

Le journal **ADRIENNOIS**

QUATRIÈME ÉDITION - DÉCEMBRE 2021



Éditorial

Rien ne nous arrête au journal Adriennois. À peine quatre parutions et nous voilà déjà en train de vous proposer un quiz sur nos éditions passées! Et si vous pensez qu'il n'y a aucun prix en jeu... Détrompez-vous! Line Mallet a réussi, pour sa rubrique, à rassembler un panier cadeau qui regorge d'exclusivités époustouflantes!

Je vous invite à découvrir, avec Patrick Lussier, ce que sont les NFTs, ces jetons cryptographiques pour le moins surprenants.

Émilie Windsor, quant à elle, nous présentera le profil des nouveaux élus et côté cœur, Geneviève Chenel nous convie à une rubrique de gratitude, à l'image de notre communauté tissée serrée.

Vous êtes plusieurs à nous faire part de votre engouement face à la variété de nos chroniques. N'oubliez pas qu'une copie virtuelle est disponible sur le site de la ville.

Bonne lecture!

Lyse Trottier

TABLE DES MATIÈRES

Le St-Vrac, par Conrad Goulet.....	1
Nouvelles du BEAM, par Myriam Rioux-Denis.....	4
Le courrier du cœur.....	5
Nouvelles de la Meunerie, par Émilie Burelle.....	7
Des nouvelles de l'école N.D de Lourdes, par Joanie Bélanger.....	9
Le centre Odaïna, par Nina Thuan DO.....	11
Pour la lecture...J'ai la pique, par Louise Morin.....	13
Le marché au Cœur.....	16
La Sage Maison, par Lucie Benoit.....	19
Chronique FADOC, par Pauline Dumoulin.....	20
La chronique municipale, par Maryse Ducharme.....	21
Les recettes d'une MPcurienne, par Marie-Pier Therrien.....	23
La nouvelle économie, par Patrick Lussier.....	26
Histoire et ancêtres, par Jean-Marie Dubois.....	27
Tarot et intériorité, par Christine-Claire Mallet.....	31
Le terrain de jeux., par Enola.....	33
Coloriage, par Planète Iz.....	37
L'univers au bout des doigts, par Aline Piché.....	38
Le Quiz des fêtes, par Pauline Fabri.....	40
Les inspirés, par Laure Hennebique.....	42
Bureau de poste, par Marie-Soleil Jacques.....	44
La plume d'un métis, par Patrick Therrien.....	44
Les inspirés, par Laure Hennebique.....	45
Folie douce et spiritualité des gens d'ici, par Lyse Trottier.....	47
Poésie, par Marie-Josée Legault.....	50
Terre-mère en santé; Humanité enchantée, par Sylvie Berthaud.....	51
La chronique Desjardins, par Caroline Massicotte.....	54

Coordonnatrice et graphiste: Isabelle Therrien

Photographe: Antoine Dolé

Correctrices: Sabrina Lucas, Sophie Lafleur,

Marie-Mai Barlow, Aline Piché, Lucie Benoît



COMPTOIR ST-VRAC

VALORISONS NOTRE TERROIR

L'épaule à la roue

par Conrad Goulet

ÉPICERIE PARTICIPATIVE

DÉFINITION: une épicerie où la force du nombre facilite l'ensemble de son développement et assure sa pérennité.



UNE RÊVE COMMUNAUTAIRE

L'histoire embryonnaire du Comptoir St-Vrac démarre, il y a de ça 7 ans, sur une vision d'alimenter une communauté rurale et ce, collectivement. L'idée de créer un «garde-manger» communautaire et de partager son labeur, ses défis et ses profits au sein des membres représente la pierre angulaire du modèle novateur. Inspiré par des modèles comme Park Slope Food Coop, les groupes d'achats, le «zéro déchet», la Permaculture et l'épicerie de Jocelyn Larrivée, le Comptoir St-Vrac prend racine avec l'ambition de nourrir un village PAR son village!

Pierre et Conrad (copropriétaires) œuvrent dans le monde des affaires depuis leur jeunesse et connaissent bien les enjeux entrepreneuriaux qui peuvent ronger la santé et le bien-être de ses fondateurs dévoués. Depuis le déménagement au coin du village, ils partagent la même ambition: créer une épicerie participative où tous les membres peuvent contribuer à leur façon afin de répartir les lourdes tâches qu'une entreprise alimentaire soutient. Leur rêve absolu est de voir cette épicerie opérée et gérée par ses membres pour son village. De cette façon, l'épicerie assurera sa pérennité et sa viabilité sans la nécessité de ses fondateurs à long terme.



▲ La porte d'entrée du Comptoir St-Vrac lorsqu'il était situé à l'église.



▲ Déménagement au nouveau magasin au coin du village 2020

▼ Comptoir à l'intérieur de l'église 2019





SEUL ON VA VITE, ENSEMBLE, ALLONS PLUS LOIN

Depuis 2 ans, l'épicerie traverse une phase de structuration qui demande une rigueur ainsi qu'une rapidité d'exécution de haut niveau afin de mettre la table pour la suite. Nouvel emplacement, pandémie, croissance exponentielle et surcharge de travail composent les plus grands défis relevés. Étant un modèle innovant, tout a dû être construit à partir de zéro (libre-service, consignation, partenariats, cuisine, approvisionnements, entreposage, échange de temps, etc) au détriment d'une efficacité et rentabilité offerte par les franchises d'épicerie agro-industrielles, par exemple: Sobeys, Metro Richelieu, IGA. Nous avons maintenant atteint la limite de ce que quelques actionnaires et employés peuvent faire pour nourrir un village!

Malgré le passage d'un chiffre d'affaires de 40 000\$ / année dans l'église à près de 600 000\$ pour cette année, la rentabilité et la viabilité du projet ne sont toujours pas atteintes. Les longues heures, la marge de crédit, l'acceptation du projet, les longues listes de tâches et l'incertitude de nos capacités font que nous arrivons à la croisée des chemins au Comptoir St-Vrac. Une métamorphose du projet est de mise afin de passer au prochain niveau, celui de la véritable épicerie participative!



ON MONTE LA GRANGE ENSEMBLE ?

Les communautés Amish sont reconnues pour leur fraternité et soutien collectif ainsi que pour monter une grange en une seule journée. Alors, comment pouvons-nous monter une épicerie avec autant de synergie une journée à la fois?! Avec nous et vous!

Lors d'une rencontre des membres le 14 octobre dernier, nous nous sommes penchés sur les enjeux du Comptoir St-Vrac avec une participation active des gens présents. Ensemble, nous avons trouvé des dizaines de solutions pour assurer la viabilité du projet. Ce cris du cœur a porté fruit puisque depuis cette journée, nous avons formé 5 comités de participants, offert 2 ateliers de formation, avancé une charte d'actionnaire, reçu plusieurs autres idées et, surtout, senti une fraternité se former d'un service essentiel.

Nous croyons fortement que chaque personne a une place pour son épaule sur la grande roue communautaire qu'est le Comptoir St-Vrac. Puisque 100% des gens à Saint-Adrien mange, joignons nos efforts collectivement afin d'assurer un service alimentaire pour les générations à venir!



▲ **Une communauté amish qui construit ensemble une grange en une journée.** Cette activité entre pour eux dans la catégorie «Frolic» (qu'on pourrait traduire par gambade), qui est en soit une combinaison de travail de groupe et de mixité sociale, qui construit et solidifie la communauté aussi sûrement que la grange.



COMPTOIR ST-VRAC
VALORISONS NOTRE TERROIR

CULTURE LOCALE

NOUVEAUTÉS

Farine Sans Gluten

Beignes à l'ancienne
de la Beauce

Thon
à nageoires jaunes



Farine de riz brun*, féculé de tapioca*, farine de pois chiche*, gomme de guar (*biologique)



Épices bio en VRAC

Curcuma

Curry aux herbes

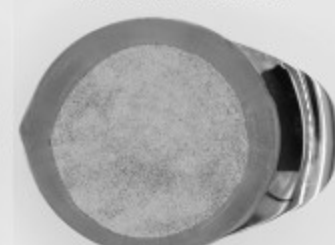
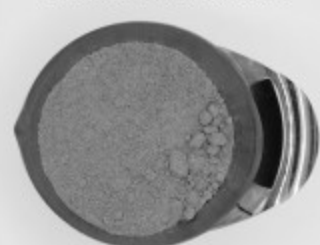
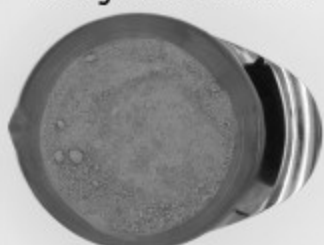
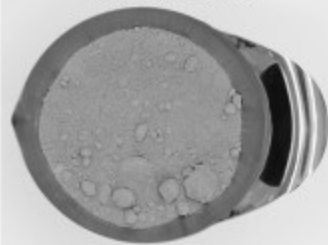
Garam masala

Épices à chili

Cumin

Oignon blanc

Cardamome



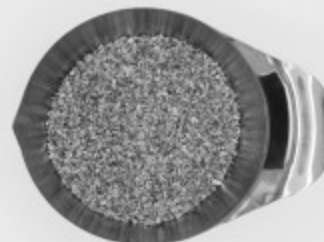
Thym

Origan

Basilic

Coriandre en grain

Poivre noir



et beaucoup plus...

≈ **45% moins cher**
que les épices en pots
de la marque
Irrésistible (non-bio)

EN GROS



* prix membre

LIVRAISON À DOMICILE

**COMMANDEZ
PAR TÉLÉPHONE**
(819) 200-9386

OUVERT AU PUBLIC:
LUN-MER 12 h à 17 h
JEU-SAM 10 h à 17 h
DIM FERMÉ
**ACCÈS 24/7
POUR LES MEMBRES**

1610, rue Principale, St-Adrien J0A 1C0



**COMMANDEZ
EN LIGNE**

www.comptoirstvrac.com



LE BEAM

L'ancienne église: un hub créatif pour plusieurs entreprises du coin

Le siège social du BEAM se trouve dans l'église et occupe en grande partie les locaux du lieu. À la base du projet de revitalisation de l'église se trouvent des objectifs de mutualisation des ressources et de hub créatif pour les entreprises et projets en démarrage dans notre merveilleux village. Ainsi, d'autres entreprises occupent les bureaux récemment construits dans l'église et contribuent chacune à leur façon au dynamisme du village.

ALTE Coopérative

Saviez-vous qu'il y avait une coop d'ingénierie à Saint-Adrien? Ce modèle hors du commun propose les mêmes services qu'une firme de génie-conseil (conception, implantation, exploitation, etc.), mais avec de fortes valeurs sociales et environnementales qui guident les actions de chaque membre de la coopérative. Leur mission: concevoir et implanter des technologies alternatives écologiques et abordables afin de développer des projets environnementalement soutenables. <https://altecoop.ca/>

Tryskell Communications

Présidente et fondatrice de Tryskell, Suzie Hamel (fille de Denise Giguère et Bruno Hamel anciennement de la rue... Hamel!) a fait de l'église de Saint-Adrien son lieu de travail. Celle qui offre des services d'agence de spectacles et gérance d'artistes, de production de spectacles et de direction de tournée a elle-même été baptisée dans cette église et habite ici depuis plus de 30 ans. Suzie est l'agente de plusieurs artistes, notamment de Catherine Major, Richard Desjardins, David Goudreault, Marie-Élaine Thibert et Habana Café. <https://www.tryskell.com/>

Projet BTU

D'un besoin est née une idée: et si l'on chauffait l'ancienne église de Saint-Adrien avec des serveurs de données qui génèrent une quantité énorme de chaleur? Cette idée audacieuse est née de la rencontre entre Patrick Lussier et Pierre-Philippe Côté et un projet-pilote a rapidement été mis en place dans la crypte de l'église. Une solution intelligente à un problème récurrent dans de nombreux bâtiments patrimoniaux du Québec. <https://projetbtu.com/>

Violette Tattoo

La toute première locatrice de l'église est l'artiste-tatoueuse Maude Ouellet-Wilsey (Violette Tattoo). À l'écoute de ses clients, elle crée avec eux des œuvres uniques qui orneront leur corps. Se faire tatouer dans une église, plutôt mystique, non? <https://www.facebook.com/violettetattoo>

...Et d'autres initiatives!

Parce qu'un hub créatif c'est aussi un haut lieu de brassage d'idées, d'autres projets innovants sont nés entre les murs de l'église. Notons entre autres le Comptoir St-Vrac qui était installé dans la sacristie à ses tout débuts, la Coop Marché au Cœur, le rachat du *bed & breakfast* dans le presbytère devenu l'Auberge Incroyable et plusieurs autres initiatives qui ont vu ou qui verront bientôt le jour. Indéniablement, c'est par le choc des idées et le maillage des forces en mouvement que se crée la vitalité économique, culturelle et sociale!



Photo 1: Deux Félix remportés au gala de l'ADISQ par les artistes de Suzie Hamel

Photo 2: Maude dans son studio de tatouage à l'église.

LE COURRIER DU *Cœur*

La voici, la voilà... la nouvelle chronique **le courrier du cœur**. L'endroit où vous pourrez laisser vos petits mots de reconnaissance à votre communauté. Mais qui s'occupera de cet article? Mon nom est Geneviève Chenel, mais vous me connaissez plus sous le pseudo Gen Câlin. Je suis arrivée dans la région il y a bientôt 9 ans. Je me suis impliquée dans le projet de communauté La Meunerie quelques mois après son ouverture et j'y ai rapidement trouvé ma place. J'ai grandi dans une communauté où l'on était une vingtaine de jeunes d'environ le même âge avec des parents impliqués. Pour moi, c'était évident que j'allais aider à faire de mon village mon endroit préféré sur Terre. Après avoir voyagé autour du monde, j'ai fini par trouver mon pied à terre ici, dans le tout nouveau développement de **Gilles Pellerin**. Cet homme qui a risqué gros pour entreprendre un projet que peu croyaient réalisable. Il nous a donné une opportunité en or et je le remercie du fond du cœur. Grâce à sa vision et son ouverture, je suis maintenant Adriennoise!! Merci Gilles. Depuis, j'ai grandi au cœur d'un village accueillant que j'ai amoureusement appelé le vortex de St-Ad!

Plein de beau monde établi depuis des générations, des mentalités partagées, du respect, des nouveaux arrivants avec de beaux projets... Et puis un jour, j'ai rencontré une femme époustouflante! Elle n'a été de passage ici que pour quelques mois. Finalement revenue s'établir pour de bon au village en juin 2020. **Isabelle Therrien** est devenue ma sœur cosmique, mon alliée! Cette artiste colorée aux mille et une ambitions, une femme spirituelle de cœur, résiliente, enracinée, sans qui ce journal ne serait pas. J'avais envie de te dire MERCI de faire rayonner notre village de par ton retour et ton implication incroyable au cœur de cette communauté qui est la nôtre! Merci d'être à mes côtés pour danser sous la pluie comme sous le soleil. Je t'aime !!!

Pour Marie-Pier Therrien

Toi St-Adrienne de souche
Toujours prête à ouvrir ta porte aux autres
Toi aux mille talents qui m'accepte dans
ma lumière et dans ma noirceur.
Toi l'amie aux oreilles d'or, aux paroles
honnêtes et au cœur vrai.
Le sais-tu que je remercie la vie chaque
jour de t'avoir à mes côtés?
Tu m'apportes tant simplement en étant
qui tu es.

Merci pour ton amitié pétillante et pure!
Je t'aime d'amour (et tes gars aussi)

♥ Emilie Desharnais

Petit mot doux pour souligner le travail
extraordinaire de **Geneviève Chenel** et **Marie-Claude
Goudreault** dans le cadre du projet service de garde
de St-Adrien.

Merci pour votre implication plus que généreuse
dans ce projet! Vous avez fait preuve de dévouement
et de don de soi qu'on ne peut passer sous silence.
Grâce à des personnes fortes et impliquées telles
que vous deux, le projet est devenu réalité et des
dizaines de parents en bénéficient chaque jour.
Encore une fois merci de votre courage et de votre
bienveillance.

♥ De la part de parents pour qui vous avez
fait une vraie différence.

Doux soleil
Comme ton amour est lumineux
Cette place que j'aime appeler foyer
C'est ce sourire si chaleureux
Ces yeux dans lesquels j'aime me noyer
Le seuil de ce qui t'habite
Je te vois

♥ Anaunymousse



Étoile de mer
Astérie en lumière
Toile en trame
Turquoise sans drame
Nébuleuse créatrice
Pluies étoilées sans vices
Étincelles volatiles
Lune en cycle fertile
Astres dans l'éther
Reflet sur mer
Abîme cosmique
Reliquaire chromatique
♡ Plume Filante



Je désire prendre quelques lignes pour témoigner ma gratitude envers **Émilie Windsor**. Tu es une femme patiente et généreuse qui travaille fort pour réaliser des projets d'envergure dans notre belle communauté vivante. Merci aussi à toi et Eddison de poursuivre le projet de bleuetière!

♡ Émilie Burelle



BONNE FÊTE SYLVAIN SAVAGE

Faut souligner ça 70 ans le 18 décembre ...
Ce n'est pas des flamants roses cette fois-ci.
Je profite de cette belle place publique pour te crier haut et fort combien tu as été et tu resteras très important dans ma vie.
Un ami à l'écoute et qui me fait toujours rire.
Je te suis très reconnaissante.

Prend soin de toi
La petite qui t'aime xx

♡ Isis



Joyeux 40e anniversaire de mariage à nos parents d'amour!
Manon Labrecque et Pierre Therrien (19 décembre 2021)
de la part de vos enfants:

♡ Fred, Marie, Isa et Rox

La Meunerie



☎ 819 432-0705

✉ reservation@lameunerie.org

🌐 lameunerie.org

📘 facebook.com/lameuneriestadrien

Il est possible de **louer La Meunerie** pour vos **rencontres de famille**, vos **réunions corporatives** et vos **événements privés**. Contactez-nous!

Vous souhaitez nous **supporter dans nos activités pour 2022? Devenez membre** ou **renouvelez votre adhésion** via notre site Web.

Restez à l'affût de **nos activités** en suivant notre **page Facebook** ou en vous inscrivant à notre **infolettre!**

Merci à tous ceux et celles qui entretiennent notre **vie de communauté!**



ÉVÈNEMENTS DE L'HIVER

Nous faisons de notre mieux pour nous adapter à la réalité du COVID-19. Veuillez vous tenir à jour sur nos activités en consultant notre **site Web** et notre **page Facebook**! Merci de votre compréhension.

Les Mardis à La Meunerie – Thématiques variées

Les soirées du mardi ont des thématiques variées. Aux deux semaines cet automne et à chaque semaine à partir de janvier, nous vous proposons un thème, un sujet, une activité différente... au gré de ce que notre communauté peut offrir ou souhaite découvrir! Soyez des nôtres le 14 décembre! Suivez-nous sur facebook ou notre site web pour plus d'informations sur les détails des soirées de cet hiver! Réservations obligatoires.

2 décembre – Talent Chaud virtuel

Voyez votre voisin, votre amie, votre amoureux ou une pure inconnue exposer un talent sur la « scène » virtuelle lors de notre Talent Chaud du 2 décembre. Prestations uniques et plaisir garantis! Trouvez plus de détails et les instructions d'utilisation de la plateforme de diffusion sur notre site Web et sur Facebook.

17 décembre – QUIZ virtuel

Une autre de nos activités fort appréciée, cette soirée QUIZ saura mettre au défi vos connaissances générales et votre mémoire.

30 janvier – Activité de partage entre artistes et jeunes de la MRC des Sources

Nous préparons une activité qui a pour but d'initier 8 adolescents au travail d'artistes de notre MRC, afin de leur faire découvrir leurs passions.

Mi-février – Talent Chaud virtuel

Nous sommes heureux de collaborer avec le comité chargé du nouveau parc-école pour organiser un Talent Chaud en février prochain! Plus de détails à venir.

RETOUR SUR LES MARCHÉS D'AUTOMNE

La Meunerie a tenu des **mini-marchés** cet automne afin de poursuivre l'initiative des populaires marchés estivaux de Saint-Adrien. La **Friperie Mobile**, la boulangerie artisanale **Au Son du Blé** et **Les Fromages du P'tit Mont-Ham** y étaient entourés d'autres artisans et producteurs de passage. S'est tenu également un **marché de Noël** où visiteurs et visiteuses ont pu faire des **achats locaux et responsables** en vue des fêtes.

Merci d'encourager l'achat local dans le cadre de nos activités organisées pour la communauté!

Crédit photo : Isabelle Therrien



Planète Iz

Graphiste
création de logo, mise en page,
affiche, retouche photo.

**Disponible pour projets
personnalisés:**

Murales,
peintures,
vêtement
personnalisé.



