique sont le point de départ d'une exploration à travers des mouvements improvisés. La priorité est donnée à l'écoute et à la confiance entre les partenaires.

21 juin – Partage en musique - JAM

On se retrouve, sans prétention, pour un JAM tous ensemble et on s'amuse!! Bienvenue à tous avec ou sans instrument!

LOCATION

À la recherche d'une **salle** pour organiser une **rencontre familiale** ou une **soirée entre amis**? Pensez à **La Meunerie**! Cuisine complète et vaisselle disponibles sur place. Il est aussi possible de louer La Meunerie pour des **spectacles** ou des **enregistrements**, incluant au besoin la sonorisation et l'équipe technique.

Il est possible de **dormir sur place**. Un **dortoir** de 6 lits à une place et 2 lits à deux places, un **salon**, une **cuisine** et une **grande salle** sont disponibles pour passer **un agréable séjour à Saint-Adrien**!

FAIRE DANSER SAINT-ADRIEN!

TOURNAGE: UNE
CÉLÉBRATION ET UN
MOMENT DE JOIE À
CONNECTER ENSEMBLE!



OÙ : Dans différents lieux symboliques de Saint-Adrien.

QUI: Tous les citoyens de Saint-Adrien de tous âges qui ont envie de vivre un moment de joie par la danse! Vous n'avez pas besoin de savoir bien danser, simplement être disponibles pour vous amuser.

QUAND: Le tournage aura lieu le 16-17-18 juin 2022.
Si vous participez, vous avez besoin d'être disponible seulement un 30 minutes durant ces 3 journées.

Un lancement festif sera organisé afin de visionner la vidéo avec tous les participants du tournage. Ensuite la vidéo sera diffusée sur les réseaux sociaux.

Pour vous inscrire au tournage, écrire à
maude.lecours@hotmail.com

*Faire
Danser
un Village*



Comité de développement: *Saint-Adrien*

La communauté nourricière passe à l'action

Nous en sommes à la toute dernière étape de l'exercice de planification de notre communauté nourricière. Bien qu'il ne soit pas définitif, nous avons en main un très beau plan d'action complet, audacieux, mais aussi réaliste. Ce plan s'appuie beaucoup sur ce qui est notre plus grande force : notre dynamisme communautaire. D'abord inspiré par vos propositions lors du troisième forum citoyen, le plan a ensuite été précisé et approfondi par l'équipe technique du PDCN. La proposition qui en est sortie a ensuite été soumise aux différents groupes d'intérêt concernés lors d'une série d'ateliers tenus le dimanche 24 avril dernier.

Treize stratégies, chacune comportant plusieurs actions, sont proposées. Sans trop entrer dans les détails, voici ce sur quoi portent ces stratégies :

1. Une stratégie pour intégrer le projet nourricier dans notre identité et favoriser son rayonnement (dont l'adhésion, comme municipalité, à un statut de village nourricier et l'adaptation du site web municipal).
2. La mise en place d'une gouvernance adaptée (incluant l'embauche éventuelle d'une coordination).
3. L'adaptation de la réglementation et de la fiscalité municipales au projet nourricier (sous la responsabilité du Conseil municipal).
4. Exploration des mesures pour freiner la perte de nos sols cultivables (également sous la responsabilité du Conseil municipal).
5. Des mesures pour préserver la qualité de nos sols.

6. Une stratégie pour faciliter l'accès à la terre (incluant l'exploration des options pour acquérir collectivement et mettre en valeur une terre destinée à la production de proximité).

7. La mise en place d'un ensemble de mesures pour favoriser le partage des savoirs en lien avec l'activité nourricière au sein de la communauté. (Cette stratégie s'appuie essentiellement sur une coordination des actions de nos organismes en place.)

8. Des actions pour favoriser un accès équitable à toute la population à une alimentation locale et saine.

9. Une stratégie pour stimuler la collaboration et l'entraide autour du nourricier (dont une des mesures phares consiste à instaurer un système de corvées régulières de bénévoles pour soutenir nos producteurs ou différentes activités liées au nourricier).

10. Un ensemble de mesures pour augmenter, diversifier et soutenir la production locale, autant professionnelle que citoyenne.

11. Une stratégie pour soutenir et développer notre infrastructure de mise en marché de proximité (incluant notre marché et nos commerces).

12. Diverses mesures pour faciliter l'entreposage et la transformation des aliments produits localement.

13. La création de conditions propices à l'émergence d'une offre adéquate en matière de restauration locale.

Nous restons ouverts à vos propositions.

Pour rester à jour, visitez le site web de la municipalité et suivez le groupe Facebook « Saint-Adrien nourricier ».

Pour cette édition, je souhaite vous partager mon amour pour une amie exceptionnelle. Cette personne est arrivée à St-Adrien très peu de temps après moi. Elle venait aussi de trouver son pied à terre suite à de nombreuses aventures au Québec. Cette femme merveilleuse c'est **Émilie Burelle**. Très rapidement, cette personne aux multiples talents et connaissances est devenue ma bonne amie. Avec le temps, elle est devenue une confidente, puis une coéquipière dans le CA de La Meunerie. La vie nous a donné la chance de devenir mères à quelques semaines de différence, ce qui a soudé encore plus notre relation, devenant mamans complices présentes pour se supporter et s'encourager l'une l'autre. Nos filles développent à leur tour une relation merveilleuse et je suis comblée de les voir grandir ensemble. Dans des moments plus durs de ma vie, tu as été à mes côtés, sans jugement, à m'offrir ta présence et ton soutien. Je te remercie de tout cœur pour ton amour, ta stabilité émotionnelle qui m'inspire, ta polyvalence, ta souplesse, ton écoute et bien plus encore! J'espère avoir au moins un autre 10 ans à tes côtés !! Je t'aime belle amie. ♥♥♥

Pour Pauline Dumoulin

Lorraine, Marthe, Pierre et moi, membres de la future Sage Maison, sommes fiers d'avoir dans notre équipe une médaillée provinciale. Dimanche dernier, Pauline Dumoulin a reçu des mains du Lieutenant-Gouverneur la médaille du bénévolat envers les aînés.es.

Félicitations Pauline et un grand merci!!

Coup de ♥ pour le St-Vrac

J'aimerais vous parler de mon cheminement envers ma fréquentation au St-Vrac. Jeune mère, j'ai été trop occupée pour travailler, mais je m'impliquais dans le mouvement de reconnaissance des sage-femmes, au jardin communautaire, dans notre coop d'habitation... Si autrefois, les économies réalisées à notre coop d'alimentation naturelle favorisait notre mode de vie de marginaux avec beaucoup d'idéaux et peu de budget, faire mes provisions au St-Vrac me demande un peu plus d'investissement. Cependant, j'y retire tant d'échanges supportants avec les gens que j'y croise... et la nouvelle de la fermeture de La Ravitailleuse à St-Camille m'a donné froid dans le dos... Alors, au plaisir de vous croiser plus souvent, au St-Vrac.

Une grand-mère flyée

« Une équipe est un vortex en mouvement car la vie est évolution constante. Mais les présences qui ont contribué à ancrer et faire naître une création laisseront toujours une empreinte de lumière mémorable.

Odaïna remercie chaleureusement les 5 rayons d'une étoile; rayons qui ont permis la renaissance d'Odaïna.

Merci à **Isabelle Therrien, Laurence Maheu, Marie-Michèle Boutet, Sarah Houle et Sophie Lafleur** qui tissent à nos côtés une matrice de fraternité, joie, bienveillance et pétillance. Grâce à vous, thérapeutes et responsables de groupes, accueillent jour après jour le village dans un espace chaleureux, accueillant, merveilleusement entretenu et aimé profondément. Ce qui est bâti dans l'invisible est souvent passé inaperçu... Ces 5 âmes ont offert cœur, temps, inspirations, magie et amour inconditionnel pour redonner à Odaïna un nouveau souffle de vie. Merci infini aussi à toutes les belles présences qui contribuent au Centre, chacune à leur façon. Merci à la communauté d'être là avec nous!»

Équipe d'Odaïna





Pour la pétillante Émilie Desharnais

Deux amies bien touchées et reconnaissantes se sont mises ensemble pour envoyer de l'amour au 3e membre de leur trio. Que dire? Tu es tellement de choses. Notre amie fofolle, notre infirmière personnelle, notre experte en costumes et accessoires, une personne avec qui tout partager, autant nos fous rires que nos drames... T'es l'amie parfaite qui va nous composer des éloges en texte ou en chanson... Parfois too much, mais on en redemande toujours alors faut croire qu'on t'aime de même! Longue vie à nos folies! Ton duo de Triplettes qui t'aime don' ben!
Marie et Véro

Marie et Véro



On va se le dire, c'est du bon monde à St-Adrien !!

Trois personnes que j'aime beaucoup, fêtent leur anniversaire bientôt..

J'aimerais souligner toute ma gratitude envers eux, pour faire partie de ma vie...

BONNE FÊTE!!!

Sébastien Marcotte, 11 Juin

Martin Dechamplain, 14 Juin

Et **Pilou**, 16 Juin

Isis Lépine Charland xxx



Pour le Projet nourricier:

Je profite de cet espace de cœur pour souligner mon admiration et ma reconnaissance envers la belle équipe du projet nourricier de Saint-Adrien: Aline, Salomé, Pierre, Samuel, Alexis, Émilie et Jean-Pierre. Merci ++pour votre temps et pour votre intérêt afin que notre avenir soit nourri à tous les niveaux.

Lucie Benoit

Pour: Ariane et Mario

Des gens de cœur, bienveillants et visionnaires, sont apparus il y a quelques années au centre du vortex Adriennois. Ce couple incarne la joie de vivre, l'ouverture à l'autre, l'amour et l'intégrité. Qu'ils nous fassent danser, philosopher ou rêver, leur présence à Saint-Adrien se fait ressentir comme un vent doux et chaud qui amène de l'harmonie et de belles couleurs au sein de notre communauté.

Merci d'exister, je vous aime!

Pour: Les correctrices du Journal Adriennois

MERCI énormément pour votre implication, vous êtes extrêmement importantes au saint du journal et j'en suis très reconnaissante!

MERCI Marie-Mai Barlow, Sophie Maui, Sabrina Lucas, Marion Deschênes, Aline Piché.

Isabelle Therrien



Violette Tattoo

facebook.com/
violettetattoo



À Saint-Adrien



YOGA

COEUR DANSANT

(819) 828-0325

<https://yogacoeurdansant.com/cours/>

CAMILLE DENIS

Somayog

lundi 19h

Yoga Danse

mardi 17h30



Satyam Tarot

*Par le cœur, lis le Tarot
miroir de l'âme*

Individuel : Skype ou en personne
Dans vos partys : mini-lectures fun

Christine-Claire
Tarolière
satyamtarot@gmail.com
819-460-3379

Planète IZ

Graphiste
création de logo, mise en page,
affiche, retouche photo.

**Disponible pour projets
personnalisés:**

Murales,
peintures,
vêtement
personnalisé.

Produits disponibles en stock:

-Au comptoir St-Vrac

-Au Mont-Ham

-À la Maison grise

-À la Meunerie durant les
marchés



Visitez ma boutique virtuelle
pour une grande sélection de
vêtements et d'accessoires

fabriqués au Québec:

[https://artofwhere.com/
fr/artistes/planete-iz](https://artofwhere.com/fr/artistes/planete-iz)

Isabelle Therrien

Tél.: 819.990.0072

iz.earthling333@gmail.com



Planète Iz



Planète Iz



lysetrottier.qc.ca

formatrice

contes, écriture

(873) 542-8108

**Offre de services d'ACCOMPAGNATRICE
DANS LE PROCESSUS DE VOTRE DEUIL.**

Formation Monbourquette, expérience comme
bénévole d'Albatros, étude de rites
funéraires...

Simplicité et confidentialité; chez vous ou par
téléphone au: 819-344-5136,
(H.repas) : Sylvie Berthaud

Contribution volontaire
DIRE SON DEUIL POUR S'EN LIBÉRER

GÎTE SUR L'ARC EN CIEL

Havre de paix

En Estrie à moins de 5 km de Saint-Adrien
et 12 Km du Mont-Ham

Deux chambres

Salle de bain semi-privé et salle d'eau
Literie et sortie-de-bain de qualité, produits bio

Établissement climatisé. WI-FI

Petit-déjeuner copieux

Peuvent être offerts en version sans gluten,
sans lactose, à faible teneur en F. O. D. M. A. P.

Sans supplément à votre facture
BBQ au gaz et/ou un BBQ au charbon de bois

Massothérapie sur place

Spa extérieur

Espaces de repos avec hamacs et chaises longues

Feu de camp

Étang de baignade

filtré mécaniquement et naturellement
avec quai au bout d'une petite grève accueillante

**AUX PLAISIRS DE VOUS RECEVOIR
SUR L'ARC EN CIEL**

Sylvie & Richard

(819) 286-8477 ou (819) 342-3007

facebook.com/gitesurlarcenciel

gitesurlarcenciel@outlook.com



ODAÏNA: CENTRE DE SANTÉ GLOBALE, DE RESSOURCEMENT ET DE CONSCIENCE

NOUVEAUTÉS

Le printemps apporte dans son sillon de nouvelles énergies avec Odaïna! La mission du Centre se définit. Son essence prend vie sous la forme d'un Vortex bien visible! De nouveaux espaces de repos émergent. Les rencontres de groupe jaillissent!!

