

Ce guide est un outil à conserver

Outil développé par
le projet-pilote
COMPOSTAD



PROJET-PILOTE DE
COMPOSTAGE
DOMESTIQUE A St-ADRIEN
de HAM:
une nouvelle source de fierté.



GUIDE
POUR FAIRE DU COMPOSTAGE
SIMPLEMENT



Planter le compostage



Courriel: stadriencomposte@hotmail.com

Tel: 819-344-5136 matin ou soir (Sylvie)

Bureau municipal, 1589 Principale, St-Adrien de Ham, JOA 1C0

domestique à St-Adrien
se fait sous l'impulsion du Conseil municipal
dont M. Claude Blain et le maire M. Pierre Therrien,
avec l'aide de M. Claude Messier du FCQGED
(voir référence en p22).

Une telle démarche collective
demande la participation de chacun.

**Merci à celles et ceux
qui montrent l'exemple!**



TABLE DES MATIÈRES:

- Mille bonnes raisons.....p3, 4
- Du bon usage d'un composteur.....p5, 6
- Solutions à des problèmes.....p7, 8
- Matières organiques à mettre.....p9
- Ne pas mettre.....p10
- Comment disposer de.....p11, 12
- Recette pour un bon compost.....p13, 14
- Bienfaits du compost.....p15
- Usages du compost.....p16
- Quelques trucs.....p17
- Concernant les composteurs.....p18
- Objectifs à atteindre.....p19
- Références.....p21, 22

**Citation de M. Dominique Soltner ,
auteur de nombreux livres
pour enseigner l'agriculture :**

"Si les restitutions organiques ne sont
considérées que comme un complément
occasionnel destiné à corriger les déficiences
d'une fertilisation trop exclusivement
minérale*, l'agriculteur risque de voir
décroître progressivement la quantité et la
qualité de ses productions, entraîné qu'il
sera dans l'engrenage de la lutte
antiparasitaire rendue nécessaire par la
faible résistance des plantes au parasitisme.
Il ne sera pas assuré non plus de la durée à
long terme de la fertilité de ses sols."

*c'est à dire de synthèse ou chimique



Sylvie Berthaud, chargée du projet CompoStAd
"Compostage domestique" à St Adrien de Ham

➤ Le printemps silencieux, 1962, par Rachel Carson, biologiste maritime et poète; cet ouvrage a éveillé la conscience écologique.

Organismes:

➤ FCQGED: Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets, 514-396-2686 ou www.fcqed.org

➤ Recyc-Québec: www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

➤ Amis de la Terre de l'Estrie, à l'origine du 1^{er} marché de solidarité: 819-562-4413 ou www.atestrie.com

➤ Conseil canadien du compostage: 1-877-571-4769 ou www.compost.org

➤ Eau Secours, 514-303-2212 ou webmaster@eausecours.org

Pensée à ruminer:

"Une mauvaise herbe est une herbe dont on ne connaît pas les qualités"

MILLE BONNES RAISONS DE FAIRE DU COMPOSTAGE DOMESTIQUE

La Terre-Mère nous nourrit de ses plantes, nous chauffe de son bois et nous désaltère grâce au plus précieux des liquides: l'eau! "L'eau, c'est la vie" comme s'exclamait récemment la doyenne de St Georges.

Après plusieurs décennies de négligence, l'humain est obligé de réduire son empreinte écologique, se rendant compte de sa vulnérabilité face aux dérèglements climatiques qu'il attise.

C'est avec fierté que St-Adrien de Ham se décide à implanter le projet-pilote de compostage domestique pour:

***valoriser sur place plus de 40% de nos matières résiduelles** et répondre ainsi aux nouvelles normes gouvernementales. Il sera bientôt interdit de mettre des matières organiques au dépotoir.

***réaliser une importante économie** à moyen et long terme en réduisant la facture de collecte des déchets.

***participer ainsi à plusieurs bienfaits écologiques dont la réduction des transports par camion, moins d'enfouissement...**

Saviez-vous qu'au Québec
1 camion sur 5 transporte
des déchets?