Visitez ma boutique virtuelle
pour une grande sélection de
vêtements et d'accessoires
fabriqués au Québec:
[https://artofwhere.com/
fr/artistes/planete-iz](https://artofwhere.com/fr/artistes/planete-iz)

Produits disponibles en stock:

-Au comptoir St-Vrac

-Au Mont-Ham

-À la Maison grise

-À la Meunerie durant les
marchés

Isabelle Therrien

Tél.: 819.990.0072

iz.earthling333@gmail.com



Planète Iz



Planète Iz

accrochée

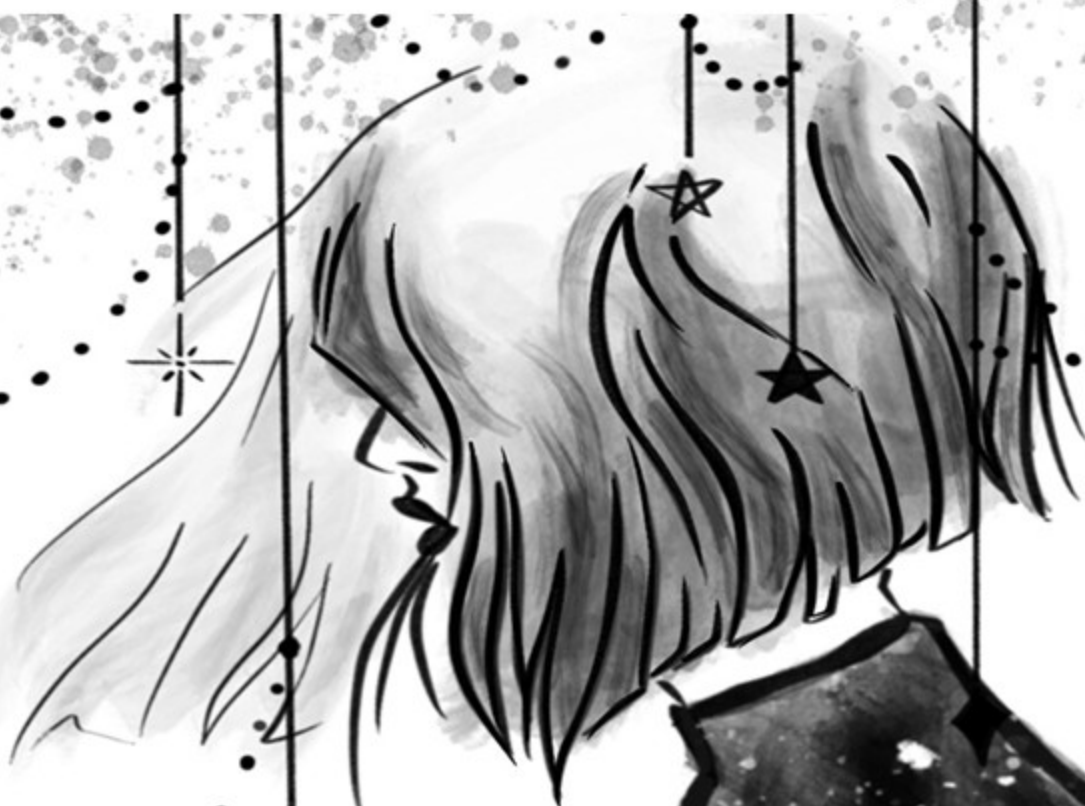
par Émilie Burelle

souhaite une belle envolée au
journal Adriennois !

merci d'encourager
les artisans d'ici !

Aimants, boucles d'oreilles,
accessoires à cheveux :

facebook.com/accrochee
accrochee.com



Violette Tattoo

St-adrien

[Facebook.com/violettetattoo](https://facebook.com/violettetattoo)

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE!

Par Joanie Bélanger

Savez-vous que nous avons une **nouvelle directrice** à l'école? Elle s'appelle Lucie Querry. Elle arrive avec un bagage de 18 ans comme enseignante et près de trois années d'études en gestion de l'éducation. Son expérience est diversifiée, elle a enseigné à plusieurs niveaux et dans des environnements complètement différents au Québec et en Ontario. On lui souhaite la bienvenue!

Les enseignantes de maternelle et de la classe des 4-5-6e année sont les mêmes que l'année dernière, soit Christine Jacques et Lucie Letendre. Judy est de retour dans la classe des 1-2-3e année après son congé de maternité.

Au niveau du **conseil d'établissement** de l'école, Valérie Gagnon a été élue encore cette année comme présidente. Fallon Dubois et Véronique Richer sont les deux autres parents élus au sein du conseil. Isabelle Harmegnies a été choisie comme représentante de la communauté.

Pour l'OPP, qui est le **groupe de parents bénévoles** de l'école, c'est Valérie Blanchette, Ariane Choquette Paré, Alexis Gagnon et Joanie Bélanger qui sont les heureux élus. Sachez que tous les parents peuvent s'impliquer même s'ils ne sont pas officiellement dans l'OPP! Vous avez des idées, vous aimeriez vous impliquer? N'hésitez pas à nous contacter.

La rentrée s'est déroulée comme sur des roulettes, nous avons eu la chance d'accueillir Alexandra Croteau et Geneviève Labbé qui nous ont offert un magnifique spectacle intitulé *Le plus beau voyage*. Par la suite, un pique-nique familial sous le soleil a eu lieu dans la cour d'école.



Le début de l'automne a eu son lot de défis. L'école a dû fermer ses portes pendant plusieurs jours en raison de plusieurs cas de Covid dans les classes. Les élèves ont poursuivi l'école à la maison. À leur plus grand bonheur, ils ont été de retour en classe à temps pour célébrer l'Halloween! Un conte a été offert par Lyse Trottier et une activité de bricolage pour décorer la Maison hantée de la Meunerie.

Plusieurs activités dans les classes ont aussi été organisées par l'équipe-école, dont une chasse au trésor et la fameuse boutique d'Halloween dans la classe à Lucie.

La course du Parc au Mont-Ham a eu lieu le 24 octobre dernier. Cet événement a été organisé pour amasser des fonds pour la construction de nouveaux espaces de jeux dans la cour d'école pour les enfants et les adolescents du village. Les nouveaux modules permettront de développer leurs capacités motrices et de s'épanouir grâce à un terrain de jeu stimulant. On a hâte !!!



Un grand merci aux organisateurs de la course pour leur précieuse implication et aux participants pour leur motivation à courir!

En novembre va se poursuivre le concept des billets WOW qui avait été mis en place l'année dernière pour encourager les enfants à avoir de bonnes attitudes à l'école. La thématique pour novembre est la politesse. Toujours en novembre, les élèves de la classe de maternelle feront la première activité du volet parent/enfant. Les élèves pourront vivre une activité à l'école avec leur parent.

JARDIN COMMUNAUTAIRE PÉDAGOGIQUE

Le jardin a produit en masse cet été! Merci aux familles qui se sont impliquées tout au long de l'été. À l'heure où j'écris ces lignes, le jardin n'est pas encore nettoyé, il y a encore pas mal de travail à faire. Suivez-nous sur notre page Facebook pour savoir quand aura lieu le rendez-vous pour fermer le jardin. Plus on est de fous, plus on jardine! Bref, votre aide est toujours très appréciée !!

Bel automne à tous!
belanger.joanie@hotmail.com



**1631 Giguère, St-Adrien, Québec,
819-828-0919**

info@centreodaina.ca • www.centreodaina.ca
<https://www.facebook.com/centreodaina>

BIEN NAVIGUER LES COURANTS D'ÉNERGIES ACTUELS

Chaleureuses salutations à vous, extraordinaire communauté que nous avons le bonheur de découvrir et d'apprécier jour après jour depuis la renaissance de ce Centre en cet été 2021. Merci à tous de votre accueil chaleureux depuis notre arrivée.

Odaïna est un espace de CoCréation de Santé Globale sous toutes ses formes. Guidés par un vortex d'énergie bien particulier de Saint-Adrien, nous avons répondu à un appel de venir à vos côtés pour soutenir la plus grande richesse de ce beau village: l'humain en chacun.

Nous savons que les temps actuels apportent dans son sillon un concentré de mouvements et d'intensité que chacun ressent de façon différente. Les corps sont très mobilisés et des adaptations rapides et fréquentes sont demandées de toute part. CoCréer pour bien naviguer sur les vagues de la vie, c'est notre passion!

Nous sommes là pour vous quoique vous viviez. Une équipe dynamique, engagée et diversifiée est disponible au Centre pour vous supporter à adresser, faire face, plonger et approfondir ces vagues qui viennent en vous. Nous sommes disponibles pour des soins en accompagnement individuel, de couple, de famille ou en petits groupes. Car oui, il est possible de traverser ces grandes vagues de façon unie, sereine et proactive. Chacun porte en soi une capacité d'auto-guérison qui peut être réactivée et amplifiée.

BAIN TOURBILLON-SAUNA INFRAROUGE

Pour vous envelopper d'une belle chaleur réconfortante, nous avons également un espace de détente incluant un bain tourbillon et un sauna infrarouge pour complémentariser votre expérience de ressourcement. Vous pouvez venir expérimenter uniquement le bain tourbillon-sauna ou les combiner avec un soin. Il est possible de réserver cet espace pour un petit groupe. Voir les détails sur notre site web. Cet espace sera disponible au cours du mois de décembre 2021.

Vous pouvez directement réserver en ligne sur notre site web vos soins avec le thérapeute de votre choix ou nous laisser vous en proposer un, choisir l'heure et la date qui vous conviennent ainsi que la durée. Il est aussi possible de nous appeler pour vous aider à orienter votre choix selon votre besoin. Vous êtes invités à venir découvrir notre merveilleuse équipe de thérapeutes et l'extraordinaire panoplie de soins offerts pour le corps physique, mental, émotionnel et l'âme.

À une époque où tout va vite, nous vous proposons un travail en profondeur qui va au-delà du 60 minutes habituels. Au cours de la première heure d'un soin, le corps apprivoise le relâchement, le toucher, la confiance et la connexion, ... et là tout est prêt à s'ouvrir avec plus de profondeur, pour libérer des tensions significatives vers un mieux-être approfondi, durable et bénéfique dans votre vie. Vous êtes invités à vous offrir un soin d'au moins 90 minutes, surtout pour une première rencontre. Et pour une expérience unique et multidimensionnelle, un soin de plus de 90 mins permettra à votre thérapeute de vous offrir la synergie de 2, 3 ou même 4 approches différentes pour couvrir un plus grand éventail de besoins.

POUR SUIVRE NOS ACTIVITÉS

<https://www.facebook.com/centreodaina>

Une page Facebook du centre est également disponible pour vous partager l'évolution de notre croissance et de nos services. Nous vous y présentons les membres de notre équipe, la description des approches offertes et les nouveautés disponibles. Vous pouvez nous y poser vos questions et partager vos expériences vécues. Les heures d'ouvertures sont également disponibles sur cette page interactive.

ATELIER DE CRISTAUX CNAÏLA

Un espace de cristaux est offert en tout temps au Centre Odaina. Vous pouvez venir prendre contact avec ces merveilleux êtres du règne minéral. Une variété de cristaux naturels bruts et polis sont sur place, ainsi que des créations artisanales avec cristaux naturels et Swarovski (bijoux, capteurs de lumière, signets, mobiles,...) Des commandes personnalisées sont aussi possibles sur demande. Un espace libre-service est disponible lorsque nous sommes sur place. Les heures peuvent varier, merci de nous contacter pour plus de détails.

DIVERSITÉ DES SOINS OFFERTS

- Massothérapie avec ou sans huile
- Soins énergétiques
- Soins thérapeutiques du corps physique
- Soins de détente
- Approches orientales
- Drainage Lymphatique
- Consultation en Sexologie
- Lecture d'Âme
- Relation d'aide
- Processus pour diminuer stress, anxiété, peurs
- Approche pour retrouver sa boussole intérieure, ancrer sa confiance en soi
- Libération cellulaire, émotionnelle et des mémoires karmiques
- Quête individuelle, en couple, famille ou petits groupes

Les détails des diverses approches sont disponibles sur notre site web ainsi que la présentation des membres de l'équipe offrant ces approches.

La magie se crée là où on choisit de l'installer. Odaina est un lieu unique pour éveiller et partager cette magie en chacun et entre nous. En cette période hivernale, c'est un temps propice pour se dorloter et se retrouver. Des nouveautés sont à venir pour 2022... Nous vous tiendrons au courant.



Bienvenue à tous et au grand bonheur de vous rencontrer ou de vous retrouver.

Retour sur la dernière année...

par Clémence Hourlay

Cela fait maintenant quelques mois que j'ai la chance de travailler au fonctionnement quotidien et au développement de la bibliothèque, avec l'aide constante des bénévoles.

Grâce à la présence toujours enthousiaste de ces derniers, la bibliothèque est restée ouverte cet été et *les heures d'ouverture ont été allongées dès cet automne*. Vous pouvez aussi nous rendre visite chaque premier dimanche du mois!

Même si il y a quelques frustrations dues aux restrictions sanitaires, (les heures du conte et d'autres événements seront de retour... à un moment donné), il s'est passé beaucoup de choses cette année :

* Nous avons reçu une superbe **subvention pour la jeunesse** de la part de la municipalité, de la Caisse Desjardins des Sources et du comité de développement de Saint-Adrien. Cela a donné un bon coup de pouce à la collection de livres pour enfants (albums, documentaires et BD principalement). Ce n'est pas moins de 75 livres neufs pour les enfants qui ont rejoint nos étagères cet été et cet automne, pour le plus grand plaisir des petits lecteurs. Le reste de la subvention sera dépensé pour un peu d'aménagement dans l'espace jeunes.

* Vous avez été enthousiastes à participer au **prêt surprise** cet hiver : une belle sélection de livres de toutes sortes emballés de façon à ne pas connaître leur titre avant l'emprunt. Cela permet de sortir de sa zone de confort de lecture et d'essayer des livres qui ne nous auraient pas nécessairement attirés!

* Nous avons « profité » de la chaleur de l'été pour **réaménager le local** – vous aurez remarqué que les étagères ont été déplacées afin de rendre l'espace plus lumineux et aéré. Merci pour vos commentaires positifs!

L'effort d'aménagement sera continué afin de faire de la bibliothèque un lieu confortable, où l'on aime passer mais aussi s'arrêter et s'installer un moment.

* Il y a eu cet été au marché une **vente de livres élagués** à contribution volontaire. Les bénéfices nous permettent d'acheter des livres usagés mieux ciblés pour nos usagers ainsi qu'un peu de matériel pour l'aménagement.

* Comme l'année dernière, **les enfants de l'école** fréquentent la bibliothèque régulièrement. Ils y profitent d'une période calme et peuvent réaliser des emprunts et réservations.

* Des livres sont aussi sélectionnés et prêtés au **service de garde de l'école et à la halte-garderie**.

* Enfin, la bibliothèque a profité des **dons généreux** de plusieurs citoyens et d'autres bibliothèques de la région : **MERCI!**

STATISTIQUES 2021

Jusqu'à la date de rédaction de cet article seulement (mi-octobre 2021), nous comptons :

28 nouvelles inscriptions

1788 prêts

145 livres (neufs, usagés et dons) ajoutés à notre collection locale

380 demandes de prêts entre bibliothèques (PEB)

et 47 nouveaux abonnés à notre groupe Facebook.

Votre enthousiasme pour la lecture fait chaud au cœur.

Joignez-vous à notre groupe Facebook : */bibliosaintadrien* pour toutes les nouvelles de votre bibli!



Dès le 6 décembre,
le prêt surprise sera de retour!
Venez jouer le jeu...
(Il y aura peut-être une surprise de Noël
dans votre paquet !)

Suggestions d'albums de Noël

Par Clémence Hourlay

Quoi de plus doux à offrir à un petit qu'une lecture partagée sur le thème de Noël?
Quelques titres thématiques sont mis en valeur à la bibliothèque en ce mois de décembre.

Je ne peux m'empêcher de vous partager d'autres coups de cœur,
à commander en PEB ou à déposer au pied du sapin.

Sortez le chocolat chaud et allumez les guirlandes lumineuses! Les voici :



Noël au printemps, Thierry Dedieu
Album grand format aux incroyables illustrations réalistes soulignant l'amitié entre des animaux de la forêt.
Le texte court convient bien aux plus petits. (~ 2-5 ans)

Lutin veille, Astrid Lindgren et Kitty Crowther
Conte doux et poétique convenant parfaitement à l'atmosphère feutrée et magique de cette période de l'année.
(~ 3-6 ans)



L'arbre de Noël, Delia Huddy et Emily Sutton
Conte de Noël urbain aux charmantes illustrations surannées sur le destin d'un petit sapin un peu croche qui finira tout de même par trouver sa place. (4 ans et +)



Le plus beau sapin du monde, Cathon et Robert Soulières
Le rigolo!
Un jeune garçon et son père vont chercher un sapin en forêt, mais tout va de travers.
Peu importe, ce qu'il y a de plus important, c'est les cadeaux!...
Euh, non! l'amour familial...
(5 ans et +)



L'inoubliable Noël de Pettson et Picpus, Sven Nordqvist
Le vieux Pettson se plie en quatre pour satisfaire aux exigences de son chat en cette veille de Noël, mais hélas il se blesse la jambe. L'ambiance de la campagne et la solidarité démontrée par le voisinage pourraient rappeler un certain village que vous connaissez bien... (6 ans et +)

L'hypnose et ses alternatives douces :

S'outiller pour prendre soin de soi !



Et si, *grâce à l'hypnose*, les fardeaux devenaient des cadeaux ?

Et si, *par l'hypnose*, la source de cette souffrance qui limite votre bien-être était

dénichée, extirpée, capturée, médusée, transformée ... ?

Et si, *avec l'hypnose*, vous retrouviez cette légèreté d'un cœur d'enfant ?

Je vous accompagne avec bienveillance pour ce tête-à-tête avec vous-même !

Consultation individuelle : 80 \$ *avec reçu d'assurance*

Durée : 1h30 à 2h

NB : *Préparez-vous, l'hypnose est reconnue pour sa rapidité et son efficacité ! Changements durables à l'horizon, habituellement en 3 séances.!*

Mélanie-Joëlle Kolly

Maître en hypnose alternative

Membre de l'association nationale des naturopathes **ANN**



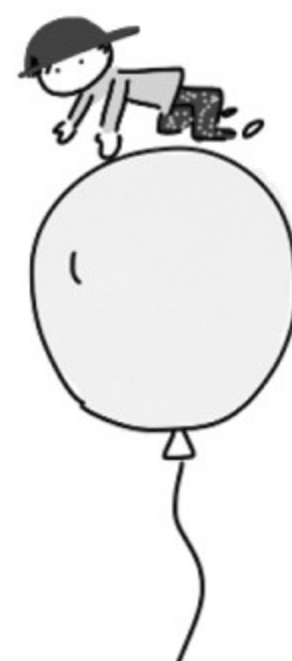
Wotton, Québec

(514) 992-5372

mej13@yahoo.ca



Wistiti
Créa-K-tif





Dès le 6 décembre,
le prêt surprise sera de retour!
Venez jouer le jeu...
(Il y aura peut-être une surprise de Noël
dans votre paquet !)

Suggestions d'albums de Noël

Par Clémence Hourlay

Quoi de plus doux à offrir à un petit qu'une lecture partagée sur le thème de Noël?
Quelques titres thématiques sont mis en valeur à la bibliothèque en ce mois de décembre.

Je ne peux m'empêcher de vous partager d'autres coups de cœur,
à commander en PEB ou à déposer au pied du sapin.

Sortez le chocolat chaud et allumez les guirlandes lumineuses! Les voici :



Noël au printemps, Thierry Dedieu
Album grand format aux incroyables illustrations réalistes soulignant l'amitié entre des animaux de la forêt.
Le texte court convient bien aux plus petits. (~ 2-5 ans)

Lutin veille, Astrid Lindgren et Kitty Crowther
Conte doux et poétique convenant parfaitement à l'atmosphère feutrée et magique de cette période de l'année.
(~ 3-6 ans)



L'arbre de Noël, Delia Huddy et Emily Sutton
Conte de Noël urbain aux charmantes illustrations surannées sur le destin d'un petit sapin un peu croche qui finira tout de même par trouver sa place. (4 ans et +)



Le plus beau sapin du monde, Cathon et Robert Soulières
Le rigolo!
Un jeune garçon et son père vont chercher un sapin en forêt, mais tout va de travers.
Peu importe, ce qu'il y a de plus important, c'est les cadeaux!...
Euh, non! l'amour familial...
(5 ans et +)



L'inoubliable Noël de Pettson et Picpus, Sven Nordqvist
Le vieux Pettson se plie en quatre pour satisfaire aux exigences de son chat en cette veille de Noël, mais hélas il se blesse la jambe. L'ambiance de la campagne et la solidarité démontrée par le voisinage pourraient rappeler un certain village que vous connaissez bien... (6 ans et +)

Retour sur la dernière année...

par Clémence Hourlay

Cela fait maintenant quelques mois que j'ai la chance de travailler au fonctionnement quotidien et au développement de la bibliothèque, avec l'aide constante des bénévoles.