MISSION D'ODAÏNA

Le Centre Odaïna ancre sa vocation plus précisément dans la matière. C'est un lieu dédié au ressourcement, à l'ancrage, la reliance et l'intériorisation de la grande tribu du village et des environs. C'est un point de convergence pour le cheminement et la transformation personnelle et collective. Un lieu de CoCréation pour l'humain dans toute sa conscience. Un lieu pour retrouver toutes les parties de Soi et les déployer de façon juste et consciente. Un lieu pour se déposer tout simplement...

Afin d'incarner avec intégrité la Mission d'Odaïna, bain tourbillon et sauna ne seront pas actifs pour l'instant. L'équipe prendra le temps nécessaire pour effectuer les travaux requis en vue de retrouver des bâtiments sains et pour restaurer ses installations sous une forme consciente, écologique et cohérente.

AUTONOMIE DE SA SANTÉ GLOBALE

Dans notre société, les informations sur la santé physique, mentale, microbiologique, écologique sont souvent accessibles. Cependant, la santé émotionnelle, psychique, spirituelle, énergétique et inter relationnelle sont moins adressés. Dans les temps actuels, il devient primordial de bien ressentir, reconnaître et exprimer ses limites, maîtriser les notions de consentement et discernement intérieurs avec bienveillance et clarté. La grande équipe d'Odaïna est dédiée à accompagner chacun à retrouver l'autonomie de sa santé sous toutes ses formes.

NOUVEAUX ESPACES DE REPOS

Dans les grands mouvements de transformation, le temps d'intégration et le repos sont aussi importants que les mises en action. Odaïna offre maintenant des espaces de repos intérieurs et extérieurs pour vous permettre de vous déposer avant, après un soin ou simplement lorsque vous en ressentez l'appel. Dans ce cas, merci de vous manifester à la réception. Bienvenue à tous!



**1631 Giguère, St-Adrien, Québec,
819-828-0919**

info@centreodaina.ca ♥ www.centreodaina.ca
<https://www.facebook.com/centreodaina>
<https://www.facebook.com/cnaila>

VORTEX EN IMAGE

C'est quoi exactement un vortex? Un vortex est une puissante énergie de vie qui est au cœur de la création. C'est un portail, une propulsion, une spirale, une matrice de géométrie sacrée, un mouvement divinement synchronisé... Isabelle Therrien, merveilleuse artiste locale, a récemment pris le temps de mettre en forme et couleurs le Vortex d'Odaïna. Une peinture unique a vu le jour ce printemps au cœur de la Grande Salle. Cette image est l'Essence d'Odaïna. L'image en elle-même porte une vibration très spéciale qui se déploie et dynamise l'énergie partout où elle apparaît. Il est possible de vous procurer des reproductions de ce Vortex en plusieurs formes variées. Bienvenue au Centre pour venir connecter en personne avec Odaïna!



ÉVENTAIL DES SOINS OFFERTS

- Massothérapie avec ou sans huile
- Soins thérapeutiques du corps physique, Soins de détente
- Soins énergétiques, Harmonisation
- Soins en périnatalité
- Approches orientales
- Libération cellulaire, émotionnelle et des mémoires karmiques
- Relation d'aide
- Processus pour diminuer stress, anxiété, peurs
- Approche pour retrouver sa boussole intérieure, ancrer sa confiance en soi
- Quête individuelle, en couple, famille ou petits groupes
- Lecture d'Âme
- Activation et reconnexion cosmiques

RENCONTRES DE GROUPE DISPONIBLES

- Biodanza
- Capoeira
- Cérémonie de Cacao
- Cercle de Femmes
- Danse Contact Improvisée
- Falun Dafa
- Méditation
- Portails et Vortex
- Qi Gong et Tai Chi
- Somayog et Yoga Danse

Les détails des approches individuelles, rencontres de groupe, la présentation des thérapeutes, facilitateurs et enseignants sont disponibles sur notre site web <https://www.centreodaina.ca>. Il est possible de réserver en ligne, par téléphone ou en personne.

Une page Facebook interactive est également disponible pour vous partager les heures d'ouverture, l'évolution de notre croissance et de nos services.

ATELIER DE CRISTAUX CNAÏLA

Un espace de cristaux libre-service est disponible au Centre Odaïna. Vous y trouverez une variété de cristaux naturels bruts et polis, des bijoux avec cristaux, produits d'artisans locaux, objets de purification et d'harmonisation (bols tibétains, palo santo, sauge, coquille Abalone,...). Les heures d'ouverture et les nouveautés sont mises à jour sur notre page <https://www.facebook.com/cnaïla>.

CERTIFICATS-CADEAUX

Des certificats-cadeaux sont disponibles en tout temps pour offrir à une personne spéciale le montant ou le soin de votre choix. Simplement nous contacter par téléphone, par courriel ou les commander directement sur notre site web <https://www.centreodaina.ca>.

Un rêve, une inspiration, une intuition sont souvent des réalités qui sont en cours de création, qui sont appelées à prendre forme.

Et si ça commençait ici...

En chacun de nous. Ensemble, tout est possible!



CHRONIQUE DU BUREAU DE POSTE

-Par Marie-Soleil Jacques

Bon début d'été à tous !

Avec l'arrivée des beaux jours plus cléments, certains d'entre vous déménageront prochainement et devront effectuer un changement d'adresse. Postes Canada offre un service de réacheminement de courrier qui vous permet de ne manquer aucun envoi important pour la durée du service choisi (4 ou 12 mois). Si vous désirez en connaître davantage sur nos produits et services offerts, passez me voir ou contactez-moi au **(819) 828-0235**.

Voici un rappel de nos heures d'ouverture régulières :

Lundi : 09h - 11h / 12h30 - 16h30

Mardi au Vendredi : 09h - 11h / 13h - 16h30

Samedi & Dimanche : Fermé

*** Prenez note que le bureau de poste sera fermé :**

-Vendredi 24 juin 2022

(Fête nationale du Québec, Saint-Jean-Baptiste)

-Vendredi 1 juillet 2022

(Fête du Canada)

Au plaisir de vous servir prochainement !



NOTRE PROJET EST TOUJOURS ACTIF.

Dernières nouvelles:

Le Conseil municipal nous a confirmé sa garantie d'offrir un terrain pour la construction future du bâtiment. Les démarches sont en cours pour localiser les possibilités au village.

Cette garantie nous a aussi permis d'aller de l'avant et de présenter une soumission de notre projet au programme d'habitation du gouvernement dont l'échéance est le 5 mai.

On se croise les doigts pleins d'espoir!

Lucie Benoit

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE!

En mars, les élèves ont repris leurs sorties au cinéma, au Musée Laurier et au Musée de L'hôtel des postes qui avaient été annulées en décembre dernier. Les élèves ont été impressionnés par les objets historiques des deux musées. Ils avaient beaucoup de questions pour les guides !

En mars également, a eu lieu l'enregistrement de la chanson "Ensemble, sensibles" au studio Le Beam pour le Talent Chaud, spécial Parc-École. Merci aux bénévoles qui ont permis aux élèves de vivre cette belle expérience!

Les élèves de 4-5-6e année de la classe de Lucie ont participé à un tournoi de mini-basket à l'école l'Escale. Ils ont terminé 3e de ce tournoi. Ils ont aussi participé à Opti-génie (organisé par le Club Optimiste de Val-des-Sources). Les élèves ont bien aimé l'expérience où ils ont acquis de nouvelles connaissances.

Les élèves de la 1e, 2e et 3e année de la classe de Judy ont appris à faire du pain et du beurre. Ils ont ensuite dégusté leur création. C'était délicieux ! Merci au St-Vrac pour la commandite des ingrédients ! Les élèves travaillent présentement à faire de petits textes informatifs sur les différents fruits/légumes/plantes qui se retrouveront dans le jardin afin de donner de nouvelles informations aux autres élèves de l'école.

Ils entament le dernier sprint avant la fin de l'année (qui arrive à grands pas !). Pour les activités de fin d'année, l'école garde quelques surprises pour les élèves.



JARDIN COMMUNAUTAIRE PÉDAGOGIQUE

Par Joanie Bélanger belanger.joanie@hotmail.com

Pour la toute première fois, les élèves ont commencé à produire leurs propres semis pour le jardin. Cette expérience est possible grâce à l'école qui a fait une contribution de 500 \$ pour acheter les étagères, lumières, terreau, etc. ! Tout cela est aussi possible grâce à l'accueil de notre équipe-école et grâce à nos membres du comité qui s'impliquent à fond dans la réalisation de ce projet. Si vous êtes intéressés par ce projet et que vous avez du temps à offrir pendant les heures de classe, je vous invite à contacter Valérie Gagnon (val793@hotmail.com) qui coordonne le tout !

Les transplants que les élèves auront produits en surplus seront vendus au Marché de la fête printanière, le 21 mai de 15h à 18h. C'est le temps de venir vous procurer de super beaux transplants et d'encourager les élèves !

Enfin, une fête d'implantation au jardin est organisée le samedi 18 juin PM. On a besoin de l'aide de la communauté, surtout à cette période car les membres du comité ne suffisent pas à la tâche. Un jeu gonflable sera sur place pour que les enfants s'amuse (et jardinent un peu !) et pour que les parents s'amuse en jardinant ! En cas de pluie, cette fête sera remise au 19 juin PM. Plus de détails seront donnés sur la page FB du jardin et dans le *Marchons Ensemble* de juin.

Des nouvelles de la bibliothèque

Nouveau fauteuil qui permet de s'installer sur place pour passer un bon moment de lecture, nouvelles étagères dans le coin jeunesse... L'aménagement de la bibliothèque est toujours en cours dans le but de rendre l'espace plus agréable et fonctionnel. Un grand grand merci aux personnes qui s'impliquent pour rendre cela possible! La bibliothèque municipale est celle de la communauté et devient ce que nous voulons en faire, c'est donc très plaisant de constater de l'enthousiasme pour ce projet.



(photo : Line Mallet)

Le prochain échange aura lieu au début du mois de juin. Cela signifie qu'il y aura bientôt, dans nos rayons, de nouveaux livres prêtés par le réseau Biblio Estrie. Notre adhésion au réseau régional permet une rotation des ouvrages et assure une offre variée que nous ne pourrions pas nous permettre autrement. Venez fouiner! Retrouvons-nous cet été au marché pour une vente de livres usagés! Les sommes récoltées serviront à acheter de l'équipement ou des livres pour la bibliothèque.

Nouvelles acquisitions dans notre collection :

- *Animos*, Lucie Benoit - Comment
- *État de terreur*, Hillary Rodham Clinton et Louise Penny
- *Arbres et arbustes fruitiers pour le Québec*, Marianne Baril et Nicolas Auger.

HORAIRE

Lundi de 15h30 à 17h

Jeudi de 18h30 à 20h

Le 1er dimanche du mois de 10h à 11h30

(sauf en juillet et en août)

819 828-0137

reseaubiblioestrie.qc.ca

biblio037@reseaubiblioestrie.qc.ca

Suivez notre page Facebook pour être au courant des dernières nouvelles :

Biblio de Saint-Adrien

La bibliothèque municipale est un service gratuit pour tous les résidents de Saint-Adrien. Elle est dans l'école, l'entrée se fait via la porte blanche située sur le pignon opposé à l'église. Bienvenue!

Présentation des bénévoles

La bibliothèque municipale fonctionne grâce à la dizaine de bénévoles qui assurent les heures d'ouverture et vous permettent de réaliser vos prêts et vos retours, qui s'occupent des échanges de livres avec le réseau, de la bibliothèque scolaire, des prêts entre bibliothèques, du catalogage des nouveaux livres... et autres tâches connexes!

Sur la base d'un petit questionnaire concernant leurs habitudes littéraires (inspiré par un article de la revue *Les Libraires* n.127), vous apprendrez à mieux les connaître. Ce mois-ci, Louise et Emilie se sont prêtées au jeu.

LOUISE M.

Quel est ton marque-page?

Comme je lis beaucoup de livres numériques, pas besoin de signet puisque dès que tu reprends ton livre il est toujours à la page où tu as cessé la lecture... Autrement, j'utilise n'importe quel bout de papier que je trouve au moment de fermer mon livre.

Quel livre a marqué ton enfance?

Les aventures de Tintin et la Comtesse de Ségur

Quel personnage de livre aimerais-tu être?

Claire Randall Fraser pour pouvoir voyager dans le temps.

Comment choisis-tu tes livres?