***nous procurer un engrais local de qualité grâce au tri à la source et... il est gratuit. Alors qu'enfouis avec toutes sortes de résidus, les déchets putrescibles contribuent à faire des liquides toxiques (lixiviats) et du méthane (puissant gaz à effet de serre). Par contre, triés à la source et compostés à l'air libre, les avantages sont nombreux.**

**Il ne sera plus pensable de jeter ses choux gras... que sur le tas de compost, ou mieux encore: les manger! Surtout, retourner à la terre ce qui provient de la terre témoigne du gros bon sens; on contribue à l'indispensable humus nourricier. Passionnant et fructueux sur bien des plan(t)s!
Alors, comme le souhaite la devise de St-Adrien: "Marchons ensemble"...pour le compost.**

Références:

Ouvrages pour aller plus loin:

- Le compostage facilité, 2002, fait par NovaEnvirocom. On peut le trouver sur le site internet de Recyc-Québec ainsi qu'à la biblio de St Adrien.
- Promotion du compostage domestique, par Denis Bergeron, Nature-Action, 1992
- Pas de risques à prendre, la gestion des matières résiduelles et les risques pour la santé humaine, 2001, par le FCQGED
- Pelouses et jardins sans produits chimiques, 1991, par Carole Rubin, Les Amis de la Terre, éd. Broquet
- Pelouses et couvre-sols, 2000, par Édith Smeeters, chez Broquet.
- Le génie du sol vivant, par Bernard Bertrand et Victor Renaud, éd. De Terran
- La culture écologique, 1994, par Yves Gagnon, éd. Colloïdales.

On compte environ 675 kg (1 500l)
de déchets organiques par an
pour une famille de 4 personnes,
provenant de la cuisine et du jardin.



DU BON USAGE D'UN COMPOSTEUR

Conditions de base: pour bien composter des déchets organiques, le tas doit être à la fois assez humide pour que ça démarre et assez aéré pour que l'oxygène permette une bonne décomposition. Il est préférable que sa base soit en contact avec la terre d'où vont provenir les micro-organismes puis les vers de terre... qui sont les meilleurs ouvriers du renouvellement du sol. Notre bac à compost ne sera pas placé trop loin, dans un coin qui s'égoutte bien. Il existe diverses méthodes; celle-ci est simple.

Au début: mettre une quinzaine de cm ($\pm 6''$) de matières sèches ("brunes") plus ou moins grossières: feuilles mortes, tiges de fleurs, paille, bran de scie ou vieux foin mélangés. Elles absorberont les liquides et permettront à l'air de circuler.

Remplissage: il suffit d'alterner les matières vertes et les brunes, ce qui est humide avec ce qui est sec, les résidus fins avec les éléments plus grossiers.



Si vous mettez des brindilles (maximum $\frac{1}{2}$ " de diamètre), il est préférable de les couper aux 2 ou 3".



Régulièrement et surtout après un apport important de résidus verts, il est bon de recouvrir le tas soit avec des végétaux secs (feuilles mortes...), un peu de terre ou d'ancien compost. C'est moins attrayant pour les insectes, ça limite le dessèchement du tas et ça équilibre notre rapport entre carbone et azote (matière sèche et matière fraîche).

Avantages d'un composteur à 2

compartiments: lorsque le 1^{er} est plein, on transfère son contenu dans le 2^e bac. Ce qui était au-dessus se retrouve donc dessous où la décomposition se complète et on peut utiliser le compost plus mûr, maintenant au-dessus. Pendant ce temps, on place nos nouvelles matières dans le 1^{er} bac vidé.

Durée: selon la grosseur des résidus, la chaleur, l'humidité... la transformation peut se faire en 2 mois (en brassant le tas) ou 1 an avant de devenir un compost brun qui sent bon et est un engrais de grande qualité. Ensuite, si on le laisse trop longtemps à la pluie, il perdra graduellement de sa valeur nutritive.

Objectifs à atteindre:

Comme il y a une concentration des entreprises privées disposant des matières résiduelles, le coût des collectes peut faire le grand écart à leur guise. Ainsi, pour Sherbrooke, le tarif de ramassage d'une tonne de matières organiques a doublé en 3 ans, avec la même compagnie. Mettre les déchets organiques dans un gros bac brun en plastique comporte bien d'autres inconvénients: poids, odeurs, jus... et les "bébittes" que ça attire.