Grâce à la présence toujours enthousiaste de ces derniers, la bibliothèque est restée ouverte cet été et *les heures d'ouverture ont été allongées dès cet automne*. Vous pouvez aussi nous rendre visite chaque premier dimanche du mois!

Même si il y a quelques frustrations dues aux restrictions sanitaires, (les heures du conte et d'autres événements seront de retour... à un moment donné), il s'est passé beaucoup de choses cette année :

* Nous avons reçu une superbe **subvention pour la jeunesse** de la part de la municipalité, de la Caisse Desjardins des Sources et du comité de développement de Saint-Adrien. Cela a donné un bon coup de pouce à la collection de livres pour enfants (albums, documentaires et BD principalement). Ce n'est pas moins de 75 livres neufs pour les enfants qui ont rejoint nos étagères cet été et cet automne, pour le plus grand plaisir des petits lecteurs. Le reste de la subvention sera dépensé pour un peu d'aménagement dans l'espace jeunes.

* Vous avez été enthousiastes à participer au **prêt surprise** cet hiver : une belle sélection de livres de toutes sortes emballés de façon à ne pas connaître leur titre avant l'emprunt. Cela permet de sortir de sa zone de confort de lecture et d'essayer des livres qui ne nous auraient pas nécessairement attirés!

* Nous avons « profité » de la chaleur de l'été pour **réaménager le local** – vous aurez remarqué que les étagères ont été déplacées afin de rendre l'espace plus lumineux et aéré. Merci pour vos commentaires positifs!

L'effort d'aménagement sera continué afin de faire de la bibliothèque un lieu confortable, où l'on aime passer mais aussi s'arrêter et s'installer un moment.

* Il y a eu cet été au marché une **vente de livres élagués** à contribution volontaire. Les bénéfices nous permettent d'acheter des livres usagés mieux ciblés pour nos usagers ainsi qu'un peu de matériel pour l'aménagement.

* Comme l'année dernière, **les enfants de l'école** fréquentent la bibliothèque régulièrement. Ils y profitent d'une période calme et peuvent réaliser des emprunts et réservations.

* Des livres sont aussi sélectionnés et prêtés au **service de garde de l'école et à la halte-garderie**.

* Enfin, la bibliothèque a profité des **dons généreux** de plusieurs citoyens et d'autres bibliothèques de la région : **MERCI!**

STATISTIQUES 2021

Jusqu'à la date de rédaction de cet article seulement (mi-octobre 2021), nous comptons :

28 nouvelles inscriptions

1788 prêts

145 livres (neufs, usagés et dons) ajoutés à notre collection locale

380 demandes de prêts entre bibliothèques (PEB)

et 47 nouveaux abonnés à notre groupe Facebook.

Votre enthousiasme pour la lecture fait chaud au cœur.

Joignez-vous à notre groupe Facebook : */bibliosaintadrien* pour toutes les nouvelles de votre bibli!



Nouvelles du Marché au cœur

Oyez oyez, citoyens et citoyennes de Saint-Adrien, voici des nouvelles du Marché au cœur. Comme la plupart le savent, le Marché au cœur sera un espace multifonctionnel qui aura comme vocation de valoriser, transformer et distribuer la production alimentaire locale. Ce sera le cœur physique de notre communauté nourricière. On souhaite y retrouver une épicerie, un restaurant et une cuisine de transformation. Bien que le projet n'ait pas encore fixé sa forme définitive, l'équipe de direction travaille à compléter le plan d'affaires et à évaluer les scénarios de réalisation possibles. Grâce à l'appui de la municipalité avec divers programmes d'aide, une ressource professionnelle est mise à contribution pour épauler le conseil d'administration.

Parallèlement, on teste et on rode déjà des composantes. Ainsi le comptoir Saint-Vrac, après à peine plus d'un an d'opération, offre déjà une gamme impressionnante de produits surtout locaux et régionaux. On ajuste, on raffine, on optimise ce modèle d'épicerie innovatrice.

Un autre pas a été franchi avec l'implantation de la cantine ouverte en juin dernier. La cantine fut l'occasion de tester un modèle de restauration rapide entièrement basée sur des aliments locaux. Certains de nos producteurs ont déjà pu en tirer profit. Quelques emplois ont aussi été créés. En particulier, quatre jeunes personnes de Saint-Adrien ont pu y faire une première expérience de travail! On remercie Isis, Delphine, Arno et Méopol d'avoir répondu à notre appel.

La population a bien répondu et a apprécié autant le menu que la possibilité d'y sociabiliser avec les concitoyens. Les revenus ont été intéressants pour une première saison et il nous reste encore du travail pour améliorer le prototype. Comme dans plusieurs projets collectifs d'entrepreneuriat, la charge initiale de celui-ci a été portée par une poignée de gens. Pour arriver à mettre en œuvre ce projet de communauté, nous devons faire preuve d'un leadership dynamique qui lui permettra d'être durable dans le temps. Si ce projet vous intéresse et vous tient à cœur, vous pouvez devenir membre de soutien dans l'action. Nous aurons divers besoins logistiques et administratifs à combler cet automne et cet hiver pour réussir à livrer la prochaine phase du projet. Celle-ci consiste à finaliser le plan d'affaires, arrimer le financement de ce beau projet, préparer la prochaine saison et finaliser le bilan de la dernière, mieux communiquer ce que l'on fait, etc. Un gros merci à Sonia, Samuel et à Antoine pour leur engagement indéfectible et essentiel!

Le Marché au cœur a adopté la forme d'une coopérative de solidarité. Ceci permet à la population d'exprimer son appui au projet en devenant membre de soutien. Déjà, plusieurs citoyens ont posé le geste. Merci à eux, cette aide est précieuse et vitale pour la création de ce projet collectif. Vous pouvez aider le projet en devenant vous aussi membre de soutien. Différentes options sont offertes. Utilisez le formulaire d'adhésion ci-contre. Merci de tout cœur!

L'équipe du Marché au cœur



DEMANDE D'ADMISSION MEMBRE DE SOUTIEN

Vous êtes invités à faire partie de la solution pour développer des réseaux d'alimentation favorisant la souveraineté alimentaire bio régionale.

La Coopérative de solidarité du Marché au Cœur de St-Adrien a pour mission de:

favoriser l'autonomie alimentaire et économique de la région en offrant une structure et un espace afin de fluidifier les échanges entre les producteurs et les consommateurs locaux et avoir un impact positif sur l'environnement grâce à la transformation, la production, la distribution alimentaire et le partage de connaissances.

Elle est composée de membres utilisateurs producteurs, de membres travailleurs et de membres de soutien.

Les membres de soutien sont des personnes ou sociétés ayant un intérêt économique, social ou culturel dans la mission de la coop. Les membres acceptent de se conformer au règlement qui est disponible à l'adresse : www.tinyurl.com/reglement-marche-au-coeur

Je/nous demande/demandons à devenir **MEMBRE DE SOUTIEN** et acquérir des parts sociales au montant de :

	Bronze	100 \$
	Argent	1000 \$
	Or	5000 \$
	Platine	15 000 \$
	Diamant	50 000 \$

_____ (Nom de la personne ou société)

Représentée par (dans le cas d'une personne morale ou société) :

Adresse complète: _____ Municipalité : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Signé à _____, le _____.

Les parts sociales sont payables en argent ou par chèque à l'ordre de « Coop de solidarité Marché au Cœur »
ou par virement à : coop.marche.au.coeur@gmail.com

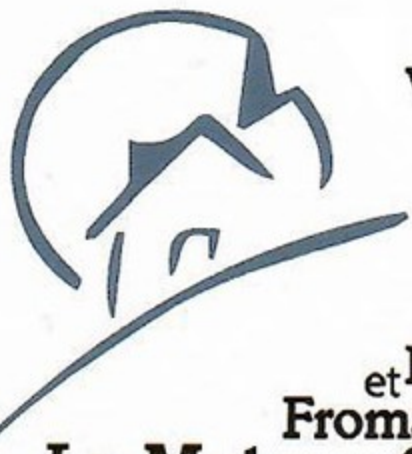


YOGA

COEUR DANSANT

(819) 828-0325

<https://yogacoeurdansant.com/cours/>



www.fromagerielamaisongrise.com
maisongrise@live.ca

La Maison Grise



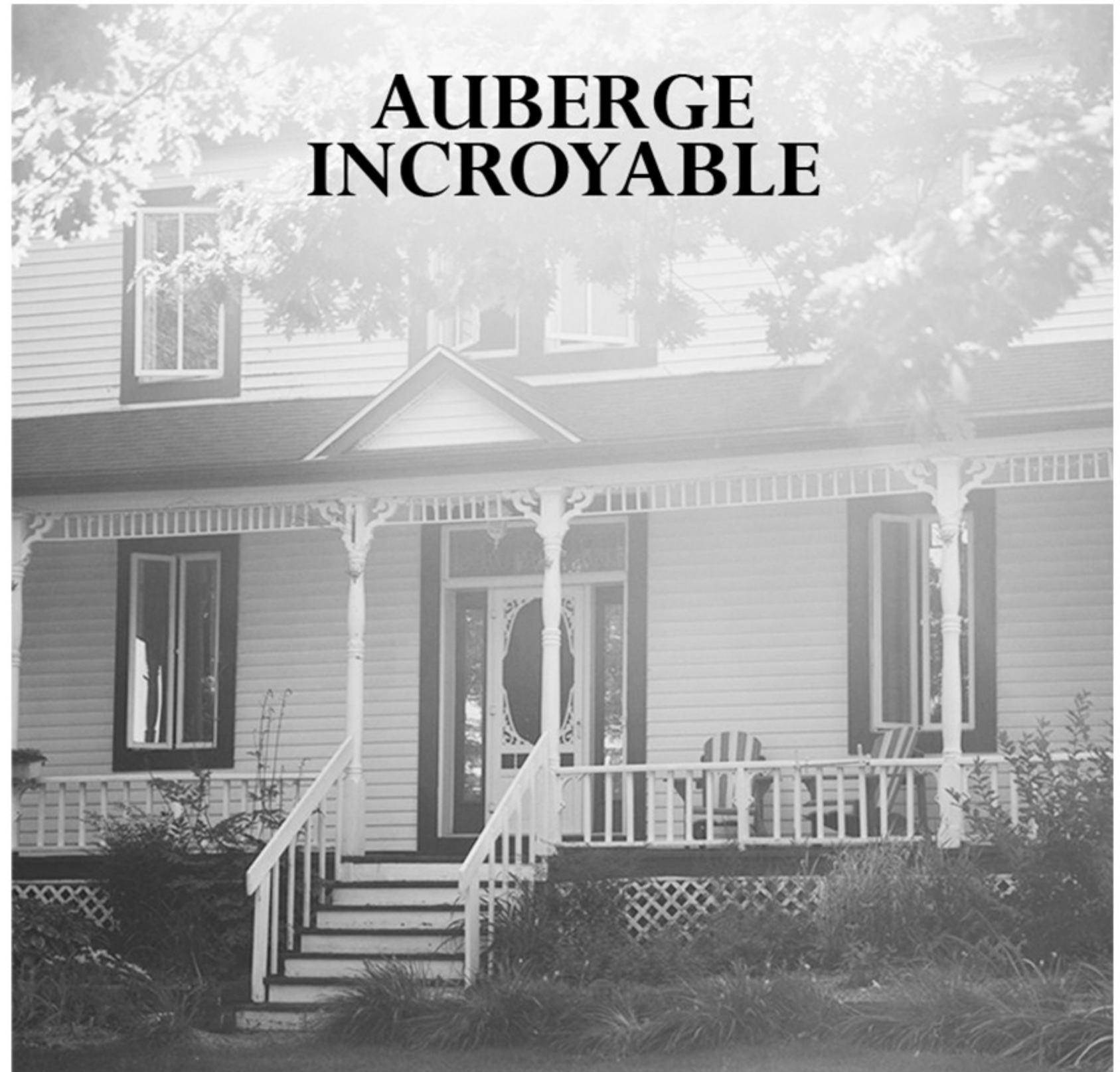
Fromage de chèvre

Laît frais

Boutique à la ferme

819 828-2034 68, route 216 Wotton (Québec) JOA 1N0

AUBERGE INCROYABLE



Auberge située dans l'ancien presbytère.
6 chambres, piscine creusée, table de billard

Tél.: (873) 542-8282
info@aubergeincroyable.ca
1608, rue principale St-Adrien



BUFFET LISE

LISE - JOCELYN - MATHIEU - ALEXANDRE

1661 Principale, St-Adrien
Cell. Jocelyn: 819-357-6750

Tél.: 819-828-0298
Cell. Lise: 819-357-0983

Traiteur, méchoui & service aux tables • Succulents repas servis chauds ou froids
(funérailles, mariages, repas cabane à sucre, brunch, party de tous les genres)

NOUVEAU! Service de boîte à lunch chaud ou froid

buffetlise23@hotmail.com

La sage maison par Lucie Benoît

En octobre dernier, le projet collectif la Sage Maison a fêté sa première année. Le groupe promoteur, composé depuis le début de quatre femmes, a accueilli cet été un nouveau membre : Pierre Vaillancourt.

Aidés de Richard Tanguay qui est notre guide de ressources techniques, nous continuons avec enthousiasme nos rencontres mensuelles. Petit à petit les dossiers (recherche d'un terrain, de futurs locataires, d'aide financière) se concrétisent pour la réalisation d'une Coopérative de solidarité en habitation dans le village St-Adriennois.

Nous remercions pour leur soutien le Conseil municipal, le Comité de développement, la FADOQ, la Fédération des coopératives de l'Estrie et autres partenaires.

En cette fin d'année, Marthe, Pauline, Lorraine, Pierre et Lucie souhaitons à vos familles nos vœux les plus chaleureux.

Que les Fêtes et la nouvelle Année 2022 sèment dans vos cœurs la paix, l'amour et le bonheur d'être ensemble et unis!

Au plaisir de se retrouver l'an prochain.
Pour toute communication : lueos@hotmail.com



RAVIR
REGROUPEMENT DES ARTISTES
VIVANT EN RURALITÉ

Le calendrier RAVIR 2022 est sorti!

Une belle façon de découvrir un artiste de votre région à chaque mois.
Vous pouvez vous procurer le calendrier au Comptoir Saint-Vrac, ou en contactant Erika au 819-828-0233.

Bonjour à vous tous chers membres
Bonjour à tous les citoyens

Les nouvelles:

Nous avons, au mois de juin, fait un dîner à l'extérieur au Parc Serge Picard pour vous recevoir. Nous avons eu une quarantaine de personnes et cela fût très agréable. Merci.

Le conseil d'administration du club se questionne: où étaient nos membres? Où étaient les personnes âgées du village? Nous aurions voulu vous rencontrer après plus d'une année d'absence. Nous nous sommes ennuyés de vous. Nous allons certainement pouvoir nous reprendre bientôt.

L'Assemblée Générale Annuelle (AGA) a eu lieu le 15 septembre dernier. Tous les membres du conseil d'administration ont été réélus. Merci.

Nous avons réservé la date du 4 décembre pour un souper de Noël **MAIS** nous sommes presque certain que nous serons obligés d'annuler cette activité. Nous espérons qu'au début de l'année 2022, nous pourrions à nouveau nous réunir. Nous vous tiendrons au courant si jamais la santé publique change d'avis. Pour être présent aux activités, cela prend **ABSOLUMENT** vos deux vaccins et le passeport vaccinal. Nous avons recommencé l'activité "Vie-active" avec une distance d'un mètre et cela se passe bien. N'ayez pas peur de venir nous rejoindre, nous respectons les consignes.

Le Réseau Fadoq, les Régionales ainsi que les administrateurs des clubs travaillent fort pour que nous puissions recommencer à vivre en société et refaire nos activités. Restons positifs.

Noël sera bientôt à nos portes. Prenons le temps d'en profiter et surtout de savourer chaque moment passé avec ceux que l'on aime. Joyeux Noël à tous et une Année 2022 d'émerveillement.

Le Conseil : Gaétan Larrivée, Madeleine Bergeron, Aimée Côté, Jeannine Picard, Céline Fréchette, Pauline Dumoulin.

Vieillir: un verbe à redéfinir

La soixantaine nous polarise sur l'idée de la retraite. Cette fixation attire l'attention de plusieurs, elle nous met dans une catégorie à part et nous maintient dans un état d'incapacité et d'insécurité. Avancer en âge, c'est tout simplement continuer sa vie d'adulte. Nous sommes des adultes comme les autres qui sont plus jeunes. C'est aussi une partie de la vie qui peut durer longtemps. Être à la retraite, c'est réorganiser sa vie en profondeur et à tous les niveaux. Tous les aînés ont un rôle important à jouer dans la société. Les aînés représentent la maturité, l'expérience. Alors, que devrait faire la société pour les reconnaître? Que pouvons-nous faire au niveau collectif? Et vous, que pouvez-vous faire afin d'être reconnus?

Les personnes âgées représentent une immense source de bienveillance et de compassion. Malheureusement, on leur en demande peu. À part d'être des consommateurs. Est-ce que la vie n'est faite que de consommation, de loisirs, de temps plus ou moins bien rempli? Nous pourrions contribuer beaucoup plus activement à l'action citoyenne, aux changements collectifs, à l'économie, etc.

Il ne faut pas se taire ou se plaindre, il faut prendre sa place et prendre la parole, questionner, suggérer des idées nouvelles et exiger d'être écoutés. Soyons les décideurs de notre propre vie. Nous ne voulons pas que les dirigeants décident pour nous, mais le fassent avec nous. Nous avons besoin de la contribution de tous. N'oublions pas que vieillir, socialement et comme individus, comporte des défis. Nous pouvons les relever, nous avons le temps pour le faire.

Comme citoyenne du village ou comme présidente du club fadoq ou encore comme conseillère municipale, (ce qui est nouveau) j'aimerais que l'on se rencontre pour discuter entre personnes d'un certain âge. Qu'attendez-vous de votre municipalité qui est maintenant devenue MADA (Municipalité Ami des Aînés).

Comment pouvons-nous vous aider et inversement? Essayons ensemble de trouver des solutions.

Comme la révision de la réglementation municipale est en cours, voici quelques informations pertinentes en attendant que celle-ci soit accessible sur le site web :

Stationnement de nuit durant l'hiver

Article 12 – Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public entre 23h et 7h du 15 novembre au 1er avril inclusivement et ce sur tout le territoire de la municipalité.

Bois dans l'emprise des chemins publics

Article 14 – Constitue une nuisance et est prohibé le fait de laisser, de déposer des billots de bois sur l'emprise des chemins municipaux.

Déneigement des entrées privées

Nous désirons vous rappeler que, selon le règlement municipal sur les nuisances, il est interdit de jeter ou de déposer de la neige ou de la glace venant d'un terrain privé sur les chemins municipaux et que, quiconque contrevient à cette règle commet une infraction et est passible d'une amende pouvant aller jusqu'à 300 \$.

De plus, le Code de la sécurité routière du Québec stipule que nul ne peut jeter, déposer, lancer ni laisser se détacher du véhicule qu'il conduit, permettre que soit jeté, déposé ou lancé de la neige, de la glace ou une matière quelconque sur un chemin public et que quiconque contrevient à cette règle commet une infraction et est passible d'une amende pouvant aller jusqu'à 100 \$.

Nous vous demandons donc de ne pas transporter de l'autre côté du chemin ou d'étendre le long des accotements la neige résultant du déneigement de vos entrées privées car ces gestes enneigent la chaussée et la rendent moins sécuritaire pour les usagers et peuvent causer des problèmes lors du déneigement.

Un rappel amical à tous les propriétaires de chiens

-À l'intérieur du périmètre d'urbanisation identifié au plan de zonage de la municipalité, il est défendu de laisser un chien en liberté.

-Vous ne pouvez laisser votre animal errer dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que la vôtre.

-Hors des limites de votre bâtiment, de votre logement ou de votre terrain, votre chien doit être tenu en laisse et être accompagné d'une personne raisonnable qui en a le contrôle.

-Hors des limites de votre bâtiment, de votre logement ou de votre terrain, vous devez immédiatement enlever les matières fécales produites par votre animal et en disposer d'une manière hygiénique.

-Quiconque, incluant le gardien d'un animal, contrevient aux dispositions de ce règlement commet une infraction et est passible, en outre des frais, d'une amende minimale de 50 \$ et maximale de 300 \$. Nous demandons donc à tous les propriétaires de chiens d'être vigilants. Nous sommes convaincus que l'application de ces règles assurera un bon voisinage dans le respect du choix de chacun, de posséder ou non, un chien.

Demande de permis de brûlage

-Le permis de brûlage doit être demandé minimum 24 heures à l'avance, en tout temps, par toute personne désirant faire un feu d'herbe, de broussailles, matières inflammables, produits végétaux, feu de camp, feu de joie sauf pour un feu de cuve de 24 pouces de diamètre ou un foyer extérieur.

-Le permis est gratuit.