Sur les recommandations d'ami(e)s mais après avoir lu le résumé au dos du livre.

Quel est ton lieu favori pour lire?

Dans mon fauteuil ou dehors à l'ombre quand la température le permet.

As-tu besoin de silence pour lire?

Pas du tout... dès que je commence la lecture je n'entends plus rien de ce qui se passe autour de moi.

10 livres que tu as aimés :

J'ai du mal à sélectionner UN livre parce que lorsque j'aime une histoire, je lis tout ce qui a été écrit par cet auteur... Je vais donc y aller avec la liste de mes auteurs préférés...

- ♥ Diana Gabaldon, la série Le chardon et le tartan
- ♥ Louise Penny, la série Armand Gamache enquête
- ♥ Eric-Emmanuel Schmitt, La traversée des temps 1 et 2
- ♥ Lucinda Riley, la séries Les sept sœurs
- ♥ France Lorrain, La promesse des Gélinas
- ♥ Camilla Läckberg, Les enquêtes de Érica Falk
- ♥ Lise Gardner, pour ses suspenses
- ♥ Tous les livres de Adler Olson
- ♥ Tous les livres de Jo Nesbo
- ♥ et finalement, j'ai adoré le livre PANIK de Geneviève Drolet

ÉMILIE B.

Quel est ton marque-page?

Je ferme habituellement mon livre sans marquer ma page, et feuillète un peu pour la retrouver lorsque je reprends ma lecture.

Quel livre a marqué ton enfance?

La série Calvin et Hobbes

Quel personnage de livre aimerais-tu être?

Hercule Poirot

Comment choisis-tu tes livres?

Par recommandation ou par hasard dans la bibliothèque.

Quel est ton lieu favori pour lire?

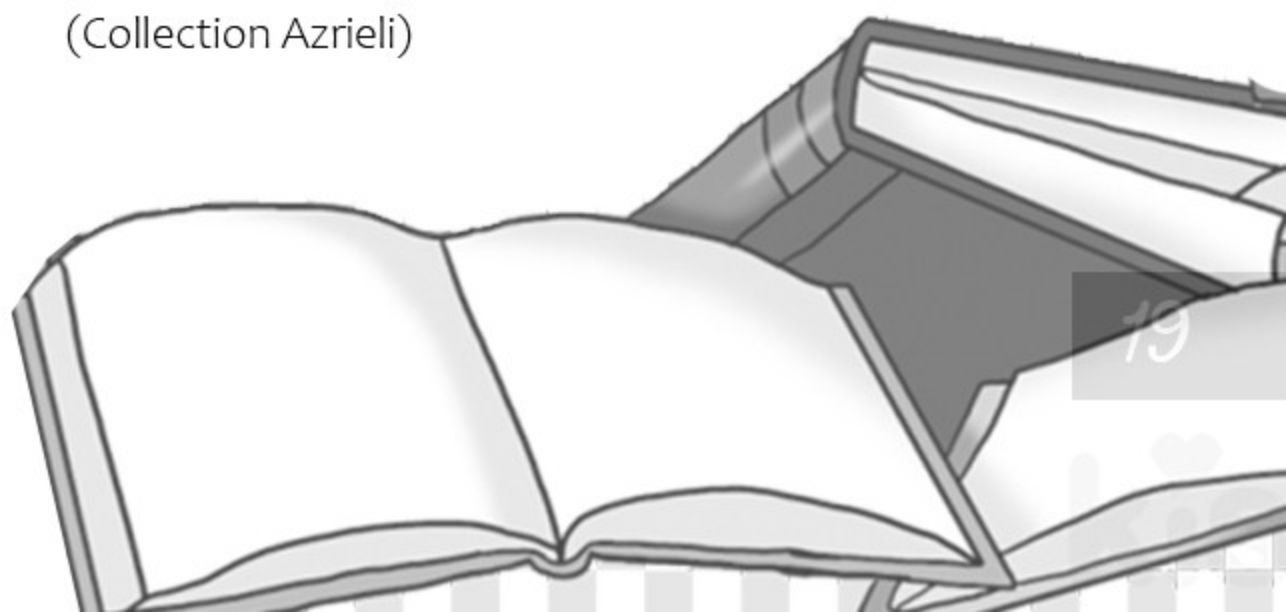
Dans le bain ou dans mon lit avant de m'endormir.

As-tu besoin de silence pour lire?

Généralement, oui!

10 livres que tu as aimés :

- ♥ La fiancée américaine, Éric Dupont
- ♥ Panik, Geneviève Drolet
- ♥ Libre, et Sur la piste Claude Arbour
- ♥ C'est pas moi je le jure, Bruno Hébert
- ♥ Nirliit, Juliana Léveillé-Trudel
- ♥ Des réguines et des hommes, Julie Myre Bisailon
- ♥ Six degrés de liberté, Nicolas Dickner
- ♥ Les carnets de Cerise, Joris Chamblain et Aurélie Neyret
- ♥ The hiding place, Corrie Ten Boom
- ♥ Mémoires des survivants de l'Holocauste (Collection Azrieli)



Bonjour à tous,
Bonjour chers membres,
L'Assemblée générale annuelle pour l'année 2021-2022 a eu lieu le 18 mai. Un souper, qui a été suivi de l'AGA, a eu lieu. Merci d'avoir participé, cela fût très apprécié.

Avez-vous remarqué que la grande salle est insonorisée? BRAVO à la Municipalité et au Beam.

Pour ceux qui étaient présents, vous avez eu la présentation de la nouvelle acquisition faite par votre club : un système de téléconférence. Cela va nous permettre de pouvoir assister à certaines conférences intéressantes ou à des formations offertes par la Fadoq de la région de l'Estrie.

Nous les manquons pour plusieurs raisons, mais maintenant nous aurons l'avantage soit d'y assister en direct ou bien de pouvoir les diffuser plus tard à des heures qui devrait nous convenir (en AM ou PM). Un des avantages que je trouve merveilleux, c'est que nous serons plusieurs et cela nous donnera l'occasion de pouvoir nous rencontrer en sirotant un breuvage tout en discutant après la rencontre de la conférence ou de la formation. N'est-ce pas emballant? Le club va vous recevoir gratuitement pour les conférences. Pour ce qui est des formations, cela reste à voir. Nous allons aussi pouvoir prendre des photos ou filmer nos soupers pour avoir de beaux souvenirs à partager.

Parmi les autres avantages, on pourra inviter les membres des autres clubs Fadoq à assister avec nous à ces rencontres. Nous pourrions éventuellement faire des compétitions entre les clubs au bingo, au karaoké ou à d'autres jeux... Tout est là, on attend juste vos suggestions.

Le 10 juin 2022, la Fadoq de l'Estrie fera son AGA au Centre de Foires de Sherbrooke. Trois membres de votre conseil d'administration ont été désignés pour représenter votre club. Pauline Dumoulin, votre présidente finira son mandat comme représentante du secteur de Val-des-Sources auprès du conseil d'administration de la Fadoq de l'Estrie. Le mandat est de 6 ans et il se termine le 16 juin de cette année. Mme Line Bernier de Wotton va prendre la relève. Mme Dumoulin sera présente au congrès du Réseau Fadoq (provincial) qui se tiendra en juin.

FAIRE DANSER SON VILLAGE :

La Fadoq est un des organismes qui collabore avec ce projet. Nous vous sollicitons pour venir représenter votre club. Les aînés du village sont importants, alors venez en grand nombre. Nous aurons du plaisir.

MADA

La Fadoq et la Municipalité sont en collaboration pour le projet MADA (Municipalité Ami des Aînés). Qu'est-ce que c'est? C'est un programme de soutien administré par le Secrétariat aux aînés du Ministère de la Santé et des Services sociaux.

Bon sens, qu'est-ce que ça mange en hiver ça? Cela prévoit une aide financière et un soutien technique aux municipalités pour la réalisation et la mise en œuvre de leurs politiques et de leurs plans d'action en faveur des aînés, en vue de planifier l'adaptation de leurs services et de leurs infrastructures au vieillissement de la population.

En gros, on se rencontre en petit groupe (qu'on appelle : Comité de Pilotage Mada) pour discuter de certains besoins et aussi pour planifier et créer des environnements sains, sécuritaires et accueillants pour nos personnes âgées d'aujourd'hui et de demain. Cela en vue d'accroître leur participation sociale et leur bien-être dans notre municipalité.

Nous avons déjà des personnes de tout âge sur le comité, MAIS si vous êtes intéressés et que vous avez plus de 75 ans, venez nous rejoindre pour discuter et nous guider dans nos pistes de solutions. Votre vécu et votre expérience seront très utiles et feront avancer ce projet. Vous êtes les bienvenus, car c'est aussi pour vous. Contactez soit : Émilie au 819-828-0032 ou Pauline au 819-286-8880. Les rencontres sont de 3 heures par mois environ.

Nous vous souhaitons un bel été et nous allons nous revoir pour les activités de l'automne. Prenez le temps de lire le Marchons Ensemble ainsi que le journal Adriennois pour vous tenir au courant.

J'ai eu l'honneur d'avoir été mise en candidature par la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie ainsi que par la Fadoq de l'Estrie pour le prix du Lieutenant-gouverneur pour les aînés bénévoles. Le 24 avril, j'ai reçu une médaille en argent des mains du Lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon, pour mon implication bénévole depuis plus de 40 ans. Ce fût une très belle expérience et merci pour cette attention.

Pauline Dumoulin

Bénévolat ne se fait pas seul, continuez à venir nous encourager ou à vous impliquer dans votre club.

Le conseil d'administration:

Céline Fréchette, Administratrice

Jeannine Picard, Administratrice

Gaétan Larivière, Trésorier

Aimée Côté, Secrétaire

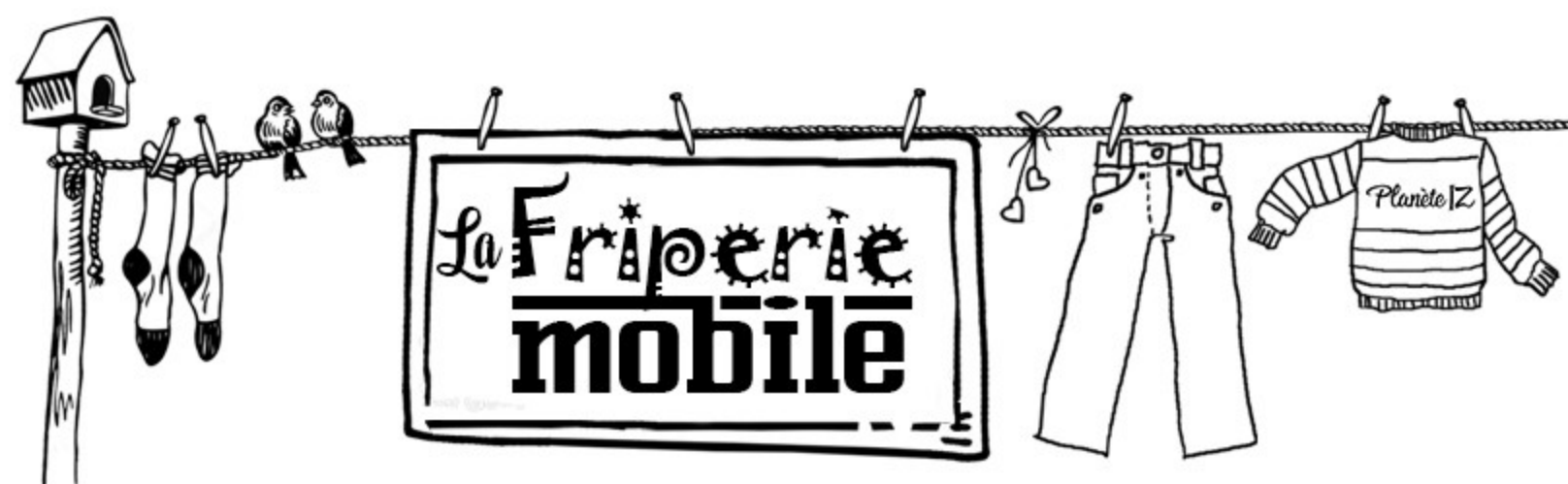
Madeleine Bergeron, Vice-Présidente

Pauline Dumoulin, Présidente

Poème par Marion Deschênes

Écrire pour délier les pensées
Faire flo(t)ter les idées
Souffler les blocages d'inspiration
Elle qui intègre, ici et maintenant, les cellules, les neurones.
Vois au jour fleurir,
La créativité des temps heureux
Ceux qui sont légers et joyeux
Qui dansent au soleil chaud
Et ne voit de fin qu'aux énergies écoulees
Appelées à recharger
À se revitaliser.
Que viennent les enfants, les abeilles, les renards, les oiseaux.
Que chantent les ours, les cigales et les huards.
Que jouent les poissons, les libellules et les coccinelles.
Parce que la vie toujours bat son plein
Suit son rythme
Reprend vitalité sous les ciels étoilés.