Avec le compostage domestique, St-Adrien peut réduire ses frais liés aux poubelles de près de la moitié! Ça vaut l'effort et la collectivité ne peut y parvenir que grâce à la participation de chaque foyer.

On nomme herbicyclage le fait de laisser sur place les résidus de gazon. Il existe même des tondeuses ayant des couteaux spéciaux pour broyer l'herbe qui serait coupée trop longue.

Concernant les composteurs:

Pour respecter les conditions de base d'une bonne décomposition organique, notre bac extérieur doit:

- être assez grand pour recevoir 2 fois plus (en volume) de matières brunes que nos déchets frais. C'est pourquoi les petits composteurs en plastique (1/3 m³) sont souvent trop petits. Un gros volume favorise l'activité biologique nécessaire.
- être aéré pour que l'oxygène circule dans le tas et ne pas être situé dans une calvette où l'eau stagne.
- ne pas être fait de matériaux toxiques; il vaut mieux choisir du bois résistant naturellement à la pourriture comme du cèdre, de la pruche ou du mélèze que des bois traités.
- ne pas être trop loin du domicile pour pouvoir y accéder facilement.
- idéalement, pour l'hiver un bac à 2 compartiments nous permet de vider notre petit bac de cuisine d'un côté (dont on aura enlevé le couvercle) même s'il y a de la neige. Avec le dégel du printemps, il suffira de replacer nos résidus hivernaux dans l'autre bac, en alternant de petites couches de matières brunes (foin, feuilles...). Si on l'a fait au fur et à mesure, on n'a pas besoin d'y toucher.

18

Solutions à des problèmes qui peuvent se rencontrer

✓ Ça ne se décompose pas bien:

*Le tas peut être trop sec: y mélanger des résidus frais (matières vertes) ou arroser un peu.

*Les matériaux peuvent être trop gros et auraient dû être broyés. Sinon, on peut faire un tas avec les résidus plus grossiers (par exemple sous un arbre) qui prendra plus de temps pour se transformer.

✓ En cas d'odeur de pourriture:

Notre tas manque d'oxygène: il faut l'aérer en alternant des matières sèches plus grossières. Alors que composteur en présence d'oxygène dégage du gaz carbonique (CO₂), sans air, la fermentation organique produit du méthane (CH₄) qui est un puissant gaz à effet de serre causant des dérèglements climatiques.

✓ Ça sent l'ammoniac avec écoulement de jus: c'est trop humide (trop d'azote): y mélanger des matières sèches comme des feuilles mortes, du vieux foin, un peu de ripe parsemée ...

✓ Pour éviter les mouches: toujours recouvrir le compost d'un peu de terre ou de débris 7

secs. Il peut être pratique d'avoir une balle de vieux foin ou un sac de feuilles mortes proches de notre bac.

Une bonne compréhension du processus naturel permet d'obtenir dans de bonnes conditions le meilleur des composts. Lorsqu'il est mûr, sa consistance est terreuse et il sent bon. Après tamisage (si nécessaire), il suffit de le répandre sur les plates-bandes, la pelouse, au pied des arbres ou sur le sol de la serre. Nul besoin de l'enfouir; la nature se charge de l'intégrer, grâce notamment aux vers de terre, et après 1 ou 2 pluies, rien n'y paraît.



Les vers de terre représentent plus de 80% du poids total de l'ensemble des espèces animales! Dans une terre en santé, c'est une tonne par hectare de fervents ouvriers qui vont enfouir votre compost et l'enrichir de leurs déjections.

Quelques trucs:



Vous pouvez mettre un sac en papier à l'intérieur de votre bac de comptoir et le mettre à composter avec les déchets organiques. Il est préférable de vider fréquemment ce bac de cuisine pour que ça ne fermente pas dans la maison.



De gros sacs en papier très résistants sont vendus exprès pour stocker les feuilles sèches. Sinon, vous pouvez les laisser dehors près du composteur, dans un grillage à mailles carrées (comme pour les lapins) de 3' de haut par 9' de long, assemblé aux extrémités pour en faire un grand cercle.