-Les demandes de permis doivent être faites auprès de Dany Guillemette au (819) 570-5906.

Loi sur le tabac

-Il est interdit de fumer au Centre communautaire. Cette interdiction de fumer est aussi valide au Chalet des Loisirs, à la Maison des Jeunes ainsi qu'à la bibliothèque municipale.

Dorénavant, une demande de permis de réunion devra être faite pour toute location de salle. Dès qu'il y a consommation ou vente de boissons alcooliques, que ce soit pour une soirée en famille ou une réunion, un permis sera obligatoire. Les formulaires sont disponibles au bureau municipal.

Échéance des règlements d'emprunt figurant sur le compte de taxes

Taxes spéciales	Date de début	Date de fin	Emprunt
Garage municipal	1 janv. 2001	31 déc. 2021	250 000 \$
Acquisition d'immeuble	1 janv. 2019	31 déc. 2029	115 000 \$
Entrepôt d'abrasif	1 janv. 2035	31 déc. 2035	350 000 \$



Mairie - Pierre Therrien continue pour sa 37^{ième} année de vie politique, ayant fait 12 ans comme conseiller, il commence maintenant son 7^{ième} mandat comme maire de Saint-Adrien. Producteur laitier maintenant à la retraite agricole, il est père de 4 enfants dont 3 ont choisies Saint-Adrien pour s'y établir.

Poste 1 - Claude Dupont, élu aux dernières élections, arpenteur-géomètre de profession a passé sa carrière à ville de Saint-Laurent avant de s'établir à Saint-Adrien en 2012 pour y prendre sa retraite. Très impliqué dans la communauté, passionné de culture, il pratique la photographie et la bibliophilie lui-même. Il entreprend son troisième mandat comme conseiller municipal.

Poste 2 - Richard Viau, retraité depuis 2019 d'une carrière de 40 ans à Hydro-Québec, a porté plusieurs chapeaux, entre autres comme chef d'équipe et gestionnaire. Assidu au conseil comme citoyen depuis son arrivé à Saint-Adrien en 2013, il entreprend un premier mandat en 2017, ayant principalement comme objectif d'augmenter l'offre en loisirs. En plus de son rôle de conseiller, il est maintenant propriétaire d'un gîte touristique.

Poste 3 - Onil Giguère s'est dédié à la construction comme monteur-assembleur de structure d'acier. Son travail l'a amené à s'éloigner de Saint-Adrien à plusieurs reprises mais lorsque la chance se présentait, il a toujours choisi Saint-Adrien. Retraité depuis 3 ans, il n'a pas le temps de s'ennuyer : voyages, potagers et arbres fruitiers, marches, etc. Il occupe bien son temps en plus d'entreprendre un autre mandat, oui il a déjà de l'expérience, comme conseiller.

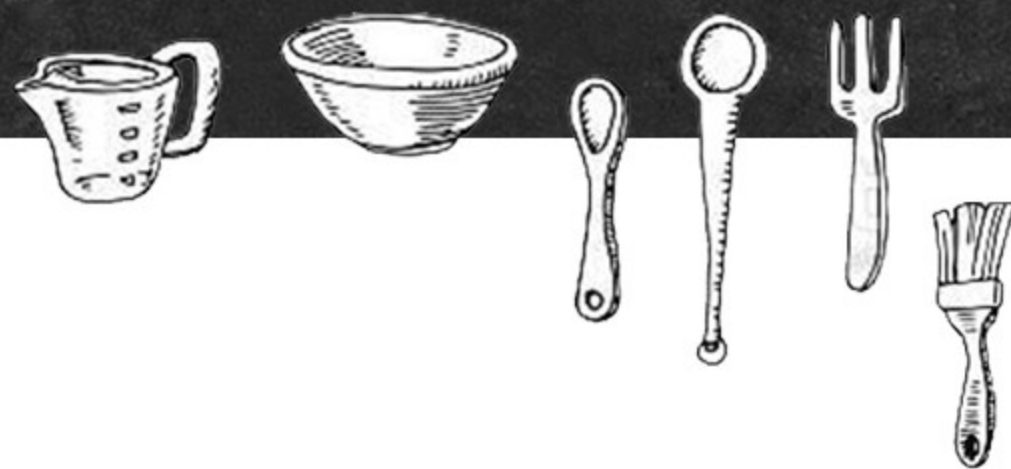
Poste 4 - Pauline Dumoulin, présidente de la FADOQ locale, promotrice du projet Sage-Maison, administratrice sur le conseil de la FADOQ régional, membre de la Table de Concertation des Aînés des Sources et membre de la Table de concertation des Sources contre la maltraitance, ajoute un conseil à son calendrier avec confiance. En plus de ses nombreuses implications, elle travaille comme préposé aux bénéficiaires les fins de semaines et est massothérapeute à ses heures.

Poste 5 - Isabelle Harmegnies, originaire de Montréal, est à Saint-Adrien depuis 2018 et s'est rapidement impliqué auprès de la communauté. En plus d'être maman de 3 enfants, elle a occupé et continue d'occuper plusieurs rôles au sein de la communauté : cuisinière, pâtissière, coordonnatrice de camp jour, productrice de spectacle de marionnettes, etc. Isabelle, tout comme Pauline Dumoulin, entreprenne leur premier mandat au conseil municipal.

Poste 6 - Francis Picard, électricien de formation et producteur bovin, reviens au conseil municipal pour un deuxième mandat. Non seulement est-il originaire de Saint-Adrien, il a repris la ferme familiale et est père de 3 enfants.

Merci à Adrien Gagnon, Claude Blain et Maxime Allard pour leur implication au conseil municipal au cours des dernières années.

Les conseils sont maintenant ouverts au public sur réservation.



Chronique d'une MPcurienne

-Par Marie-Pier Therrien

Les bûches de Noël. Mon histoire d'amour avec les bûches commence avec la traditionnelle recette annuelle de bûche de Ricardo. La première fois, je crois que je l'ai faite autour de 2010-2012. Jamais manqué une année depuis. Avant, j'avais juste comme souvenir de bûche les affaires pas si bonnes et sèches à la crème glacée qu'on achetait en épicerie. Mais une bûche, ça peut être moelleux, pas trop lourd/sucré et vraiment super bon! Je pars donc de ma décennie d'expérience de bûches Ricardo pour vous en concocter une de mon cru, que voilà! J'ai eu l'idée de m'inspirer de mon dessert préféré: le gâteau Opéra, un délice choco-café. J'espère que vous l'essayerez en famille durant les fêtes!

Bûche de style Opéra

Ingédients

Gâteau

- 1 tasse de farine tout usage non blanchie (140 g)
- 1 c. à thé de poudre à pâte (5 ml)
- 6 œufs
- 1 tasse de sucre (210 g)
- 1 c. à thé de vanille (5ml)
- ¼ de tasse d'huile végétale (canola ou autre) (60 ml)

Sirop au café

- ¼ de tasse d'eau
- ¼ de tasse de sucre
- ½ c. à thé de café instant.

Mousse de mascarpone au café

- 250 ml de crème à fouetter 35%
- ½ contenant de mascarpone (250 g)
- 1 c. à table de café instant. (en liquide, bien sûr, et bien concentré!)
- 50 g de sucre à glacer

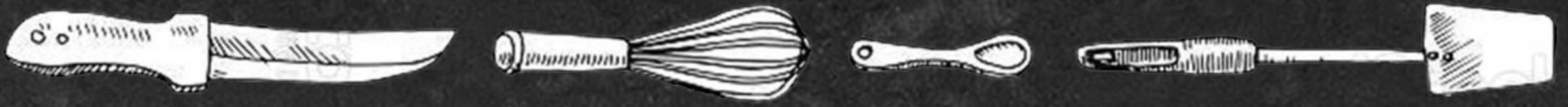
Ganache au café

- 226 g de chocolat noir (en pastille ou concassé)
- 1 tasse de crème 35%
- 1 c. à thé de beurre
- 1 c. à table de café instant.

Préparation

1- Gâteau:

- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 190° C (375° F). Tapisser une plaque à biscuits de 43 x 30 cm (17 x 12 po) de papier parchemin en le laissant dépasser sur deux côtés. Beurrer et fariner généreusement le papier et les côtés non tapissés. Réserver.
- Dans un bol, mélanger la farine et la poudre à pâte. Réserver.
- Dans un autre bol, fouetter les œufs, le sucre et la vanille au batteur électrique jusqu'à ce que le mélange triple de volume et forme un ruban en retombant du fouet, soit environ 10 minutes. À basse vitesse, ajouter l'huile en filet.
- Tamiser le mélange de farine sur le mélange d'œufs en l'incorporant délicatement à l'aide d'un fouet (voir note). Répartir la pâte uniformément sur la plaque.
- Cuire au four environ 15 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir complètement sur une grille.



2- Sirop au café

- Mélanger eau, sucre et café, porter à ébullition et réserver.

3- Mousse mascarpone-café

- Fouetter la crème avec le café instant. et la moitié du sucre à glacer. Lorsque bien monté, ajouter le mascarpone et le reste du sucre. Fouetter jusqu'à l'obtention d'une belle mousse veloutée. Réserver au froid jusqu'au montage du gâteau.

4- Ganache au café

- Porter la crème et la cuillère de café à ébullition.
- Mettre le chocolat dans un grand bol, verser la crème chaude dessus et ajouter le beurre, mélanger doucement à l'aide d'une langue de chat jusqu'à l'obtention d'une belle ganache lisse et brillante.

Montage

- Renverser le gâteau sur un papier parchemin pour le rouler plus facilement.
- Retirer délicatement le papier parchemin du gâteau. Retirer les deux bordures de pâte sur la longueur afin d'égaliser le gâteau. Imbiber le gâteau avec le sirop au café à l'aide d'un pinceau. Étaler la mousse mascarpone-café sur le gâteau. Rouler le gâteau à partir du côté le plus court. Déposer le gâteau sur le plateau dans lequel il sera servi. Bien couper les extrémités pour que ça soit droit et joli. Prendre la ganache et la déposer sur le gâteau avec une langue de chat, couvrir la bûche de la ganache.

Vous pouvez passer dessus avec une fourchette pour donner un "look bûche" une fois que la bûche sera bien refroidie et que la ganache sera moins liquide. Garder au froid avant de servir.

Bon appétit!

*** **Suggestion pour ne pas gaspiller de mascarpone:** doublez la recette de mousse mascarpone-café et utilisez la moitié en mousse au café! (La recette double utilise un contenant complet de crème et un contenant complet de mascarpone, mais c'est beaucoup trop pour la bûche!)

*** J'avais sous la main du café instant. aux noisettes, et le résultat goûtait vraiment bon, je recommande!



PROJET BTU



POUR TOUT SERVICE INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE, CONTACTEZ **PATRICK LUSSIER**,
POUR RÉGLER LA PLUPART DE VOS PROBLÈMES.

Tél: 819-552-0111 Courriel: plussier111@gmail.com

LE BEAM

BUREAU ESTRIEN DE L'AUDIOVISUEL ET DU MULTIMÉDIA

DANS L'ANCIENNE ÉGLISE DU VILLAGE
VENEZ NOUS VISITER!

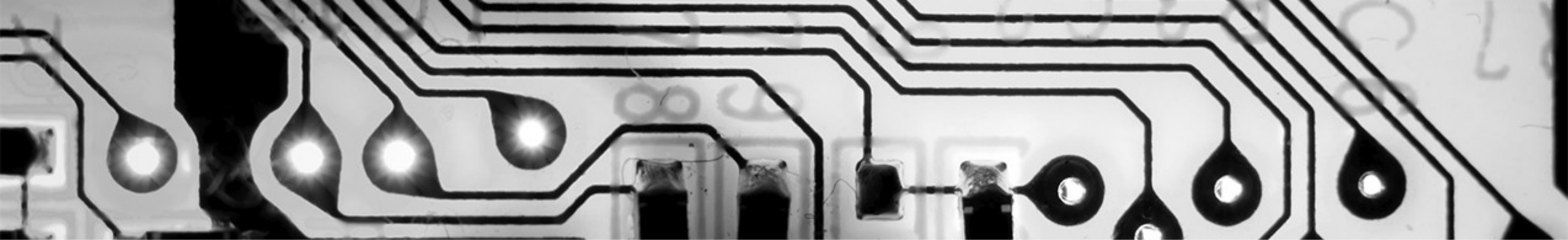
STUDIO LE NID

<http://www.studiolenid.com>
(514) 830-7687
info@studiolenid.com



Projet 1606 est un HUB Créatif et un accélérateur de changements. Notre mission est de fournir des lieux propices aux co-crétions tant au niveau culturel, entrepreneurial que communautaire. En favorisant l'achat local, la parité homme-femme, l'inclusion des nouveaux arrivants et l'utilisation des TIC dans les milieux ruraux, nous croyons pouvoir avoir un effet positif sur l'économie locale et sur le milieu de vie des habitants de St-Adrien.

Tél: 873-542-8383 1606 RUE PRINCIPALE, SAINT-ADRIEN, QC, J0A 1C0



LA NOUVELLE ÉCONOMIE

-Par Patrick Lussier

Aujourd'hui, laissez-moi vous expliquer en quoi consiste les NFT et quelle pourrait être leur utilité.

Tout d'abord, NFT signifie "Non Fungible Token" ou "jeton non fongible" en français. En gros il s'agit d'un objet numérique tels qu'une image, une vidéo, un fichier audio, auquel est rattachée une identité numérique. Étant produit et enregistré sur un réseau *blockchain*, il est possible de vérifier son origine et de suivre qui le ou les possède. Ainsi, chaque œuvre unique ne peut être la propriété de deux personnes différentes au même moment, ce qui assure ainsi l'intégrité et empêche la copie illégale de l'œuvre. Évidemment, selon son objectif, l'auteur original pourrait lui-même produire plus d'un exemplaire de son œuvre. Par exemple, un musicien pourrait produire en plusieurs exemplaires sa nouvelle chanson et ainsi la distribuer aux acheteurs. Par la suite, lorsque l'acheteur ne veut plus de la chanson, il lui serait possible de la revendre à quelqu'un d'autre lui cédant ainsi les droits d'auteur pour l'écouter, une partie de la revente retourne toujours à son auteur.

Pour bien comprendre, imaginez un tableau de Picasso mais en version numérique. La toile serait au départ la propriété de Picasso jusqu'au moment où il décide de la vendre à quelqu'un. Par la suite, le nouveau propriétaire aurait la possibilité de la garder pour lui aussi longtemps qu'il le désire et en serait l'unique propriétaire. Si, par la suite, il décidait de la revendre plus chère ou moins chère qu'il l'a achetée, il serait dans son droit de le faire sans avoir à demander la permission à quiconque.

Le type de blockchain utilisé présentement pour ce type de transaction varie autant de l'Ethereum (ETH) au réseau TEZOS, WAX ou EOS, par contre les frais de transaction sur les deux derniers sont beaucoup plus faibles que sur ETH.

De plus, plusieurs nouveaux types de jeu sur ordinateur utilisent cette technique pour créer un nombre limité d'articles utilisables dans leur jeu. Donc quelqu'un ayant acheté une carte limitée en nombre d'un jeu pourrait par la suite la revendre sur le marché pour que d'autres gens puissent l'utiliser à sa place dans le jeu. Évidemment le système de contrôle de la rareté a déjà créé un engouement pour ce type de produit et fait augmenter la valeur de revente des dis NFT.

De plus, tout récemment nous avons vu arriver des NFT pour remplacer auprès de collectionneurs des articles comme les cartes de hockey ou de baseball. Donc il serait possible d'obtenir une carte à édition limitée d'un athlète de sport connu et de s'assurer de sa rareté. 10 000 copies d'une carte ou seulement 10 copies auraient comme impact un prix de départ et de revente différent.

Les NFT sont ici pour rester et bien comprendre leur fonctionnement est un atout considérable puisque le produit est en émergence.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer directement avec moi.

Patrick Lussier

Pat@projetbtu.com

819-552-0111



Nos *Picard* sont-ils des autochtones?

-par Jean-Marie Dubois

Depuis plusieurs années (1992), Ghislain Picard, militant innu, est bien connu comme Chef de l'Assemblée des premières nations du Québec et du Labrador (1). Les personnes qui ont visité le musée de Wendake (2) et l'église Notre-Dame-de-Lorette (3) savent qu'il y a aussi plusieurs Picard parmi la nation Huron-Wendat; l'un des 8 chefs de famille en fonction est un Picard (4).

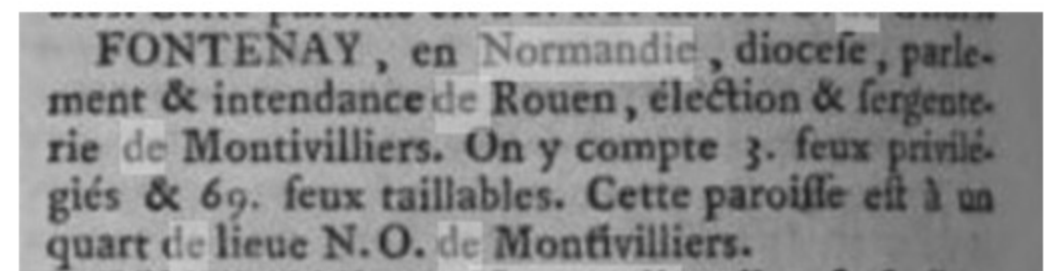
Il est légitime de se demander si les Picard de Saint-Adrien font aussi partie d'une nation autochtone. Les personnes qui ont pu lire l'Album du Centenaire de Saint-Adrien (1978, pp. 126-134) savent déjà que ce n'est pas le cas. Nos Picard sont des descendants de Philippe Destroismaisons dit Picard et de Martine Crosnier. Philippe était cordonnier à son arrivée et son père était fondeur d'arquebuse (5). Le Fichier Origine donne 1665 comme première mention au pays, sans préciser où, ni la source de l'information. Il y a une mention de Philippe au recensement de 1666, à Beupré, « âgé de 23 ans, cordonnier travaillant ». L'année suivante, le recensement de 1667 nous apprend qu'il est à la Côte-de-Beupré, dans la paroisse actuelle de l'Ange-Gardien. On le dit âgé de 23 ans (encore!), domestique au service de sieur Bertrand Chesnay de Garenne, seigneur du fief de Lothainville » (6).

Philippe est originaire de Montreuil-sur-Mer, à 250 km au nord de Paris, dans la région Pas-de-Calais, à 10 km de la Manche via le fleuve La Canche (facile à trouver sur Google Map).

Le patronyme Destroismaisons est lié au petit bourg, qui devait compter trois maisons, dans la commune de Bazinghen (7) à 53 km au nord de Montreuil-sur-Mer, où est né l'arrière-grand-père de Philippe en 1545, ainsi que le père de celui-ci, François, vers 1520. Quant au surnom « dit Picard », il fait référence à la fois à une ancienne région administrative de la France, appelée La Picardie, et à une langue parlée dans cette région, le picard (8). On ajoute même dans cet article de Wikipédia une référence à « piocheur » qui se dit picard, et au trait de caractère attribué aux habitants de la région, soit « tête de pioche ». Les Picard de Normandie jouent encore un jeu de balle appelé « longue paume », mais rien à voir

avec la balle molle actuelle où nos Picard font bonne figure: ça se joue avec une raquette et une balle en liège (fouillez sur YouTube).

Martine Crosnier (ou Cronier) faisait partie du septième contingent des Filles du Roy. Elle est arrivée en septembre 1669 sur le navire Le Saint-Jean-Baptiste, parti de Dieppe à la fin de juin avec 150 Filles du Roy à bord, et qui a fait escale à La Rochelle pour embarquer un autre contingent de 20 Filles du Roy (9). Martine était orpheline de mère et serait née vers 1645 à « Fontaine-le-bourg, diocèse de Rouen », comme précisé sur l'acte de mariage. Il s'agirait de l'actuelle commune de Fontenay (10).



Selon le **Dictionnaire géographique, historique et politique des Gaules et de la France de 1764**, il y avait 72 familles dans ce bourg à l'époque.

Philippe a épousé Martine le 18 novembre 1669 à Château-Richer. Le couple a eu 12 enfants; 6 seront baptisés à Château-Richer (rive nord du fleuve, vis-à-vis du centre de l'Île-d'Orléans), le septième est baptisé à L'Islet et les 5 autres à Cap-Saint-Ignace (rive sud du fleuve, près de Montmagny). Toutefois, lors de ces baptêmes à Cap-Saint-Ignace, il est dit, soit « résident de la seigneurie de Bellenger » ou « résident de Bonsecours ». Déjà en mai 1676, dans un acte notarié, Philippe est dit: « du Cap St-Ignace ». L'explication que je vois à ce changement de région pour Philippe est la suivante: il était proche de la famille Bélanger. Jacques Bélanger est mentionné deux fois aux baptêmes des enfants de Philippe; il était le frère de François Bélanger qui, en juillet 1677, s'est vu octroyer par Jean Talon la seigneurie dite « de Bonsecours » ou « de l'Islet-de-Bonsecours », située entre Issoudun et Saint-Apollinaire aujourd'hui (11). Ce François était capitaine des milices de la Côte-de-Beupré où résidait aussi notre cordonnier Philippe, qui lui a peut-être vendu des bottes pour les militaires...