Vêtements, accessoires et art.

Prochaines sorties:

- Dimanche, le 5 Juin 2022 dans la cours de l'église (journée vente de garage)
- Au marché de Saint-Adrien les samedis dès le 18 Juin 2022

Vous organisez un évènement et aimeriez l'agrémenter en accueillant La Friperie mobile sur place? Nous sommes disponibles pour les évènements publics ou privés.

Pour plus de détails, ou pour les dons de vêtements, vous pouvez nous contacter via notre page Facebook, par courriel au iz.earthling333@gmail.com ou par téléphone au: 819 990-0072

Facebook:

@friperiemobilestad

Instagram: friperiemobile



**PAIX ET AMOUR
PEACE AND LOVE
VENEZ DÉGUISÉS**

ABRAKABARETT

**SAMEDI 11 JUIN
AU BEAM, ST-ADRIEN
À PARTIR DE 16H**

Artisans, cirque, clown, bulles, feu,
peinture en direct, body painting,
maquillage et plus...

**TIGUIDOU BRAZIOU :
PERCY BRÉSILIENNES**

**CHORALE
DUDILID'HAM
PILOU**

Danse - Humour
Acrobaties - Feu

**FRANCBÂTARDS :
ska-reaggae-rap-world-funk-punk**

DJ SAFRAN

Bar et bouffe sur place
Contribution volontaire

Info : shanti.legault@gmail.com



Ouverture prévue pour juin 2022

- Dîner du jour à manger sur place ou à emporter, idéal pour les pique-niques.
- Prix spécial sur le pique-nique familial.
- Tapas'ta bière en soirée! Venez découvrir les saveurs locales.
- Bières de microbrasseries, vin et cocktails, il y en a pour tous les goûts!
- Les dimanches, on brunch ensemble!

C'est un rendez-vous!

Le Pub Créatif

675 rue St-Jean à Wotton

ABRAKABARET

La Chorale Dudilid'Ham est basée à St-Adrien et à Dudswell, depuis maintenant 12 ans. Fondée en 2009 pour répondre à un besoin de la communauté, la chorale grandit tranquillement depuis ce temps, chantant un répertoire varié, dynamique et sélectionné avec passion!

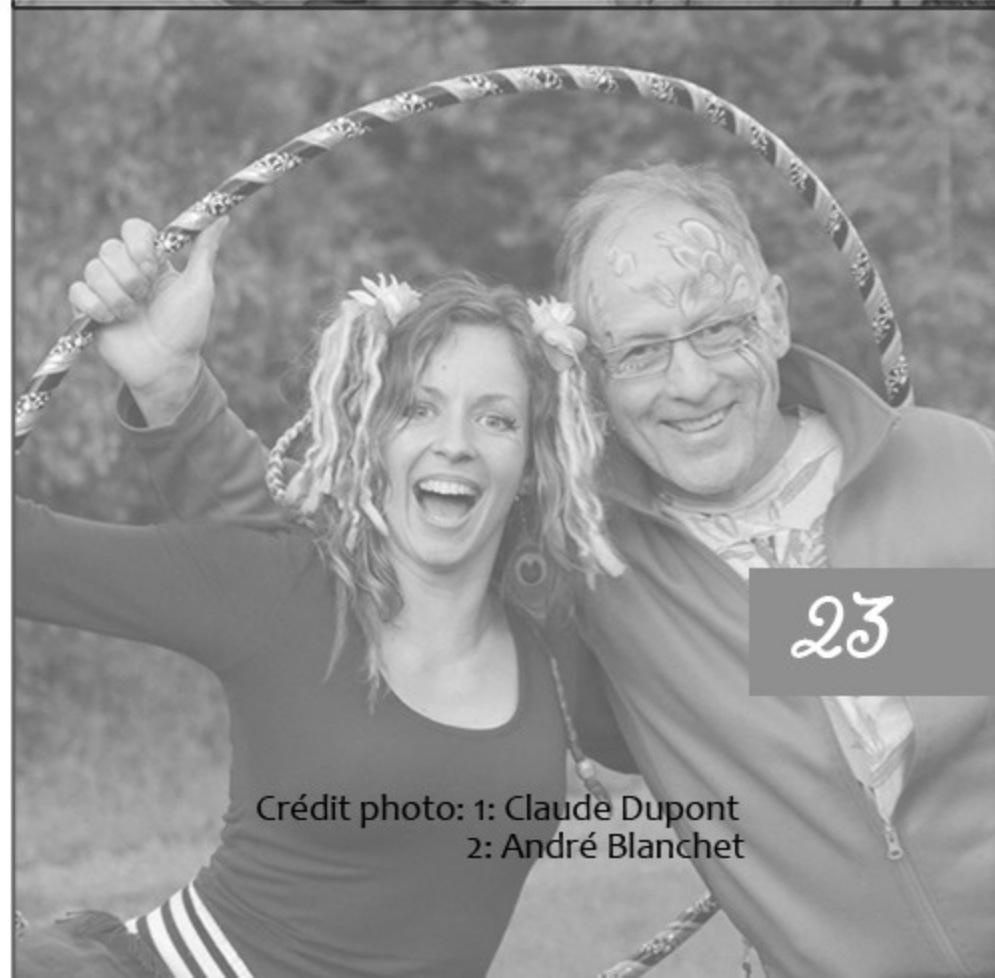
Depuis quelques années, nous organisons une grande fête annuelle pour célébrer la communauté, les arts, la venue de l'été, la joie d'être ensemble et de se déguiser, mais surtout, pour bien fêter, danser et s'amuser, que ce soit de bonheur ou jusqu'aux petites heures! Une rencontre inoubliable, haute en couleur et en sons, j'ai nommé : **l'ABRAKABARET!** Cette année, la thématique est : Paix et Amour, oui, Peace and Love, en ces temps difficiles, nous en avons besoin!

L'Abrakabaret est de retour, au chaud cette fois : le BEAM nous permettra de parer à toutes les éventualités climatiques. Les précédentes éditions avaient lieu au Parc régional du Mont-Ham, que nous remercions d'ailleurs chaleureusement pour les moments magiques!

Chaque édition, cette grande fête est l'occasion d'organiser une collecte de fonds afin de financer certains projets. Il y a eu par exemple, l'achat de bois franc pour le plancher de la Meunerie et la construction d'un toit pour un chapiteau au Mont-Ham... Cette année, nous avons choisi de financer l'achat d'instruments pour la mise sur pied d'un groupe de percussions brésiliennes : **BATUCADA.**

En tant qu'organisatrice principale de l'Abrakabaret (Shanti Legault, cheffe de chœur), je suis toujours touchée de constater la grande implication des choristes et la mobilisation de la communauté, qu'il s'agisse des artistes, des artisans, des organismes ou des gens. Cette année, la municipalité nous appuie avec une aide financière substantielle. La Meunerie est un partenaire clé depuis le début en nous fournissant le matériel et le soutien technique pour le son et l'éclairage. Ce rôle revient cette année au BEAM, qui nous offre la salle et l'équipement de scène gratuitement. J'aimerais aussi remercier particulièrement Guillaume Briand, le gars de son, comme on dit, qui va travailler gratuitement pour nous. Merci aussi aux nombreux commanditaires, artistes, artisans et bénévoles! Venez les rencontrer en personne le 11 juin!

C'est avec joie et hâte qu'on vous attendra, à partir de 16 h, pour des milliers de folies! Voir les détails sur l'encart publicitaire. Au plaisir!





Chronique d'une MPcurienne

-Par Marie-Pier Therrien

C'est le printemps, et pour moi (et pour plusieurs d'entre nous, j'en suis certaine), c'est synonyme de temps des sucres! C'est la période de l'année où on mettrait du sirop d'érable PAR-TOUT (mais on se garde une petite gêne, tout de même!). Je sais que lorsque cette édition du journal sortira, on sera en juin, mais présentement, nous sommes en avril, et c'est le temps de l'année où j'ai un craving de dessert à l'érable. Comment mieux célébrer l'acériculture que de cuisiner des grands-pères à l'érable? Cette recette de nuages de pâtes imbibés de sirop d'érable, qui fondent dans la bouche? Malheureusement pour moi, j'ai eu longtemps du mal à en faire des bons. La recette de ma grand-mère étant une ancienne recette familiale, les mesures étaient bien connues d'elle, mais pour moi, une tasse, c'est une tasse, ce n'est pas LA tasse à café familiale qui n'est pas le même format que la tasse standard dans les recettes. Bref, après plusieurs tentatives infructueuses, j'ai trouvé ma méthode gagnante en formule mijoteuse. Je l'accompagne aussi d'une crème fouettée légèrement aromatisée au sirop d'érable (mais très peu sucrée, parce que, hein, les grands-pères c'est bien assez sucré déjà!). Voilà, bon appétit!

Grands-pères à la mijoteuse *avec crème fouettée à l'érable*

Ingédients

Sauce des grands-pères

- Une canne de sirop d'érable (540ml)
- 1 tasse d'eau

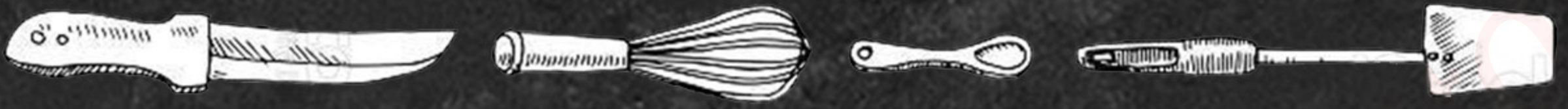
Pâte des grands-pères

- 1 tasse de farine
- 1 c. à soupe de sucre
- 1 c à thé de poudre à pâte
- ¼ tasse de beurre mi-sel, coupé en petits dés
- 1 oeuf battu
- 1 c. à soupe de lait



Crème fouettée à l'érable

- Un contenant de crème (500 ml) à fouetter 35%
- 2 c. à table de sirop d'érable



Méthode:

1. Mettre le sirop et l'eau dans la mijoteuse, les mélanger. Couvrir et cuire à haute température pendant 2 heures.
2. Une fois que les 2 heures sont passées, procéder à la confection de la pâte. Ça ressemble beaucoup à la confection d'une pâte à tarte. Dans un bol, mélanger la farine, le sucre et la poudre à pâte. Ensuite, ajouter le beurre et le sabler légèrement avec la farine jusqu'à ce que les cubes de beurre soient de la grosseur de petits pois. Ajouter l'oeuf et le lait et mélanger pour homogénéiser le tout. La pâte doit avoir une consistance mi-molle, si vous pouvez la façonner avec les doigts, c'est trop consistant (ajoutez un peu d'eau froide au besoin). Déposer la pâte dans la sauce chaude à la cuillère, séparer en environ 8 boules. Dans la mijoteuse toujours à puissance maximale, couvrir et cuire 30 minutes. Tourner les boules de côté avec la cuillère et cuire l'autre côté un autre 30 minutes.
3. Fouetter la crème au malaxeur (ou avec un mélangeur à main), une fois que la crème commence à monter, ajouter le sirop d'érable et continuer de la monter, jusqu'à ce que la crème ne bouge plus dans le bol***.

***Astuce:

Vous connaissez le truc du bol pour la crème fouettée et la meringue? Si vous montez votre mélange suffisamment, vous pouvez prendre votre bol et le mettre à l'envers par-dessus votre tête et rien ne tombe...!

À essayer avec prudence ;).





Taroscope

-Par Christine-Claire Mallet

Les érables ont coulé abondamment, nous sommes à la mi-avril, et voilà que revient le moment de préparer le prochain article pour notre joyeux journal Adriennois.

Me voici donc de retour avec mon taroscope, pour l'été 2022 ! Bonne lecture et je vous souhaite un superbe été à toutes et tous !

En passant, pour les gens du village qui veulent vivre une consultation de tarot avec moi, cet été, du 1er juin au 31 août, j'ai le plaisir de vous offrir 15\$ de rabais sur la rencontre d'une heure ! Yé ! Écrivez-moi ou appelez au **819-460-3379**.



Bélier : 2 de Coupes - Oeuf noir

Bélier, cet été, tu es appelé à communiquer par le cœur, depuis l'espace de vérité en toi. Dans tes relations, assure-toi de parler d'une voix authentique, et de laisser la sincérité de ton cœur tisser des liens avec les autres.

Taureau : As d'Épées - Cheval

Taureau, lorsque tu es aligné et que ta pensée est claire, ton énergie prend son expansion et te rend libre. Tu es alors dans ta force sereine et déployée. Juste t'assurer de t'aligner avant d'agir...

Gémeaux : 9 de Pentacles - Araignée

Gémeaux, cet été parle d'abondance pour toi ! Abondance générée par un travail soutenu, mais aussi par ta connexion intérieure avec l'abondance de la Vie, qui te permet de savourer les petites joies du quotidien. Il te suffit d'écouter et de suivre ce qui te remplit ! Cultive le contentement.