Les aiguilles de conifères étant très acides, il vaut mieux ne pas en mettre trop dans notre bac à composter.



Bien des gens tannés d'entretenir du gazon et souhaitant manger leurs légumes (bio et frais) convertissent un coin de pelouse en potager. L'agriculture urbaine connaît un essor considérable dans de nombreuses villes et pays.

L'humus peut retenir 15 fois son poids en eau. Un sol qui en est riche est plutôt noir, il se réchauffe plus vite et résistera bien mieux aux sécheresses, tout en participant à limiter les inondations.

Usages du compost:

Si c'est nécessaire, on peut le tamiser ou juste enlever les quelques morceaux plus grossiers qui ne seraient pas encore décomposés.

NOTE: il est préférable de ne pas utiliser un compost trop jeune (encore en processus de transformation) sauf pour certaines cultures.

On peut mettre chaque année, que ce soit au printemps ou à l'automne:

- sur la pelouse: $\frac{1}{2}$ cm réparti sur la surface
- au jardin: de 1 à 4 cm d'épaisseur et même 5 pour les variétés particulièrement gourmandes comme tomates, concombres, courges ou fraises.
- autour des fleurs sur les plates-bandes: jusqu'à 5 cm d'épaisseur
- pour planter un arbre: mélanger 1/3 de compost à 2/3 de terre.
- pour repoter la plupart des plantes d'intérieur: mélanger 1/3 de compost à 1/3 de terre et 1/3 de sable.

MATIÈRES ORGANIQUES A METTRE DANS LE BAC

Matières "vertes":

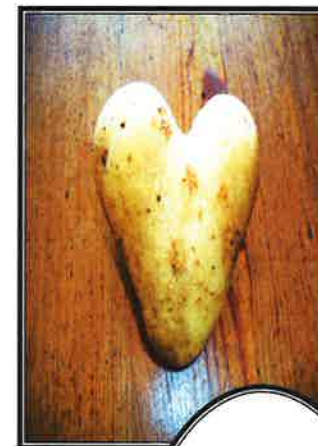
- épluchures de fruits et de légumes
- restes de table, résidus de gazon
- plantes d'intérieur et d'extérieur
- aliments périmés
- résidus de jardin
- urine

Matières "brunes":

- feuilles mortes
- vieux foin et paille
- marc de café et son filtre, sachets de thé, tisane
- serviettes de table, essuie-mains en papier
- copeaux de bois (maximum 5%)
- emballage en carton genre boîte à pizza, boîte à oeufs ... déchiquetés.
- sacs en papier alimentaire
- écales de noix

Autres matières qu'on peut mettre:

- coquilles d'oeufs
- fumier d'animaux de ferme (paillé)



Fraîches les feuilles contiennent surtout de l'azote et sèches du carbone, qui constitue la structure des végétaux.

- cheveux, poils d'animaux
- un peu de terre ou de vieux compost

NE PAS METTRE PARCE QUE

ils attireraient rongeurs, rats-laveurs, mouffettes...

- déchets de viandes, poissons ou produits laitiers

ils entravent une bonne décomposition:

- feuilles de rhubarbe, feuillage de cèdre
- huiles et matières grasses

ils peuvent être pathogènes:

- litière de chat, excréments canins ou humains
- restes de viandes, poissons ou animaux morts, os
- couches et serviettes sanitaires

ils ne se décomposeraient pas ou pas assez:

- roches, écales d'huîtres
- bûches, branches de plus de 1 cm ($\frac{1}{2}$ " de diamètre, filtres de cigarettes

ils ne sont pas putrescibles:

- plastique (contenant, pellicule, sac, étiquette...)
- métal, papier d'aluminium
- céramique

Bienfaits du compost:

Si on a pris soin de ne pas contaminer notre compost (voir matières indésirables signalées en p10 et 11), il va nous rendre de nombreux services comme matière fertilisante à effet prolongé. **Il est en effet riche en éléments minéraux et oligo-éléments nécessaires au cycle naturel de la végétation. Il permet d'aérer le sol et est bon aussi comme paillis.**

La matière organique provenant d'organismes végétaux et animaux contribue à faire de l'humus. Celui-ci a la capacité de structurer le sol en s'associant particulièrement avec l'argile (complexe argilo-humique). Ensemble, ils forment une terre granuleuse et souple qui résiste très bien aux intempéries.