Pour ce qui est du décès de Philippe et de son épouse Martine, personne ne semble avoir retrouvé un acte de décès ou de sépulture.

Les 4 générations suivantes de Picard se sont établies dans les environs de Montmagny et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud. Puis, **Hilaire Picard a épousé Marie Anne Leclerc** à Saint-Gervais de Bellechasse en 1842, où naîtront leurs premiers enfants. Plus tard, le couple résidera à Saint-Henri de Lauzon et à Lévis. Des huit enfants du couple, deux décéderont en 1856. **C'est en 1858 que le couple et leurs 6 enfants vivants arrivent dans le canton de Ham.**

« Ils construisent leur première cabane de "squatters" sur la partie nord-ouest du lot no20 du 4e rang, voisin de Marcellin Roy. Mais comme les droits sur ce lot avaient déjà été réservés par le notaire Jacques Picard de Wotton (aucun lien de parenté) qui en exigeait un prix assez élevé, nos Picard se dirigent vers le 6e rang et achètent directement du Clergé anglican le lot no16. Ils en obtiennent les lettres patentes le 12 décembre 1861. [...] En 1869, les Picard achètent d'Adolphe Chaudonnais, le lot voisin situé dans la montagne et portant le no15. Le 26 septembre 1876, par un acte notarié, Hilaire fait cession de ses biens en divisant ses terres sur le travers pour en faire une partie propre à chacun de ses 3 fils. Hilaire meurt en 1893 à l'âge de 76 ans et son épouse le rejoint en 1899 à 82 ans. » (12)

L'aîné, Joseph Hilaire, obtient en 1876 les lots 15F et 16C, pour 79,35 acres. Il était déjà établi sur cette terre depuis son mariage en 1867 avec Céline Belleau dit Larose. Le couple aura 11 enfants dont le deuxième, Hilaire, épousera Joséphine Parent en 1894. L'un de leurs plus jeunes, Rosaire, né en 1913, épousera Bibiane Ringuette en 1932 à Saint-Adrien. Leur ferme, restée dans la famille, est exploitée par leur petit-fils Jonathan. Elle est située à droite à la sortie du village en direction de Wotton (1539 rue Principale).

Un des jumeaux, Narcisse, né en 1850, épouse Alvine Larrivée en 1875 à Ham-Nord. Ils construisent leur maison sur une terre formée des lots 15C et 16B d'une superficie de 104,84 acres. Un de leurs fils, Joseph, né en 1880 dans un premier mariage, épousera Mélina Marcotte à Ham-Nord en 1902 et leur fils Gédéon, né en 1904, épousera Adrienne Gauthier en 1941 à Saint-Adrien.

Leurs six filles auront un prénom commençant par une des lettres du prénom Gédéon. Du second mariage de Joseph avec Délina Bélisle en 1910, naîtra entre autres Edmour en 1917.

Un autre fils de Narcisse et Alvine, Hector, né en 1898, a épousé Bibiane Larrivée à Saint-Adrien en 1918. Plusieurs de leurs 11 enfants ont demeurés à Saint-Adrien, dont Normand, le père de notre cordonnier Serge. Hector a été fromager à Ham-Nord pendant une dizaine d'années. Il revient ensuite à Saint-Adrien comme cultivateur, d'abord dans « la déchirure », puis au village dans une ferme du côté opposé et un peu avant celle de Rosaire (aujourd'hui la maison du 1538, rue Principale). Un autre enfant d'Hector et Bibiane, Marcel, était maire du village lors du Centenaire en 1978.

L'autre jumeau, Jean Édouard, né aussi en 1850, épouse Émilie Marcotte à Ham-Nord en 1877. Ils occuperont les lots 15A, 15E et 16A du rang 6. Le couple aura trois filles. Quand on sait que lors de la séparation de Saint-Adrien d'avec Ham-Nord en 1878, ce sont les lots 1 à 14 des rangs 1 à 9 qui sont devenus Saint-Adrien, on constate que les 3 fils étaient établis sur la partie devenue Ham-Nord. Cependant, leur sœur Marie qui a épousé Théophile Larrivée en 1873 était établie à Saint-Adrien (texte précédent dans le journal Adriennois).

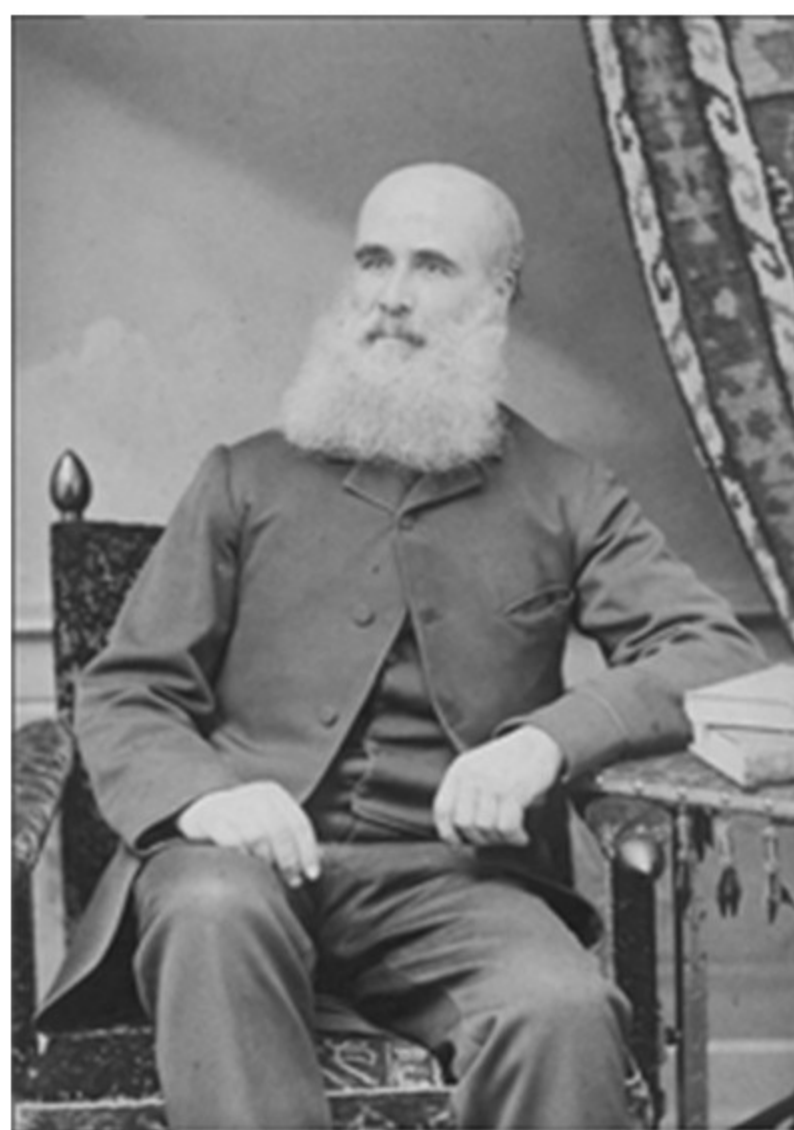
On peut aussi se poser cette question: comment est-ce arrivé que les autochtones dont nous avons parlé en introduction s'appellent Picard? Il faut d'abord dire que tous les immigrants de la Nouvelle-France arrivant de la Picardie risquaient de se faire appeler Picard. Il y en a eu au moins une vingtaine et parmi ceux-ci une dizaine auraient encore des descendants au Québec.

Regardons rapidement l'origine des Picard Huron-Wendat. « Pierre Picard est né le 2 juin 1700 à Charlesbourg. Il est le fils illégitime de Marie Collet dit Picard. Alors qu'il est âgé de 5 mois, Marie cède ses droits sur son enfant puisqu'elle est trop pauvre pour s'en occuper (contrat notaire Genaple, 30 oct. 1700). C'est Antoinette, une Huronne de Lorette, qui l'adoptera et l'élèvera comme son propre fils. Pierre (1700 – 1750) épousera en 1730 Marie Barbe, une Huronne.

Ils auront au moins un fils, Pierre-Augustin Okandoron Picard (1741-1818) qui lui, épousera Thérèse Sasseville, fille de Louis Sasseville et de Marie-Charlotte Renaud de Charlesbourg. Le couple, Pierre et Marie, sont les ancêtres de la lignée des Picard de Wendake ». **(13)** On ne peut présumer le fait que Pierre ait été adopté par une huronne, que son père était un huron, même si plusieurs le pensent. Même si son père n'avait pas été huron, son mariage avec la huronne fait de Pierre un autochtone selon nos lois canadiennes.

Je termine avec ces deux belles photos:

Célestine Belleau dit Larose et Joseph Hilaire Picard.



(1) https://fr.wikipedia.org/wiki/Ghislain_Picard

(2) cimetière Wendake: <http://www.interment.net/data/canada/qc/quebec/wendat/index.htm>

(3) <https://tourismewendake.ca/activite/eglise-notre-dame-de-lorette/>

(4) <https://wendake.ca/cnhw/qui-sommes-nous/grand-chef-et-chefs-familiaux/>

(5) (<https://www.fichierorigine.com/recherche?numero=241279>).

(6) aux pages 5 et 6; <https://issuu.com/bibliothetford/docs/bercailvol4no2>

(7) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Bazinghen>

(8) [https://fr.wikipedia.org/wiki/Picardie_\(ancienne_r%C3%A9gion_administrative\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Picardie_(ancienne_r%C3%A9gion_administrative))

(9) <https://naviresnouvellefrance.net/html/pages16681669.html#pages16681669>

(10) Fontenay: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Fontenay_\(Seine-Maritime\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Fontenay_(Seine-Maritime))

(11) <http://www.famillesbelanger.com/seigneurie.html>

(12) Ham-Nord d'Hier à Aujourd'hui, Jean-Paul Vézina, 1988, p.359

(13) extrait: <https://arpents-temps.com/2016/11/20/philippe-et-pierre-picard-deux-ancetres-deux-histoires/>
Le picard et le Chti c'est pareil: www.youtube.com/watch?v=92lFmYmEIQI



PARC RÉGIONAL DU
Mont-Ham

CRAMPONNE-TOI!

360 DEGRÉS DE DÉCOUVERTES DANS VOTRE COUR ARRIÈRE!

RABAIS SUR L'ABONNEMENT ANNUEL POUR LES RÉSIDENTS DE LA MRC DES SOURCES. FAMILIAL: 70\$ INDIVIDUEL: 50\$

HÉBERGEMENTS DISPONIBLES

Camps rustiques, tentes prospecteurs, tipis, espaces tente.

CAMPING AU SOMMET

Activité organisée - calendrier sur le site Web.

AVEC MON CHIEN

Dernier week-end de chaque mois
Calendrier sur le site Web.

Informations et réservations au montham.ca

SOYEZ FIER DE VOTRE MONTAGNE!



Tarot et intériorité

Le tarot et la grâce

-Par Christine-Claire Mallet

Il y a des moments où la vie nous semble difficile et où nous nous sentons coincés dans une impasse sans issue, sans secours. Des moments où rien ne semble nous soulager.

On peut chercher dans le plan horizontal où tout est fermé, on peut lever le regard par-delà les nuages, qui eux aussi bouchent le ciel, on peut aussi se tourner vers la grâce en nous et lui confier nos fardeaux, nos attitudes poussiéreuses.

Une intention sincère suffit, et quelque chose se produit. Peu à peu l'aube apparaît. Imperceptiblement les choses commencent à changer, une lueur semble ouvrir peu à peu l'espace autour de nous. Nous nous sentons moins à l'étroit sans pouvoir expliquer pourquoi. Notre corps si longtemps en apnée se remet à respirer, quelque chose est en train de changer.

Cet abandon à plus grand que soi nous réunit avec nous-même, permet de nous redonner la main, de recréer un lien aimant avec soi, avec l'autre. Car même si depuis ces profondeurs nous l'oublions parfois, la grâce est notre pays d'origine.

Et où que nous soyons, elle demeure continuellement en contact avec nous.

Sa petite voix secrète murmure : « Vous êtes des créateurs magnifiques qui pouvez générer de nouvelles réalités, vous êtes les sauveurs que vous espérez voir arriver de l'extérieur, vous êtes des magiciens et par votre attitude intérieure, vous pouvez revenir à l'unité ».

Ça peut être un petit pas à la fois :

- ♥ Je confie à mon Essence tout ce qui me pèse
- ♥ Je lâche prise, je respire, je souris
- ♥ Je dis oui à me sentir mieux (c'est mon intention sincère)
- ♥ J'interroge mon attitude: est-ce que je me sens victime d'une situation, de quelque chose, de quelqu'un? Suis-je debout dans ma vie, investi de la beauté d'être humain et fier, prêt à laisser mon cœur aimer, mon esprit créer la vision d'un monde meilleur et mes mains œuvrer ?
- ♥ Je fais un pas vers la joie : une posture de yoga, une marche dans la forêt, une salade de toutes les couleurs, une pause tarot où j'écoute la voix de mon âme, je prends ma guitare.
- ♥ Je donne, comme ça, pour rien, pour le bien que ça fait, et déjà l'énergie se remet à circuler en moi et dans ma vie.

Nous avons le pouvoir de tout changer par l'intérieur... et ça va plus vite avec la grâce. Les synchronicités arrivent, la fluidité se déploie, le chemin refleurit.

Ça vous tente, une carte pour la grâce ?



V
Shaman

L'archétype du Shaman nous parle de la foi. La foi en soi, la foi en notre héritage spirituel... La foi, cette confiance sans preuve.

Même si tu n'as pas encore de preuves, n'hésite pas à communiquer avec ton essence première, avec l'énergie universelle qui t'entoure, souviens-toi que tu es un pont entre le ciel et la terre.

Aie foi et donne une voix à ton intuition, aie foi et ose suivre son murmure, même s'il ne semble pas logique à ton mental.

Demande et aie foi que la réponse est déjà en chemin vers toi !

Tirage du Solstice d'hiver

Un tirage à faire à la maison avec vos cartes :)

- 1- Nuit noire : la leçon la plus difficile à apprendre cette année 2021 pour toi.
- 2- Chandelle : ce qui t'a aidé à travers les moments difficiles.
- 3- Lever de soleil : de nouveaux espoirs pour la nouvelle année.

1

2

3



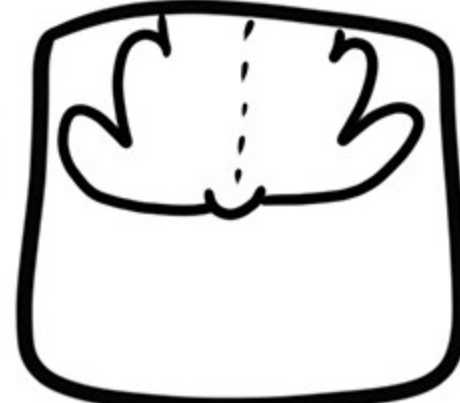
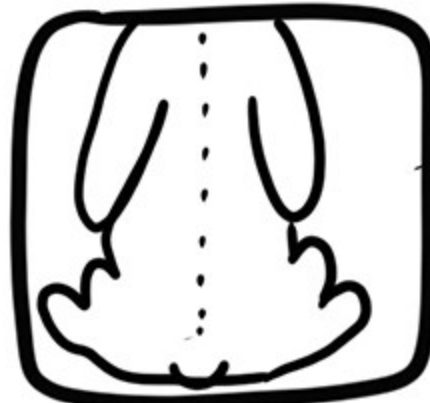
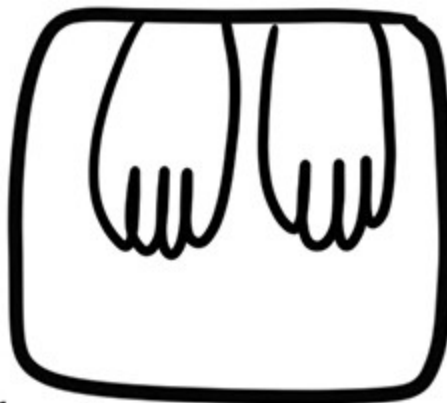
un petit mot...

Bonjour!

Un an déjà! merci à tous!!
Enola

Je m'appelle Enola, j'ai 9 ans, je vis à Saint-Adrien.
Deux de mes grandes passions sont le dessin et les animaux.
J'ai créé ces activités amusantes pour toi.
J'espère qu'elles te plairont. Ceci est ma dernière!
MERCI.

les associations TOUTOU!!!



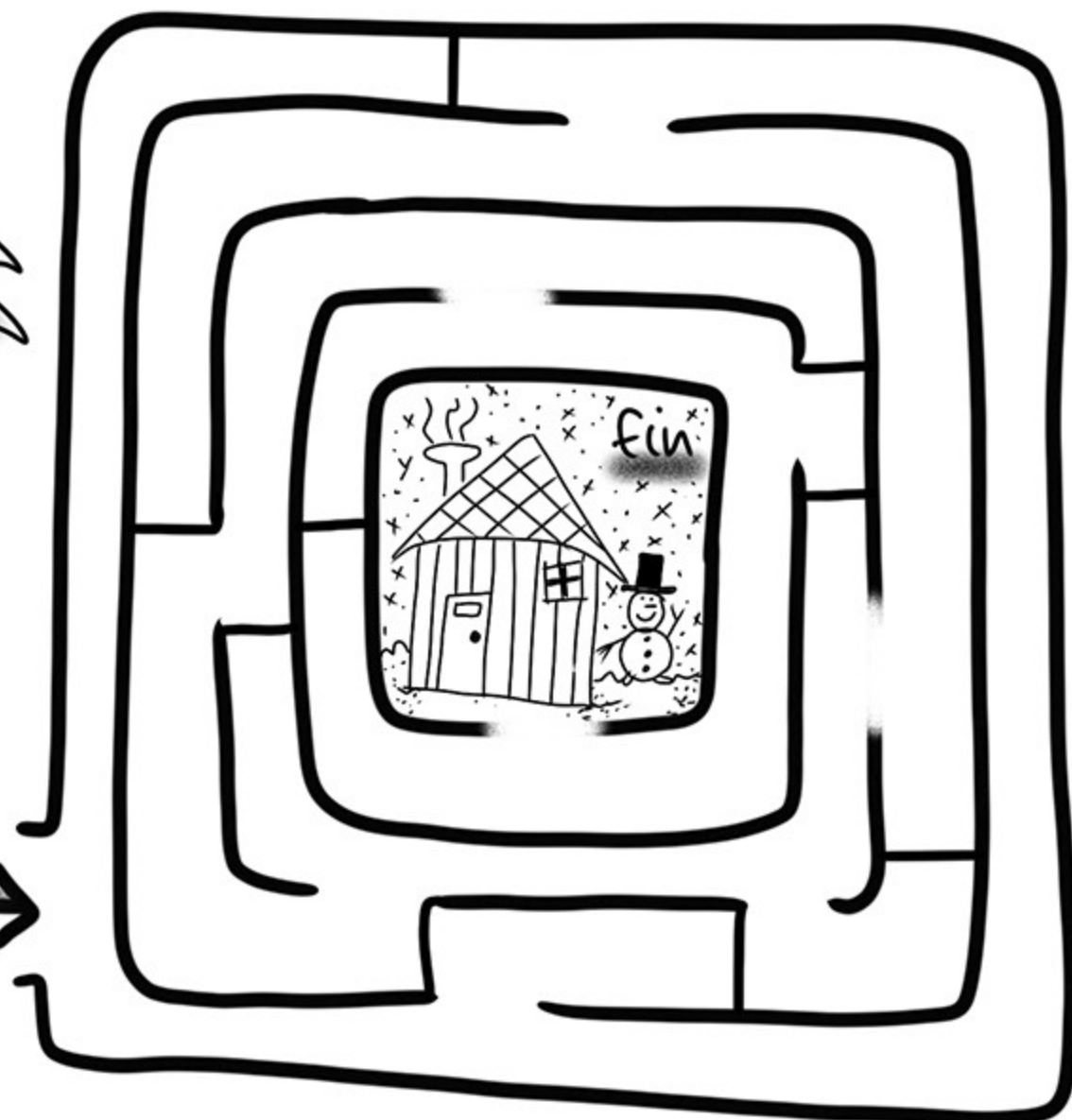
Trace une ligne pour relier chaque image du haut à laquelle il est logique d'associer l'image du bas.