Cancer : Le Jugement - Panthère

Cancer, voici un été qui te parle de purge avant le renouveau... Purge ta vie, purge-toi de tout ce qui n'est pas toi, de tout ce qui ne te sert plus, et fais de la place pour ton vrai toi ! Pour ta lumière. Cela rend possibles ta renaissance et ton éveil à la vie qui te ressemble. Ménage en perspective... Lumière et clarté pourront ainsi couler à flots !



Lion : Le Chariot - Aigle

Pour toi, Lion, cet été t'invite à suivre ta vérité comme on plonge du haut d'un plongeur, comme l'aigle plonge du haut du ciel sur sa proie, sans compromis. C'est un engagement de l'être tout entier. Suis ta vérité, ce qui sonne juste à l'intérieur de toi, elle guidera ton chemin !

Vierge : 3 de Pentacles - Chauve-Souris

Vierge, cet été t'encourage à te réaliser dans ton art et tes talents, que ce soit dans ton travail, dans le jardinage, ou autre, et de lâcher un peu les détails et les exigences de perfection (envers toi-même et envers les autres). Permits-toi de t'épanouir dans les domaines où tu excelles.

Balance : As de Bâtons - Abeille

Balance, avec ce nouveau projet super tripant qui pointe son nez, tu as juste à suivre ton élan, ta passion ! Crée avec la conscience de servir le bien commun, et tout ira bien ! Ce projet t'apporte fun et renouveau !

Scorpion : Reine d'Épées - Tarentule

Scorpion, te sens-tu à la croisée des chemins ? Cet été te recommande de t'aligner sur ta voix intérieure, écouter ta raison d'être, le sens que tu choisis de donner à ta vie. De connecter avec la vérité au fond de toi, car elle sait par où passe ton chemin désormais.

Sagittaire : 8 de Bâtons - Étoile de mer

Sagittaire, un été bien rempli pour toi, beaucoup de projets, de mouvement, de vitesse, d'enthousiasme et d'activité... il pourrait être intéressant pour toi de garder contact avec ton étoile interne, ta boussole de beauté, pour demeurer centrée et happy !

Capricorne : La Tour - Chameau

Capricorne, bien des choses se sont écroulées qui n'étaient pas vraiment toi, pour qu'émerge la conscience purifiée de Celui ou Celle que tu es véritablement. Le temps est venu pour toi de laisser jaillir de ton canal, les ressources, la lumière et l'aisance nécessaires pour cocréer la suite de ta réalité, avec toute ton indépendance et ta souveraineté.

Verseau : 3 de Bâtons - Renard

Pour toi, Verseau, cet été t'invite à continuer la belle expansion dans laquelle tu es, à continuer de développer tes projets et à garder ta conscience allumée, avec du recul, une prise d'altitude régulière, ton intelligence et ta capacité d'adaptation. Tu es un partenaire fort et apprécié.

Poisson : Page de Coupes - Papillon de nuit

Poisson, ta sensibilité et ton cœur aimant peuvent te conduire à donner sans compter, mais parfois aussi, à manquer de discernement dans ta bonté. Cet été t'invite à suivre les élans de ton cœur, tout en demeurant à l'écoute de toi et de tes limites humaines !

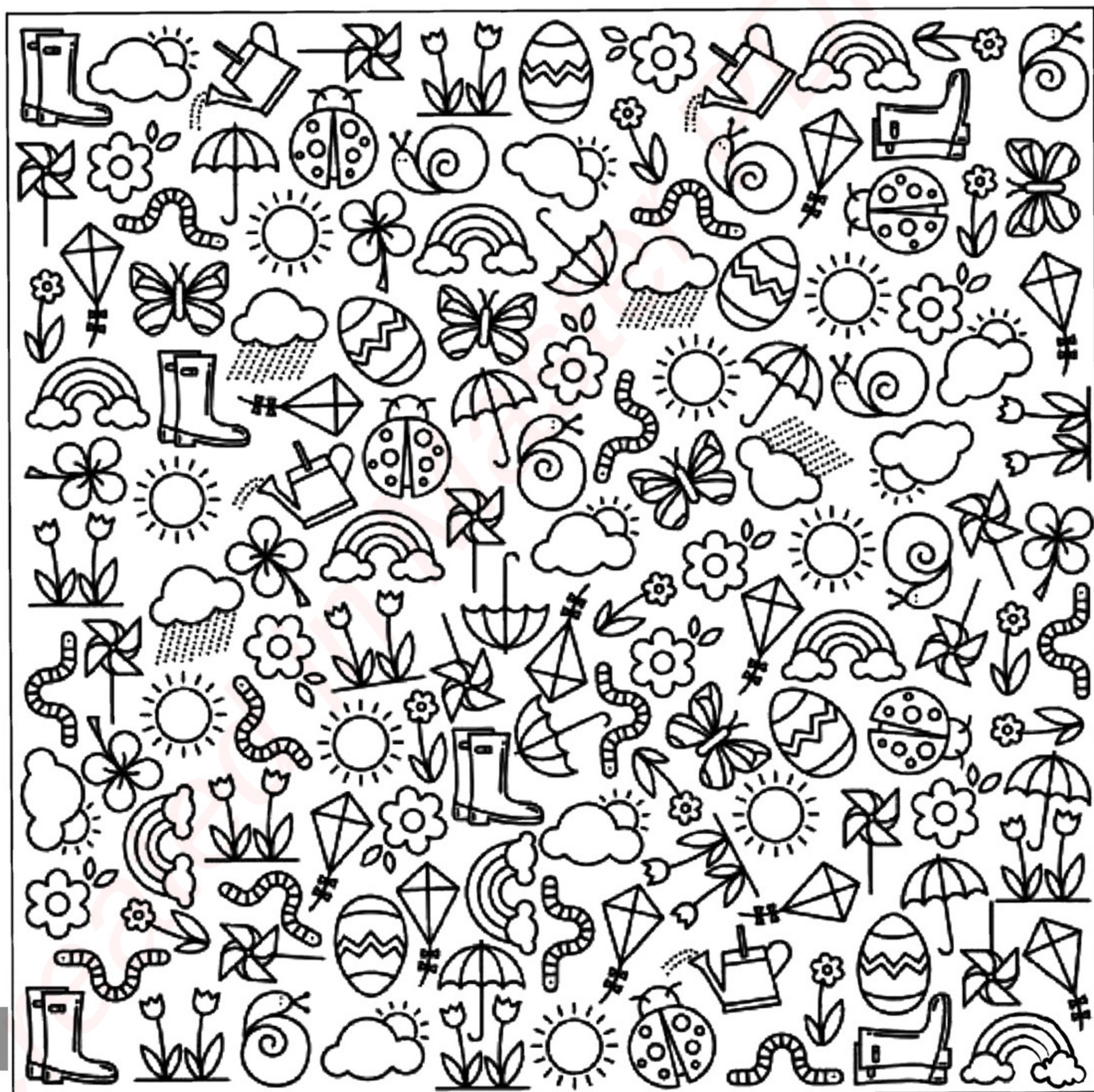
Merci et au plaisir de vous croiser ici et là, au village !

Les petits espions

L'été!

Repères les images demandées ci-dessous.