Une terre agricole n'ayant pas reçu de matières organiques depuis longtemps aura une couleur plutôt jaune et sera facilement érodée par une grosse pluie. Celle-ci ne sera pas retenue et ira rapidement gonfler les cours d'eaux, laissant sur le sol une croûte dure.

Saviez-vous qu'1 mm de sol perdu sur un hectare représente un camion dix roues de terre qui va aller engorger rivières et lacs?

Par exemple, des résidus de gazon en tas vont pourrir, sentir l'ammoniac et attirer des moucheron alors que mélangés à des feuilles mortes, on a une fermentation différente, en présence d'oxygène (aérobie), qui ne génère pas ces inconvénients.

Pensez à garder feuilles mortes, vieux foin, ripe, boîtes à oeufs...



Bonne nouvelle:

en mélangeant dans notre bac à compost extérieur environ un volume de matières

vertes pour 2 volumes de matières sèches par

petites épaisseurs, il ne sera pas

nécessaire de brasser le tas. La nature va se

charger d'en faire une bonne digestion!

14

ils peuvent contaminer le compost:

- morceaux de bois peints, vernis ou traités
- vieilles piles
- poussières d'aspirateur (possibles métaux-lourds)
- médicaments, déchets biomédicaux
- déchets de construction
- tout produit chimique, huiles usées
- briquettes de barbecue (contiennent des hydrocarbures)
- papiers, journaux ou cartons cirés ou avec des encres de couleurs qui peuvent contenir des métaux lourds

Comment disposer de:

- **branchages grossiers:** ce qui est très ligneux (bois) a besoin d'être broyé. Le temps de décomposition serait beaucoup plus long que le reste et les grands bouts empêchent de prendre facilement notre compost.
- **restes de viandes, poisson, produits laitiers:** s'il y a un chien ou un chat dans votre environnement, ils s'en régaleront, sinon on peut les mettre au feu.
- **bran de scie:** bon paillis pour les bleuets car ils aiment l'acidité.

➤ **endres:** alors qu'elles sont très riches en potasse (symbole K sur les sacs d'engrais) et très alcalines (non acides), il est préférable de ne pas les mettre dans le tas mais plutôt directement saupoudrées sur le gazon, les plates-bandes et au pied des arbres. Les mettre froides bien sûr, en petite quantité et avant la pluie s'il y a une réticence esthétique.

Éviter le coin où on souhaite faire des patates cette année (risque de "gale"). Attention de ne pas s'en mettre dans les yeux!

➤ **"mauvaises herbes" en graines:** les couper avant la montée en graines si possible sauf si le tas est suffisamment gros pour chauffer et qu'on a déjà une bonne pratique du compostage. Sinon, on peut faire tremper ces plantes pour les inciter à germer pendant la fermentation qui les détruira pour éviter qu'elles ne se resèment.

➤ **graisse et huile comestibles:** elles peuvent être mélangées à des graines pour oiseaux si elles sont encore bonnes.

Ne brûlez pas de plastiques:
c'est une des pires pollutions!
Lavés et rassemblés dans un même sac, ils se recyclent. On en fait des bancs, des bacs...

RECETTE POUR UN BON COMPOST

Pour une décomposition agréable des résidus végétaux, il est nécessaire de mettre dans notre bac à compost extérieur un mélange varié de:

MATIÈRES «VERTES»

environ un tiers

Ce sont les matières fraîches, souvent riches en azote et très humides, par exemple : épluchures de fruits et légumes, restes de table, résidus de tonte de gazon, plantes cultivées ou sauvages...

MATIÈRES «BRUNES» ± deux tiers

Ce sont les matières sèches, riches en carbone, par exemple: feuilles mortes, vieux foin, paille, bran de scie (max. 5%), carton, serviettes de table en papier...

Elles absorbent le jus des matières fraîches et il est bon de recouvrir le tas au fur et à mesure de feuilles, de foin ou d'un peu de terre.