Le Labyrinthe

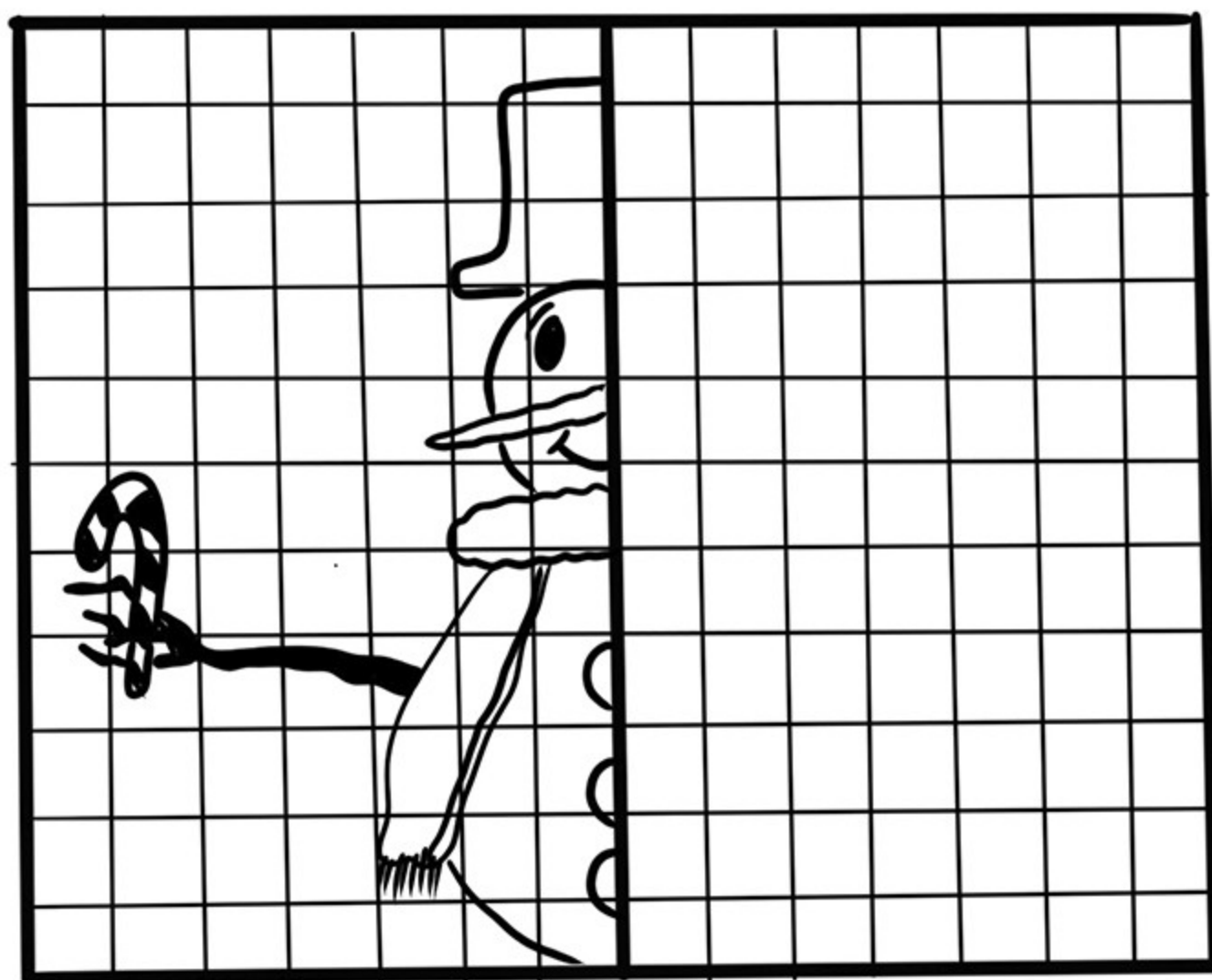
Père-NOËL ♥ *



Départ →



Parcours le labyrinthe pour arriver au centre. fais attention aux murs!



le dessin
symétrique

Ponhomme
de
Neige

Dessine la seconde moitié du dessin en t'aidant de la grille, puis colorie ton dessin.

Les mots cachés LES BOVIDÉS

ANTILOPE
BOUQUETIN
CHAMOIS
CHÈVRE
CHEVREUIL
MOUFLON
ORIGNAL
TAUREAU
YAK

Encerle les mots de la liste dans la fenêtre.
Ils peuvent être écrits horizontalement, verticalement ou en diagonale.

N	U	A	O	Q	J	L	N	B
O	A	N	R	C	R	I	G	O
L	E	T	I	H	O	U	A	U
F	R	I	G	È	E	E	W	Q
U	U	L	N	V	P	R	J	U
O	A	O	A	R	A	V	E	E
M	T	P	L	E	O	E	E	T
S	V	E	K	A	Y	H	M	I
L	S	I	O	M	A	H	C	E

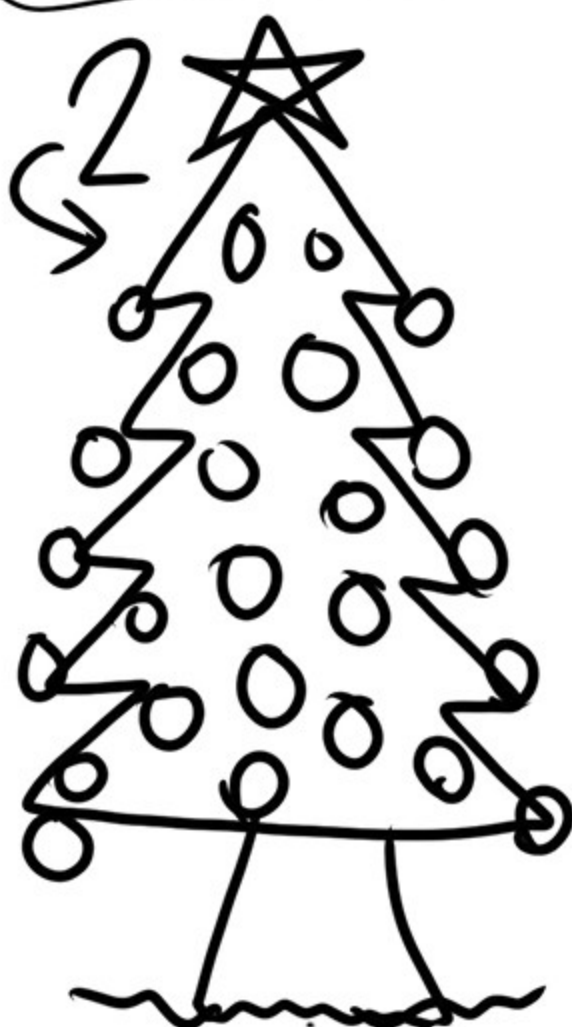
Le cours de dessin

LE SAPIN

1



2

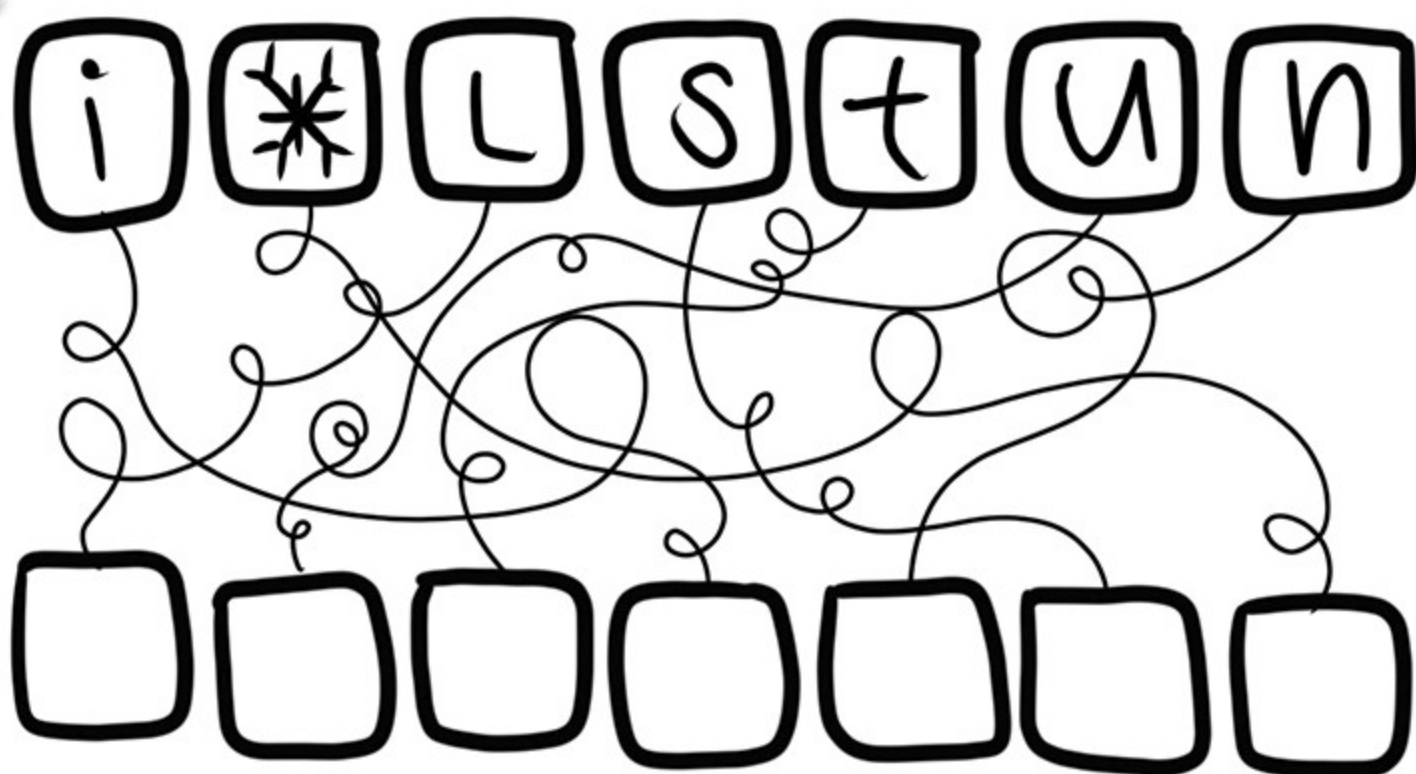


3



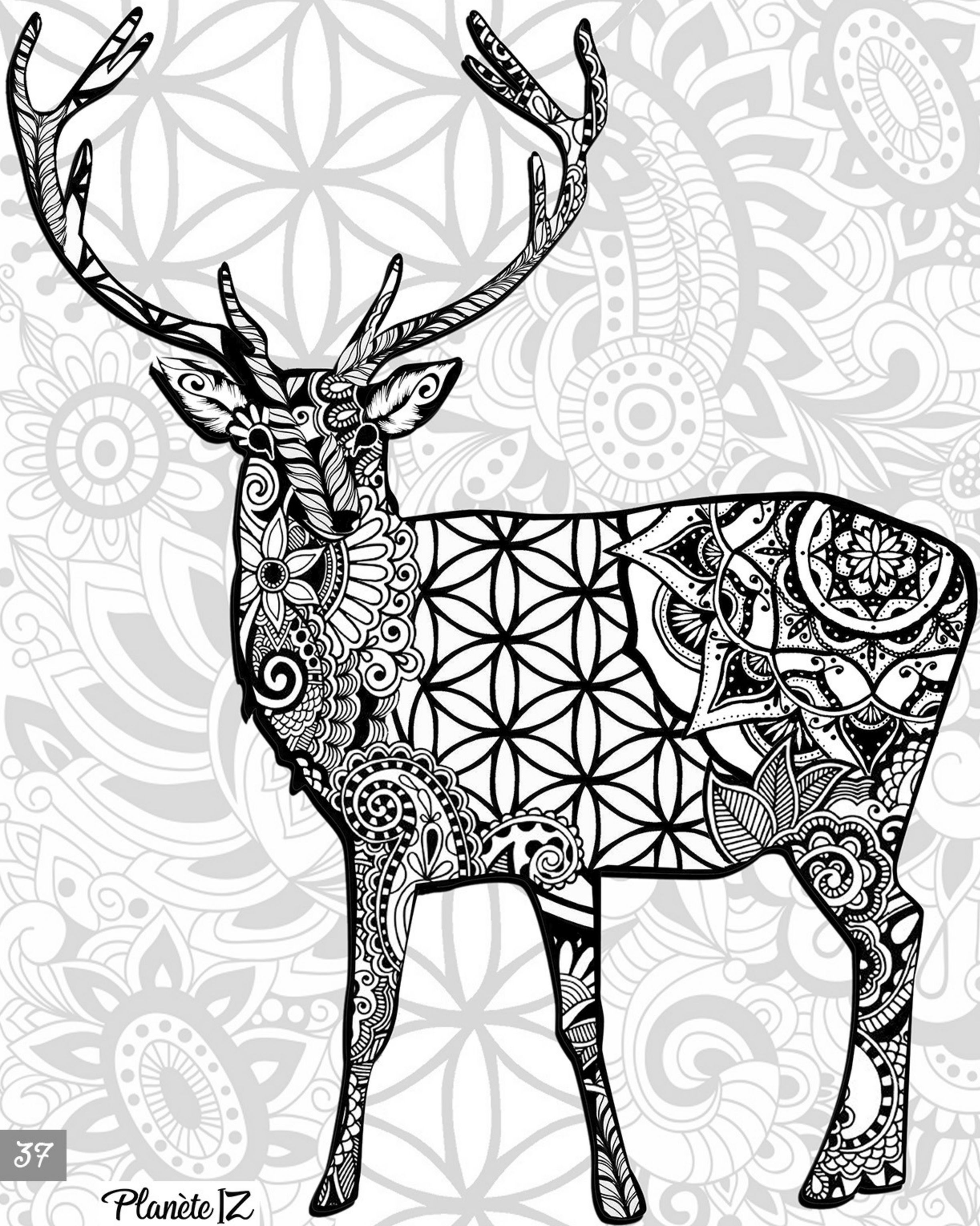
Reproduis les étapes pour réaliser le dessin proposé, puis colorie-le!

Le détective



Joue au détective, relie chaque lettre à la bonne case en suivant son chemin.

Tu découvriras le mot mystère...





Les héros du nord

La Nature s'est dépouillée de couleurs et de sons, le froid acquiert du mordant, et la lumière du jour déclinera encore jusqu'au Solstice. Naturellement, la vie prend un rythme plus lent. Pourtant, elle mène un combat serré avec les éléments, car c'est en cette saison que la mort rôde au plus près, faisant ressortir les forces et les faiblesses du règne du vivant. Confortablement interiorisés dans nos chaumières chauffées, il nous est possible de traverser la saison froide en oubliant la réalité de tout ce qui vit dehors... Je dédie donc cette édition aux êtres résilients qui peuplent nos hivers nordiques!

En automne, plusieurs animaux et insectes plient bagage et risquent une longue migration vers des contrées plus ensoleillées; les bernaches orchestrent leur départ dans un vacarme et une chorégraphie remarquables, alors que les libellules nous quittent sans qu'on y prête vraiment attention. D'autres, plus résistants au froid, saisissent l'opportunité de s'emmitoufler dans un terrier pour jeûner ou manger tranquillement leurs réserves de nourriture; les ours dorment ainsi la majeure partie de l'hiver, des grenouilles gèlent (sans mourir!) au fond de l'eau, et plusieurs chenilles attendent dans leur chrysalide l'arrivée du printemps. Puis tous les autres, revêtus de graisse, d'épais plumages et de chaudes fourrures, survivent comme ils peuvent aux intempéries et aux carences alimentaires. On les reconnaît à leurs traces sur la neige, ou leurs apparitions sur les branches nues des arbres; lièvres, renards, mésanges, chevreuils, geais bleus, coyotes, castors, perdrix... ils vivent et meurent selon la présence de leurs proies ou prédateurs, soumis au gré des aléas météorologiques et aux changements dans l'intégrité de leur environnement. Les arbres et les plantes entrent à leur manière en dormance, cessant leur croissance hors terre pour fortifier leurs racines, guérir leurs blessures et se préparer à affronter stoïquement les grands froids. Dans le sol, protégée par la présence de couches de neige et de débris organiques, la terre contient encore assez de chaleur pour permettre aux micro-organismes de poursuivre doucement leurs activités.

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, l'hiver est une de mes saisons préférées pour faire de la cueillette sauvage! Il s'avère que certaines plantes et champignons ont avantage à être cueillis pendant les mois les plus froids de l'année. Par exemple, le peuplier baumier, cet arbre qui se multiplie en bordure de route ou de champ en friche, porte des bourgeons qui sont enduits d'une résine antigel aux arômes euphorisants. Je les fais infuser dans du miel local ou de l'huile, produisant un sirop aux vertus expectorantes et antitussives, et une huile à massage qui garantit de délicieux moments de détente. Le pimblin (nom algonquin de la viorne trilobée) est aussi un produit qui se cueille bien en hiver! Avec leur goût acidulé et leurs propriétés antioxydantes, ses petites baies rouge vif font d'excellentes tisanes et leurs hautes teneurs en pectine en font de superbes gelées pour accompagner volailles, tourtières et fromages. Et je ne pourrais parler de cueillette hivernale sans mentionner le chaga, un champion de champignon nordique qui mérite amplement sa réputation de grand guérisseur... croissant principalement sur les bouleaux, il a une apparence de tumeur noire à la «chair» très dense mais spongieuse de couleur ocre ou dorée. Séché et consommé en infusion, il octroie aux petits et aux grands une protection contre l'inflammation et l'oxydation. Et c'est en hiver qu'il recèle toute sa puissance!

Une chance que l'hiver est là pour nous rendre plus forts!!!

Bachelière en arts visuels, horticultrice de métier, biologiste dans l'âme et fermentière dans le cœur, Aline crée des environnements qui célèbrent la beauté et la diversité de la Nature. De la cueillette sauvage à la conception de jardins, en passant par la régénération des sols et la cuisine du terroir, elle construit des ponts entre les communautés du vivant, assurant leur pérennité et leur liberté.

Références :

<https://jardinierparesseux.com/2018/12/27/quand-le-sol-gele-lhiver-est-ce-que-tout-meurt/>

An aerial photograph of a natural landscape. The upper half of the image shows a dense forest of evergreen trees. A winding road cuts through the forest, with several small buildings or houses scattered throughout. The lower half of the image shows a meandering river or stream flowing through a lighter-colored, possibly marshy or grassy area. The overall scene is a mix of dense forest and open land.

ESPACE-NATURE PETIT-HAM

Gilles Pellerin

gpellerin@hotmail.com

Tél.: 819-828-2341

WWW.PETITHAM.COM



QUIZ

spécial des fêtes

-Par Pauline Fabri



En répondant à ce Quiz,
vous courez la chance
de gagner plusieurs prix!

Nous voilà déjà à notre 4e édition! Pour célébrer cela, nous vous avons concocté un Quiz sur nos éditions précédentes. Pour répondre aux questions, vous devez aller fouiller dans vos anciennes copies du journal. Vous ne les avez plus? Usez de vos méninges, ça fait partie du jeu!

Comment ça fonctionne ?

Détachez la feuille du Quiz et déposez-la dans la boîte attitrée à cet effet à l'épicerie du village (le Saint-Vrac). **La date limite pour le dépôt est le 31 janvier 2022.**

Les gagnants seront annoncés dans la prochaine édition du Journal Adriennois.

Les prix

Si vous avez 8 bonnes réponses : vous gagnez la possibilité de remporter ces incroyables présents :

- 2 CD de musique de Patrick Therrien
- Des créations artistiques de Planète Iz
- Un certificat cadeau de 30 minutes de tarot par Christine-Claire Mallet

Si vous avez 12 bonnes réponses ou plus : vous gagnez la possibilité de remporter ces superbes cadeaux :

- Un Certificat cadeau pour des bleuets offert par la Bleuetière le champ bleu
- Un Certificat cadeau de 50\$ pour des cristaux offert par le Centre Odaina
- La création d'un compte EOS accompagné de 5 EOS offert par Patrick Lussier
- Des aimants d'Accrochée par Emilie Burelle

Nom:

Numéro de téléphone :

❶ Dans la première édition du Journal Adriennois, Jean-Marie Dubois nous raconté l'histoire du village de Saint-Adrien. Le changement de nom de la municipalité se fera :

- a) Le 25 novembre 1959 b) Le 9 octobre 1877

❷ Dans l'édition de Septembre 2021, qui a écrit l'éditorial du journal ?

- a) Christine-Claire Mallet b) Lyse Trottier

❸ D'après l'édition de juin 2021, quel est le nom du nouveau projet pour nos aînés ?

- a) La Sage-Maison b) La Maison des Sages

❹ Qui est le/la photographe de l'édition de Mars 2021?