- 5 4 11 11 9 6 7 9 10 4 5 5 10 11 6 9 8 8





○

moustique

fourmi



○

abeille

scarabée



○

mouche

coccinelle



○

guêpe

cafard



○

papillon

punaise

sauterelle



○

libellule

○



○



○



○

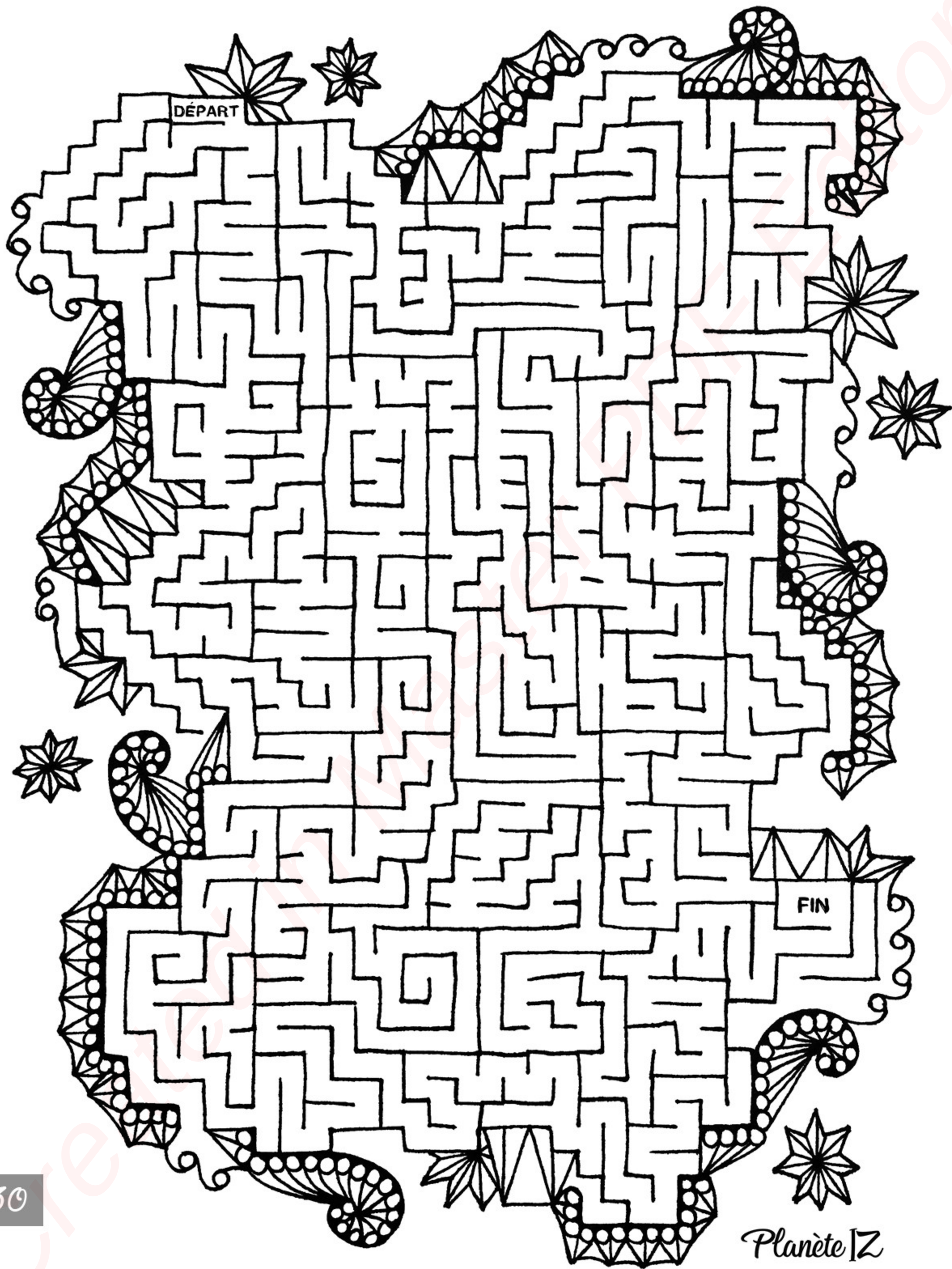


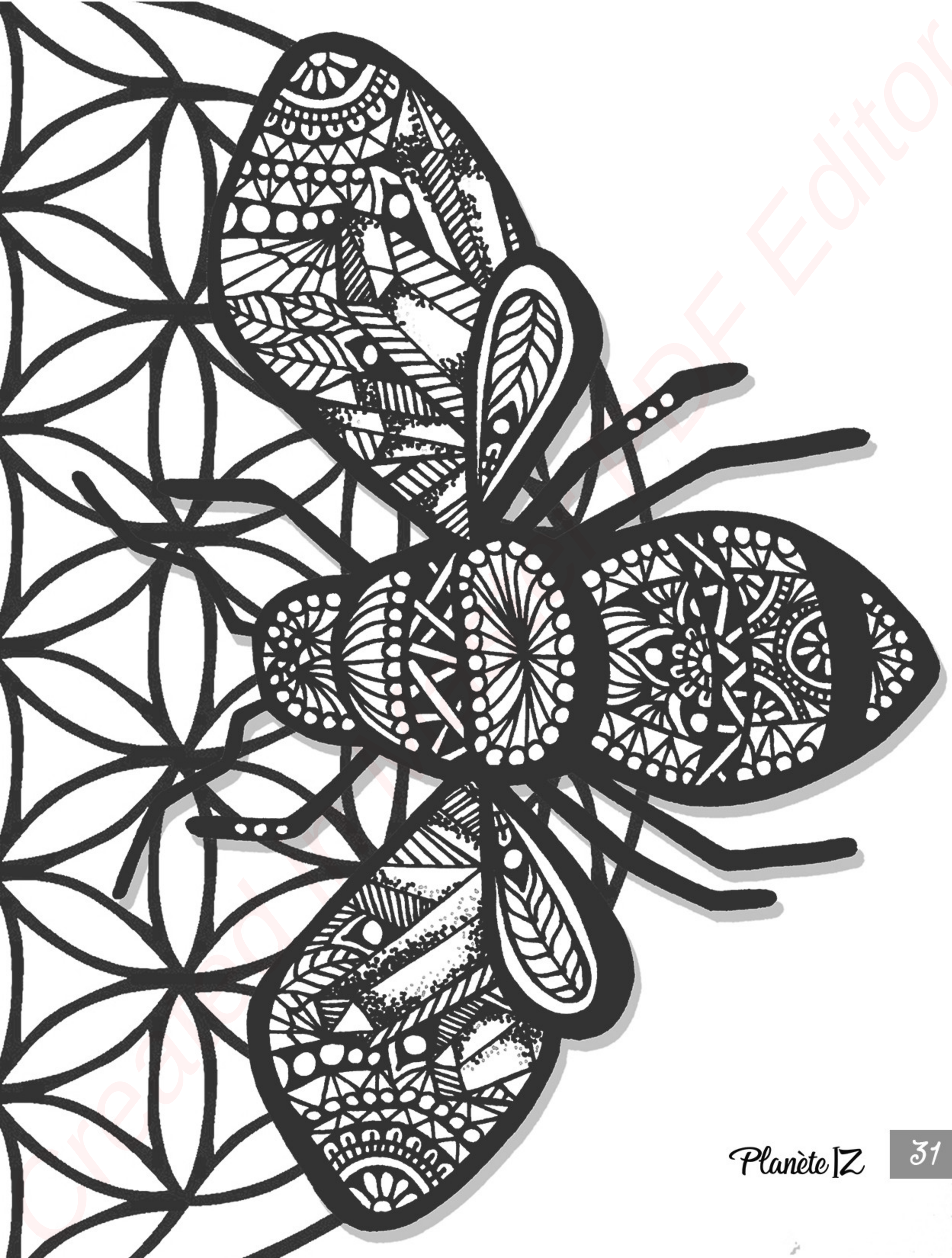
○



Insectes du printemps

Relis chaque insecte à son nom. Les connais-tu tous ?





QUIZ

-Par Pauline Fabri

Bonjour à toi, tu es revenu ! Merci ! J'espère que tu vas bien, sincèrement. Choisis une position qui t'est agréable et viens jouer avec moi.

- ❶ En parlant de bien-être, étais-tu au courant qu'il existe **Le Jour de la Terre** ? Connais-tu sa date ?
a) Le 22 avril b) le 20 avril
- ❷ D'ailleurs, il y a eu récemment le Rapport du **GIEC**. Sais-tu ce que cet acronyme signifie ?
a) Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat
b) Groupement intergénérationnel des Êtres vivants pour le bon Comportement
- ❸ Et sais-tu **ce que ce rapport explique** ?
a) Qu'il est urgent d'adopter des régimes alimentaires sains, équilibrés et durables, de réduire le gaspillage alimentaire, de favoriser les énergies renouvelables et d'utiliser des produits réparables ayant une plus longue durée de vie.
b) Qu'il faut continuer d'encourager les grosses sociétés internationales au détriment des producteurs locaux. Qu'il faut continuer de consommer encore plus et que l'individualisme est fortement recommandé.
- ❹ En parlant de choses chouettes, cela me fait penser : tu as remarqué que les beaux jours s'en viennent ? L'herbe est de retour et les poils de nez ne gèlent plus ! D'ailleurs sais-tu quelles sont **les caractéristiques du soleil** ?
a) Il a un diamètre de 1,4 million de kilomètres b) Il a un diamètre de 4.1 kilomètres
- ❺ En parlant de distance, tu savais qu'il y a **deux nouvelles MRC** qui font désormais partie de l'Estrie ?
a) Les MRC Brome-Missisquoi et de La Haute-Yamaska
b) La MRC Bro-Maisc'estquoi et de La Basse-Yamaha
- ❻ En parlant de géographie, récemment il y a eu le décès d'un des réalisateurs du documentaire **Le peuple migrateur**. Connais-tu son nom ?
a) Jacques Perrin b) Michel Debats
- ❼ Et si on parlait des choses sérieuses ? On a tous déjà chanté : le p'tit printemps tout vert, tout vert, remplace l'hiver tout blanc, tout blanc. Si si !! Mais **combien y'a t'il eu d'épisodes** de Passe-Partout entre le 14 novembre 1977 et 16 janvier 1992 ?
a) 279 b) 289
- ❽ Le printemps est donc arrivé oui ! Et avec lui plusieurs **activités et festivals**. Il paraît d'ailleurs que jusqu'au 5 juin 2022 il y a :
a) Le Salon du livre de l'Estrie b) Le Festival de la poésie Montréal
- ❾ Merci d'être resté jusqu'ici !
La prochaine fois que nous nous reverrons ce sera au mois de :
a) Août b) Septembre

D'ici-là, prends soin de toi et des tiens.

RÉPONSES DU QUIZ

- ❶ 22 avril.
- ❷ Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat.
- ❸ Qu'il est urgent d'adopter des régimes alimentaires sains, équilibrés et durables, de réduire le gaspillage alimentaire, de favoriser les énergies renouvelables et d'utiliser des produits réparables ayant une plus longue durée de vie.
- ❹ 1.4 million de km !
- ❺ Les MRC Brome-Missisquoi et de La Haute-Yamaska
- ❻ Jacques Perrin.
- ❼ 289
- ❽ Le Festival de la poésie !!
- ❾ Septembre

Références :

Réponse 1 =

<https://jourdelaterre.org/> Cette journée est dédiée à l'environnement et elle est célébrée dans des centaines de pays. La Journée de la Terre a eu lieu le vendredi 22 avril 2022. L'occasion de se rappeler quelles astuces permettent de préserver notre planète...

Mais toi, concrètement, tu as fait quoi ? Que fais-tu encore et que pourrais-tu faire de plus ?

Réponse 2 ET Réponse 3 =

<https://www.lapresse.ca/actualites/environnement/2022-04-04/nouveau-rapport-du-giec/trois-ans-pour-agir.php>
Je t'encourage à lire ce rapport si tu n'as pas encore pu le faire.

Réponse 4 =

<https://www.numerama.com/sciences/832387-le-soleil-tout-savoir-sur-letoile-du-systeme-solaire.html> C'est par ici si tu veux en savoir plus sur le soleil.

Réponse 5 =

<https://haute-yamaska.ca/actualite/les-mrc-brome-missisquoi-et-de-la-haute-yamaska-desormais-en-estrie/>

Réponse 6 =

<https://www.natura-sciences.com/culture/le-peuple-migrateur.html> Je t'encourage à regarder ce film si tu en as l'occasion !

Réponse 7 =

wikipédia

Réponse 8 =

<https://www.festivaldelapoesiedemontreal.com/fr/> Et c'est en octobre qu'il y aura le Salon du livre de l'Estrie !!

An aerial photograph of a vast, forested landscape. A winding road cuts through the dense trees, leading to several small buildings or houses. In the foreground, a river or stream flows through a cleared area, creating a meandering path. The overall scene is a mix of dark green forest and lighter, cleared areas.

ESPACE-NATURE PETIT-HAM

Gilles Pellerin

gpellerin@hotmail.com

Tél.: 819 828-2341

WWW.PETITHAM.COM

accrochée

par Émilie Burelle

Aimants, boucles d'oreilles,
accessoires à cheveux en tissu recyclé

facebook.com/accrochee
accrochee.com



MOULIN 7
MICROBRASSERIE

298 boul. St-Luc, Val-des-Sources, Qc
819-716-0686 info@moulin7.com

**Fière partenaire de votre
communauté!**



BUFFET LISE

LISE - JOCELYN - MATHIEU - ALEXANDRE

1661 Principale, St-Adrien
Cell. Jocelyn: 819-357-6750

Tél.: 819 828-0298
Cell. Lise: 819 357-0983

Traiteur, méchoui & service aux tables • Succulents repas servis chauds ou froids
(funérailles, mariages, repas cabane à sucre, brunch, party de tous les genres)

NOUVEAU! Service de boîte à lunch chaud ou froid

buffetlise23@hotmail.com

LE BEAM

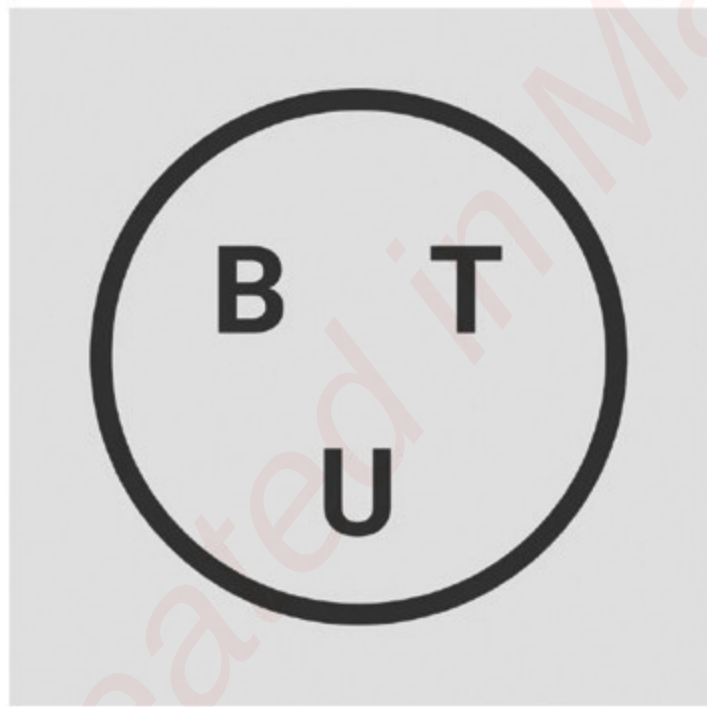
Un espace dédié à la création de calibre international en plein coeur de Saint-Adrien!

Hub créatif Salle de spectacles

Location de salles et d'espaces de travail

Studio de création

info@lebeam.ca
873 542-8383



Pour toute question en lien avec les cryptomonnaies,
contacter Patrick Lussier par courriel
pat@projetBTU.com



LA NOUVELLE ÉCONOMIE

-Par Patrick Lussier

Fonctionnement de la cryptomonnaie

De façon générale, nous trouvons toujours un intermédiaire entre les parties lorsqu'elles font un échange commercial, que ce soit Interac, Visa ou la banque directement, nous trouvons toujours quelqu'un entre l'acheteur et le vendeur pour contrôler la transaction. La même chose se produit lorsqu'un paiement en cryptomonnaie est effectué. La différence, avec la blockchain, c'est que le service est offert à tous et est complètement décentralisé. Donc quiconque configurant son matériel informatique correctement peut contribuer aux blockchains en validant les transactions des autres. Que ce soit en laissant l'ordinateur utiliser sa puissance lorsque non utilisé ou avec des ordinateurs spécialisés, tout matériel peut apporter son support et participer activement à une plus grande décentralisation.

La décentralisation règle les problèmes liés aux méga centres de données qui consomment trop d'énergie aux mêmes endroits et qui sont extrêmement polluants à plusieurs niveaux. Elle évite aussi le risque de rupture du réseau par une panne dans le secteur du centre de données puisqu'il y a toujours un autre ordinateur pour accomplir les tâches advenant bris ou panne.

La situation s'est déjà produite pour certains fournisseurs comme Visa qui a eu des pannes de réseau durant quelques heures, rendant totalement impossible toute transaction sur leur réseau durant ce temps.

Mais la différence majeure à observer entre ce nouveau réseau et l'ancien est que la création de nouvelle richesse n'est plus administrée par les banques centrales mais par les utilisateurs et leur confiance envers le réseau.

La prochaine étape sera de décentraliser encore plus tous les centres informatiques pour permettre la réutilisation de la chaleur émise par les ordinateurs durant toute l'année pour différents besoins énergétiques.

L'objectif étant de toujours améliorer le passé, soyons prêts pour le futur.

Pat@projetbtu.com
819-552-0111

Entrevue spéciale;

Avec Gérald et Carmen Auger qui a fondé la bleu ti re

  Le Champ Bleu  

Par: Lyse Trottier, en collaboration avec Julie Auger à la rédaction.

L. -Gérald, tu as toujours eu des rêves d'entrepreneur. Comment t'est venue l'idée de la bleu ti re?

G. -Suite à l'achat du terrain en face de la maison en 2001, je me suis dit que puisqu'il poussait déjà de beaux vieux pommiers- pommiers que je connaissais déjà quand j'étais ti-gars- et que je pourrais en planter d'autres. Le fait que j'étais un chasseur bien impliqué dans la communauté comme membre fondateur du club de conservation de la faune et que les pommes pour la chasse au chevreuil sont un produit bien en demande, je pourrais rejoindre facilement le monde avec ça.