- a) Antoine Dolé b) Chloé Gilbert

5 Combien d'œufs faut-il avoir pour confectionner le gâteau Choco-Fromage et Bleuets de Marie-Pier Therrien selon la recette MPcurienne de l'édition Mars 2021 ?

a) 2 b) 4

6 D'après la troisième édition, de quoi le Saint-Vrac s'est-il doté sur son perron ?

a) Un frigo-don b) Un contenant où déposer des sacs pour autrui

7 D'après l'édition de Juin 2021, quel projet verra le jour au coin de la rue Principale et du Chemin Saint-Rémi ?

a) Le marché au cœur b) La cantine du cœur

8 Dans l'édition de juin 2021, Aline Piché nous fait découvrir les héros invisibles dans sa chronique l'Univers au bout des doigts. Qui sont-ils ?

a) Les nains de jardins b) Les micro-organismes

9 De quelle économie financière nous parle Patrick Lussier dans l'édition de mars 2021 ?

a) Le dollar Canadien b) La crypto monnaie

10 En septembre 2021, Joanie Bélanger nous informe des différentes nouvelles concernant l'école du village. Quelles sont-elles ?

a) Des subventions pour embellir et promouvoir le jardin communautaire de l'école

b) La fermeture de l'école Notre-Dame-de - Lourdes

11 Septembre 2021, le centre Eau Soleil Levant devient le centre Odaïna. Quelle est son étymologie ?

a) Inspiration Créatrice Divine b) Lieu de bonheur éternel selon ses racines islamiques

12 Grâce à la bibliothèque, quel cadeau particulier peut recevoir un petit lecteur de moins de un an selon l'édition de juin 2021?

a) Une trousse du parfait bébé-lecteur b) Une tablette

13 Dans l'édition de Mars 2021, le Comité de Développement dévoile le nombre de familles qui sont arrivées à Saint-Adrien en 2020. Combien ont bénéficié des produits locaux ?

a) 13 b) 15

14 Qui est le/la photographe de la troisième édition ?

a) Chloé Gilbert b) Antoine Dolé

15 Dans les éditions précédentes, quelle chronique permet de découvrir les artistes locaux ?

a) Folie douce et spiritualité des gens d'ici b) Les inspirés

Merci de votre participation et bonne chance !



LES INSPIRÉS

CHRONIQUE NO 2

-Par Laure Hennebique

Plongez dans un nouvel univers chaque saison! Les Inspirés, c'est votre rendez-vous périodique avec l'un ou l'une de nos artistes adriennois(e). Le temps d'une chronique, découvrez ce qui inspire et fait vibrer nos créatifs d'ici, et ce qui les rend uniques.

Sublimer la mort

Je suis allée rencontrer Lucie Benoit directement chez elle, par un beau dimanche d'automne. Douce et discrète, Lucie m'a ouvert les portes de son atelier aux tapis colorés et à la mystérieuse odeur de sauge. J'ai tout de suite aimé le décor et l'ambiance. De grandes fenêtres d'où l'on aperçoit la forêt environnante. Des tables en bois marquées par le travail et par le temps. Des plantes en pot qui égayaient les murs. Et puis des os, petits ou grands, ronds ou carrés, rangés ou assemblés. Des os partout, dans des boîtes, sur des étagères et sur les rebords des fenêtres.

Oui, des os.

Car Lucie est une artiste qui redonne vie à la vie. Celle des animaux qui, une fois trépassés, sont pourtant toujours présents. Zoom sur cette artiste singulière.

Je me suis intéressée à Lucie et à son art avec une légère appréhension. Utiliser des os d'animaux comme matière première à des œuvres artistiques, d'emblée cela m'a semblé morbide. Laissons les morts là où ils sont, me suis-je dit. Mais en arrivant chez cette ostéopathe à la retraite, je me suis promise de garder l'esprit ouvert et d'en savoir plus sur son univers.

Depuis toujours, la passion des os

L'atelier de Lucie est pour le moins singulier. Triés et rangés dans des boîtes en plastique, des ossements qu'elle a trouvés ou qu'on lui a apportés.



Un jour, elle est allée chercher les restes de huit chevreuils trouvés sur le bord d'un lac. Pour les rendre blancs et éclatants, elle trempe légèrement les os dans de la javel. Mais le véritable secret, c'est de les laisser au soleil.

Parfois, je les laisse jusqu'à deux ans à l'extérieur et c'est le soleil qui se charge de les sublimer. – Lucie Benoit

Un jour, une révélation

Bien qu'établie à Saint-Adrien depuis le début des années 1970, Lucie Benoit y habite véritablement avec son conjoint Jean-Pierre que depuis 1996. Fascinée par les os depuis son enfance et vibrant d'une fibre créatrice innée, c'est pourtant par hasard qu'elle a associé ces deux passions pour y développer son art si particulier.



Bien qu'elle teste de nouvelles techniques pour colorer, égayer, magnifier ces pièces au cachet naturel, Lucie souhaite s'en tenir essentiellement à un simple assemblage, sans fioritures. De la mousse, du bois, des pierres, quelques plumes et un peu de dentelle, parfois. Faire avec ce qui existe. Avoir un impact sur l'imaginaire et non sur l'environnement. Finalement, créer en accord avec ses valeurs : la simplicité, l'authenticité et le respect de la nature.

Aujourd'hui, un livre

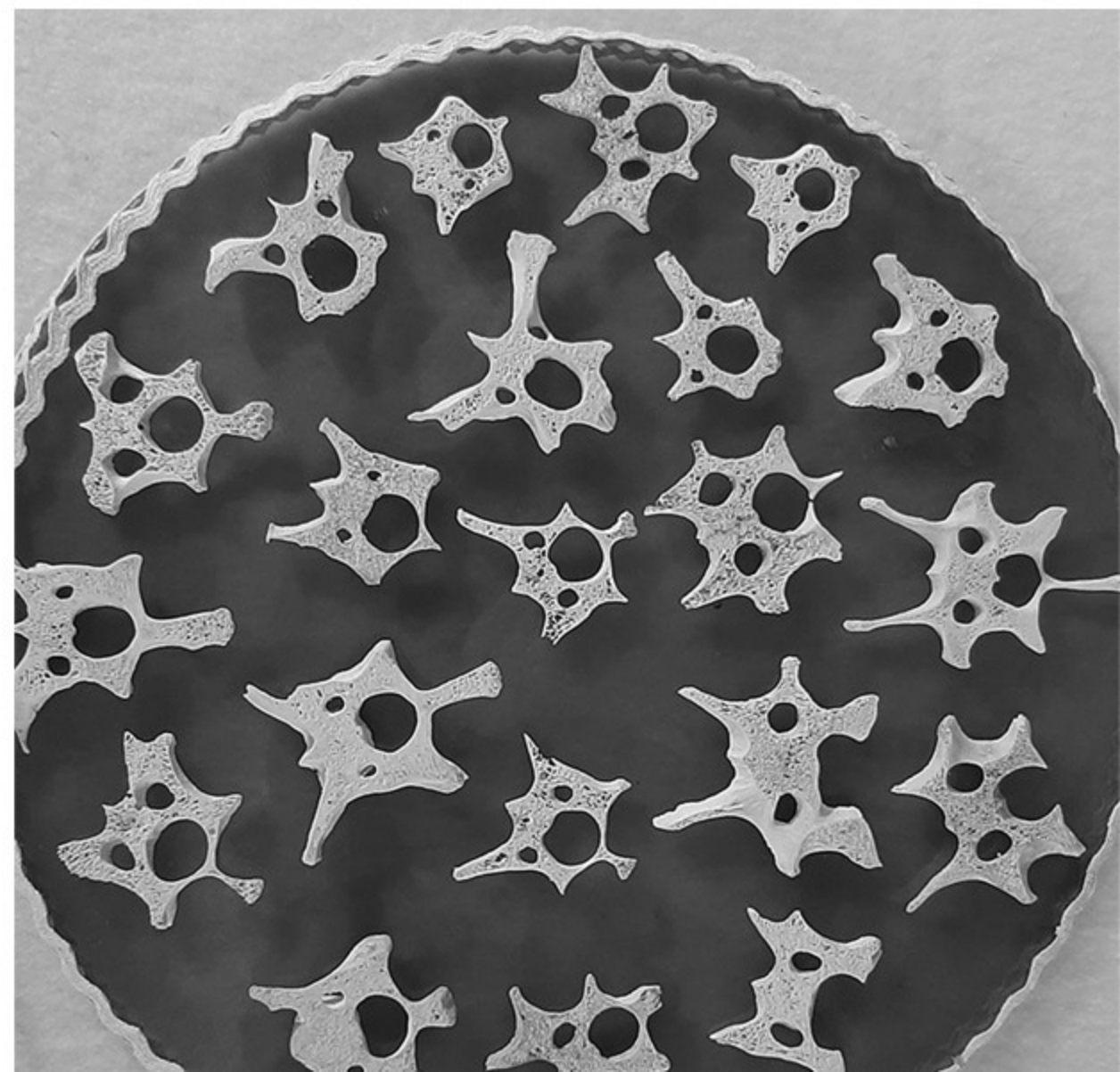
Des passions, Lucie en a plusieurs. Et ce qu'elle a toujours souhaité faire, c'est écrire. Elle me confie d'ailleurs que si son éducation ne l'avait pas poussée vers un métier plus conventionnel, elle serait devenue auteure. Alors après deux ans de travail, c'est avec une profonde joie qu'elle finalise le lancement de son premier livre, *Animos*.

Animos, c'est un recueil auto-édité de poésies et de photographies de ses œuvres. Un ouvrage réalisé avec cœur et minutie. Un univers à découvrir pour adopter un nouveau regard sur la mort et à ce qui lui subsiste. Assurément, il y a quelque chose de doux et de rassurant à entrevoir la beauté de la mort dans la vie.

Pour en savoir plus sur sa démarche et ses œuvres, ou encore pour vous procurer son livre, vous pouvez écrire à lueos@hotmail.com.

Un sourire malicieux aux lèvres, elle me raconte l'histoire de ce jour où les os de sa jument, morte (décéder ne s'applique qu'aux humains) trente ans plus tôt, sont réapparus. Remontés à la surface par le temps et déterrés par des travailleurs sur le terrain derrière la maison, ces vestiges du passé ont repris leur place dans le présent. Fascinée, inspirée, Lucie les a précieusement conservés, blanchis puis, à force d'imagination, leur a redonné vie en les agencant de manière à révéler toute leur beauté. Répétant l'opération avec toutes sortes d'ossements (lapins, chevreuils, volailles, orignaux, poissons et même des baleines!), elle a ainsi continué à créer des tableaux uniques et d'étonnantes sculptures.

En observant à mon tour les ossements dans son atelier, je me surprends à y distinguer de nouvelles formes, de nouvelles histoires. Je vois une girafe à corne pointue, des masques chantants, des extraterrestres hurlants, des anges aux bras ouverts, des ailes déployées. Comme un signe, un message, qui sait?





CHRONIQUE DU BUREAU DE POSTE

-Par Marie-Soleil Jacques

L'hiver pointe déjà le bout de son nez et le temps des fêtes approche à grands pas. Pourquoi ne pas en profiter dès maintenant pour faire provision de nouveaux timbres des fêtes afin d'embellir vos cartes de vœux? Si vous désirez connaître les détails d'expédition nécessaires pour vos cartes et colis, consultez le site : postescanada.ca/datesexpedition. Il vous renseignera sur les dates limites à respecter pour expédier vos envois à temps pour les fêtes. Savez-vous qu'il existe également des boîtes à tarifs fixes, disponibles en trois formats, afin de livrer vos colis partout au Canada? On peut les acheter, les préparer à la maison (jusqu'à 5kg) et les poster au bureau de poste. Les frais d'expédition sont déjà inclus lors de

l'achat ainsi qu'une assurance (jusqu'à 100\$ inclus) et une garantie de livraison à temps au Canada. Vous postez plutôt un colis aux États-Unis ou à l'international? Gagnez du temps en remplissant votre formulaire douanier en ligne à postescanada.ca, sur l'application mobile de Postes Canada ou encore en textant **DOUANES** au **55555**. Vous obtiendrez ainsi un code à barres que vous apporterez avec votre colis au bureau de poste. C'est la meilleure façon de vous assurer que votre colis respecte les règlements internationaux en matière de dédouanement. Pour plus d'informations sur nos produits et services, n'hésitez pas à me contacter au **(819) 828-0235**.

Et pour un petit cadeau de dernière minute, venez découvrir nos cartes cadeaux (Amazon, Cineplex, Canadian Tire, Air Canada, iTunes et autres).

En raison des fêtes qui approchent, prenez note que le bureau de poste sera **fermé** :
Lundi 27 décembre 2021, mardi 28 décembre 2021 et lundi 3 janvier 2022

Voici un rappel de nos heures d'ouverture régulières :

Lundi: 09h-11h/12h30-16h30 **Mardi au vendredi:** 09h-11h/13h-16h30 **Samedi & dimanche:** Fermé

Joyeuses fêtes à tous !

LA PLUME D'UN MÉTIS

La légende *Nia Skweda Sibosimis*

Extrait du livre

Une nuit, il y a de cela très très longtemps, dans la vallée des Dieux où l'air était sec et la terre aride, les Anciens du village s'étaient réunis. Encore...

Le grand plateau entouré d'immenses montagnes dénudées était traversé par la rivière Watopeka, bordée de grands saules. Le village s'étendait tel un serpent en de magnifiques tipis faits en peaux de bisons. Au crépuscule, les sages s'étaient lentement rendus sur le dessus de la colline sacrée, passant par le sentier emprunté depuis si longtemps que plus personne ne savait depuis quand. Sur les grosses pierres qui marquaient le chemin, Grand-Mère Lune éclairait les symboles laissés par les ancêtres. La spirale, rappelant les forces cosmiques, rappelant aussi que tout est mouvement et que tout est en continuelle évolution. L'oiseau-tonnerre, pour la joie éternelle. Le corbeau, pour la magie. La roue de médecine pour le lien avec Mère Terre et avec les autres humains. Enfin, au bout sur la dernière pierre, l'aigle, pour implorer le Sage d'en Haut.

Étant parti seul la veille, l'homme-médecine avait allumé un feu et jouait du hochet afin d'éloigner les mauvais esprits. Le groupe des onze, comme ils étaient appelés par les gens du village, rejoignit en silence l'homme médecine. Aussitôt ils formèrent un cercle. « Je suis ton maître, tu es mon élève, tu es mon maître, je suis ton élève », répéta l'homme médecine à chacun des membres en plaçant une coquille remplie de sauge et d'herbes sacrées devant leur visage. Se purifiant à chacun leur tour, ils répondaient d'une voix grave « Aoh ».

PAROISSE COEUR-IMMACULÉ-DE-MARIE WOTTON-SAINT-ADRIEN

-Par Pierrette Poirier

Dimanche, le 10 octobre dernier, la fête de l'Action de Grâce a été soulignée de façon particulière à l'église St-Hippolyte de Wotton par la Messe de la Création. Quand on parle de cette fête, on pense davantage au jour férié qui y est rattaché. Mais depuis quand existe-t-elle? Historiquement, les peuples autochtones tenaient des festins communaux à l'occasion des récoltes automnales. Ces festins étaient accompagnés de danses et de rituels pour assurer de bonnes récoltes. Selon l'Encyclopédie Canadienne, en 1879, le Parlement avait décrété une fête annuelle pour célébrer les récoltes et parfois aussi des anniversaires de la monarchie britannique. C'est le 31 janvier 1957 que le parlement décrète officiellement le deuxième lundi d'octobre « Jour où l'on rend grâce à Dieu pour les récoltes abondantes dont il bénit le Canada ».

La messe de la Création fait suite à l'Encyclique du pape François « Laudato Si » (Loué sois-tu). De nombreux mouvements environnementaux sonnent l'alarme concernant la pollution de la planète. En tant que chrétiens, chrétiennes, nous sommes invités à prendre soin de la création. Cette Mère Terre qui nous a été donnée par Dieu, il faut en prendre soin.

La messe était présidée par le Père Alain Bouchard, vicaire dominical. Il était accompagné à l'autel par Claude Leroux (lectures), René Caplette(orgue), Pierrette Poirier (chant), Colette Collard (communion) et Ann-France Richard (diapositives).



La messe a été l'occasion de dire merci au Seigneur pour tous les biens qui sont mis à notre disposition pour nous nourrir et subvenir à nos besoins. Pour l'occasion, un décor automnal donnait le ton en entrant dans l'église, des prières de remerciement et des chants appropriés accompagnaient la célébration.

Nous en avons profité pour officialiser notre projet de récupération des tirettes de canettes, attaches à pain, timbres, piles et cartouches d'encre. Quand on vient à la messe à Wotton, on peut les apporter à l'église.

Pour terminer, voici une prière de remerciement composée par une paroissienne :

Merci Seigneur pour notre Mère Terre. Je Te rends grâce pour le don de la vie, pour les biens dont Tu nous combles, pour les joies de l'été, les récoltes de nos jardins, les beaux couchers de soleil, la beauté des couleurs des arbres, la bonté des gens que l'on rencontre. Merci à nos ancêtres qui ont défriché nos terres et pour la foi qui les animait.

Belle saison automnale!
Jacqueline Vaillancourt



Gîte SUR L'ARC EN CIEL

Un petit paradis pour vous

NOUS VOUS SOUHAITONS
NOS MEILLEURS VOEUX
DE PAIX ET DE JOIE
EN CETTE SAISON DES FÊTES ET
PENDANT TOUTE LA NOUVELLE
ANNÉE 2022

Informations et réservation : 819-286-8477
facebook.com/gitesurlarcenciel
Courriel : gitesurlarcenciel@outlook.com
CITQ # 292670

Sylvie Dubois et Richard Viau
Propriétaires

Entrevue ;

Folie douce et spiritualité des gens d'ici

Mes ateliers d'écriture Hypnoplume

Par: Lyse Trottier

Comme une fois n'est pas coutume, j'aimerais consacrer cette rubrique à ma propre démarche, à ma folie douce!

Le développement personnel et les vertus de l'imaginaire m'ont toujours fascinée. J'ai commencé à offrir des ateliers d'écriture il y a sept ans. J'aime proposer des exercices inspirés de mon répertoire de contes, de mes rêves ou de mes transes en hypnose...

Je citerai des commentaires de mes étudiants entre guillemets tout au long de cet article, car ils sont les mieux placés pour témoigner de leurs expériences.

« Je ne me savais pas capable de tels récits, je redécouvre mon enfant intérieur, c'est fantastique! »

J'ai fréquenté l'université pour étudier en création littéraire, mais je ne voulais pas reproduire les exigences formelles de ce genre de programmes dans mes ateliers. Je penchais plutôt pour des « envolées dans l'imaginaire » inspirées de mon parcours en hypnose holistique. Dans mes ateliers « Hypnoplume », je convie donc les participants à descendre en eux-mêmes, là où tout est possible, là où ils peuvent converser avec un phoenix, découvrir les vertus d'un arbre en cristal ou visiter une créature fantastique dans son antre.

« Je ne pensais pas que l'imaginaire, celui que l'on surnomme "la folle du logis", pouvait avoir de telles vertus pour apprendre à me connaître et m'aider à développer ma confiance en moi! »

Une telle approche est réconfortante pour les participants. Le temps de prendre la plume, ils s'allègent du poids de leur corps et redeviennent des âmes en voyage. N'est-ce pas la réalité sacrée, la seule qui compte vraiment derrière notre vécu? Chaque personne relève mes invitations à sa façon et révèle ainsi sa personnalité.

« Les textes de chacun et chacune me nourrissent tellement, j'ai hâte de les entendre à chaque fois. Je suis tellement attachée à notre groupe! »

Pour les artistes, habitués aux voyages dans l'imaginaire, les états ainsi vécus peuvent être familiers, mais pour les gens qui n'ont pas l'occasion d'aller dans ces espaces, c'est souvent une découverte.

« Dans mon travail, je n'ai pas l'occasion d'explorer l'écriture autrement que pour écrire des rapports ou des documents très sérieux. C'est vraiment tout un contraste! »

Le fait de réserver à l'horaire du temps pour créer est aussi un facteur important dans la démarche.

« Je suis déjà fière de ce que j'écris, mais je ne prendrais pas le temps si ce n'était de ces rendez-vous hebdomadaires. »

Certains auteurs travaillent avec des plans d'écriture structurés, mais j'aime encourager mes étudiants à se laisser porter par leur inspiration.

« Souvent, je me dis, mais qu'est-ce que je vais bien écrire? Il me suffit de commencer pour me retrouver à une destination où je n'avais vraiment pas prévu de me rendre! »

Quand on me demande le genre de texte que je favorise, je réponds : celui qui vous interpelle. Contes, poésie, nouvelles... Faites votre propre genre!

Vous êtes unique, votre écriture le sera aussi!. Mon but ultime, c'est que vous reconnaissiez votre inspiration quand elle se pointera en dehors de nos rencontres. Que vous saisissiez la vague et la chevauchiez!



Parfois, on me demande d'aller plus loin. Ainsi, une de mes participantes qui se savait atteinte d'une maladie incurable m'a proposé de l'assister pour l'écriture de ses mémoires. Elle me parlait de l'effet « Kata-Lyse », de l'esprit de nos rencontres qui l'accompagnait dans sa démarche. Elle a même souhaité prolonger cet accompagnement en me demandant à son chevet, lorsqu'elle était en soins palliatifs. Je lui suis grandement reconnaissante de cette confiance.

Lorsque j'assiste des gens qui ont un projet de livre en devenir, je sais le courage que cela prend pour se révéler. Mon expérience de conteuse qui ose performer sur scène prend alors tout son sens. J'ai dû moi-même affronter de grands épisodes de trac. Un jour, en autohypnose, un loup est venu à mon secours : chevauche-moi et tout ira bien. Cet animal, symbole archétypal de notre instinct et de notre voix intérieure, venait de m'enseigner comment me laisser porter.

J'ai suivi des ateliers de chamanisme pour développer de l'aisance avec ce langage qui est mien depuis aussi loin que je me souviens. Je porte aussi la mémoire d'une sorcière blanche soignant les gens qui venaient à elle. Dans cette vie-ci, en ces temps de grands changements, j'accompagne les personnes qui aspirent à se ressourcer en elles, à la Source.

Parfois, ma voix intérieure s'exprime dans mes rêves. Je m'entends conter une nouvelle histoire ou je suis témoin d'une image si inspirante qu'elle devient un merveilleux déclencheur de création. Je suis heureuse de partager cette récolte de rêves avec des gens qui prennent le temps de faire le voyage intérieur jusqu'à leur cœur. C'est un grand privilège.

Si vous souhaitez participer à un atelier hebdomadaire de groupe ou à un atelier personnalisé, par Zoom ou en personne, faites-moi signe. Je me déplace sur demande pour des groupes préformés (Saint-Adrien, Sherbrooke, Québec, Montréal...).

Merci à mes étudiants et à mes contributeurs présents et futurs.

sur patreon.com

Kata Lyse Sorcière Conteuse

web: hypnoplume.com

courriel: hypnoplume@gmail.com:

Érablière du Cerf rouge



PRODUITS DISPONIBLES:

- PRODUITS DE L'ÉRABLE
- VIANDE DE CERF ROUGE

EN VENTE AU COMPTOIR ST-VRAC

MAXIME ALLARD

819-740-2993

2000, route 216

Saint-Adrien (QC)

JOA 1C0

Sentir la vie en nous et tout autour.

Calmer le mental, respirer, se centrer, rééquilibrer la posture. Le tout dans la bonne humeur, avec 11 exercices chinois de santé qui nous amènent doucement vers un enchaînement de Tai Ji Quan.

J'enseigne avec joie, depuis 25 années, cet art subtil, puissant et bienfaisant. Au plaisir!



Chi
Art du Chi
méthode • stévanovitch

Cet automne à
Saint-Adrien, lieu et
horaire à définir.

Cécile Colson

819-990-2800

cecilecolson@artduchi.com



Nia Skweda

Sibosimis

Compositeur
musicien
auteur
conteur
producteur

niaskwedasibosimis@outlook.com

Pauline Dumoulin

Massothérapeute Agréé

Membre de la FQM

Réflexologie

Massage suédois et détente

Massage femme enceinte

(819) 286-8880



Wistiti
Créa-K-tif

Wotton

service essentiel

Hypnose alternative

Mélanie-Joëlle Kolly

(514)992-5372

Diplômée de 2 écoles

Reçu d'assurance

Membre de l'association nationale des naturopathes ANN



Satyam Tarot

*Par le cœur, lis le Tarot
miroir de l'âme*

Individuel : Skype ou en personne
Dans vos partys : mini-lectures fun

Christine-Claire
Tarolière
satyamtarot@gmail.com
819-460-3379

POÉSIE PAR Marie-Josée Legault



L'ÎLE BLEUE

Une aube vaporeuse s'étale et respire...
Un plaisir tout simple
Un goût de découvertes...
Sentir la Vie...
Le vent, la pluie
L'odeur des lilas en fleurs...

Les mots se succèdent et parfois se bousculent sur le papier...
Ils se chevauchent et s'émerveillent
Instants magiques... c'est l'île bleue...

Cette île silencieuse abrite des fées et créatures des bois...
Cette île où les fleurs guérissent
Où le vent, force tranquille
Taquine branches et feuilles...

Cet endroit où je me sens reliée à toutes ces lumières
Par des fils invisibles...
Toiles inachevées tissées la nuit par des anges
Éphémères, légères et de dentelles...

Cette île, aux rayons de lune malicieux
Aux pruches étalant leurs belles robes vertes
Au petit pont enjambant le ruisseau
Aux prés et bosquets de fleurs
Toute cette Vie
Ce paradis...

Je continue ma promenade parmi
Ce que sera devenu des souvenirs...
Particules heureuses, laissant au passé
Des poussières de chagrin et d'ennui...

Seuls me suivront les moments lumineux
M'ayant conduit au seuil du ravissement...

Le secret des choses tombe tel un vieux vêtement en lambeaux...
Où s'amasse le patrimoine impérissable du passé...
Un tremplin d'où je plongerai à la découverte
De mon identité et ma vérité...
C'est l'île Bleue et la légèreté de l'être...

Terre-mère en *santé*, Humanité enchantée

4e épisode : jusqu'où aller trop loin?

-Par Sylvie Berthaud (texte d'opinion)

Depuis une dizaine d'années, grâce à des efforts tant communautaires que municipaux, 83 aires protégées ont été définies dans le sud du Québec afin d'y préserver une certaine biodiversité en déclin dans le monde. Milieux humides précieux, quelques forêts riches de leurs variétés, ces rares écrins d'une vie à préserver (la nôtre en dépend), sont aujourd'hui menacés par le gouvernement du Québec, au mépris de toutes les consultations qui les ont patiemment établis...

Pour préserver ces organes vitaux de la nature abritant l'indispensable patrimoine biologique, des marches à relais ont été organisées, le 16 octobre dernier, pour converger à Québec. Celle traversant l'Estrie est passée par St Adrien : des dizaines et des dizaines de participants de tous âges ont joint leur pas pour que cette **grande marche** pour préserver les forêts palpite, comme le cordon ombilical d'un nouveau monde... à accoucher.



Ont-ils quelque jugeote les politiciens refusant d'entendre qu'avec la disparition de 60% de certaines espèces, c'est la chaîne alimentaire de la vie qui est menacée? Au nom du profit? Justement, à qui cela profite-t-il de rompre l'équilibre naturel?

Même le pape sonne l'alarme :

« ... le comportement de ceux qui consomment et détruisent toujours davantage n'est pas soutenable, tandis que d'autres ne peuvent pas vivre conformément à leur dignité humaine », a-t-il affirmé, évoquant un crime contre l'humanité.

Pour les personnes dotées d'une mémoire vive autre que celle de leur cellulaire, il est aisé d'établir une petite rétrospective des choix politiques des dernières décennies pour réaliser les gros changements opérés dans nos sociétés. Au nom de l'austérité budgétaire, les différents gouvernements ont amputé la capacité de la santé publique, la qualité de l'éducation et les efforts écologiques. Dans le même temps, les paradis fiscaux se sont multipliés pour dissimuler l'argent détourné échappant à l'impôt, par un jeu de sociétés écrans. Ça ne s'appelle plus de la fraude, mais de la comptabilité créatrice ou, encore plus joli, de l'évasion fiscale.

D'après le philosophe **Alain Denault**, ces sommes représentent maintenant autant que les finances déclarées! La récente enquête mondiale sur les paradis fiscaux nommée **« pandora papers »** a été menée par 600 journalistes de divers pays. Elle mentionne qu'au moins 500 personnalités du Canada ont eu recours à ce genre de stratégies pour éviter de payer des impôts... dont certains politiciens... Une des ritournelles longtemps servie comme une évidence déclarait: **« L'économie de marché est bonne pour tout le monde par un effet de ruissellement »**. Comme des petits oiseaux qui peuvent picorer les miettes échappées du festin des gros rapaces, cette maxime a permis de subventionner de très grosses entreprises, aux dépens des petites, constituant notre économie locale.

Ces pertes financières se traduisent par la détérioration et la suppression de certains droits de la population dont l'indispensable expertise de contrôle de la qualité des produits et services qu'exerçaient il n'y a pas si longtemps encore des employés des États. Cette grave lacune sabote la garantie de préserver l'intérêt public, ce moteur des progrès du bien vivre?? pas certaine de cette expression dans nos sociétés.

Dans les années 70 à 90, plusieurs priorités visaient l'aide aux personnes démunies : logements sociaux, soins à la personne handicapée ou âgée, meilleures conditions de travail, soutien aux chômeurs... La grandeur d'un pays se mesure-t-elle aux soins qu'il apporte à ses citoyens vulnérables?

Quelle dégringolade! Depuis au moins 8 ans, 6 chômeurs sur 10 n'arrivaient plus à se qualifier pour percevoir les indemnités auxquelles ils avaient pourtant contribué. En 2018, au nom de la rationalisation, l'hôpital de Sherbrooke a même expulsé un homme âgé, en pleine nuit, pour libérer un lit. Cette personne qui vivait seule, n'étant ni autonome, ni apte à se tenir debout n'a éveillé aucune compassion des décideurs. **Jusqu'où aller trop loin?**

Rien ne semble désaltérer la soif de pouvoir ou de profit de beaucoup de dirigeants actuels qui ne se contentent plus de laisser les industries s'autoréguler, si elles le veulent bien, et prendre comme pain béni leurs études, évidemment positives. Plusieurs politiciens en rajoutent en se faisant les porte-paroles d'arguments erronés en faveur du privé.

Ainsi le 1er ministre du Québec affirmait que l'énorme projet de gaz naturel liquéfié (GNL) prévu au Lac St-Jean allait réduire l'émission des gaz à effet de serre climaticides, entérinant les dires de l'industrie. Ceux-ci ont été démentis lors des audiences publiques ayant recueilli une énorme participation. **Jusqu'où aller trop loin?**

Prendre soin de notre « maison commune » et arrêter d'hypothéquer le devenir humain sur notre Terre-Mère, dont les colères climatiques sont autant de cris, semble pourtant primordial. **Réclamons d'une voix forte aux Élu.e.s, la mise en œuvre des 83 aires protégées dans le sud du Québec.**

Les directives politico-sanitaires imposées depuis mars 2020 ont fragilisé le quotidien de gens précaires : le nombre d'itinérants a augmenté de 70% dans la région de Montréal. Une femme de 74 ans n'ayant pas réussi à payer la hausse de tarif de son loyer en fait partie... **Jusqu'où...**

A la prochaine; tricotons notre joie!





MOULIN7
MICROBRASSERIE

298 boul. St-Luc, Val-des-Sources, Qc
819-716-0686 info@moulin7.com

Fière partenaire de votre communauté

Nos produits sont disponibles au Comptoir St-Vrac et à la Meunerie

KOMBUCHANV

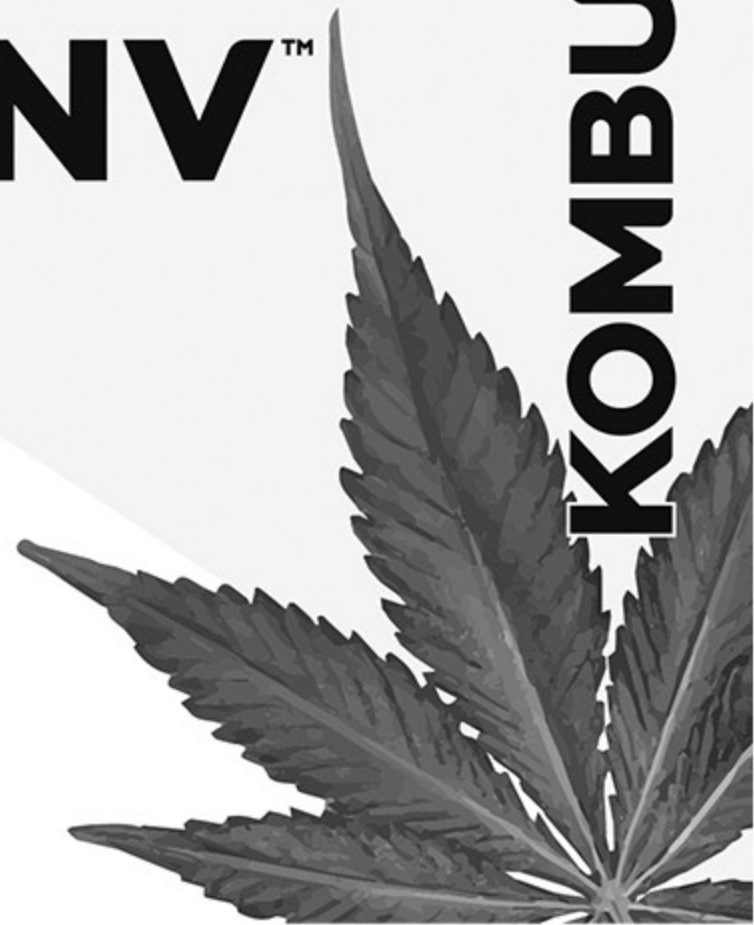


KOMBUCHANV™

DISPONIBLE AU

**COMPTOIR ST-VRAC
LA MEUNERIE
MONT-HAM**

KOMBUCHANV





7 astuces pour célébrer les Fêtes sans vous ruiner

Des cadeaux aux réceptions, les Fêtes peuvent ajouter de nombreuses dépenses supplémentaires à votre budget. Le Conseil canadien du commerce de détail rapporte qu'en 2020, les Québécoises et les Québécois prévoyaient de dépenser en moyenne 532 \$1 en vue des réjouissances. Avec une sage planification, vous pouvez éviter que votre magasinage de fin d'année ne devienne une source de stress financier.

1. Établissez votre budget des Fêtes dès que possible.

Tenez compte de l'ensemble de vos achats, pas seulement de ceux qui se retrouvent sous le sapin : les cadeaux d'hôte ou d'hôtesse, la nourriture et les boissons, ainsi qu'un supplément d'essence pour les déplacements en auto. Mettez de l'argent de côté dès maintenant, plutôt que d'avoir à emprunter et rembourser ensuite. Établir votre budget vous aidera certainement à le respecter et à mieux définir les montants alloués à chaque achat. Pour établir un budget qui représente vos habitudes, fiez-vous à vos dépenses des Fêtes précédentes. Si vous êtes inscrit aux relevés de compte et documents en ligne, vous pouvez consulter vos transactions de carte de crédit jusqu'à 10 ans en arrière.

2. Faites une liste des gens à qui vous souhaitez offrir un cadeau.

Surmontez la pression de donner parce que vous vous y sentez obligé. N'offrez des cadeaux qu'aux gens pour qui ce geste vous remplit réellement de joie. Discutez ouvertement avec le reste de votre entourage de votre intention de changer vos habitudes de consommation : certains pourraient être soulagés et en faire autant !

3. Commencez votre magasinage des Fêtes tôt.

Les meilleures aubaines ne se trouvent pas qu'au Vendredi fou et qu'au Cyberlundi. En demeurant vigilant à longueur d'année, vous connaîtrez le prix courant des articles pour repérer les bonnes affaires, comme les liquidations et les soldes de fin de saison.

Vous voyez une aubaine en ligne et êtes persuadé que c'est une occasion en or ?

Restez vigilant en effectuant vos achats sur internet. Voici quelques astuces pour éviter les pièges du magasinage virtuel.



4. Offrez du temps et de l'amour.

On dit que le temps, c'est de l'argent, mais l'argent n'achète pas le temps. Aux parents débordés, offrez un plat prêt à réchauffer ou une journée de congé pendant que vous amusez les enfants. À vos amis trop occupés, proposez une sortie en votre compagnie ou un projet d'artisanat leur rappelant les liens qui vous unissent. Ces gestes d'amour et d'attention sont toujours bien reçus, indépendamment du montant investi.

5. Profitez de vos récompenses.

Chaque BONIDOLLARMD obtenu avec votre carte de crédit Desjardins2 vous offre 1 \$ à échanger contre des primes et des cartes-cadeaux. Utilisez-les pour régler une partie de vos achats, et accumulez-en de nouveaux pour l'an prochain.

Les remises en argent, faites directement au compte au moment de l'émission de votre relevé, allégeront votre note au moment du remboursement de vos achats. Vous apprécierez aussi ce petit cadeau qui vous est destiné !

Renseignez-vous sur les particularités de nos cartes de crédit. Selon votre volume de transaction annuel, certains produits pourraient s'avérer plus avantageux ou offrir un taux de remise plus élevé pour des catégories d'achats spécifiques, comme l'épicerie et les restaurants.

6. Consultez votre relevé de carte de crédit et payez-le en entier.

Passez en revue votre relevé mensuel pour vous assurer que toutes les transactions inscrites sont légitimes. La protection Responsabilité zéro vous protège à 100 % en cas d'utilisation frauduleuse de votre carte, mais vous devez rapidement nous en informer.

Assurez-vous de régler le solde de votre carte de crédit en entier avant la date d'échéance. Si vous n'effectuez qu'un paiement partiel, vous ne bénéficierez pas du délai de grâce et les intérêts seront calculés à partir de la date à laquelle vous avez fait vos achats. Ces frais de crédit pourraient équivaloir au prix d'un cadeau !

7. Planifiez et épargnez pour l'an prochain.

Mettez en pratique ces bonnes habitudes dès le Nouvel An, en établissant votre budget pour Noël prochain. Ayez recours à l'épargne automatique pour économiser de petits montants sur une base régulière (ex. : à chaque paie ou chaque mois) dans un compte donné. Votre épargne augmentera sans même que vous n'y pensiez !

Planifiez les montants à épargner dès maintenant

MUNICIPALITÉ alliée

CONTRE

la
**Violence
conjugale**

**Les mesures sanitaires nous empêchent de se rassembler.
Pas de fuir un conjoint violent. *Demandez de l'aide!***

Accueil et services 24/7

LA BOUÉE RÉGIONALE > 819 583-1233

LA MÉRIDienne > 1-888-699-3050

HORIZON POUR ELLE > 450 263-5046

MAISONS-FEMMES.QC.CA



renovationguychaperon.com

Rénovation et construction résidentielle,
commerciale et agricole
Travaux de menuiserie

tél.: 819 828.1347 1260, rang 8
cell.: 819 432.3051 St-Adrien, QC J0A 1C0
R.B.Q.: 5684-5605-01

guychaperon@outlook.com



KATA LYSE Trottier

Sorcière Conteuse

Accompagnement créatif par l'écriture

Hypnoplume.com

**Offre de services d' ACCOMPAGNATRICE
DANS LE PROCESSUS DE VOTRE DEUIL.**

Formation Monbourquette, expérience comme
bénévole d' Albatros, étude de rites
funéraires...

Simplicité et confidentialité; chez vous ou par
téléphone au: 819-344-5136,
(H.repas) : Sylvie Berthaud

Contribution volontaire
DIRE SON DEUIL POUR S'EN LIBÉRER

tryskell
présente

HALLELUJAH LEONARD

**BILLETS
32,05 \$**

TAXES ET FRAIS INCLUS

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE

Hallelujah Leonard, un spectacle hommage touchant
d'une grande simplicité et intimité, une relecture de
chansons du grand poète Leonard Cohen.

Avec la comédienne Dominique Quesnel et ses deux
complices musiciens, Claude Fradette et Simon Dolan.

**SAMEDI
18 DÉCEMBRE**
PORTES 19H • SPECTACLE 20H

LE **BEAM**
1606, RUE PRINCIPALE, ST-ADRIEN

POURQUOI ANNONCER DANS LE JOURNAL ADRIENNOIS?

Notre mission première est de mettre à la disposition de la communauté un moyen de communication saisonnier concernant les sphères importantes de notre municipalité, tout en donnant de la visibilité aux entreprises locales et du plaisir aux lecteurs!

D'une portée saisonnière, la visibilité que nous offrons est à un prix très compétitif!

En annonçant dans le journal Adriennois, vous supportez ce beau projet de communauté. Nous croyons que ce genre de projet contribue à garder un village vivant et dynamique.

Vous trouverez ci-joint les différents plans de visibilité que nous offrons :

Format publicité	1 parution	4 parutions
Carte d'affaire	15\$	40\$
1/4 page	20\$	50\$
1/2 page	30\$	75\$
1 page	50\$	125\$
2 pages	65\$	150\$

ABONNEMENT

Vous n'habitez pas Saint-Adrien et aimeriez recevoir le Journal Adriennois? Il est maintenant possible de vous y abonner! Le coût est de 25\$ pour quatre parutions, payable en personne ou par chèque à la municipalité de Saint-Adrien.



Pour un abonnement

Veuillez contacter le bureau municipal de Saint-Adrien.
Téléphone: 819-828-0442

Pour une publicité ou des questions

N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone :
journal.adriennois@gmail.com
Téléphone : 819-990-0072

Merci de votre précieux soutien!
L'équipe du journal

Grenier Bio Excavation



819-452-3837

EXCAVATION GÉNÉRAL
TRANSPORT TERRE ET PIERRE
TERRASSEMENT
DÉNEIGEMENT



Yannick Grenier
Grenierbioexcavation@outlook.ca