L. -Parle moi du développement du projet

G. -En 2001, en allant faire l'achat des pommiers, les gens du Centre jardin Oasis nous ont suggéré d'acheter aussi des plants de bleuets. Au fil des ans, ce sont les bleuets que nous avons favorisés. Nous avons d'abord acheté 75 plants. En 2002 nous avons ajouté 225 plants supplémentaires.

L. -Tu m'as dit avoir eu une décision à prendre à un moment donné de fermer ou d'agrandir.

G. -Oui, en 2005, on avait tellement de clients pour l'auto-cueillette que l'on ne fournissait pas! Alors il a fallu agrandir. Nous avons donc acheté la 2e partie du terrain et fait des travaux majeurs d'aménagement, pour finalement arriver à un total de 2000 plants.

Pour préparer le terrain, on a tellement sorti de brouettes de roche que ça a pris 7 camions de 10 roues pour venir les chercher, tu imagines!

L. -Et quand avez-vous installé les filets?

G. -Avec le nombre de plants, on attirait davantage de cueilleurs, mais aussi des oiseaux! Si tu avais vu tous les merles d'Amérique et aussi les jaseurs des cèdres qui se régalaient! En 2009, Carmen a pris un cours de soudure. Elle s'est installée dans le garage, pis elle a préparé tous les piquets qui supportent la structure.



G. -Comme à ce moment-là, moi, je travaillais à l'usine, sans le dévouement et le travail acharné de Carmen sur tous les plans, tel que le débroussaillage, la soudure, aller chercher les outils et la connaissance nécessaire pour bien entretenir la plantation, il n'y aurait pas eu de bleuetière. Si j'ai eu l'idée de ce projet, Carmen, elle, en était le cœur.

Ensuite, y a fallu un dévidoir pour dérouler un à un les 17 filets! Les gens étaient éblouis, on a même eu des visiteurs des États-Unis pour voir notre installation.

L. -Comment avez-vous vécu la vente de la bleuetière?

G. -Quand les conditions de santé n'ont plus été au rendez-vous pour continuer, n'ayant pas de relève, nous avons mis la bleuetière en vente. En mars 2021 nous avons vendu et passé le flambeau à une jeune famille, Emilie Windsor et Edison Ariel Machuca Padilla et leurs enfants.

On garde de beaux souvenirs de tout le travail qu'on y a consacré. On en a fait des améliorations depuis le début, où l'on travaillait avec une petite balance de cuisine sous un gazebo! On a bien aimé recevoir tous les gens, on a tissé des liens, des amitiés. On termine avec la satisfaction d'un magnifique projet que nous avons chéri et bâti ensemble.

L. -En tout cas, vous pouvez vraiment être fiers de vous pis de votre amour qui a littéralement « porté fruits »!



AUBERGE RESTAURANT

La Mara

127 Gosford Sud, Ham-Sud, Québec

819.877.5189

aubergelamara.com



Auberge 5 chambres • Restaurant du Terroir
Apportez votre vin!

**AUBERGE
INCROYABLE**



Venez bruncher à l'Auberge Incroyable à
tous les dimanches à compter du 12 juin de
10h à 14h

Pour reservation : (873) 542-8282
info@aubergeincroyable.ca

  1608, rue principale St-Adrien



Les débroussailleurs

GSL inc

5640, chemin St-Rémi
Saint-Adrien
Qc, Canada, J0A 1C0

Tél.: (819) 828-2880
Fax: (819) 828-0350

KOMBUCHANV

KOMBUCHANV

KOMBUCHANV™

DISPONIBLE AU

**COMPTOIR ST-VRAC
LA MEUNERIE
MONT-HAM**

Séances de conseil

Les séances du conseil sont maintenant ouvertes au public en respectant les mesures sanitaires en vigueur. Le calendrier des conseils est affiché sur le babillard de la municipalité ainsi que sur le site Web.

Programme Habitation durable

Lors de la séance du conseil du mois d'avril, le conseil municipal a passé deux règlements dédiant une enveloppe de 10 000 \$ au programme *Habitation durable* pour des constructions et des rénovations durables pour les citoyens de Saint-Adrien. Toute l'information concernant ces programmes se trouve sur la page Web de la municipalité au lien suivant :

www.st-adrien.com/habitation-durable/

Pour toutes questions ou pour déposer une demande, veuillez contacter l'officier municipal, Luc Lefrançois, le jeudi au (819) 828-2872 ou par courriel à inspecteur@st-adrien.com.

Réfection de la 257

Les travaux sur la route 257 devraient commencer au mois de juin et se poursuivre jusqu'à l'automne. La réfection de la route 257 se fera sur plusieurs phases. Merci de votre patience et de votre compréhension lors de vos déplacements !

Vente de garage

Les ventes de garage seront permises gratuitement et sans permis les 4-5 juin à domicile et le 5 juin devant l'église de 9h00 à 16h00 seulement.

Compostage résidentiel

La Municipalité de Saint-Adrien désire informer la population qu'une nouvelle personne-ressource sera embauchée relativement au projet de compostage. Une tournée des résidences sera effectuée à compter du 1er juin jusqu'à la mi-juillet afin d'assurer le bon fonctionnement du compostage résidentiel et par la même occasion, répondre à vos interrogations.

N'oubliez pas que pour bénéficier du crédit de **25 \$** sur votre compte de taxes, vous devez faire votre compostage sur une base régulière dans un bac conforme, à l'arrière de votre résidence. Nous demandons la collaboration de tous afin de diminuer le coût de l'enfouissement des matières résiduelles. Nous en sommes à la dernière année de la date fixée par le gouvernement du Québec afin de ne plus avoir de matières putrescibles dans les bacs noirs. Nous vous demandons d'être très vigilants afin de continuer à profiter de cette façon économique et écologique de se débarrasser des déchets organiques et en nous démarquant comme municipalité responsable.

POURQUOI ANNONCER DANS LE JOURNAL ADRIENNOIS?

Notre mission première est de mettre à la disposition de la communauté un moyen de communication saisonnier concernant les sphères importantes de notre municipalité, tout en donnant de la visibilité aux entreprises locales et du plaisir aux lecteurs!

D'une portée saisonnière, la visibilité que nous offrons est à un prix très compétitif!

En annonçant dans le journal Adriennois, vous supportez ce beau projet de communauté. Nous croyons que ce genre de projet contribue à garder un village vivant et dynamique.

Vous trouverez ci-joint les différents plans de visibilité que nous offrons :

Format publicité	1 parution	4 parutions
Carte d'affaire	15\$	40\$
1/4 page	20\$	50\$
1/2 page	30\$	75\$
1 page	50\$	125\$
2 pages	65\$	150\$

ABONNEMENT

Vous n'habitez pas Saint-Adrien et aimeriez recevoir le Journal Adriennois? Il est maintenant possible de vous y abonner! Le coût est de 25\$ pour quatre parutions, payable en personne ou par chèque à la municipalité de Saint-Adrien.

Pour un abonnement

Veuillez contacter le bureau municipal de Saint-Adrien.
Téléphone: 819-828-2872

Pour une publicité ou des questions

N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone :
journal.adriennois@gmail.com Téléphone : 819-990-0072

Merci de votre précieux soutien!



RABAIS SUR L'ABONNEMENT ANNUEL POUR LES RÉSIDENTS DE LA MRC DES SOURCES.

FAMILIAL: 70\$ INDIVIDUEL: 50\$

HÉBERGEMENTS DISPONIBLES

Camps rustiques, tentes prospecteurs,
tipis, espaces tente.

18 JUIN: FÊTE DU SOLSTICE

Célébrons la fête nationale des peuples autochtones

MONTAGE ET MUSIQUE (7^e édition)

4 samedis, 4 spectacles gratuits pendant la saison des
couleurs! 17 et 24 septembre, 1er et 8 octobre 2022.

AVEC MON CHIEN

Dernier week-end de chaque mois
Calendrier sur le site Web.



PARC RÉGIONAL DU

Mont-Ham



360 DEGRÉS DE DÉCOUVERTES DANS VOTRE COUR ARRIÈRE!

Informations et réservations au montham.ca

SOYEZ FIER DE VOTRE MONTAGNE!

POÉSIE PAR Marie-Josée Legault



Qui suis-je?

Je suis qui je suis
Dans un espace réservé
Quelque part dans le temps...
Rien n'est plus important
Que ce moment
Cet intervalle, cette pause
Ce mouvement en avant...

Un faisceau de clarté
Déverse sur moi
Ses parcelles de grâce
Un hymne à la Vie
Coule dans mes veines...

Ce voyage au-delà des apparences
Cette chevauchée bouleversant les mots
Ce périple ignorant les regards
Cette quête transcendant les sens
Dépassant les barrières temporelles du moi...

Ce voyage que j'ai entrepris en moi
Essayant de reconstruire et de recoller
Les morceaux de mon identité éclatée...
Cette vérité, cette prise de conscience brutale
Chargée d'émotions, de souvenirs, de zones
Obscures, mais aussi, de silence et de paix...
Espace de guérison lumineuse, teintée de bleu...



Terre-mère en *santé*, Humanité enchantée

6e épisode : soufflons sur les braises du 8e Feu

-Par Sylvie Berthaud (texte d'opinion)

L'Humanité a connu plusieurs écueils; certaines civilisations se sont effondrées tandis que d'autres ont su maintenir de longues périodes florissantes.

Des pyramides fabuleuses ont été édifiées sur plusieurs continents, pour certaines il y a 3 500 ans. On peut en admirer encore de nos jours, dont les très célèbres pyramides d'Égypte mais aussi dans toute l'Amérique latine (de *Chichen Itza* au *Machu picchu*) ainsi qu'en Asie. Qu'est-ce qui motivait ces peuples pour consacrer tant d'énergie à la réalisation de ces architectures monumentales... des plus durables? 3 500 ans représentent environ 140 générations.

Dans les sagesses autochtones, il est demandé de prendre en compte les répercussions de nos actes et décisions, pour les 7 prochaines générations. Si cela vous semble abstrait, le cas d'une amie qui a connu son arrière-grand-mère et s'apprête elle-même à être grand-mère traverse déjà 6 générations.

Pour de nombreux peuples traditionnels, des rites de passage jalonnent l'enfance puis l'adolescence. Les épreuves consistent en des périodes de jeûne et retraites spirituelles pour éveiller réflexion et maturité psychologique afin de préparer l'adolescent à devenir un adulte accompli et courageux. La bravoure ainsi développée est destinée à servir en 1er sa communauté.

Il y a près de 10 générations, les citoyens français se sont affranchis de servitudes indignes. Ça a demandé beaucoup de sacrifices et de détermination pour établir la devise de ce pays : « Liberté, égalité, fraternité », en accouchant de la démocratie. Celle-ci repose sur la liberté d'expression, bien résumée par cette citation de Voltaire : « Je ne suis pas d'accord avec ce que vous dites, mais je ferais tout mon possible pour que vous puissiez le dire ».

Et aujourd'hui, quelles sont nos valeurs profondes? Je ne parle évidemment pas des valeurs pécuniaires profondément enfouies dans les coffres... mais bien de ce qu'on porte dans notre cœur et que nous trouvons essentiel de transmettre à nos enfants et petits-enfants.

Reconnaître les valeurs qui nous animent est intimement lié au sens de notre vie. Par exemple, l'enseignement: « **Aime ton prochain comme toi-même** » suppose empathie et indulgence; il incite à l'entraide. Ces principes fondamentaux du bien vivre ensemble témoignent aussi de l'évolution d'une société, selon la place qu'elle leur accorde. C'est pourquoi la qualité des soins accordés aux personnes fragiles (personnes âgées, handicapés...) révèle le degré d'humanité de notre société.

D'après *la prophétie anishnabe des 7 Feux*, l'Humanité se trouve à un carrefour décisif. D'un côté, un monde de technologie sans respect du vivant menant à la destruction, comme les visées effarantes du transhumanisme. Ses promoteurs se targuent d'« améliorer la race humaine », par divers implants et autres manipulations, notamment des gènes... Ce contrôle technocratique passe par l'identité numérique et aboutit aux mesures totalitaires du « crédit social à la chinoise », régissant déplacements, transactions et même relations de ses citoyens.

L'autre chemin possible pour l'humanité est porté par les valeurs du cœur et l'indispensable collaboration qui en assurera la survie et le renouveau.

Ceux et celles qui sont allés à Ottawa en février 2022 ont pu goûter ce monde merveilleux, porté par le Convoi de la Liberté. Il est important pour moi d'en témoigner. Loin de ce que rapportaient les médias conventionnels, les chauffeurs de camion étaient animés par une foi puissante, cette motivation supérieure qui transcende tout chemin individuel. Il ne s'agit pas seulement de protéger notre temple de chair d'une expérimentation génétique (pouvant possiblement se transmettre aux descendants) appelée vaccin, mais aussi, en tant que création divine, de mettre en œuvre les valeurs les plus nobles de l'Humanité. **Vivre dans l'amour (pas dans la peur), déployer la solidarité (pas la délation) et mettre notre vie au service du bien commun...** C'est si bon! On ne mérite pas moins... Soufflons sur les braises du 8e Feu avec détermination pour que notre vie reprenne tout son sens et pour que les graines que chacun.e de nous sème profitent aux 7 prochaines générations.

Si vous souhaitez explorer d'autres liens, des « truckers » venus à Ottawa mentionnaient que leurs klaxons étaient les « trompettes » dont la bible parle!

Un des ponts d'Ottawa enjambe *l'île Victoria* que le sage anishnabe Grand-Père William visualisait pour devenir un **centre de guérison des peuples**. À quelques pas de là, de nombreux participants à la mobilisation citoyenne pour préserver nos libertés ont exprimé spontanément être, pour la 1^{re} fois, fiers d'être canadiens, ne sentant plus de barrière entre anglophones et francophones, ou selon la province ou l'ethnie d'origine... Enfin réunis au-delà de considérations politiques, comme une famille qui s'est longtemps perdue de vue et célèbre ses retrouvailles.

Alors, dans la nuit froide au moment de traverser ce pont sur l'île Victoria, en demandant courage et inspiration au visionnaire William Commanda, j'ai réalisé que ce « **centre de guérison des peuples** » opérait déjà et que ce miracle était dû à l'évolution spirituelle de plusieurs, ayant ouvert leurs yeux du cœur.

« **C'est par l'amour que l'on change l'Histoire** » et seul ce changement de paradigme nous permettra de remettre à l'endroit notre monde en péril. Au-delà des détresses écologiques de notre Terre-Mère, des foyers de guerre parfois vieux (Yémen...) qui réjouissent les vendeurs d'armes, la façon dont sont traités nos vieux dans plusieurs établissements de notre « civilisation » occidentale (scandale Orpéa en France et ici dans plusieurs CHSLD) est révélatrice.

La dignité humaine n'est plus la motivation de nos sociétés corrompues par la course aux profits; nous avons besoin de courage et de détermination pour opérer un véritable ménage afin de redonner à la Vie sa dimension sacrée. Alors, nous retrouverons la fierté d'œuvrer pour le bien commun, en aidant ceux qui dans leur jeune temps ont travaillé à bâtir un monde meilleur.

Peut-être devons-nous retourner à un fonctionnement interactif dans des communautés plus petites, où les décisions seront prises par consensus avec la préoccupation que chacun puisse répondre à ses besoins au lieu de l'accaparement des ressources par certains pour leurs insatiables désirs?

Peut-être qu'une certaine frugalité matérielle nous libérerait un temps précieux à consacrer à notre évolution spirituelle? Peut-être que de redonner confiance et joie aux enfants serait le plus beau cadeau à se faire, collectivement?

Chacun.e de nous possède les talents du cœur pour que nos actes quotidiens puissent donner et répandre autour de soi, un peu plus d'amour chaque jour et qu'au dernier jour de notre périple terrestre, le sentiment d'avoir fait de notre mieux nous apporte la paix plutôt que des regrets.

C'est peut-être ça tout simplement, souffler sur les braises du 8e Feu pour réenchanter notre Monde...

À la prochaine; tricotons notre joie!





Assurance responsabilité civile : 7 questions (et leurs réponses!)

Un chaudron oublié sur la cuisinière qui prend feu sur un mur mitoyen, un chien qui mord le livreur, la machine à laver qui inonde le voisin d'en bas : ces exemples sont autant de situations pour lesquelles vous pourriez avoir à assumer les dommages causés à autrui. Qu'il s'agisse de négligence ou de malchance, chacun peut être tenu responsable des conséquences de ses actes et avoir à en assumer les frais. L'assurance responsabilité civile offre une protection contre de telles situations. Voici les réponses à vos questions les plus courantes.

1. Qu'est-ce que la responsabilité civile?

Si vous êtes impliqué dans un sinistre ou une collision, une personne victime pourrait vous tenir responsable des dommages qui lui ont été occasionnés et vous demander de la dédommager. Dans le cas d'événements causant des dégâts majeurs ou des dommages corporels, le montant réclamé pourrait être extrêmement élevé. Par exemple, si un incendie se déclenche dans votre domicile, puis que les flammes se propagent chez vos voisins et détruisent leur propriété, leur assureur pourrait exiger que vous lui remboursiez l'indemnité qu'il a versée.

L'assurance responsabilité civile vous protège des conséquences financières dont vous pourriez être tenu responsable. Si votre responsabilité est engagée, elle couvre généralement vos frais de défense et, si nécessaire, l'indemnité versée à la personne qui vous poursuit.

2. L'assurance responsabilité civile est-elle obligatoire?

Au Canada, la loi exige que tous les propriétaires d'un véhicule automobile possèdent une assurance responsabilité civile qui soit valide au pays et aux États-Unis. Au Québec, le montant minimum demandé par la loi est de 50 000 \$, quoique presque tous les assurés ont une protection d'au moins 1 000 000 \$. Conduire sans cette assurance minimale est une faute grave pouvant entraîner une amende et la suspension du permis de conduire.

En assurance habitation, l'assurance responsabilité civile est facultative pour les propriétaires et locataires de bâtiments résidentiels. Cependant, pour les copropriétaires de condo, elle est obligatoire. Détenir une assurance responsabilité civile fait partie des bonnes habitudes financières à prendre. Cette protection est peu dispendieuse, et ses avantages pourraient surpasser les coûts de la prime rapidement si vous deviez faire une réclamation.

3. Que couvre l'assurance responsabilité civile avec une assurance auto?

Lors de la conduite, cette assurance sert à couvrir les dommages aux autres véhicules, à la propriété d'autrui, par exemple, si vous perdez le contrôle de votre véhicule sur une chaussée glissante et endommagez la clôture de quelqu'un. Elle couvre aussi les blessures causées à d'autres personnes qui ne sont pas déjà couvertes par un régime public d'assurance.

Si vous étiez responsable d'un accident, vous devriez détenir une protection pour votre véhicule au moyen de votre assurance automobile ou assumer personnellement le coût des réparations.

4. Que couvre l'assurance responsabilité civile avec une assurance habitation?

Au moment de souscrire une assurance habitation, une protection d'assurance responsabilité civile vous sera offerte. Cette dernière vous protège en cas d'imprévu impliquant votre résidence, vos biens ou les membres de votre famille. Par exemple, si de forts vents emportent votre mobilier de jardin et brisent la fenêtre d'une propriété voisine, si un jeune enfant en visite trébuche et se blesse sur votre terrain ou si votre animal de compagnie mord un livreur.

Le saviez-vous?

L'assurance responsabilité civile vous couvre également lors de vos activités personnelles. Ainsi, si votre vélo entre en collision avec un joggeur, si vous entrez en collision avec un autre skieur et lui causez des blessures, ou si un de vos enfants brise un objet de grande valeur chez quelqu'un d'autre, vous pourriez également être protégé.

5. De quel montant d'assurance responsabilité civile ai-je besoin?

Le montant de couverture minimum offert avec une assurance habitation est de 1 million de dollars. Ce montant pourrait être insuffisant dans certaines situations. Ainsi, compte tenu du faible coût de la prime et des dépenses très sérieuses que peuvent impliquer des poursuites judiciaires, opter pour une protection de 2 millions de dollars assure une plus grande tranquillité d'esprit. Vous pouvez communiquer avec votre assureur pour évaluer vos besoins en matière d'assurance responsabilité civile.

6. L'assurance responsabilité civile me protège-t-elle à l'étranger?

L'assurance responsabilité civile comprise dans une assurance habitation vous suit où que vous soyez. Ainsi, si vous louez une maison de vacances au Mexique et que vous causez un dégât d'eau parce que vous avez oublié de fermer un robinet, votre assureur prendra en charge l'indemnité réclamée par le locateur.

La protection comprise dans une assurance auto n'est, quant à elle, valide qu'au Canada et aux États-Unis. Pour une meilleure couverture et une tranquillité d'esprit, il est possible de souscrire une assurance d'un montant de 2 millions, discutez-en avec votre assureur pour choisir un produit qui répond à vos besoins.

7. Qu'est-ce qui n'est PAS couvert par l'assurance responsabilité civile?

L'assurance responsabilité civile vise à vous protéger d'événements soudains et imprévus, en fonction du risque déterminé par votre assureur. Ainsi, les dommages intentionnels ou résultant d'une activité criminelle par l'assuré ne sont pas couverts.

Vous devez également informer votre assureur de tout changement pouvant influencer votre niveau de risque, par exemple, si vous utilisez les lieux assurés à des fins professionnelles.

Source : Ce contenu a été initialement publié dans le blogue du Mouvement Desjardins





Stage de Biodanza

animé par Maira Martinez

Vendredi, samedi et dimanche, les 8, 9 et 10 juillet 2022
PLÉNITUDE, BÉATITUDE ET ENCHANTEMENT

Pour célébrer la beauté de la saison estivale, je vous invite à vous joindre à moi le temps d'une fin de semaine.

Ensemble, offrons-nous ce temps... celui d'explorer les états de plénitude, de béatitude et d'enchantement. Offrons-nous la joie de nous abreuver à chaque source de plaisir : celui de respirer, de sentir, de profiter, de s'enivrer du bonheur d'être vivant, vivante. Ensemble, offrons-nous ce temps pour prendre contact avec la beauté de la nature, de notre nature et la laisser doucement nous nourrir, nous inspirer... nous enseigner les chemins d'une vie riche et pleine!

En nos danses, choisissons de tendrement nous déployer comme un grand jardin sous le soleil d'été.

Au plaisir de danser sur ces chemins avec vous!

Maira

Lieu : 1589, rue Principale, St-Adrien

Horaire :

Vendredi 8 juillet 19h à 22h

Samedi 9 juillet 13h à 22h

Dimanche 10 juillet 10h à 17h

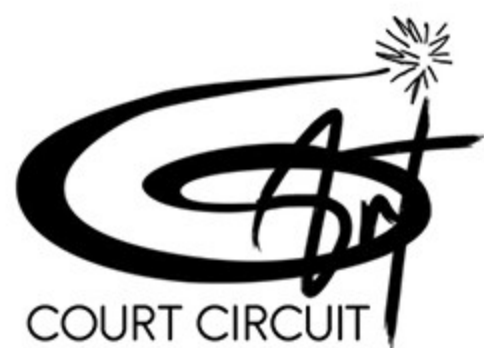
Prix: contribution consciente (toute offre, aussi modeste ou grandiose, sera acceptée)

Prix suggéré : entre 180,00\$+ tx et 300,00\$+ tx pour le stage selon vos moyens

* Un dépôt de 50\$ non remboursable garanti l'inscription

Information et inscription :

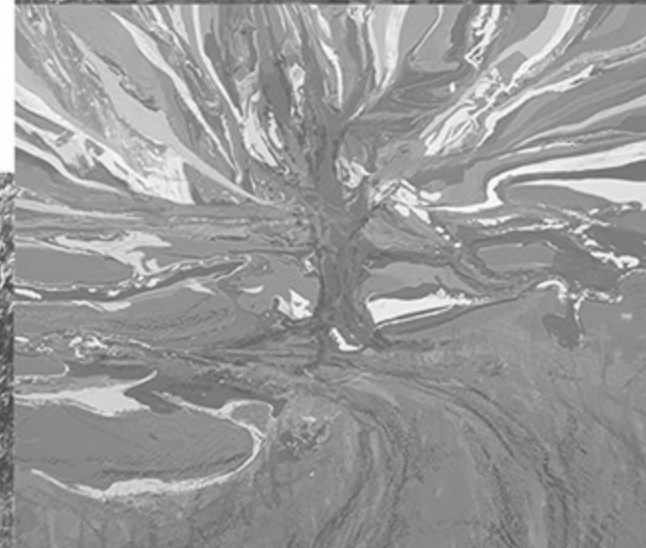
Geneviève Sirois : 514 995 0797 ou unispourprosperer@gmail.com



En août prochain se déroulera la première édition de l'évènement **Court Circuit d'Art** au cours duquel on invite les gens chez les artistes, dans leur atelier. Au nombre de 13, les participants sont répartis à Saint-Camille, Saint-Georges-de-Windsor, Wotton, Saint-Adrien, Ham-Sud et Ham-Nord. Une exposition collective sera également montée à l'accueil du village de Saint-Adrien. Les visiteurs pourront se référer au dépliant ou à la page Facebook, pour connaître les lieux à visiter.

VERNISSAGE: Vendredi, 5 août 2022, de 16h à 19h
1606, rue principale Saint-Adrien (dans l'ancienne église)

Dates du COURT CIRCUIT d'Art:
Les 20 et 21 août et les 27-28 août, de 11h à 17h
FACEBOOK: @artcourtcircuit



Si vous ne désirez pas garder votre copie du **Journal Adriennois** après avoir terminé votre lecture, veuillez le déposer au Comptoir St-Vrac ou au bureau municipal. Nous les redistribuerons aux amis de Saint-Adrien. Merci!